FOOD AND NUTRITION SSC-II SECTION - A (Marks 12)

Tim	e al	low	ed:	20	Min	utes
-----	------	-----	-----	----	-----	------

Q. 1

STUDIEDIATE AND SECOND STUDIES OF SECOND STUDIES	Roll No.	Answer Sheet No.
THE TAXABLE	Sig. of Candidate	Sig. of Invigilator
	FOOD AND NUTR SECTION – A (
Time a	llowed: 20 Minutes	
NOTE:		on are to be answered on the question paper itself and handed over to the Centre Superintendent.

				8.0	s Obtained:					
				Tota	l Marks:		12			
For E	xamine	er's use only:								
	Α.	Carbon dioxide B.	Oxygen	C.	Water	D.	Air			
(xii)		ation is a chemical chang								
	A.	Immunity B.	Fat	C.	Disease	D.	Germs			
(xi)	Breas	st-milk provides								
	C.	Calcium and Carbon	dioxide	D.	Alcohol and	Carbon o	dioxide			
	A.	Oxygen and Carbon o	dioxide	В.	Hydrogen ar	d Carbo	n dioxide			
(x)	Wher	n yeast affects, the food	changes into _		·					
	C.	Calcium		D.	lodine					
	A.	Protein		В.	Iron					
(ix)	Whic	h of the following do the	boys require m	ore than	girls?					
	C.	66 %		D.	77 %					
	A.	44 %		B.	55 %					
(viii)	What	per cent animal protein	should be inclu	ided in the	e children's diet	?				
	C.	Calories		D.	Protein					
. ,	Α.	Food	,	В.	Water					
(vii)		owing age	is / are requir							
	C.	Maltose		D.	None of thes	e				
/	A .	Fructose	- Subjoint number	B.	Cellulose					
(vi)		h of the following is indig	estible in hum:		Colosii utti					
	C.	Cellulose		ъ. D.	Colostrum					
(* <i>)</i>	A.	Cholesterol	n Gast-HillK Cdll	eur B.	Glucose					
(v)		is the preliminary days b	vraast_milk ooll		Notice of thes	੮				
	A. C.	Both A and B		В. D.	Minerals None of thes	۵				
(iv)		ssive soaking of vegetab Vitamins	ies results in th			<u>-</u> ·				
(iv)	C.	Breast-milk	laa raasilka in H	D.	None of thes					
	A.	Water		В.	Powder milk					
(iii)		t four months, infants ge	t food nutrients							
	C.	Contamination		D.	Safety / Pres	ervation				
	A .	Colour		В.	Flavour					
(ii)		What do the physical and chemical changes in food cause?								
	C.	Vitamin C		D.	Vitamin D					
	Α.	Vitamin A		В.	Vitamin B					
			our intestines							

Roll No.					
Sig. of Ca	andic	late			

Sig.	of	Invigilator
~·9·	٠.	mingactor

غذا اور غذائیت ایس ایس سی-II

Roll No.				Answer She	eet No	Still		THE STATE AND THE STATE OF THE
Sig. of Candidate				Sig. of Invigi	lator		30	
							1	13.
		س سی-۱۱	ایس ایا	ر غذائيت	غذا او		•	2.0
				یے۔ حتبہ اوّل (گلُ			20	OM
من ادنشار واور ء				-				- /
نبیں ۔لیڈ پنسل کا استعال ممنوع ہے۔ 	باره معضی اجاز به			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			•	
		يك نمبر ہے۔	یں۔ہرجز و کا آ	ن جواب کے گرد دائرہ لگا ک			•	سوال نمبرا:
						میں پائے جانے والے بم		(i)
وٹامن ڈی	_,	ونامن ی	3-	وڻامن ٻي	-			
حفاظت		1. 5	7			طبعی اور سیمیائی تبدیلیار سر		(ii)
تفاظت	_,	خراني	<u>ٿ</u> ۔	والقه ے حاصل کرتے ہیں	,	رنگ چار باه مین نزا کراچنان		(iii)
درج شدہ میں ہے کوئی نہیں	,	ماں کے دودھ		ے کا جا رائے پر ڈیے کے دورھ		•	• •	(111)
				ج ضالَع ہوجاتے ہیں		•		(iv)
درج شدہ میں ہے کوئی نہیں	_,	الف اور بدونوں		معدنی نمکیات		•		
						نو ں کا دود ھاکیا کہلاتاہے؟	مال كالپہلے دا	(v)
كولسشروم	-3	سيكولوز	ٽ۔		ب-			
3 6.2		,		•		بى مىر	•	(vi)
درج شدہ میں ہے کو کی نہیں	_)	مالنوز	-3-		ب ء د			
p	_,	. 12	7	•		مرمیں یومیہ در کار خوراک		(vii)
پروتان	_,	حرارون	ن-	•		حورات امیں کتنے فیصد حیوانی پروٹیر		(viii)
77 %	و	66 %	ئ-	•-•	•	44 % على المارة الم المارة المارة	•	(411)
						یں ہے کون ساجزاڑ کیوں ک ^ا		(ix)
آئيوۋين	٠,	كيلثيم	-3	لوبا	- -	پروثین	الف به	
			تے ہیں۔	میں تبدیل ہوجا۔		-		(x)
					•	آسيجن اور ڪارين أ		
	،" کسائیڈ ا	الكوهل اور كاربن ڈائی	,			سنگیشیم اور کارین ڈاڈ :		
جرا ش یم		6 to	7	,		، قوت مدافعت		(xi)
(+1∕4	٠,	يماري		چنائی ہے۔		,		(xii)
761	_,	ڀڹ	-ك	آسيجن				(^11)
		 حاصل کرده نمبر:		12	:	گلنمبر	ن:	برائے متح



FOOD AND NUTRITION SSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B a

NOTE:

SHIIDENT BOUNTY COM Answer any eleven parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if require

Write your answers neatly and legibly.

SECTION - B (Marks 33)

Attempt any ELEVEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. Q. 2

 $(11 \times 3 = 33)$

- (i) Why are cereals used in ground form?
- (ii) Write about the dietary requirements of adults.
- (iii) What are the purposes of cooking food?
- (iv) Write down the principles of cooking food.
- Write down the dietary requirements of lactating mothers. (V)
- Write down the dietary requirements of 3 to 6 months old baby? (vi)
- Write down any three advantages of Breast-feeding. (vii)
- (viii) How can the germs be controlled?
- What are Enzymes? (ix)
- (x) What points would you consider while cooking meat?
- What is your Body? (xi)
- What is the importance of cleanliness in cooking food? (xii)
- What is Mould? Where does it grow? (xiii)
- What are the methods of cooking food? (xiv)
- Write a short note on personal cleanliness in the preparation of food. (xv)

SECTION - C (Marks 20)

Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. Note:

 $(2 \times 10 = 20)$

- Q. 3 What do you know about the food-borne diseases?
- Write a note on the nutritive requirements of a Pregnant woman. Q. 4
- What points would you keep in mind while cooking Cereals and Vegetables? Q. 5

حته دوم (گل نمبر 33)

(11x3=33)

سوال نمبرا: مندرجه ذیل اجزاء میں سے گیارہ (11) کے تین سے جارسطروں تک محدود جوابات ککھیں:

اناج کوپیس کر کیوں استعمال کیا جاتا ہے؟ (ii) نوجوانوں کی غذائی ضروریات کے بارے میں لکھیے ۔ (i) خوراک کو یکانے کے مقاصد کیا ہیں؟ (iv) کھاناپکانے کے اصول تحریر کریں۔ (iii) . دودھ پلانے والی ماؤں کی نفزائی ضروریات کیھیے۔ (۷۱) تین سے چھ ماہ کے بچے کی غذائی ضروریات کیھیں۔ (v) . (Viii) جراثیم کاسد باب کیسے نیاجا سکتا ہے؟ مال کے دود ھے تین فوائد کھیے ۔ (vii)

خیری مادے یا خام کیا ہوتے ہیں؟ (x) گوشت ہیاتے وقت آپ کن ماتوں کومیڈ نظر رکھیں گے؟ (ix)

آپ کاجسم کیاہے؟ کھانا یکانے میں صفائی کی کیا اہمیت ہے؟ (xi) (xii)

بھیجوندی کیاہے؟ یہ کہاں پیداہوتی ہے؟ (xiv) (xiii) خوراک کو یکانے کے طریقے کون ہے ہیں؟

خوراک کی تیاری میں ذاتی صفائی رمختصرنو یہ کیھیے ۔ (xv)

حته سوم (کل نبر 20)

(2x10=20)

(کوئی سے دو سوال حل کیجے۔تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

سوال فبرس فذا ك فرانى سے بيدا ہونے والى بياريوں مصطلق آپ كيا جانتے ہيں؟ سوال نمبر م: حامله عورت کی غذائی ضروریات پرنوی کهیس یا

ب سوال نمبره: اناج اور سبزیاں پکاتے وقت آپ کن ماتوں کا خیال رکھیں ہے؟