

Physical Education**Paper II****शारीरिक शिक्षा****प्रश्नपत्रिका II****Time Allowed : 75 Minutes]****[Maximum Marks : 100****Note :** This Paper contains **Fifty (50)** multiple choice questions, each question carrying **Two (2)** marks. Attempt *All* questions.**सूचना :** या प्रश्नपत्रिकेत एकूण **पन्नास (50)** बहुपर्यायी प्रश्न दिलेले आहेत. प्रत्येक प्रश्नाला **दोन (2)** गुण आहेत. **सर्व** प्रश्न सोडवा.

1. Which of the following countries has influenced the development of Physical Education in the 20th Century ?

- (A) United Kingdom
(B) Denmark
(C) U.S.A.
(D) Germany

2. Presently the primary objective of Physical Education is the development of :

- (A) Motor fitness
(B) Health related fitness
(C) Character
(D) Personality

1. 20 व्या शतकात खालीलपैकी कोणत्या देशाचा शारीरिक शिक्षण विकासात दूरगामी परिणाम दिसून येतो ?

- (A) युनायटेड किंगडम
(B) डेन्मार्क
(C) यू. एस. ए.
(D) जर्मनी

2. सद्य स्थितीत शारीरिक शिक्षणाच्या प्राथमिक उद्दीष्टानुसार याचा विकास होतो :

- (A) कारक सुदृढता
(B) आरोग्याधिष्ठित सुदृढता
(C) चारित्र्य
(D) व्यक्तिमत्त्व

[P.T.O.]

- | | |
|--|--|
| <p>3. The process by which a child acquires new responses or modifies old responses is called..... .</p> <p>(A) Education</p> <p>(B) Learning</p> <p>(C) Conditioning</p> <p>(D) Adaptation</p> <p>4. The present President of the International Olympic Committee is..... .</p> <p>(A) Suresh Kalmadi</p> <p>(B) Juan Antonio Samaranch</p> <p>(C) Avery Brundage</p> <p>(D) Jacques Rogge</p> <p>5. Physical Education in the School Curriculum in Maharashtra State is a..... .</p> <p>(A) Core subject</p> <p>(B) Elective subject</p> <p>(C) Optional subject</p> <p>(D) Compulsory subject</p> | <p>3. बालकाने नवीन प्रतिसाद संपादणे, जुन्या प्रतिसादांना नवीन रूप देणे या प्रक्रियेला म्हणतात..... .</p> <p>(A) शिक्षण</p> <p>(B) शिकणे</p> <p>(C) अवस्थापन</p> <p>(D) परिस्थितीनुरूप बदलणे</p> <p>4. आंतरराष्ट्रीय ऑलिम्पिक समितीचे सध्याचे अध्यक्ष..... .</p> <p>(A) सुरेश कलमाडी</p> <p>(B) जॉन अँटोनियो समरांच</p> <p>(C) अेव्हरी ब्रुंडेज</p> <p>(D) जेक्वीज रॉगी</p> <p>5. महाराष्ट्रातील शालेय अभ्यासक्रमात शारीरिक शिक्षण विषय याच्यात मोडतो..... .</p> <p>(A) गाभाभूत विषय</p> <p>(B) ऐच्छिक विषय</p> <p>(C) वैकल्पिक विषय</p> <p>(D) आवश्यक विषय</p> |
|--|--|

6. The muscle tissue is distinguished from other tissues by the ability to :
- (A) Perform at a high speed
 (B) Engage in sustained activity
 (C) Contract and perform mechanical work
 (D) Perform at least resistance
7. How many times more energy is released during oxidative process than released during anaerobic glycolysis ?
- (A) 15 times
 (B) 18 times
 (C) 21 times
 (D) 12 times
8. With which of the following the lung volumes *does not* vary ?
- (A) Age
 (B) Gender
 (C) Body size
 (D) Posture
6. इतर ऊर्तीच्या तुलनेत स्नायू ऊर्ती मध्ये हे वेगळे असते :
- (A) उच्च वेगाने कार्य करणे
 (B) सतत कार्य करत राहणे
 (C) आकुंचन व यांत्रिक कार्य करणे
 (D) कमीत कमी रोधा विरुद्ध कार्य करणे
7. प्राणवायु विरहीत ग्लायकोलाइसिस प्रक्रियेपेक्षा प्राणवायुसहित प्रक्रियेमध्ये किती पट जास्त ऊर्जा निर्माण होते ?
- (A) 15 पट
 (B) 18 पट
 (C) 21 पट
 (D) 12 पट
8. 'फुफ्फुस क्षमता' खालीलपैकी कशामुळे बदलत नाही ?
- (A) वय
 (B) लिंग
 (C) शरीर आकारमान
 (D) शरीर धारणा

9. The term ergogenic aid describes substances or procedures that improve :
- (A) Physical work capacity
 (B) Physiologic function
 (C) Athletic performance
 (D) All of the above
10. If an athlete exposes a just injured limb to heat, he will :
- (A) Aggravate its swelling
 (B) Worsen its condition
 (C) Only delay its recovery
 (D) Render it liable to infection
11. Turning of the foot so that the sole faces outward is a movement called :
- (A) Extension
 (B) Protraction
 (C) Aversion
 (D) Abduction
12. Levers in the body produce force to..... .
- (A) Create movement
 (B) Overcome resistance
 (C) Accelerate an object's velocity
 (D) Catapult an object into space
9. 'एरगोजेनिक एड' ही संज्ञा अशा पदार्थ किंवा प्रक्रियेसाठी वापरली जाते ज्यामुळे ही सुधारणा होते..... .
- (A) शारीरिक कार्य करण्याची क्षमता
 (B) कायिक कार्य
 (C) अॅथलेटिक कार्यमान
 (D) दिलेले सर्व घटक
10. जर खेळडुची नुकत्याच इजा झालेल्या हाता व पायाला उष्णता दिली तर..... .
- (A) सुज वाढते
 (B) त्याची परिस्थिती वाईट होईल
 (C) तो पूर्ववत उशीरा होईल
 (D) जंतुचा संसर्गाची शक्यता वाढेल
11. हालचाली हरम्यान, पाय वळल्यामुळे तळपाय बाह्य दिशेस वळविण्याच्या हालचालीस असे म्हणतात :
- (A) एक्सटेन्शन
 (B) प्रोट्रॅक्शन
 (C) अॅव्हर्शन
 (D) अॅबडक्शन
12. शरीरातील तरफ बलाची निर्मिती यासाठी करतात..... .
- (A) हालचाल उत्पन्न करते
 (B) अवरोधावर मात करण्यासाठी
 (C) वस्तुचा वेग वाढविण्यासाठी
 (D) अंतराळात वस्तु फेकण्यासाठी

13. A sprinter in 'SET' position, having centre of gravity outside the based support has :
- (A) Stable position
(B) An unstable position
(C) A semi-stable position
(D) A neutral position
14. In the process of motor skill-improvement the speed of joint actions is controlled by :
- (A) Nervous system
(B) Muscular system
(C) Skeletal system
(D) Respiratory system
15. The range of vertical displacement of the body in running is :
- (A) greater than in walking
(B) lesser than in walking
(C) same as in walking
(D) equal as in walking
13. 'सेट' स्थितीमध्ये असलेल्या धावणाऱ्या खेळाडूचा गुरुत्वमध्य पायाभूत आधाराच्या बाहेर असल्यामुळे तो या स्थितीत असतो :
- (A) स्थिर स्थिती
(B) अस्थिर स्थिती
(C) अर्धस्थिर स्थिती
(D) उदासीन स्थिती
14. कारक कौशल्यांच्या प्रगतिच्या प्रक्रियेमध्ये सांध्याच्या क्रीयांचा वेग नियंत्रित करण्याचे काम ही संस्था करते :
- (A) मज्जा संस्था
(B) स्नायु संस्था
(C) अस्थी संस्था
(D) श्वसन संस्था
15. धावताना शरीराचा उर्ध्वदिशेने होणाऱ्या विस्थापनाची व्याप्ती ही.....
- (A) चालण्यापेक्षा मोठी असते
(B) चालण्यापेक्षा कमी असते
(C) चालण्यासारखीच असते
(D) चालण्याबरोबर असते

16. Associative theories of learning are based on the premise of..... .
- (A) Individual environment bond
(B) Stimulus and response bond
(C) Brain-Mind bond
(D) Sensory-Perception process bond
17. What dimensions of personality do, complex thought processes, rational thinking and creativity, reflect :
- (A) Social Dimension
(B) Mental Dimension
(C) Intellectual Dimension
(D) Emotional Dimensions
18. Which of the following is *not* a key factor in the development of group dynamics ?
- (A) Forming
(B) Storming
(C) Confirming
(D) Performing
16. संबंधवाद उपपत्तीचा पाया हा आहे..... .
- (A) वैयक्तिक व वातावरण यांचे संबंध
(B) चेतक, प्रतिसाद संबंध
(C) मेंदू व मनाचा संबंध
(D) संवेदना व अवबोधाचे संबंध
17. सृजनशीलता, सुज्ञ विचार, गुंतागुंतीची विचार या प्रक्रिया व्यक्तीमत्त्वाच्या कोणत्या आयामामुळे दिसून येतात ?
- (A) सामाजिक आयाम
(B) मानसिक आयाम
(C) बौद्धिक आयाम
(D) भावनिक आयाम
18. 'समुहाच्या गतीमानतेच्या' विकासासाठी गुरुकिल्ली नसलेला घटक कोणता ?
- (A) निर्मिती
(B) झंझावातन
(C) सुनिश्चिती
(D) निष्पादन

NOV-71211/II

19. Which of the following provides comprehensive learning experiences ?
- (A) Syllabus
(B) Course content
(C) Curriculum
(D) Course material
20. In curriculum development. What is resisted the most from all corners ?
- (A) Innovation
(B) Experimentation
(C) Research
(D) Change
21. Health is basically a responsibility of the :
- (A) State
(B) Parents
(C) Individual
(D) Community
22. Which of the following conditions is life threatening ?
- (A) Heat Radiation
(B) Heat Exhaustion
(C) Heat Stroke
(D) Heat Loss
19. आकलनात्मक अध्ययन अनुभूती खालीलपैकी कशामुळे मिळते ?
- (A) पाठ्यक्रम
(B) कोर्सच्या विषयांचे ज्ञान
(C) अभ्यासक्रम
(D) कोर्सला असलेले साहित्य
20. सगळ्या अंगानी अभ्यासक्रम विकासाला अडथळ निर्माण करणारा घटक कोणता ?
- (A) नवनिर्मिती
(B) प्रायोगिकता
(C) संशोधन
(D) बदल
21. आरोग्याची मूलभूत जबाबदारी यांची आहे :
- (A) राज्याची
(B) पालकांची
(C) वैयक्तिक
(D) समाजाची
22. जीवघेणी अशी स्थिती कोणती ?
- (A) उष्णतेचे विकीरण
(B) उष्णतेमुळे थकवा
(C) उष्माघात
(D) उष्णतेची क्षय होणे

NOV-71211/II

23. Our hands generally get contaminated with..... .
- (A) Bacteria
(B) Soil and dirt
(C) Oil
(D) Chemicals
24. Who of the following need the most recreation ?
- (A) Infants and children
(B) Girls and women
(C) Labourers and working people
(D) Athletes and players
25. Which of the following sports activities cannot be categorized as anaerobic :
- (A) Sprinting
(B) Squats and bench press repetition
(C) Running a Marathon
(D) Free style swimming for a beginner
23. सर्वसामान्यपणे आपले हात यामुळे दुषित होतात..... .
- (A) जीवाणू
(B) माती व घाण
(C) तेल
(D) रसायने
24. खालीलपैकी कोणाला मनोरंजनाची अधिक गरज आहे ?
- (A) लहान बालक व मुले
(B) मुली व स्त्रिया
(C) कामगार व काम करणारे लोक
(D) खेळाडू
25. प्राणवायु विरहित कृतीमध्ये खालीलपैकी कोणत्या कृतीचा समावेश होऊ शकत नाही ?
- (A) लघु अंतराच्या शर्यती
(B) स्क्वाट व बेंच प्रेस रिपीटिशन
(C) मॅरेथॉन शर्यत धावणे
(D) नवोदित पोहोण्याच्या खेळाडूंसाठी 'फ्रीस्टाईल' पोहोणे

NOV-71211/II

26. For maximizing power production which of the following training exercises is useful ?
- (A) Plyometric exercise
(B) Weight training
(C) Resistance training
(D) Iso-kinetic training
27. Apart from physical and skill training. An athletes efforts to prepare for competition will become zero if due emphasis is not placed on :
- (A) Adjustment training
(B) Psychological training
(C) Socialization
(D) Inter-personal relationship
28. Isometric training is performed against :
- (A) A movable object
(B) An immovable object
(C) A static object
(D) A dynamic object
26. खालीलपैकी, जास्तीत जास्त शक्ति निर्माण करण्यासाठी कोणते प्रशिक्षित व्यायाम प्रकार उपयुक्त आहेत ?
- (A) प्लायोमेट्रिक व्यायाम प्रकार
(B) वेट ट्रेनिंग
(C) रोध प्रशिक्षण
(D) आयसोकानेटिक प्रशिक्षण
27. स्पर्धेसाठी तयारी करताना, शारीरिक व कौशल्याच्या तयारी व्यतिरिक्त खेळाडूने कोणत्या गोष्टीवर अधिक लक्ष न दिल्यास त्याची तयारी शून्यवत होईल ?
- (A) समायोजन प्रशिक्षण
(B) मानसशास्त्रीय प्रशिक्षण
(C) समाजीकरण
(D) आंतर-व्यक्ती संबंध
28. 'आयसोमेट्रिक प्रशिक्षण' याच्या विरोधात केले जाते :
- (A) चल वस्तु
(B) अचल वस्तु
(C) स्थिर वस्तु
(D) गतीशील वस्तु

29. "Asking of a good question", falls under the definition of :
- (A) Science
(B) Experiment
(C) Research
(D) Search
30. To solve problems that have direct bearing on the context in which research is to be conducted, we use :
- (A) Applied Research
(B) Fundamental Research
(C) Qualitative Research
(D) Action Research
31. The infinite number of individuals or items which serve as sources of data in a study technically are called :
- (A) Sample
(B) Population
(C) Statistics
(D) Data
32. If we deduct the lowest score from the highest score of a distribution we would get the :
- (A) Variance
(B) Range
(C) Average
(D) Standard deviation
29. 'एक चांगला प्रश्न विचारणे' हे कशाच्या व्याख्येत येते ?
- (A) शास्त्र
(B) प्रयोग
(C) संशोधन
(D) शोध
30. संशोधन क्षेत्राशी संदर्भ असलेल्या संशोधन समस्येची उकल शोधण्यासाठी ही पद्धत वापरली जाते :
- (A) उपयोजित संशोधन
(B) मूलभूत संशोधन
(C) गुणात्मक संशोधन
(D) कृती संशोधन
31. एखाद्या अभ्यासात असंख्य व्यक्ती किंवा असंख्य वस्तू जे डॅटाचे स्रोत म्हणून वापरले जातात त्यांना तांत्रिक दृष्टीने असे म्हणतात :
- (A) न्यादर्श
(B) जनसंख्या
(C) सांख्यिकी
(D) आकडे
32. कोणत्याही वितरणामधील उच्चतम अंकामधून न्यूनतम अंक वजा केले असता हे प्राप्त होते :
- (A) प्रचलन
(B) विस्तार
(C) सरासरी
(D) प्रमाण विचलन

33. Which of the following situations reflects zero correlation ?
- (A) Academic grade *vs.* Intelligence
 (B) Butterfly stroke *vs.* I.Q.
 (C) Hours of Study *vs.* Examination success
 (D) Training *vs.* Performance
34. Area covered under $+1\sigma$ and -1σ in a Normal Probability curve is :
- (A) 34.13%
 (B) 95%
 (C) 68.26%
 (D) 27.26%
35. A device or technique used to measure the performance, skill level, or knowledge of a learner is called :
- (A) Implement
 (B) Tool
 (C) Observation
 (D) Measurement
36. A high amount of lactic acid present in the blood reflects.....
- (A) Fatigue
 (B) Restlessness
 (C) Discomfort
 (D) Inertia
33. 'शून्य सहसंबंध' खालीलपैकी कोणत्या परिस्थितीत मिळतो ?
- (A) सैद्धांतिक ग्रेड/बुद्धीमत्ता
 (B) बटरफ्लाय स्ट्रोक/बुद्धीमत्ता
 (C) पुष्कळ वेळ अभ्यास/परीक्षेतील यश
 (D) प्रशिक्षण/कार्यक्षमता
34. प्रसामान्य संभव वक्रामध्ये $+1\sigma$ आणि -1σ यामध्ये येणाऱ्या क्षेत्राची टक्केवारी :
- (A) 34.13%
 (B) 95%
 (C) 68.26%
 (D) 27.26%
35. अध्ययन कर्त्याची कौशल्य पातळी, किंवा ज्ञान पातळी मोजण्यासाठी जे साधन वापरले जाते त्याला म्हणतात :
- (A) अवजार
 (B) साधन
 (C) निरीक्षण
 (D) मापन
36. रक्तामध्ये जास्त प्रमाणात लॅक्टिक ॲसिड असल्यास हा परिणाम होतो.....
- (A) थकवा
 (B) अस्वस्थता
 (C) असुखकारक
 (D) जडत्व

NOV-71211/II

37. Name the instrument used to measure sitting height..... .
- (A) Goniometer
(B) Stadiometer
(C) Spirometer
(D) Sphygnomanometer
38. The apex body controlling and directing amateur sports in India is..... .
- (A) Organisation of Indian Sports
(B) All India Council of Sports
(C) Indian Olympic Association
(D) Association of Indian Sports Federations
39. The Master teachers in the World are known for their..... .
- (A) Fund of knowledge
(B) Wisdom and intelligence
(C) Methodology of Teaching
(D) Personality and character
40. In the total scheme of physical education, the supervisor must give highest priority to..... .
- (A) Laid down standards
(B) Duties assigned to them
(C) Human relations
(D) Objectives of supervision
37. बसलेल्या स्थितीत उंची मोजण्यासाठी ज्या साधनाचा वापर केला जातो त्याचे नाव..... .
- (A) गोनियोमीटर
(B) स्टेडियोमीटर
(C) स्पायरॉमीटर
(D) स्पिंगनोमॅनोमीटर
38. भारतात हौशी क्रीडेवर नियंत्रण व निर्देशन करणाऱ्या सर्वात उच्च संघटन हे आहे..... .
- (A) भारतीय क्रीडा नियोजन
(B) भारतीय क्रीडा परिषद
(C) भारतीय ऑलंपिक संघटना
(D) भारतीय क्रीडा परीसंघाचा संघ
39. जगामधील 'प्रभावी शिक्षक' या साठी ओळखले जातात..... .
- (A) ज्ञान भंडार
(B) बुद्धीमत्ता व शहाणपण
(C) अध्ययन पद्धती
(D) व्यक्तिमत्त्व व चरित्र
40. सर्व दृष्टीने विचार केला तर शा. शि. क्षेत्रात पर्यवेक्षकांनी उच्च प्राधान्य या गोष्टींना दिले पाहिजे..... .
- (A) मानके तयार करणे
(B) त्यांची कर्तव्ये
(C) मानवी संबंध
(D) पर्यवेक्षणाची उद्दीष्टे

NOV-71211/II

Q. No. 41, 42 and 43 :

Below are given two statements.
Select the correct answer from the
choice given below.

41. I. "Physical Education should prepare the child for Supreme Effort".
II. "Physical Education ensures a child's physical, motor, mental and social development".
(A) Both I and II are correct
(B) I is correct and II is wrong
(C) II is correct and I is wrong
(D) Both I and II are wrong
42. I. "A balanced diet generally provides adequate mineral intake".
II. "Athletes take diet supplements to replenish minerals".
(A) I is correct and II is wrong
(B) II is correct and I is wrong
(C) I and II are correct
(D) I and II are wrong

प्रश्न क्र. 41, 42 आणि 43 :

खाली दोन विधाने दिली आहेत. खालील
उत्तरापैकी अचूक उत्तर द्या.

41. I. सर्वोत्तम प्रयत्नासाठी शारीरिक शिक्षणाने विद्यार्थी तयार केले पाहिजे.
II. शारीरिक शिक्षणातून विद्यार्थ्यांचा शारीरिक, कारक, मानसिक व सामाजिक विकास निश्चित होतो.
(A) I व II दोन्ही वाक्ये बरोबर
(B) I बरोबर व II चूक
(C) II बरोबर व I चूक
(D) दोन्ही I व II चूक
42. I. समतोल आहारामधून पर्याप्त खनिज मिळतात.
II. खेळाडू खनिजांची कमतरता पूरक खाद्यांमधून पूर्ण करतात.
(A) I वाक्य बरोबर आणि II वाक्य चूक आहे
(B) II वाक्य बरोबर आणि I वाक्य चूक आहे
(C) I वाक्य व II वाक्य दोन्ही बरोबर
(D) I व II वाक्ये दोन्ही चूक

43. I. "De Coubertin : the father of Modern Olympic Games - was against women's participation in sports.
II. "So women have not defied ancient Olympic tradition".
(A) I is correct and II is wrong
(B) II is correct and I is wrong
(C) I and II are correct
(D) I and II are wrong
44. Match List I with List II and select the *correct* answer using the code given below :

| List I | List II |
|---------------------------------|------------------|
| (a) Testing anxiety | (1) Spielberger |
| (b) Criteria of test evaluation | (2) BMI |
| (c) Girth measurement | (3) Objectivity |
| (d) Body composition | (4) Gaulick tape |

Code :

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (1) | (3) | (4) |
| (C) | (1) | (2) | (4) |
| (D) | (1) | (3) | (2) |

43. I. डी-कुबरटीन-आधुनिक ऑलिंपिकचे पितामह क्रीडेमध्ये महिलांच्या सहभागाच्या विरुद्ध होते.
II. अशा रितीने महिलांनी ऑलिंपिक परंपरांचे उल्लंघन केले नाही.
(A) I बरोबर व II चूक
(B) II बरोबर व I चूक
(C) I व II बरोबर
(D) I व II चूक
44. यादी क्रमांक I व II मधून योग्य जोडी निवडून खाली दिलेल्या उत्तर सूचीमधून योग्य पर्याय निवडा :

| यादी I | यादी II |
|-----------------------------|------------------|
| (a) चिंता परीक्षण | (1) स्पीलबर्गर |
| (b) कसोटी मूल्यमापनाचे निकष | (2) बी. एम. आय. |
| (c) घेराचे मापन | (3) वस्तूनिष्ठता |
| (d) शरीर संरचना | (4) गौलिक टेप |

उत्तर सूची :

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (1) | (3) | (4) |
| (C) | (1) | (2) | (4) |
| (D) | (1) | (3) | (2) |

45. Match List I with List II and select the *correct* answer using the code given below :

| List I | | List II |
|-------------------------|-----|----------------------------|
| (a) Random sampling | (1) | Non-overlapping subsamples |
| (b) Cluster sampling | (2) | Unit bunching |
| (c) Purposive sampling | (3) | Lots drawing |
| (d) Stratified sampling | (4) | 'Intact' classes |

Code :

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (2) | (3) | (1) | (4) |
| (C) | (3) | (2) | (4) | (1) |
| (D) | (3) | (1) | (4) | (2) |

45. यादी क्रमांक I व II मधून योग्य जोडी निवडून खाली दिलेल्या उत्तर सूचीमधून योग्य पर्याय निवडा :

| यादी I | | यादी II |
|------------------------|-----|-------------------------------|
| (a) यादृच्छिक न्यादर्श | (1) | परस्पर न व्यापणारे उपन्यादर्श |
| (b) गुच्छ न्यादर्श | (2) | घटक गट्ट |
| (c) हेतूगर्भ न्यादर्श | (3) | लॉटरी काढणे |
| (d) स्तरीकरण न्यादर्श | (4) | 'अखण्ड' वर्ग |

उत्तर सूची :

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (2) | (3) | (1) | (4) |
| (C) | (3) | (2) | (4) | (1) |
| (D) | (3) | (1) | (4) | (2) |

NOV-71211/II

46. Match List I with List II and select the correct answer using the code given below :

| List I | List II |
|------------------------|---|
| (a) Tidal volume | (1) Volume of gas left in the lungs after a maximal expiration |
| (b) Vital capacity | (2) Volume of gas that can be expired at the end of a tidal expiration |
| (c) Expiratory Reserve | (3) Maximum amount of gas that can be inspired at the end of a tidal expiration |
| (d) Residual volume | (4) The volume of gas inspired or expired during an unforced respiratory cycle |

Code :

| | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (4) | (1) | (2) | (3) |
| (C) | (3) | (2) | (1) | (4) |
| (D) | (4) | (3) | (2) | (1) |

46. यादी क्रमांक I व II मधून योग्य जोडी निवडून खाली दिलेल्या उत्तर सूचीमधून योग्य पर्याय निवडा :

| यादी I | यादी II |
|-------------------------|--|
| (a) टायडल वॉल्यूम | (1) जास्तीतजास्त उच्छ्वासानंतर फुफ्फुसात राहिलेले उर्वरित वायू |
| (b) व्हायटल कॅपॅसिटी | (2) टायडल उच्छ्वासानंतर ज्या वायूचे उत्सर्जन होते |
| (c) एक्सपीरेटोरी रिझर्व | (3) टायडल उच्छ्वासानंतर जास्तीत जास्त वायूचा श्वास घेतला जातो |
| (d) रेसिड्युअल वॉल्यूम | (4) जोर न लावता केलेल्या श्वासन चक्रामध्ये श्वास व उच्छ्वासा मधील वायू |

उत्तर सूची :

| | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (4) | (1) | (2) | (3) |
| (C) | (3) | (2) | (1) | (4) |
| (D) | (4) | (3) | (2) | (1) |

47. Match List I with List II and select the *correct* answer using the code given below :

| List I | List II |
|-------------------|--------------------------|
| (a) Walking | (1) Translatory motion |
| (b) Swinging | (2) Reciprocative motion |
| (c) Jumping Jacks | (3) Oscillatory motion |
| (d) Dribbling | (4) General motion |

Code :

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) | |
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (1) | (3) | (4) | (2) |
| (C) | (1) | (4) | (3) | (2) |
| (D) | (4) | (1) | (2) | (3) |

47. यादी क्रमांक I व II मधून योग्य जोडी निवडून खाली दिलेल्या उत्तर सूचीमधून योग्य पर्याय निवडा :

| यादी I | यादी II |
|------------------|----------------------|
| (a) चालणे | (1) स्थानांतरणीय गती |
| (b) झोका घेणे | (2) परावर्तित गती |
| (c) जंपिंग जॅक्स | (3) दोलन गती |
| (d) ड्रिब्लिंग | (4) सर्वसामान्य गती |

उत्तर सूची :

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) | |
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (1) | (3) | (4) | (2) |
| (C) | (1) | (4) | (3) | (2) |
| (D) | (4) | (1) | (2) | (3) |

48. Match List I with List II and select the *correct* answer using the code given below :

| List I | List II |
|----------------------------|---|
| (a) Sit ups (bent knee) | (1) Muscular strength (Dynamic) and Muscular Endurance of Arms and shoulder |
| (b) 50 yds dash | (2) Muscular strength and Endurance (Trunk) |
| (c) Pull ups | (3) Cardio vascular Endurance |
| (d) 9 min. run walk | (4) Speed of Lower extremities |

Code :

| | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | (2) | (1) | (3) | (4) |
| (B) | (2) | (4) | (3) | (1) |
| (C) | (2) | (3) | (1) | (4) |
| (D) | (2) | (4) | (1) | (3) |

48. यादी क्रमांक I व II मधून योग्य जोडी निवडून खाली दिलेल्या उत्तर सूचीमधून योग्य पर्याय निवडा :

| यादी I | यादी II |
|-----------------------------|---|
| (a) सिट अप्स (बेंड नी) | (1) स्नायूंची ताकद (गतीशील) आणि स्नायूंचा दमदारपणा- हाताचा, खांद्याचा |
| (b) 50 यार्ड अंतर धावणे | (2) स्नायूंची ताकद व दमदारपणा (धड) |
| (c) पुल अप्स | (3) हृदयनाडी दमदारपणा |
| (d) 9 मिनिटे पळणे, चालणे | (4) शरीराच्या अधोभागाचा वेग |

उत्तर सूची :

| | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | (2) | (1) | (3) | (4) |
| (B) | (2) | (4) | (3) | (1) |
| (C) | (2) | (3) | (1) | (4) |
| (D) | (2) | (4) | (1) | (3) |

49. Match List I with List II and select the *correct* answer using the code given below :

| List I | List II |
|---------------------------|-----------------------------|
| (a) Resting heart rate | (1) 12-16 times/min. |
| (b) Blood pressure | (2) 70-80 beats/min. |
| (c) Rate of Respiration | (3) 22-25 kg/m ² |
| (d) Basal Metabolic index | (4) 120-80 mm kg |

Code :

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (4) | (1) |
| (B) | (2) | (3) | (4) |
| (C) | (2) | (1) | (3) |
| (D) | (2) | (3) | (1) |

49. यादी क्रमांक I व II मधून योग्य जोडी निवडून खाली दिलेल्या उत्तर सूचीमधून योग्य पर्याय निवडा :

| यादी I | यादी II |
|-----------------------|-----------------------------------|
| (a) विश्रांती हृदय दर | (1) 12-16 वेळा/मिन. |
| (b) रक्त दाब | (2) 70-80 टोके/मिन. |
| (c) श्वसनाचा दर | (3) 22-25 कि.ग्र./मि ² |
| (d) बेसल मॅटॅबॉलिक दर | (4) 120-80 मिमी कि.ग्र. |

उत्तर सूची :

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (4) | (1) |
| (B) | (2) | (3) | (4) |
| (C) | (2) | (1) | (3) |
| (D) | (2) | (3) | (1) |

50. Match List I with List II and select the *correct* answer using the code given below :

| List I | List II |
|-----------------------|---|
| (a) Physical Activity | (1) Components of fitness —physical activity |
| (b) Physical Fitness | (2) Contraction of skeletal muscle—energy expenditure |
| (c) Physical Health | (3) Subset of physical activity improving and maintaining fitness |
| (d) Exercise | (4) Human condition—absence of disease |

Code :

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (3) | (1) |
| (B) | (2) | (1) | (3) |
| (C) | (2) | (1) | (4) |
| (D) | (2) | (3) | (4) |

50. यादी क्रमांक I व II मधून योग्य जोडी निवडून खाली दिलेल्या उत्तर सूचीमधून योग्य पर्याय निवडा :

| यादी I | यादी II |
|-----------------------|---|
| (a) शारीरिक कृती | (1) सुदृढतेचे घटक—शारीरिक कृती |
| (b) शारीरिक सुदृढता | (2) अस्थि स्नायूचे आकुंचन—उर्जेचा वापर |
| (c) शारीरिक स्वास्थ्य | (3) शारीरिक कृतीचा उपभाग—सुदृढता वाढवणे व राखणे |
| (d) व्यायाम | (4) मानवी अवस्था—रोगाचा अभाव |

उत्तर सूची :

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (3) | (1) |
| (B) | (2) | (1) | (3) |
| (C) | (2) | (1) | (4) |
| (D) | (2) | (3) | (4) |

NOV-71211/II

ROUGH WORK

NOV-71211/II

ROUGH WORK