3

Roll No. | | | | | | |

Answer Sheet No.____________

Sig. of Candidate.____________

Sig. of Invigilator.____________

StudentBounty.com

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC–II

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- **Section–A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.**

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

(i) Dress reflects the ____________ of the wearer.
- A. Thinking and traditions
- B. Mood
- C. Habits
- D. Personality

(ii) Islam preaches women to wear ____________.
- A. Simple and appropriate dress
- B. Expensive dress
- C. Naked dress
- D. Charming dress

(iii) Light colours increase the ____________ of body.
- A. Size
- B. Shape
- C. Personality
- D. Obesity

(iv) Cotton is woven to make ____________.
- A. Cotton cloth
- B. Woolen cloth
- C. Silk cloth
- D. Warm cloth

(v) Silk is attained from ____________.
- A. Sheep
- B. Silk worm
- C. Cotton
- D. Linseed

(vi) Diet of silk worm is the leaves of ____________.
- A. Mulberry
- B. Mango tree
- C. Spinach
- D. Rose plant

(vii) It is necessary to know about ____________ of the cloth before stain removal.
- A. Colour
- B. Texture
- C. Fibres
- D. None of these

(viii) What is necessary for the proper growth of body?
- A. Balanced diet
- B. Meat
- C. Fruit
- D. Vegetables

(ix) Night-blindness is caused due to the deficiency of Vitamin ____________.
- A. C
- B. B
- C. A
- D. K

(x) Carbohydrates provide ________ to body.
- A. Heat and energy
- B. Development
- C. Proteins
- D. Vitamin

(xi) Food cooked in fats is ____________ in taste.
- A. Bad
- B. Delicious
- C. Salty
- D. Sweet

(xii) Which of the following is essential for proper growth of bones and teeth?
- A. Fat
- B. Calcium
- C. Iron
- D. Iodine

(xiii) Everything that we eat is known as ____________.
- A. Food
- B. Lunch
- C. Dinner
- D. Breakfast

(xiv) Which of the following can be an important means of good start of a day?
- A. Good dinner
- B. Good breakfast
- C. Tea
- D. Milk

(xv) People who are mainly engaged in desk job (require) ____________ calories.
- A. Less
- B. More
- C. Do not need
- D. Double

For Examiner's use only:

Total Marks: 15

Marks Obtained:

StudentBounty.com

Roll No. | | | | | | |

Answer Sheet No. ____________

Sig. of Candidate ____________

Sig. of Invigilator. ____________

مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

وقت: 20 منٹ　　　　حصہ اوّل (کُل نمبر 15)

نوٹ: حصہ اوّل لازمی ہے۔اس کے جوابات پرچے پر ہی دیے جائیں گے۔اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر۱: دیے گئے الفاظ یعنی الف / ب / ج / د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

(i) لباس پہننے والوں کے / کی ____________ کا آئینہ دار ہوتا ہے۔

الف۔ خیالات اور اقدار　ب۔ مزاج　ج۔ عادات　د۔ شخصیت

(ii) اسلام عورتوں کو تعلیم دیتا ہے کہ وہ ____________ پہنیں۔

الف۔ سادہ اور موزوں لباس　ب۔ قیمتی لباس　ج۔ عریاں لباس　د۔ بھڑکیلا لباس

(iii) ہلکے رنگ جسم کا / کی ____________ بڑھاتے ہیں۔

الف۔ حجم　ب۔ شکل　ج۔ شخصیت　د۔ موٹاپا

(iv) کپاس کو کات کر ____________ بنایا جاتا ہے۔

الف۔ سوتی کپڑا　ب۔ اونی کپڑا　ج۔ ریشمی کپڑا　د۔ گرم کپڑا

(v) ریشم ____________ سے حاصل ہوتا ہے۔

الف۔ بھیڑ　ب۔ ریشم کے کیڑے　ج۔ کپاس　د۔ السی کے پودے

(vi) ریشم کے کیڑے کی خوراک ____________ کے پتے ہیں۔

الف۔ شہتوت کے درخت　ب۔ آم کے درخت　ج۔ پالک　د۔ گلاب

(vii) داغ اتارنے سے پہلے کپڑے کے / کی ____________ کے بارے میں جاننا ضروری ہے۔

الف۔ رنگ　ب۔ ساخت　ج۔ ریشے　د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

(viii) جسم کی مناسب نشوونما کے لیے ____________ ضروری ہے۔

الف۔ متوازن غذا　ب۔ گوشت　ج۔ پھل　د۔ سبزیاں

(ix) شب کوری کا مرض ____________ کی کمی سے لاحق ہوتا ہے۔

الف۔ وٹامن سی　ب۔ وٹامن بی　ج۔ وٹامن اے　د۔ وٹامن کے

(x) کاربوہائیڈریٹ جسم کو ____________ مہیا کرتے ہیں۔

الف۔ حرارت و توانائی　ب۔ نشوونما　ج۔ پروٹین　د۔ وٹامن

(xi) چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ____________ ہوتا ہے۔

الف۔ برا　ب۔ اچھا　ج۔ نمکین　د۔ میٹھا

(xii) ہڈیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کے لیے ____________ ضروری ہے۔

الف۔ چکنائی　ب۔ کیلشیم　ج۔ آئرن　د۔ آیوڈین

(xiii) ہر وہ چیز جو ہم کھاتے ہیں ____________ کہلاتی ہے۔

الف۔ غذا یا خوراک　ب۔ دوپہر کا کھانا　ج۔ رات کا کھانا　د۔ ناشتہ

(xiv) دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ____________ ہوسکتا ہے۔

الف۔ اچھا کھانا　ب۔ اچھا ناشتہ　ج۔ چائے　د۔ دودھ

(xv) وہ لوگ جو زیادہ بیٹھ کر کام کرتے ہیں انھیں ____________ حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔

الف۔ کم　ب۔ زیادہ　ج۔ بالکل نہیں　د۔ دوگنا

برائے ممتحن:　کُل نمبر: 15　حاصل کردہ نمبر: ______

StudentBounty.com

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

Time allowed: 2:40 Hours **Total Marks Sections B**

NOTE:- Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet–B if re… Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. **(12 x 3 = 36)**

(i) What type of dress should we use in winter season?

(ii) What is meant by suitable and appropriate dress?

(iii) What type of dress would you select according to the religious traditions?

(iv) Write down the nutritive needs of infants.

(v) Which neckline is suitable for a round faced girl?

(vi) Which neckline is suitable for a triangular faced girl?

(vii) Write briefly the types of Woolen cloth.

(viii) Write down the characteristics of Silk fabric.

(ix) Write down the principles of Dry cleaning.

(x) How will you take care of the summer clothes?

(xi) What are the functions of food in our body?

(xii) What do you know about the different types of Fatty acids?

(xiii) Write down the effects of the deficiency of Vitamin C?

(xiv) Write down the advantages of Carbohydrates.

(xv) What do you know about appropriate food for breakfast?

(xvi) What kind of food is required for young people?

(xvii) Which sort of dress will you select for a college going girl?

(xviii) Write down any three characteristics of Polyester fabric.

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. **(3 x8 = 24)**

Q. 3 Write down the nutritive needs of **Pregnant** and **Lactating women**.

Q. 4 Write down the characteristics of Cotton fabric in detail.

Q. 5 Write down the principles of Stain removal.

Q. 6 What is Protein? Why is Protein necessary for human body?

StudentBounty.com

مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی -II

وقت: 2:40 گھنٹے — کل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

نوٹ:- حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے بارہ(12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ(Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 36)

سوال نمبر۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ(12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں: (12x3=36)

(i) سردیوں کے موسم میں ہمیں کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟

(ii) مناسب اور موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟

(iii) مذہبی اقدار کے مطابق آپ کس قسم کے لباس کا انتخاب کریں گی؟

(iv) شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔

(v) گول چہرے والی لڑکی کی قمیض کے لیے کون سا گلا موزوں ہے؟

(vi) تکونی چہرے والی لڑکی کی قمیض کے لیے کون سا گلا موزوں رہے گا؟

(vii) اونی کپڑے کی اقسام مختصراً لکھیے۔

(viii) ریشمی کپڑے کی خصوصیات لکھیں۔

(ix) ڈرائی کلیننگ کے اصول لکھیے۔

(x) موسم گرما کے کپڑوں کی حفاظت آپ کیسے کریں گی؟

(xi) ہمارے جسم میں غذا کے کیا کام (افعال) ہیں؟

(xii) چکنے ترشوں کے مختلف گروہوں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟

(xiii) وٹامن سی کی کمی کے اثرات لکھیے۔

(xiv) کاربوہائیڈریٹ کے فوائد لکھیے۔

(xv) ناشتے کے لیے مناسب کھانے سے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟

(xvi) جوان لوگوں کو کس قسم کی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟

(xvii) کالج جانے والی لڑکی کے لیے آپ کس قسم کا لباس منتخب کریں گی؟

(xviii) پولی ایسٹر کے کپڑے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔) (3x8=24)

سوال نمبر۳: حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔

سوال نمبر۴: سوتی کپڑے کی خصوصیات تفصیلاً لکھیے۔

سوال نمبر۵: داغ دھبے دور کرنے کے اصول تحریر کریں۔

سوال نمبر۶: پروٹین کیا ہے؟ پروٹین انسانی جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟