RABHADH
Ní mór duit an páipéar seo a chur ar ais le do fhreagarleabhar, nó caillfear marcanna.

SCRÚDUIMHIR

DON SCRÚDAITHEOIR
Roinn A Iomlán na Marcanna

Coimisiún na Scrúduithe Stáit

SCRÚDÚ AN TEASTAIS SHÓISEARAIGH 2011

EACNAMAÍOCHT BHAILE

ARDLEIBHÉAL

DÉ hAOINE 17 MEITHEAMH – TRÁTHNÓNA 2.00 – 4.30

Iomlán na Marcanna 300

STAMPA AN IONAID

TREORACHA d'IARRTHÓIRÍ

1. ROINN A – 80 marc.
   Freagair 20 (fiche) ceist as Roinn A. Tá na ceisteanna uile ar aon mharc.

2. ***Freagair na ceisteanna sa spás atá ann dóibh.***

3. Caithfear na freagarbhileoga comhlánaithe do Roinn A a thabhairt ar ais d'fheitheoir an scrúdaithe.

4. ROINN B – 220 marc.
   Freagair 4 (ceithre) cheist as Roinn B. Tá na ceisteanna uile ar aon mharc.

THALL→

ROINN A
80 marc

Freagair 20 (fiche) ceist díobh seo a leanas. Tá na ceisteanna uile ar aon mharc.

1. Ainmnigh vitimín **amháin** a d'fhéadfadh cabhrú leat **gach ceann** de na galraí uireasa seo a leanas a chosc:

GALAR UIREASA	**VITIMÍN**
(i) An galar carrach	**(i)**
(ii) Daille oíche	**(ii)**
(iii) Beri beri	**(iii)**
(iv) Raicíteas	**(iv)**

2. Mol buntáiste **amháin** agus míbhuntáiste **amháin** a bhaineann le bia a ghriolladh.

(i) **Buntáiste** ______________________________

____

(ii) **Míbhuntáiste** ______________________________

____

3. Tabhair **dhá** fhadhb sláinte a bhaineann le róraimhre.

(i) ______________________________

____

(ii) ______________________________

____

4. Liostaigh **ceithre** threoirlíne ba chóir a leanúint nuair a bhítear ag siopadóireacht le haghaidh bia.

(i) ______________________________

(ii) ______________________________

(iii) ______________________________

(iv) ______________________________

5. Mínigh **gach ceann** de na téarmaí cócaireachta seo a leanas:

(i) **stoc** ______________________________

____

(ii) **maisiú** ______________________________

____

6. Tabhair **dhá** chúis a ndéantar bia a phróiseáil.

(i) ______________________________

(ii) ______________________________

7. Liostaigh **ceithre** fhoinse eolais don tomhaltóir.

(i) ______________ **(ii)** ______________

(iii) ______________ **(iv)** ______________

8. Tabhair **dhá** bhuntáiste don tomhaltóir a bhaineann le lipéadú teaghlaigh.

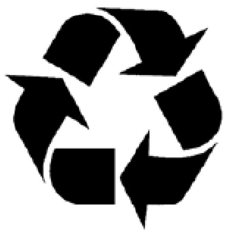
(i) ______________________________

____

(ii) ______________________________

____

9. Cén t-eolas a chuireann an tsiombail seo in iúl don tomhaltóir?



____

____

____

Ainmnigh earra **amháin** a bhfuil an tsiombail seo air ______________

10. Luaigh **dhá** bhuntáiste a bhaineann le Cúirt na nÉileamh Beag a úsáid.

(i) ______________________________

____

(ii) ______________________________

____

11. Mínigh an buntáiste a bhaineann le ráthaíocht a bheith ag duine tar éis earra a cheannach.

____

____

____

12. Cad is ***aclaíocht aeróbach*** ann? ______________________________

____

____

Tabhair sampla **amháin** d'aclaíocht aeróbach ______________________

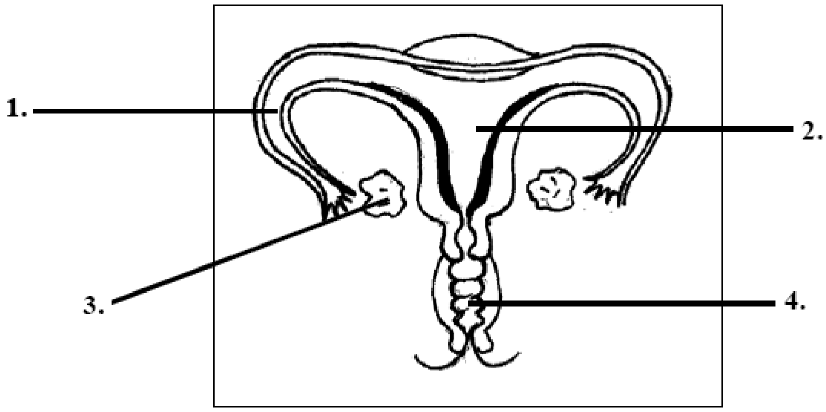
13. Ainmnigh na codanna den chóras atáirgthe baineann a bhfuil na lipéid **1, 2, 3** agus **4** orthu.

1 ____________________

2 ____________________

3 ____________________

4 ____________________



14. Mínigh cén fáth a bhfuil sé tábhachtach dearcadh dearfach intinne a bheith ag duine.

(i) ____

____

(ii) ____

____

15. Mínigh an difríocht atá idir artaire agus féith ______________________

____

____

____

16. Mínigh **gach ceann** de na téarmaí seo a leanas maidir le prionsabail an dearaidh:

(i) **cothromaíocht** ______________________________

____

(ii) **béim** ______________________________

____

17. Mínigh **gach ceann** de na rátálacha réalta seo a leanas, a bhíonn le feiceáil ar reoiteoir:

Rátáil réalta	Am stórála molta
(i) (réalta amháin)*	**(i)**
(ii) (trí réalta) * * *	**(ii)**

18. Liostaigh **ceithre** acmhainn atá ann don phobal.

(i) ______________ **(ii)** ______________

(iii) ______________ **(iv)** ______________

19. Mol cineál ***difriúil*** inslithe atá oiriúnach do **gach ceann** díobh seo a leanas:

(i) áiléar ______________________________

(ii) fuinneoga ______________________________

20. Mínigh **gach ceann** de na téarmaí teicstíle seo a leanas:

(i) **creimneáil** ______________________________

____

(ii) **snáithe an dlúith** ______________________________

____

21. Cad iad na treoirlínte ba chóir a leanúint nuair a bhítear ag iarnáil?

(i) ______________________________

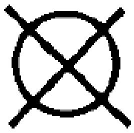
____

(ii) ______________________________

____

22. Mínigh cad a chuireann **gach ceann** de na siombailí cúraim fabraice seo a leanas in iúl:

(i)



(ii)

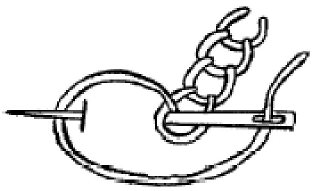
(i) ______________________________

____

(ii) ______________________________

____

23. Ainmnigh an greim bróidnéireachta a thaispeántar **agus** mol úsáid dó.



Greim ______________________________

Úsáid ______________________________

____

____

24. Tabhair buntáiste **amháin** agus míbhuntáiste **amháin** a bhaineann le cairpéid a úsáid sa teach.

(i) Buntáiste ______________________________

____

(ii) Míbhuntáiste ______________________________

____

Coimisiún na Scrúduithe Stáit

SCRÚDÚ AN TEASTAIS SHÓISEARAIGH 2011

EACNAMAÍOCHT BHAILE

ARDLEIBHÉAL

DÉ hAOINE 17 MEITHEAMH – TRÁTHNÓNA 2.00 – 4.30

ROINN B
(220 MARC)

TREORACHA d'IARRTHÓIRÍ

Freagair 4 (**CEITHRE**) cheist ón roinn seo.
Tá na ceisteanna uile ar aon mharc.

ROINN B
220 MARC

1. Seo a leanas an luach cothaitheach atá ag cuiríní dubha agus ag úlla.

Torthaí	Fuinneamh in aghaidh 100g	Próitéin	Saill	Carbaihiodráit	Uisce	Vitimín C
Cuiríní Dubha	28kcal	0.9g	0	6.6 g	77g	200 mg
Úlla	46 kcal	0.3g	0	12 g	84g	5 mg

(a) Ag báint úsáide as an eolas a thugtar ar an tábla, cuir an luach cothaitheach atá ag cuiríní dubha i gcomparáid leis an luach cothaitheach atá ag úlla.

(b) **(i)** Mínigh an tábhacht a bhaineann le torthaí a bheith mar chuid den aiste bia.

(ii) Mol roinnt bealaí suimiúla gur féidir torthaí a bheith mar chuid d'aiste bia déagóirí.

(c) Tabhair **dhá** bhuntáiste a bhaineann le torthaí a leasú.

(d) **(i)** Tabhair breac-chuntas ar **dhá** mhodh chun torthaí a leasú.

(ii) Mol toradh ***difriúil*** atá oiriúnach do **gach** modh.

2. **(a)** Déan cáis a rangú agus tabhair sampla **amháin** de **gach** cineál díobh.

(b) Tabhair **ceithre** chúis ar cheart cáis a bheith mar chuid d'aiste bia.

(c) Pleanáil agus leag amach biachlár **dhá** chúrsa, ina mbeadh cáis mar cheann de na comhábhair, a bheadh oiriúnach do bhéile teaghlaigh.

(d) Tabhair breac-chuntas ar éifeachtaí na cócaireachta ar cháis.

3. **(a)** Luaigh na cúiseanna a ndéantar fógraíocht.

(b) Tabhair **trí** bhuntáiste a bhaineann le fógraíocht.

(c) Liostaigh **ceithre** fhoinse dhifriúla fógraíochta.

(d) Déan cur síos ar roinnt teicníochtaí nua-aimseartha a úsáideann asraonta siopadóireachta chun díolacháin a mhéadú.

(e) Tabhair breac-chuntas ar an ról atá ag Údarás Caighdeáin Fógraíochta na hÉireann (ASAI).

4. **(a)** Tabhair breac-chuntas ar fheidhmiú an chórais riospráide.

(b) **(i)** Ainmnigh **<u>cúig</u>** chuid den chóras riospráide.

(ii) Luaigh feidhm aon **<u>dá</u>** chuid de na codanna atá ainmnithe agat.

(c) Liostaigh **<u>trí</u>** chúis a dtosaíonn daoine ag caitheamh tobac.

(d) Mol roinnt iarmhairtí díobhálacha a bhíonn ag caitheamh tobac ar an gcorp.

(e) Mínigh an téarma ***caitheamh fulangach***.

5. **(a)** Cad iad na treoirlínte is ceart a chur san áireamh nuair a bhíonn cócaireán micreathonnach á roghnú?

(b) Mol **<u>trí</u>** úsáid dhifriúla a bhíonn ag cócaireán micreathonnach.

(c) **(i)** Tabhair **<u>dhá</u>** chineál bia atá ***oiriúnach*** le haghaidh cócaireachta ag micreathonn.

(ii) Tabhair **<u>dhá</u>** chineál bia ***nach bhfuil*** oiriúnach le haghaidh cócaireachta ag micreathonn.

(d) **(i)** Ainmnigh **<u>dhá</u>** earra cócaireachta atá ***oiriúnach*** lena n-úsáid i gcócaireán micreathonnach.

(ii) Ainmnigh **<u>dhá</u>** earra cócaireachta ***nach bhfuil*** oiriúnach lena n-úsáid i gcócaireán micreathonnach.

(e) Mínigh an téarma ***am seasta***.

6. **(a)** **(i)** Liostaigh **<u>ceithre</u>** thoisc ba chóir a chur san áireamh nuair a bhíonn inneall fuála á roghnú lena úsáid sa bhaile.

(ii) Ainmnigh **<u>dhá</u>** ghné nua-aimseartha a mheasfá a bheith inmhianaithe agus inneall fuála á roghnú.

(b) Luaigh na treoirlínte ba chóir a leanúint agus inneall fuála á úsáid.

(c) Ainmnigh **<u>dhá</u>** bhunghreim innill a úsáidtear agus ball éadaigh á dhéanamh.

(d) Mol cúis dhifriúil do **<u>gach ceann</u>** de na lochtanna seo a leanas a tharlaíonn go minic nuair a bhíonn inneall fuála á úsáid:

(i) snáthaid ag briseadh;

(ii) snáithe ag briseadh;

(iii) greamanna lúbacha.

(e) Conas is ceart aire a thabhairt d'inneall fuála?

Leathanach Bán

Leathanach Bán

Leathanach Bán