

**Hebrew B – Standard level – Paper 1**  
**Hébreu B – Niveau moyen – Épreuve 1**  
**Hebreo B – Nivel medio – Prueba 1**

Wednesday 4 May 2016 (afternoon)

Mercredi 4 mai 2016 (après-midi)

Miércoles 4 de mayo de 2016 (tarde)

1 h 30 m

---

**Text booklet – Instructions to candidates**

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for paper 1.
- Answer the questions in the question and answer booklet provided.

**Livret de textes – Instructions destinées aux candidats**

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l'épreuve 1.
- Répondez à toutes les questions dans le livret de questions et réponses fourni.

**Cuaderno de textos – Instrucciones para los alumnos**

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos para la prueba 1.
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

## חֶסֶךוֹן בַּמַּיִם

אם לא נשתה מים, למעשה לא נוכל לחיות. המים הם גורם חיוני לקיום שלנו. הם גם מְשַׁמְּשִׁים אותנו ביום-יום: אנחנו מתקלחים ומצחצחים שיניים, שוטפים כלים, רוחצים את הרכב, מְשַׁקֵּים עצים וצמחים ועוד. הרבה מהפעולות שלנו ביום מְצַרְיִכות מים.

5 בעולם יש חֶסֶךוֹן קבוע במים. למה? אוכלוסיית העולם גְּדֵלָה בהתמדה, כלומר יש בעולם יותר ויותר אנשים, והצורך שלנו במים הולך וְגָדֵל. צריכת המים העולמית כל הזמן עולה וכמות המים הקיימת רק יורדת. כאשר הביקוש למים עולה על כמות המים הקיימת נוצר מחסור.

10 בישראל, כמו במקומות נוספים בעולם, אין הרבה מים. אחת מהסיבות היא שלא יורד מספיק גשם בחורף. בנוסף לכך האוכלוסייה בישראל גְּדֵלָה, ולכן יש עֲלִיָּה גדולה בצריכת המים. בשנה ממוצעת נאגרים בישראל מים טבעיים בכמות של כ-1400 מיליון מ"ק. בכל שנה בישראל משתמשים בערך בכמות של 1570 מ"ק. כלומר, חסרים 170 מיליון מ"ק בכל שנה.

הקִטְנָת צריכת המים חייבת להיות חלק מדרך-חיים באזור שנמצא במחסור מים. במדינת ישראל נעשות פעולות רבות של חינוך והגברת המודעות לבעיה כמו: הִסְבָּרָה בטלוויזיה, ברדיו ובעיתונות הכתובה, שיעורים מיוחדים בבתי-הספר ובגני הילדים ועוד.

עקב המחסור במים, כל אחד ואחת מאיתנו צריך ויכול לחסוך במים.



חוסכים במים

15 **איך אפשר לחסוך במים? הנה כמה מהכללים לחסוך במים:**

- מתקלחים שתי דקות פחות ממה שבדרך-כלל.
- סוגרים את ברז-המים בזמן שמורחים את הגוף בסבון, ופותחים אותו שוב רק כשרוצים לשטוף את הסבון.
- סוגרים את ברז-המים בזמן צחצוח שיניים.
- 20 שוטפים את המכונית בעזרת דלי ולא עם צינור.
- מְפַעֵלִים מדיח-כלים ומכונת כביסה רק כאשר הם מלאים.
- סוגרים בְּרָזִים מְטַפְטֵפִים.
- מְתַקְיֵנִים אביזרים חוסכי-מים.
- מְשַׁקֵּים את הגינה בשעות הקרירות, בשעות הערב.
- 25 מְמַחְזְרִים מים – למשל: אפשר להשקות את הגינה עם המים שנשארו באמבטיה.

הניסיון בעולם מלמד ששמירה על כללים פשוטים אלו מקטינה את צריכת המים בצורה משמעותית.

**זכרו, שימוש נכון במים יחסוך מים.**

## ארגון נוער מגן דוד אדום

מגן דוד אדום (מד"א) בישראל הינו הארגון הלאומי לשרותי רפואה דחופה. תפקידו הראשי של הארגון הוא לספק שירות עזרה ראשונה ופינוי נפגעים באמצעות אמבולנסים. תפקידים נוספים של מד"א הם הדרכת הציבור הרחב בקורסים של עזרה ראשונה, התרמת דם, עזרה לצה"ל בזמן מלחמה, וסיוע בפרוייקטים קהילתיים שונים.

5



מד"א משמש כארגון הצלב האדום הישראלי, הוא חבר בארגון הצלב האדום הבינלאומי. ארגון מד"א מטפל בכל אדם הזקוק לעזרה ללא הבדל דת, גזע, לאום ונטייה פוליטית. מגן דוד אדום מסייע למדינות רבות בזמן אסון. רעידת האדמה בטורקיה בשנת 1999, והצונאמי במזרח הרחוק בשנת 2004 הן רק שתי דוגמאות לעזרה הומאניטרית בינלאומית שהגיש ארגון מד"א. כמו-כן מסייע הארגון במתן עזרה הומאניטרית בתוך מדינת ישראל לקשישים ולנזקקים.

10

### נוער למען הקהילה – ארגון נוער מגן דוד אדום

מאז הקמת ארגון מגן דוד אדום בשנת 1930, בני נוער משתתפים בפעילות המבצעית של הארגון. יותר מ-7500 בני נוער בגילאים 15-18 מתנדבים בארגון "נוער מגן דוד אדום". הם מבצעים החייאות, עוזרים בטיפול בנפגעי תאונות דרכים, ומסייעים לקשישים ולחולים.

15

בני הנוער פועלים לאחר שעות הלימודים, בשעות הפנאי שלהם, בלי לקבל תמורה כספית. יותר מזה, הם משלמים עבור לימודים בקורס "עזרה ראשונה". עליהם להצליח בלימודים ולעבור את כל המבחנים, והם צריכים להשתתף בקורסים שנערכים בקיץ בזמן החופש הגדול. הם רואים במשימות הקשות האלה שליחות אישית ולאומית. תקופת ההתנדבות הנדרשת מבני-הנוער היא שנתיים לפחות. הם מקדישים שמונה שעות התנדבות בשבוע.

20

המתנדבים באים מכל קבוצות האוכלוסייה והלאום בישראל: דתיים וחילוניים, עולים חדשים וותיקים, בני העיר, בני הכפר ובני הקיבוץ, יהודים וערבים. בארגון נוער מד"א יש שותפות אמיתית בין כל הקבוצות. כל קבוצה נחשפת לערכים של הקבוצות האחרות, ולומדת להכיר אותם ולהתייחס אליהם בסובלנות. הפעילות המשותפת מאפשרת גם לתרום לחברה בתחומים שלא קשורים להצלת חיים. לדוגמה, היא עוזרת לקליטה (קבלה) של עולים חדשים בחברה הישראלית.

25

מה שמאחד את כל בני הנוער המתנדבים בארגון הוא הרצון לחיות ולעבוד ביחד למען הצלת חיי אדם. מגן דוד אדום רואה בהתנדבות הצעירים ערך חיוני (צריך מאוד) וחשוב מכל.

### זמן משפחתי – חשיבותה של ארוחת ערב משפחתית

בעולם המודרני אנחנו מאוד עסוקים, ההורים בעבודה והילדים בחוגים. החיים העסוקים של ההורים ושל הילדים מְכַתִּיבִים להורים מעט מאוד שעות עם הילדים. הטלוויזיה, המחשב והסמרטפון מעניינים את הילדים יותר מאבא ואימא, וכאשר מוצאים כמה דקות פנויות, הילדים, ואולי גם ההורים, יעדיפו לאכול תוך כדי צפייה בטלוויזיה או התחברות למחשב או לסמרטפון. כשהזמן המשפחתי הולך ופוחת, חשוב להקדיש זמן לארוחת ערב משפחתית. 5

דלית בלונדר-רון, פְּסִיכּוֹלוֹגִית מומחית המטפלת בנוער ומבוגרים מסבירה: "ארוחת ערב היא הזדמנות נהדרת לאינטראקציה משפחתית. סוף היום הוא הזדמנות למפגש משפחתי. זהו טקס שבו אנו נמצאים יחד, וזה כנגד כל מה שקורה בחוץ – בעולם המודרני. המפגש המשפחתי מעניק תמיכה רגשית לכל אחד מבני המשפחה. זה גם מעביר מְסָר לכולם – המשפחה היא במקום הראשון. צריך להראות לילדים שהקשר בינינו חשוב וגם אם לכל אחד יש את העיסוקים שלו, בסופו של דבר אנחנו נפגשים ויש לנו את השעה שלנו." 10

בנוסף, ממשיכה דלית בלונדר-רון: "הזיכרונות שלנו כמבוגרים מתייחסים פעמים רבות לריח של בית, לגעגועים לאוכל מהילדות, לשיבה של כל בני המשפחה מסביב לשולחן. כל אלה יוצרים זכרונות חיוביים של בְּיַחַד." 15

#### כיצד צריכה להתנהל ארוחת הערב?

"קודם כל, ללא טלפונים, טלוויזיה או כל דבר אחר שיגרום לבני המשפחה לעסוק בדברים אחרים. זה הזמן לְהִתְנַתֵּק מהכל, ולתת יחס אישי לכל אחד מבני המשפחה. בני המשפחה יכולים לספר מה עבר עליהם במהלך היום בעבודה, בלימודים ובחוגים." בלונדר-רון מציעה שכל משפחה תיתן משמעות מיוחדת לארוחת המשפחתית. למשל, שכל בן משפחה צריך לספר משהו טוב ומשהו לא טוב שקרה לו, או להגיד תודה למישהו מבני המשפחה על משהו שהוא עשה. 20

#### כיצד לשמור על אווירה טובה בארוחה, ללא ריבים וצעקות?

"רצוי להגיד לילדים שאם יש בעיות נפתור אותן לאחר הארוחה, חשוב לומר לכל בני המשפחה שארוחת הערב היא מרחב נקי מריבים וקונפליקטים. צריך לשמור על אווירה נעימה בארוחה." 25

#### האם כולם שותפים להכנה?

דלית בלונדר-רון מסבירה: "חשוב לְאִפְשֵׁר לבני המשפחה להיות מעורבים בדרכים שונות: תכנון ארוחת הערב, הכנת הארוחה, עריכת שולחן, קניית המוצרים ועוד." 25

בעיני דלית בלונדר-רון, ארוחת ערב משפחתית היא הזדמנות מצוינת לזמן משפחתי, שבו יכולים [ - X - ] ביחד, כמשפחה, ו [ - 30 - ] זמן איכות משותף. ארוחה משפחתית היא זמן מצוין לחינוך הילדים, ללימוד הערכים החשובים, לפיתוח שיחה עם הילדים, להקשבה, לקבלה, לנתינה ולאהבה. דבר נוסף, ארוחת ערב משפחתית מעניקה הזדמנות מצוינת להורים לחנך את הילדים לאכול מזון בריא יותר כלומר, [ - 31 - ] אותם לאכול ירקות ופירות, ו [ - 32 - ] מים על פני משקה ממותק. בכך יכולה הארוחה המשפחתית [ - 33 - ] על בריאות הילדים.

30

לסיום, ארוחה משפחתית שמתנהלת בשקט, עם אוכל בריא, שיחה נעימה, כבוד ואהבה היא ארוחת הערב האידיאלית.

מעובד לפי סיגל פאר, זמן משפחתי: כל הסיבות שיגרמו לכם להקפיד על ארוחות ערב משפחתיות  
1 www.saloon.co.il (2013)

## טוויטר

טוויטר – רשת חברתית באינטרנט, שהשימוש בה חינם, המאפשרת לשלוח מסרים קצרים של עד 140 תווים.



את ההודעות ברשת, הנקראות בעברית "ציוצים", ניתן לקבל דרך אתר החברה, דרך מסרונים לטלפון הסלולרי ודרך אפליקציות נוספות. אלה מאפשרים קבלה ושליחה של ציוצים וגם חיפוש, הוספה, ומחיקה של עוקבים. המשתמש בוחר מה לראות ואחרי מי לַעֲקוֹב, על פי מה שמעניין אותו.

5

חברת טוויטר נוסדה בשנת 2006. מאז גדלה החברה, והיא היום הרשת החברתית השנייה בגודלה אחרי פייסבוק. לפי הנתונים של החברה יש היום מעל 500 מיליון משתמשים, מתוכם כ-284 מיליון הם משתמשים פעילים ברמה החודשית. ביום נשלחים כ-500 מיליון ציוצים. בין המשתמשים ישנם אנשים פרטיים וכן אנשים מפורסמים אשר כותבים על חייהם וכל נושא שמעניין אותם. גם אנשי מקצוע כותבים על נושאים מקצועיים, ואנשי עסקים וחברות כותבים ומפרסמים תוכן שיווקי. בטוויטר לא עוקבים בהכרח אחרי משפחה או חברים – דבר שהוא שכיח בפייסבוק – אלא אחרי אנשים שיש להם תחומי עניין דומים.

10

גם בפוליטיקה העולמית נעשו מספר שימושים גדולים ורציניים בטוויטר, למשל:

- במהלך הבחירות לנשיאות ארה"ב בשנת 2008, שימש טוויטר ככלי תקשורת של המועמדים לנשיאות.
- ביוני 2009, לאחר הבחירות באיראן, שימש טוויטר כערוץ התקשורת העיקרי של המתנגדים לשלטון.
- בינואר 2011 השתמשו המפגינים במצרים בטוויטר, כדי לארגן את ההפגנות נגד השלטון.

15

## טוויטר בישראל

20

אחוז המשתמשים בטוויטר בישראל נמוך מאוד יחסית לפייסבוק. כמעט 4 מיליון מתושבי ישראל מחוברים לפייסבוק – בני נוער, צעירים, הורים לילדים ואפילו אנשים מבוגרים מאוד נכללים ברשימת המשתמשים ברשת החברתית הגדולה בעולם. לעומת ההצלחה הגדולה של פייסבוק, טוויטר לא ממש הצליח בישראל. הנתונים מראים שיש כ-150 000 משתמשים פעילים בלבד. בין המשתמשים הפעילים בטוויטר בישראל אפשר למצוא עיתונאים ואנשי תקשורת, פוליטיקאים, אנשי קולנוע מפורסמים ושחקני-ספורט.

25

בישראל טוויטר לא התקבל כרשת חברתית אמיתית שבה חברים עוקבים אחד אחר השני. הישראלי אוהב לשתף את החברים ואת המשפחה בחוויות אישיות, בתמונות של הילד, בתמונות מן הטיול האחרון וזה מתאים יותר לשימוש בפייסבוק ולא בטוויטר. סיבה אחרת לכך שטוויטר לא הצליח כל-כך בישראל היא שכל ציוץ מוגבל ל-140 תווים. הישראלים אוהבים לדבר הרבה וטוויטר מתאים להם פחות.

עם זאת חשוב לציין עובדה מעניינת: על פי נתונים ששיחררה חברת טוויטר, בשנת 2013 נשלחו 481 מיליון ציוצים עם הביטוי "אני אוהב אותך" ברחבי העולם ב-116 שפות. ישראל היא המדינה בה נשלחו הכי הרבה ציוצים כאלה. בעולם הווירטואלי של טוויטר ישראל היא המדינה הכי רומנטית. ואחריה נמצאות שוודיה, נורבגיה, ספרד, הונגריה, הולנד, יוון, סעודיה וטורקיה. ומתי ישראלים שולחים הכי הרבה ציוצי אהבה? בחודש דצמבר ולא ביום האהבה ב-14 בפברואר, או בט"ו באב שבו חוגגים את חג האהבה על פי המסורת היהודית.

מעובד לפי <http://he.wikipedia.org> ו [www.globes.co.il](http://www.globes.co.il) (2015)

---