

Enw'r Ymgeisydd	Rhif y Ganolfan	Rhif yr Ymgeisydd

CYD-BWYLLGOR ADDYSG CYMRU

Tystysgrif Gyffredinol Addysg Uwchradd



WELSH JOINT EDUCATION COMMITTEE

General Certificate of Secondary Education

169/52

**ECONOMEG Y CARTREF (BWYD A MAETH)**

**PAPUR 2**

**Haen Uwch – Graddau D i A\***

P.M. DYDD IAU, 21 Mehefin 2007

(1 awr 30 munud)

Nid oes angen unrhyw ddeunyddiau ychwanegol

**Arholwr yn unig**

**CYFANSWM  
Y MARCIAU**

**CYFARWYDDIADAU I YMGEISWYR**

Ysgrifennwch eich enw, rhif y ganolfan a'ch rhif ymgeisydd yn y blychau ar ben y dudalen hon.

Atebwch **bob** cwestiwn.

Ysgrifennwch eich atebion yn y lleoedd gwag priodol yn y llyfryn hwn. Os nad oes digon o le i'ch ateb, ewch ymlaen â'r ateb yng nghefn y llyfryn, gan gofio nodi rhif y cwestiwn yn gywir.

**GWYBODAETH I YMGEISWYR**

Dangosir nifer y marciau mewn cromfachau ar ddiwedd pob cwestiwn neu ran o gwestiwn.

Ni roddir tystysgrif i ymgeisydd a geir yn ymddwyn yn annheg yn ystod yr arholiad.

Atebwch y cwestiynau canlynol i gyd.

1. Grawnfwydydd brecwast poblogaidd yw'r canlynol.



500g

Whole grain cereals like Bitesize from Shredded Wheat may help keep your heart healthy


NSP (Ffibr):	11.9g
Halen:	0.2g
Siwgr:	0.9g

(Gwybodaeth faethol ar gyfer pob 100g)



NSP (Ffibr):	1.00g
Halen:	1.65g
Siwgr:	10.0g

(Gwybodaeth faethol ar gyfer pob 100g)



NSP (Ffibr):	3.0g
Halen:	0.6g
Siwgr:	8.9g

(Gwybodaeth faethol ar gyfer pob 100g)

Pa rawnfwyd brecwast y byddech chi'n ei ddewis fel opsiwn iach i blant ifanc?  
Rhowch **ddau** reswm dros eich dewis.

[3]

Grawnfwyd .....

Rhesymau

(i) .....

.....

(ii) .....

.....

2. (a) Caiff sawl math o flodïau (*flours*) ei ddefnyddio i bobï. Enwch **dri** math gwahanol o flodïau ac awgrymwch pryd a pham maent yn cael eu defnyddio.

(i) Math o flawd .....  
.....  
.....

(ii) Math o flawd .....  
.....  
.....

(iii) Math o flawd .....  
.....  
.....

[6]

(b) Mae bwydydd startsh yn newid wrth iddynt gael eu coginio.

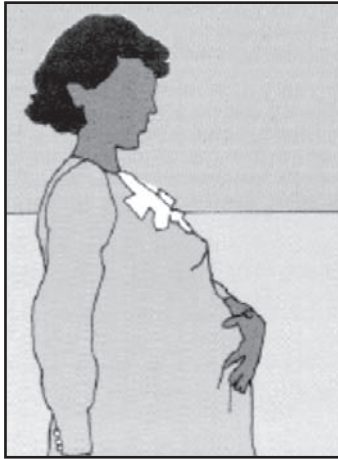
Eglurwch beth sy'n digwydd wrth i chi wneud

(i) tost,  
.....  
.....  
.....

(ii) saws *roux*.  
.....  
.....  
.....

[4]

3.



Mae Sali yn disgwyl ei baban cyntaf. Cynghorwyd hi i gymryd mwy o ofal i fwyta'n dda pan fydd hi'n feichiog. Rhowch gyngor iddi ar

(i) **bwydydd** i'w bwyta,

[6]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(ii) **bwydydd** i'w hosgoi.

[4]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4.



Mae prynu bwyd yn gallu bod yn un o'r costau uchaf yng nghyllideb teulu, ond mae yna ffyrdd o arbed arian. Trafodwch hyn mewn perthynas â

(i) y dewis o leoedd i brynu bwyd,

[5]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(ii) y dewis o eitemau bwyd.

[5]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5.



Defnyddiau pacio bwyd sy'n creu dros 25% o sbwriel y cartref ac mae pryder cynyddol am y mater hwn.

Trafodwch ffyrdd o leihau defnyddiau pacio cynnyrch cartref a sbwriel o'r cartref ar gyfer

(i) yr adwerthwr (*retailer*), [3]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(ii) y defnyddiwr (*consumer*). [4]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Caiff bwydydd wedi'u cyfnerthu (*fortified*) eu marchnata oherwydd eu manteision (*benefits*) iechyd.

(a) Beth yw 'bwyd wedi'i gyfnerthu'? [2]

.....

.....

.....

.....

(b) Trafodwch y dewis (*range*) o fwydydd wedi'u cyfnerthu (*fortified foods*) sydd ar gael i ddefnyddwyr a gwerthuswch honiadau'r gwneuthurwyr. [6]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

A series of horizontal dotted lines for writing, filling most of the page.

Defnyddiwyd y ffynonellau canlynol yn y papur hwn.

Cw.1 Atgynhychir enw a delwedd *Shredded Wheat* gyda chaniatâd caredig Société des Produits Nestlé S.A.