



**SPANISH B – STANDARD LEVEL – PAPER 1**  
**ESPAGNOL B – NIVEAU MOYEN – ÉPREUVE 1**  
**ESPAÑOL B – NIVEL MEDIO – PRUEBA 1**

Thursday 2 November 2000 (morning)  
Jeudi 2 novembre 2000 (matin)  
Jueves 2 de noviembre del 2000 (mañana)

1 h 30 m

---

**TEXT BOOKLET – INSTRUCTIONS TO CANDIDATES**

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for Paper 1 (Text handling).
- Answer the questions in the Question and Answer Booklet provided.

**LIVRET DE TEXTES – INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX CANDIDATS**

- Ne pas ouvrir ce livret avant d’y être autorisé.
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l’épreuve 1 (Lecture interactive).
- Répondre à toutes les questions dans le livret de questions et réponses.

**CUADERNO DE TEXTOS – INSTRUCCIONES PARA LOS ALUMNOS**

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos requeridos para la Prueba 1 (Manejo y comprensión de textos).
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

TEXTO A: 1ª PARTE

## Los síntomas del aburrimiento

Cuando lo estamos pasando bien, el tiempo transcurre veloz. En cambio, uno de los primeros síntomas del aburrimiento es la lentitud con que transcurren las horas. En ese estado, el tiempo se mata más que se vive. Surge la inacción, la monotonía, el cansancio y los sentimientos de soledad. El aburrimiento mantenido nos lleva a un estado más avanzado: al tedio. Y lo convertimos en la serpiente que se muerde la cola al concluir: "estoy aburrido de mí mismo".



Según el psicólogo Enrique García Huete, "el aburrimiento se refleja en una sensación generalizada, intensa, de desagrado sobre la actividad que se está realizando o por una falta de actividad. Ese estado de desgana y apatía es consecuencia de la dificultad de prever situaciones de momentos positivos, por la imposibilidad de concentrarse de forma agradable en las cosas del entorno, o porque no hay en el interior del individuo algo que pueda sacar. Las personas sin hábito de ocio o de diversión, cuando no tienen un estímulo externo, se quedan sin saber qué hacer". Y la energía sin usar acaba resultando dañina para uno mismo. ■

TEXTO A: 2ª PARTE

## Cómo luchar contra el aburrimiento



**A** Esforzarse en crear hábitos que rompan la pasividad. Por ejemplo, ir un día a la semana al cine, o a cenar. La rutina positiva es una opción [- X -] el aburrimiento.

**B** El tiempo vuela cuando nos concentramos en labores manuales como jardinería, bricolaje, costura, cerámica, dibujo o cocina, y [- 8 -] dejan algo constatable entre las manos que lo han hecho.

**C** Se puede salir al parque, a ríos cercanos, al mar y a la montaña, [- 9 -] el 80 por 100 de la población española vive en núcleos urbanos.

**D** No hundir el cuerpo en el sillón y el pensamiento en el pasado. Al margen de las circunstancias, cada amanecer es [- 10 -] una nueva oportunidad.

**E** Los jóvenes evitarán el aburrimiento, y el consumo de alcohol para paliarlo, [- 11 -] practican deportes.

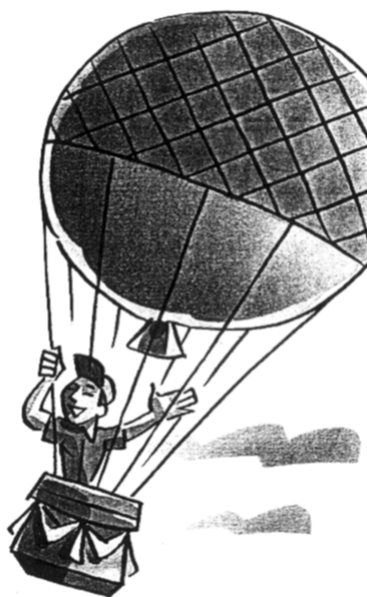
**F** A [- 12 -] edad, un libro instruye, potencia la fantasía y da alas a la propia imaginación.

**G** En el caso de los niños, hay que educarlos en la creatividad, proponerles alternativas, para no dárselo [- 13 -] hecho.

**H** Si se les lleva a museos, procurarles pinturas [- 14 -] que desarrollen la asociación. La clave es asociar sensaciones agradables a cualquier tipo de actividad.



**I** Contestar a sus preguntas con claridad y respeto a [- 15 -] inquietudes.



**TEXTO B**

# Los consejos del horóscopo

## **LEO**

(22 Julio–22 Agosto)

Debes frenar tu tendencia a la soberbia. Todos sabemos que eres muy atractivo, pero si no te acercas al pueblo te quedarás solo y sin corona.

## **VIRGO**

(23 Agosto–21 Sep.)

Tendrás muy buena suerte, pero eso no significa que debas asumir riesgos sin tomar las debidas precauciones.

## **LIBRA**

(22 Sep.–22 Oct.)

Recuerda que son muy pocos los beneficiados por la suerte. Esfuérzate, trabaja duro y obtendrás recompensa.

## **ESCORPIO**

(23 Oct.–21 Nov.)

Los martes se presentan muy propicios para resolver problemas familiares.

## **SAGITARIO**

(22 Nov.–20 Dic.)

Cuidado con los gastos excesivos. Y ya sabes los consejos al uso: deja en casa las tarjetas de crédito y evita los escaparates más tentadores. En los próximos meses agradecerás haber sido precavido.

## **CAPRICORNIO**

(21 Dic.–19 Enero)

Inicias un período favorable para desarrollar tu capacidad de líder. Los obstáculos del principio no harán sino incrementar tu determinación.

## **ACUARIO**

(20 Enero–17 Febrero)

Tranquilízate, el dinero no te dará la felicidad.

## **PISCIS**

(18 Febrero–19 Marzo)

Tu aire de indefensión será tu carta ganadora. Convencerás a todos (incluso a quienes mejor te conocen) con esa expresión de niña buena.

## **ARIES**

(20 Marzo–19 Abril)

Ni se te ocurra dejar para mañana lo que puedas hacer el miércoles. Este será el día clave a la hora de negociar y enamorarte.

## **TAURO**

(20 Abril–19 Mayo)

Tu famosa obstinación, que a veces se presenta como un defecto, se convertirá en la virtud que te ayudará a seguir adelante a pesar de los inconvenientes.

## **GÉMINIS**

(20 Mayo–20 Junio)

Deberías reducir tus escapadas nocturnas. Las ojeras que luces ya empiezan a suscitar comentarios ...

## **CÁNCER**

(21 Junio–21 Julio)

Tendrás suerte en los juegos de azar. Quizás no logres un gran premio, pero sí una cantidad interesante.

TEXTO C

# EL TABAQUISMO

*Hoy en día ya nadie duda de que el tabaco es perjudicial, sin embargo, en España cada vez hay más mujeres fumadoras.*

Cada año fallecen en España más de 45.000 personas por enfermedades derivadas del tabaco. Según datos de Tabacalera, en nuestro país hay 3.877.000 personas que fuman tres o más cigarrillos al día, de las cuales el 40% son mujeres.

### Democracia y tabaco

Esta última afirmación tiene su explicación. Con la llegada de la democracia en los años setenta, la mujer asume un nuevo papel en la sociedad. El cigarrillo -antes mal visto en sus manos- pasa a ser un símbolo de independencia. La mujer ya no se limita a ser un ama de casa. Se le abre el mercado laboral y las oportunidades de promoción se multiplican.

El hecho de que la población femenina haya empezado a fumar de forma masiva desde hace relativamente poco tiempo es una de las razones por las que no ha disminuido el número de adictos a la nicotina, a pesar de la ofensiva antitabaco desatada en algunas partes de España.

### Nuevos riesgos

“Muchas mujeres no han asumido todavía el factor riesgo del tabaco, aunque hemos constatado que cada día son más conscientes del peligro que entraña para su salud”, afirma el

doctor Esteve Saltó, responsable de prevención de enfermedades crónicas del Departamento de Sanidad de la Generalitat de Cataluña. “Los hombres, sin embargo, lo han asumido más fácilmente porque llevan muchos más años fumando y hasta hace poco eran los únicos afectados por las enfermedades derivadas del tabaco”, añade.

La incorporación tardía explica también que tan sólo el 5% de las muertes femeninas se deban al tabaco, aunque esta cifra tiende al alza. La razón es muy simple. Es ahora cuando aparecen los efectos en las fumadoras que fumaron su primer cigarrillo hace dos décadas. “Ya hay casos de mujeres que padecen cáncer de pulmón, una patología que no hace mucho afectaba exclusivamente a la población masculina”, dice Saltó.

### Efectos estéticos

Si eres observadora, podrás detectar a la persona que fuma por el tono de su piel, que normalmente es más grisácea. “El cuerpo humano atrae el humo caliente del cigarrillo y éste reseca la piel; además contribuye a que aparezcan más arrugas”, advierte Joan Ramón Villalbi, secretario general del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo.

Algunas mujeres se resisten a dejarlo porque durante el proceso



de deshabituación se tiende a engordar. Es cierto que sueles engordar entre 2 y 3 kg. de media, pero este incremento de peso es momentáneo. “La nicotina acelera el metabolismo y quema más calorías”, afirma Saltó. “Hay que esperar a que el cuerpo se adapte al ritmo del no fumador”.

El incremento de peso se produce también porque recuperas una serie de sensaciones gustativas y olfativas que estimula tu apetito. Lo que hay que hacer en estos casos es evitar en la medida de lo posible los dulces, las grasas y no “picar” entre horas. Es importante también que hagas ejercicio y lleves un dieta variada, que incluya mucha fruta y verduras.

TEXTO D

## Desarrollo a cuentagotas en América Latina

**L**atinoamérica se enfrenta a una etapa de congelamiento en la que no se puede distinguir qué es mejor, si el remedio o la enfermedad. Según el informe anual del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), la extrema pobreza en América Latina disminuyó en 1998; sin embargo, la miseria general aumentó.

La investigación, presentada el pasado 12 de julio, centró su estudio en el proceso de globalización que afecta al mundo, en el cual el espacio es cada vez más reducido, el tiempo más breve y las fronteras desaparecen.

En los últimos años según

señala el informe, la mundialización ha proporcionado niveles más altos de seguridad en ciertos países, como en Chile, donde se respira más libertad política y estabilidad, o Centroamérica, donde la paz parece que encontró un sitio.

Pero la desigualdad social se niega a desaparecer. Más allá de las palabras y del mismo informe del PNUD, es evidente que la riqueza del mundo se concentra en pocas manos.

De acuerdo con el informe, Chile encabeza la lista de los países latinoamericanos en cuanto a desarrollo humano y ocupa el puesto 34 en el ámbito mundial. Le siguen, muy de cerca, Argentina (39), Uruguay (40) y Costa Rica (45),

únicos de la región que figuran en el primer nivel, de tres establecidos por el estudio.

El informe señala que este país del Cono Sur está logrando combinar los ingresos de sus habitantes con mayores expectativas de vida y desarrollo cultural. En éste, casi un 73 por ciento de personas acceden a estudios combinados.

Otra muestra de esfuerzo y perseverancia dentro de Latinoamérica, según las cifras, es el ejemplo dado por aquellos países que aumentaron la calidad en el nivel de vida, como Perú, que ascendió seis puestos, Bolivia cuatro, Ecuador uno y Paraguay siete.