



SWAHILI B – STANDARD LEVEL – PAPER 1
SOUAHÉLI B – NIVEAU MOYEN – ÉPREUVE 1
SWAHILI B – NIVEL MEDIO – PRUEBA 1

Monday 4 November 2002 (morning)

Lundi 4 novembre 2002 (matin)

Lunes 4 de noviembre de 2002 (mañana)

1 h 30 m

TEXT BOOKLET – INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for Paper 1 (Text handling).
- Answer the questions in the Question and Answer Booklet provided.

LIVRET DE TEXTES – INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX CANDIDATS

- Ne pas ouvrir ce livret avant d’y être autorisé.
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l’épreuve 1 (Lecture interactive).
- Répondre à toutes les questions dans le livret de questions et réponses.

CUADERNO DE TEXTOS – INSTRUCCIONES PARA LOS ALUMNOS

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos requeridos para la Prueba 1 (Manejo y comprensión de textos).
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

KIFUNGU A

NYOTA YAKO LEO
na m.m. ezeziel

KONDOO (ARIES) MACHI 21 – APR 20

Mafikira uliyonayo ni bora kuyaendeleza, maana yatakusaidia katika kupanua shughuli zako. Ushauri wa kitaalamu utakaopewa, nao pia ufanyie kazi kwa sababu ni mzuri kuliko unavyofikiria. Masuala ya upendo yatakuwa na kasheshe za kijingajinga.

MAPACHA (GEMINI) MEI 21 – JUNI 20

Masuala ya kifedha yatakusumbua sana rohoni kuliko hapo nyuma. Yale uliyopanga kufanya yataharibika na kukuletea wasi wasi. Ni siku ambayo unatakiwa kujishughulisha na mambo yasiyohusiana na fedha. Hata hivyo tegemea kupata habari za kuzaliwa mtoto.

SIMBA (LEO) JUL 21 – AGO 21

Itakubidi utumie juhudi na maarifa ya hali ya juu ili uweze kufanikiwa katika mambo ambayo unayafuatilia, la sivyo utajikuta unakwamishwa kijinga jinga. Ndugu zako watakuja na kutaka msaada wako. Ni bora uwape msaada huo.

MIZANI (LIBRA) SEPT 23 – OKT 22

Leo ni siku ambayo unatakiwa kufanya shughuli zako chini ya kivuli cha watu wengine na uwape uwezo wa kuongoza shughuli hizo. Yale yatakayofanyika yataboresha plani zako. Mkutano wa siri utakupa nafasi nzuri ya kuelewa yale yanayotendeka. Wale utakaowatembelea watashukuru ukarimu wako.

NG'OMBE (TAURUS) APR 21 – MEI 20

Utajikuta unakutana na vipingamizi vingi kutoka kwa umpendaye, hasa kuhusu maendeleo ya nyumbani kwako. Vipingamizi hivyo vipuuze na uendeleo na mipango yako kama ulivyopanga kwani utafanikiwa. Iwapo utahitaji ushauri kuhusu mipango hiyo, ni bora upate kwa mtu unayemwamini.

CAA (CANCER) JUNI 21 – JUL 20

Unatakiwa kuwa mtulivu na kuchunga matendo yako ili kazi zako ziweze kufanyika vizuri. Mkeo au mumeo atakuwa na shauku ya kukusaidia pale utakapoonekana kukwama, hali ambayo itazidisha upendo wenu. Wale wanaotegemea kufunga ndoa wategemea kupata msaada wa ghafla.

MASHUKE (VIRGO) AGO 22 – SEPT 22

Tegemea kujisikia mnyonge na dhaifu, hali ambayo itakuletea mashaka makubwa. Udhaifu huo usikupe wasiwasi, kwani utafanikiwa kukamilisha majukumu yanayokukabili. Viongozi wako watakupongeza kwa ujasiri utakaonyesha na kukupa zawadi. Kumbuka kuwatembelea wazee wako majira ya jioni.

NG'E (SCORPIO) OKT 23 – NOV 22

Japo utapambana na upinzani kutoka kwa umpendaye na kumwamini, utabahatika kufanya maendeleo fulani katika shughuli zilizolala. Wakati wako utakaotumia kuwafariji jamaa zako, hautapotea bure, maana kumbukumbu zao zitalipa wema zaidi.

MTANZANIA (April 2002)

KIFUNGU B

Mabingwa Mwenge, Nane Nane Jumamosi

**Na Judith Mwase,
Kinondoni**

FAINALI ya kuwania Kombe la Mwenge itachezwa Septemba 7, mwaka huu katika uwanja wa CCM Msasani wilayani Kinondoni.

Katibu wa Chama cha Soka Wilaya Ya Kinondoni (KIFA), Ramadhani Kampira alisema tayari timu zote zimepewa taarifa ya mchezo huo.

Timu zitakazokumbana katika fainali hiyo ni The Beach na Mawingu ambazo zilifanikiwa kucheza hatua hiyo baada ya kuzitoa Kisiwani na wakati The Beach iliitupa mbali ya michuano hiyo Bondeni.

Kampira alisema kwamba mshindi wa kwanza atazawadiwa jezi seti moja wakati wa pili ataambulia mipira miwili. Aliwaomba wapenzi wa soka wa Msasani na maeneo ya jirani wajitokeze kushuhudia mchezo huo.

Wakati huohuo, Kampira alisema fainali ya kuwania kombe la Nane Nane itafanyika Septemba 7 katika uwanja wa shule ya msingi Mwananyamala wilayani humo.

Mchezo huo wa fainali utazikutanisha Lucky Rangers na Black Power ambapo mshindi wa kwanza atajinyakulia mipira miwili na wa pili atajibeebea mipira mmoja.

Michezo yote hiyo imedhaminiwa na Chama cha Soka Wilaya ya Kinondoni (KIFA).

MAJIRA (August 2002)

KIFUNGU C

UREMBO: Mazoezi ya kupunguza unene

Na Dinah Jaffary

- 1 Mazoezi ni sehemu ya urembo na kama mnakumbuka niliahidi kuzungumzia jinsi gani ya kupunguza miili iliyo minene kupita kiasi. Nilipozungumzia mazoezi ya kuweka miili yetu katika hali ya kuvutia (sexbody), wengi walidhani kuwa mazoezi hayo kupunguza unene.
- 2 Kuna baadhi ya wanawake hujinyima chakula kwa minajili ya kupungua na wengine hufanya mazoezi tofauti badala yake hawapati matokeo wanayoyategemea.
- 3 Kutokana na hilo, leo nitaelekeza nini cha kufanya ili kupunguza unene. Ili upungue ni lazima ufanye mazoezi ya kutosha kila siku asubuhi kabla ya kula chochote na mazoezi nitakayozungumzia hapa ni maalum kwa wanawake wenye shughuli nyingi, ambao hawana muda wa kwenda kwenye vituo vya mazoezi.
- 4 Licha ya mazoezi, pia ni vyema ukawa na mlo maalum ulio kamili ili uweze kupungua haraka. Mazoezi haya yamepangwa kwa kuzingatia muda na yafanywe kwa muda wa saa nzima yaani dakika sitini.
- 5 Dakika ya kwanza hadi ya nne, jipashe moto kwa kutembea huku ukiongeza mwendo. Ikiwa uwanja ni mdogo basi unaweza kuwa ukienda na kurudi huku na huku na kama unatumia mashine basi ongeza spidi 1-2 na wakati huohuo ukitilia maanani zoezi hilo.
- 6 Dakika ya tano (kupunguza mapaja), simama wima huku ukiwa umeshikila nyonga, ukiangalia mbele na uachanishe miguu yako kidogo na wakati huohuo mguu wa kulia upeleke mbele kidogo na taratibu chutama huku ukisukuma makalio yako nyuma kana kwamba una taka kukaa, badilisha mguu. Rudia hatua hiyo kwa mguu wa kushoto mpaka usikie misuli inafanya kazi (maumivu).
- 7 Dakika ya sita hadi ya nane (kupunguza mikono). Tembea huku ukichezeshwa mikono huku na huku, ukiwa umeangalia juu na wakati huohuo uwe umekaza tumbo na uhakikishe mgongo wako uwe umenyooka.
- 8 Dakika ya tisa (kupunguza miguu), shika nyonga na upeleke hatua moja kwa kutumia mguu wa kulia huki ukirudi chini (kama unataka kukaa) na urudie tena kwa mguu wa kushoto.
- 9 Dakika ya kumi hadi ya kumi na nane, Rudia kutembea huku ukiongeza mwendo.
- 10 Dakika ya kumi na tisa hadi ishirini, (pumzika) kwa kupunguza mwendo ili urudi kwenye hali ya kawaida yaani upumue kawaida (tumia dakika tano hadi kumi).
- 11 Dakika ya ishirini na ishirini na moja, jipashe moto tena kama awali.
- 12 Dakika ya shirini na moja, kaa chini kunja magoti na uhakikishe vikanyagio (feet) vinagusa chini sawasawa, weka viganja vyako chini huku vidole vikiwa vinaangalia mwili wako, taratibu rudisha mwili wakokwa nyuma (kama unataka kulala) rudia mpaka misuli ianze kufanya kazi (maumivu).
- 13 Dakika ya ishirini na saba hadi thelathini, rudia kutembea.
- 14 Dakika ya thelathini na moja (kupunguza tumbo), lala chali huku vikanyagio vikiwa vimekanyaga chini sawasawa na ukunje magoti taratibu, shikilia pembeni ya kichwa na uinue kichwa sambamba na mabega (huku ukipumua kila ukienda chini na kurudi juu).

Wiki ijayo tutamalizia na jinsi ya kupunguza mafuta yanayozunguka misuli ya mgongo, nyonga no je tule nini ili kupunguza unene wa ziada.

MAJIRA (August 2002)

KIFUNGU D

Nani mfalme wa Hip Hop

Hivi ni nani hasa Mfalme wa muziki wa Hip hop Tanzania? Hilo ni swali ambalo bila shaka bado linaumiza vichwa vya wengi miongoni mwa wapenzi wa fani hiyo. Lakini Prince Z wa KITANGOMA katika toleo hili anawapa jibu kulingana na mtazamo wa wataalamu mbalimbali wakiwamo watayarishaji wa kazi za wasanii, yaani ma-producer, waongozaji wa vipindi vya muziki huo, maarufu kama Bongo Flavor.

Kwa kipindi cha miaka mitatu sasa, *kasi ya* kuibuka kwa wasanii wa hip hop imeongezeka *sambamba* na nyimbo mpya kila baada ya muda mfupi kusikika hewani.

Kwa hakika nyingi kati ya nyimbo ama wasanii *wanaibuka* inakuwa ni vya kuvutia au kutoa matumaini ya *kukomaa* zaidi kwa fani hiyo.

Sasa hata maproducer wanakuwa *wametingwa* kwa shughuli za kuatayarisha kazi za wasanii, kiasi hata cha kukosa muda wa kupumzika.

Kwani vijana *wanapigana vikumbo* kwa kasi kuingia studio kwenda kufanya vitu

vyao. Na haviwi vitu vya mzaha, ni vya uhakika. Unaweza ukasikia nyimbo mpya leo na kutoa sifa nyingi tu kwa msanii aliyefanya kazi hiyo kiasi cha *kumkweza* kwamba yeye ndiyo namba wani, lakini kesho ukisikia nyimbo mpya ya msanii mwingine unaweza unabadilisha kauli yako.

Haya yote ndiyo yanajenga swali nani mfalme wa Hip hop Tanzania? Kwa mtu wa kawaida tu yaani mpenzi wa Bongo Flavor ambaye *hajazama* kisawasawa kwenye muziki huo, ni vigumu kwake *kung'amua* nani 'Mfalme wa Hip hop Tanzania', labda azungumze katika mazingira ya upenzi.

Hata kwa Master Jay, producer maarufu wa kampuni ya MJ. Productions kwake haikuwa kazi rahisi kusema mara moja kwamba flani ndiyo mfalme wa Bongo Flavor Tanzania.

“Ni kati ya Professor Jay na Juma Nature, kwa kweli hao ndiyo ambao kwa sasa wako juu. Lakini zaidi kati ya hao mimi naweza kusema ni Sir Nature,” anasema Master Jay katika *mahojiano* na kitangoma

KITANGOMA (June/July 2002)