Rewarding Learning

Uimhir Lárionaid

| 71 | |
|---|---|

Uimhir Iarrthóra

StudentBounty.com

General Certificate of Secondary Education
2014

# Eacnamaíocht Bhaile

## Aonad 1: Cothú agus Sláinte agus Feasacht Tomhaltóra

**[GHE11]**

GHE11

**DÉ CÉADAOIN 21 BEALTAINE, IARNÓIN**

**AM**

1 uair 30 nóiméad.

**TREOIR D'IARRTHÓIRÍ**

Scríobh d'Uimhir Lárionaid agus d'Uimhir Iarrthóra sna spásanna chuige sin ar bharr an leathanaigh seo.
Scríobh do fhreagraí san spásanna chuige sin sa scrúdpháipéar seo.
Roinn A: Cothú agus Sláinte: 6 cheist.
Roinn B: Feasacht Tomhaltóra: 4 cheist.
Freagair **gach ceann** de na **deich** gceist.

**EOLAS D'IARRTHÓIRÍ**

Is é 100 an marc iomlán don pháipéar seo.
Léiríonn figiúirí idir lúibíní ar thaobh na láimhe deise de leathanaigh na marcanna atá ag dul do gach ceist nó do gach cuid de cheist.
Measúnófar caighdeán na cumarsáide scríofa i gceisteanna **5**, **6**, agus **10**.

| Don Scrúdaitheoir amháin | |
|---|---|
| **Uimhir Ceiste** | **Marcanna** |
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| **Marc Iomlán** | |



www.StudentBounty.com

## Roinn A – Cothú agus Sláinte

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

1 Is roghanna coitianta don lón iad an dá bhéile seo a leanas:

Béile A: práta bácáilte agus tuinnín
deoch cóla

Béile B: burgar mairteola agus sceallóga
sú úill

**(a)** Sainaithin an béile a bhfuil an tsaill sháithithe is mó ann (Béile A nó B).

_______________________________________________ [1]

**(b)** Agus béilte á réiteach, cuir síos ar **dhá** dhóigh a bhféadfaí iontógáil saill sháithithe a laghdú.

1. _______________________________________________

_______________________________________________

_______________________________________________ [2]

2. _______________________________________________

_______________________________________________

_______________________________________________ [2]

**(c)** Ainneoin go moltar dúinn saill a laghdú, is cothaitheach riachtanach í go fóill.

Scríobh **dhá** fheidhm atá ag saill san aiste bia.

1. _______________________________________________ [1]

2. _______________________________________________ [1]



www.StudentBounty.com

**(d)** Is toisc riosca a bhaineann le galar corónach croí í barraíocht saille a ithe.

Liostaigh **ceithre** thoisc eile a mhéadódh an riosca a bhaineann leis an neamhord cothaithe seo.

1. ______________________________ [1]

2. ______________________________ [1]

3. ______________________________ [1]

4. ______________________________ [1]

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |
| | |



[Tiontaigh an leathanach

www.StudentBounty.com

2 **(a)** Pléigh an tábhacht a bhaineann le siúcra agus le stáirse in aiste bia ógánaigh (12–18 mbliain) a imríonn spóirt.

Siúcra ______________________________

______________________________

______________________________ [2]

Stáirse ______________________________

______________________________

______________________________ [2]

**(b)** Mínigh an fáth a bhfuil iontógáil mhaith iarainn de dhíth ar ógánach a imríonn spóirt.

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________ [3]

**(c)** Pléigh **dhá** thoisc a bhfuil éifeacht acu ar ionsú iarainn sa chorp.

1. ______________________________

______________________________

______________________________ [2]

2. ______________________________

______________________________

______________________________ [2]

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |



www.StudentBounty.com

**3** Bíonn riosca míchothaithe ar dhaoine atá níos aosta.

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

**(a)** Mínigh an fáth a bhfuil na rudaí seo a leanas tábhachtach in aiste bia duine atá níos aosta.

Cailciam:

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________ [2]

PSNS (*NSP*):

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________ [2]

Uisce:

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________ [2]

**(b)** Pléigh an dóigh a mbeadh tairbhe ag baint le próitéin ar íseal-luach bitheolaíoch san aiste bia.

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________ [3]



www.StudentBounty.com

4 Tugann daoine ceapairí go minic leo chun na scoile nó chun na hoibre.

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

**(a)** Mínigh cad chuige a bhféadfadh riosca ard den nimhiú bia Stafalacocas órga (*Staphylococcus aureus)* a bheith ag baint le ceapairí beir leat a cheannaítear i siopa.

______________________________________________________________

______________________________________________________________

______________________________________________________________

______________________________________________________________

______________________________________________________________

______________________________________________________________ [4]

**(b)** Scríobh teideal poist an duine atá fostaithe ag an chomhairle leis an *Food Safety (Northern Ireland) Order* 1991 a chur i bhfeidhm.

______________________________________________________________ [1]

**(c)** Mínigh an fáth a bhfuil dáta "dulta ó mhaith" ar phacáistiú na gceapairí.

______________________________________________________________

______________________________________________________________

______________________________________________________________

______________________________________________________________

______________________________________________________________ [3]

**(d)** Baintear úsáid as nanaibhianna ar bhonn níos fairsinge i dtionscal an bhia.

Scríobh buntáiste **amháin** agus míbhuntáiste **amháin** a bhaineann le nanaibhianna.

Buntáiste

______________________________________________________________

______________________________________________________________ [1]

Míbhuntáiste

______________________________________________________________

______________________________________________________________ [1]



www.StudentBounty.com

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

**5** Anailísigh cé chomh 'cairdiúil' atá faisnéis bheathaithe ar gach lipéad thíos.

**Lipéad A**

| Faisnéis Chothaitheach | Luachanna tipiciúla sa 100 g | sa riar 356 g |
|---|---|---|
| Fuinneamh | 572 kJ<br>137 kcal | 2032 kJ<br>486 kcal |
| Próitéin | 8.46 g | 30.1 g |
| Carbaihiodráit<br>dar Siúcra | 15.5 g<br>2.69 g | 55.1 g<br>9.57 g |
| Saill<br>dar Sáitheáin | 5.03 g<br>2.01 g | 17.9 g<br>7.16 g |
| Snáithín (PSNS)(*NSP*) | 1.09 g | 3.89 g |
| Salann<br>dar Sóidiam | 0.26 g<br>0.1 g | 0.92 g<br>0.37 g |

Lipéad **B**

I ngach riar $\frac{1}{2}$ paca tá

| MEÁN | ÍSEAL | MEÁN | ARD | MEÁN |
|---|---|---|---|---|
| Calraí 353 | Siúcra 0.9g | Saill 20.3g | Saill Sháithithe 10.8g | Salann 1.1g |
| 18% | 1% | 29% | 54% | 18% |

den méid laethúil treoirlíne agat

© Crown copyright – www.food.gov.uk

[9]



www.StudentBounty.com

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

**6** Cosain an chomhairle chothaithe a thabharfá do thuismitheoir agus béilte á bpleanáil aici, nó aige, do thachrán (páiste 12 mhí – 3 bliana d'aois).

[9]



www.StudentBounty.com

## Roinn B – Feasacht Tomhaltóra

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

**7 (a)** Sainaithin buntáiste **amháin** agus míbhuntáiste **amháin** don tomhaltóir a úsáideann cathaoir rothaí leis an tábla thíos a comhlánú.

| Rogha siopadóireachta | Buntáiste don tomhaltóir a úsáideann cathaoir rothaí | Míbhuntáiste don tomhaltóir a úsáideann cathaoir rothaí |
|---|---|---|
| Ollmhargadh | • | • |
| Postdíol (catalóg) | • | • |

[4]

**(b)** Mínigh **dhá** fháth a roghnódh roinnt daoine **gan** siopadóireacht ar líne a dhéanamh, ainneoin go bhfuil rochtain níos mó ar an Idirlíon.

1. ______________________________

______________________________

______________________________ [2]

2. ______________________________

______________________________

______________________________ [2]



www.StudentBounty.com

Ní dhéanann tomhaltóirí gearán go minic faoi earraí agus faoi sheirbhísí atá go holc.

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

**(c)** Mínigh **dhá** bhacainn a d'fhéadfadh cosc a chur ar thomhaltóir gearán a dhéanamh faoi earraí nó faoi sheirbhísí a bheadh go holc.

1. ______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________ [2]

2. ______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________ [2]

**(d)** Scríobh **trí** cheart siopadóireachta atá ag tomhaltóirí faoin *Sale and Supply of Goods Act* 1994.

1. ______________________________________________ [1]

2. ______________________________________________ [1]

3. ______________________________________________ [1]



www.StudentBounty.com

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

**8 (a)** Pléigh **dhá** straitéis mhargaíochta dhifriúla a mbaintear úsáid astu le tionchar a imirt ar thomhaltóirí agus iad i mbun siopadóireachta.

1. ______________________________

______________________________

______________________________ [2]

2. ______________________________

______________________________

______________________________ [2]

**(b)** Anailísigh na hiarmhairtí do theaghlach a bhaineann le drochbhainistíocht airgid.

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________

______________________________ [6]



www.StudentBounty.com

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |

9 Cuireann na meáin lear mór foinsí faisnéise ar fáil do thomhaltóirí.

**(a)** Déan cláir thomhaltóra mar fhoinse faisnéise d'ógánaigh a mheasúnú.

______________________________________________________________________

______________________________________________________________________

______________________________________________________________________

______________________________________________________________________

______________________________________________________________________

____________________________________________________________________ [4]

**(b)** Cuir síos ar an tacaíocht agus ar an fhaisnéis a chuireann *Advice NI* ar fáil do thomhaltóirí.

______________________________________________________________________

______________________________________________________________________

______________________________________________________________________

______________________________________________________________________

____________________________________________________________________ [3]



www.StudentBounty.com

**10** Pléigh raon de thosca timpeallachta agus de thosca eiticiúla a d'fhéadfadh tionchar a imirt ar thomhaltóir atá i mbun siopadóireacht bia.

[9]

| Scrúdaitheoir Amháin | |
|---|---|
| Marcanna | Athmharc |



www.StudentBounty.com

**SEO DEIREADH AN SCRÚDPHÁIPÉIR**

www.StudentBounty.com

www.StudentBounty.com

Cuireadh isteach ar chead chun an t-ábhar cóipchirt uile a atáirgeadh.
I gcásanna áirithe is féidir nár éirigh le CCEA teagmháil a dhéanamh le húinéirí cóipchirt agus beidh sé sásta na hadmhálacha sin a fágadh ar lár a chur ina gceart amach anseo ach é a chur ar an eolas.



www.StudentBounty.com