



Roll No.

Answer Sheet No.

Sig. of Candidate.

Sig. of Invigilator.

StudentBounty.com

## ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

### SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) \_\_\_\_\_ maintains the body temperature.  
A. Blood      B. Sweater      C. Meat      D. Water
- (ii) Vitamin B complex is collection of \_\_\_\_\_ vitamins.  
A. Twelve      B. Fifteen      C. Ten      D. Six
- (iii) Which vitamin is found in Cod fish oil?  
A. Vitamin D      B. Vitamin A      C. Vitamin C      D. Vitamin E
- (iv) Everything, that we eat daily, is called \_\_\_\_\_.  
A. Food      B. Breakfast      C. Dinner      D. Lunch
- (v) Vitamin \_\_\_\_\_ is produced in intestines naturally.  
A. A      B. K      C. C      D. B complex
- (vi) Menu is planned according to the \_\_\_\_\_.  
A. Season      B. Family  
C. Income and necessities      D. Timings
- (vii) \_\_\_\_\_ is / are (an) important element of breakfast, almost all over the world.  
A. Paratha      B. Grains      C. Meat      D. Milk
- (viii) Kwashiorkor is a disease caused due to the deficiency of \_\_\_\_\_.  
A. Protein      B. Amino acids      C. Water      D. Carbohydrates
- (ix) A family collects at \_\_\_\_\_.  
A. Breakfast      B. Afternoon tea      C. Dinner      D. Lunch
- (x) Three to four weeks child requires \_\_\_\_\_.  
A. Vitamin D      B. Protein      C. Fruit      D. Water
- (xi) Girls need more \_\_\_\_\_ than boys.  
A. Water      B. Dress      C. Meat      D. Iron
- (xii) Ten to twelve years old children need \_\_\_\_\_ of milk.  
A. Two litres      B. Six cups  
C. Three to four cups      D. One cup
- (xiii) \_\_\_\_\_ should be selected according to the hobbies and profession.  
A. Dress      B. Home      C. Food      D. Area
- (xiv) Rayon is also called \_\_\_\_\_.  
A. Cotton      B. Wool      C. Artificial silk      D. Wash and wear
- (xv) Which of the following diseases is caused due to the deficiency of vitamin A?  
A. Fever      B. Beri Beri      C. Cough      D. Night blindness

For Examiner's use only:

Total Marks:

Marks Obtained:

## مبادیات ہوم اکنامکس - ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پچھلے میں منٹ میں مکمل کر کے ہاتھ مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ ایڈیشنل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب راج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) جسم کا درجہ حرارت برقرار رکھتا ہے۔  
الف۔ خون ب۔ سویٹر ج۔ گوشت د۔ پانی
- (ii) وٹامن بی کمپلیکس \_\_\_\_\_ وٹامنز کا مجموعہ ہے۔  
الف۔ بارہ ب۔ پندرہ ج۔ دس د۔ چھ
- (iii) کاڈچھلی کے تیل میں کون سا وٹامن پایا جاتا ہے؟  
الف۔ وٹامن ڈی ب۔ وٹامن اے ج۔ وٹامن سی د۔ وٹامن ای
- (iv) ہم جو کچھ بھی روزانہ کھاتے ہیں وہ \_\_\_\_\_ کہلاتا ہے۔  
الف۔ خوراک ب۔ ناشتہ ج۔ رات کا کھانا د۔ دوپہر کا کھانا
- (v) وٹامن \_\_\_\_\_ استزیوں میں خود بخود پیدا ہوتا رہتا ہے۔  
الف۔ اے ب۔ کے ج۔ سی د۔ بی کمپلیکس
- (vi) فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ \_\_\_\_\_ کے مطابق ہو۔  
الف۔ موسم ب۔ افراد خانہ ج۔ آمدنی اور ضروریات د۔ اوقات کار
- (vii) قریباً ساری دنیا میں \_\_\_\_\_ ناشتے کا اہم ترین جزو ہے۔  
الف۔ پرائٹھا ب۔ اناج ج۔ گوشت د۔ دودھ
- (viii) کواشیر کوئی بیماری \_\_\_\_\_ کی کمی سے لاحق ہو جاتی ہے۔  
الف۔ پروٹین ب۔ امینو ایسڈز ج۔ پانی د۔ کاربوہائیڈریٹ
- (ix) \_\_\_\_\_ کا وقت ایسا ہوتا ہے جب گھر کے سب افراد اکٹھے ہوتے ہیں۔  
الف۔ ناشتہ ب۔ سہ پہر کی چائے ج۔ رات کا کھانا د۔ دوپہر کا کھانا
- (x) جب بچپن چارنٹے کا ہو جائے تو اسے \_\_\_\_\_ کی ضرورت ہوتی ہے۔  
الف۔ وٹامن ڈی ب۔ پروٹین ج۔ پھل د۔ پانی
- (xi) لڑکیوں کو \_\_\_\_\_ کی ضرورت لڑکوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتی ہے۔  
الف۔ پانی ب۔ لباس ج۔ گوشت د۔ آئرن
- (xii) دس سے بارہ سال کی عمر کے بچوں کو روزانہ کتنا دودھ لینا چاہیے؟  
الف۔ دو لیٹر ب۔ چھ پیالی ج۔ تین سے چار پیالی د۔ ایک پیالی
- (xiii) \_\_\_\_\_ کا انتخاب مشاغل اور پیشے کی مناسبت سے کرنا چاہیے۔  
الف۔ لباس ب۔ گھر ج۔ کھانے د۔ علاقہ
- (xiv) رے آن کو \_\_\_\_\_ بھی کہتے ہیں۔  
الف۔ کاشن ب۔ اون ج۔ مصنوعی ریشم د۔ واٹس اینڈوئیر
- (xv) وٹامن اے کی کمی سے کون سا مرض لاحق ہو جاتا ہے؟  
الف۔ بخار ب۔ بیرونی بیرونی ج۔ کھانسی د۔ شب کوری

# ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC

StudentBounty.com

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C:

NOTE:- Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

## SECTION – B (Marks 36)

- Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)
- What is meant by Balanced diet?
  - Write any three characteristics of cotton fabric.
  - What is a Calorie?
  - Write any three characteristics of silk clothes.
  - Write down the sources of carbohydrates.
  - What is meant by dry-cleaning?
  - What effect does blue colour produce?
  - Write down the benefits of fats.
  - How would you protect summer clothes?
  - Write down the advantages of vitamin C.
  - How would you wash warm and woolen clothes?
  - What type of dress will you wear on the birthday party of your younger sister?
  - What type of dress would you select for school going children?
  - What are the Secondary colours?
  - Write down the daily requirement of fat.
  - Which neckline is suitable for a round faced person?
  - Name the Fat soluble vitamins.
  - What type of dress should be selected for a jovial and cheerful personality?

## SECTION – C (Marks 24)

- Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. (3 x 8 = 24)
- Write down the principles of stain removing, in detail.
  - Write down the characteristics of woolen clothes in detail.
  - Write down the dietary requirements of pregnant and lactating mothers in detail.
  - Dress reflects the ideology and values of its wearer. How? Explain.

## حصہ دوم (کل نمبر 36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں: (12x3=36)

- متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ (i)
- سوئی کپڑے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔ (ii)
- حرارہ کے کہتے ہیں؟ (iii)
- ریشمی کپڑوں کی تین خصوصیات تحریر کریں۔ (iv)
- کاربوہائیڈریٹ حاصل کرنے کے ذرائع تحریر کریں۔ (v)
- ڈرائی کلیئنگ سے کیا مراد ہے؟ (vi)
- نیلا رنگ کیا تاثر پیدا کرتا ہے؟ (vii)
- پچنائی کے فوائد تحریر کریں۔ (viii)
- آپ موسم گرما کے کپڑوں کی حفاظت کیسے کریں گی؟ (ix)
- دنمان سی کے فوائد تحریر کریں۔ (x)
- آپ گرم اور اونٹنی کپڑوں کی دھلائی کیسے کریں گی؟ (xi)
- چھوٹی بہن کی سالگرہ پر آپ کس قسم کا لباس پہنیں گی؟ (xii)
- سکول جانے والے بچوں کے لیے آپ کس قسم کا لباس منتخب کریں گی؟ (xiii)
- ٹائلی رنگ کون سے ہیں؟ (xiv)
- پچنائی کی روزمرہ ضروریات تحریر کریں۔ (xv)
- گول چہرے کے لیے کون سا گلا مناسب ہے؟ (xvi)
- پچنائی میں حل پذیر دنمان کے نام لکھیں۔ (xvii)
- خوش باش اور ہنس مکھ شخصیت کے لیے کیسا لباس منتخب کرنا چاہیے؟ (xviii)

## حصہ سوم (کل نمبر 24)

کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔ (3x8=24)

- سوال نمبر ۳: داغ دھبے دور کرنے کے اصول تفصیلاً تحریر کیجیے۔
- سوال نمبر ۴: اونٹنی کپڑوں کی خصوصیات تفصیلاً تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کی غذائی ضروریات تفصیلاً لکھیے۔
- سوال نمبر ۶: لباس پہننے والے کے خیالات اور انداز کا آئینہ دار ہوتا ہے۔ کیونکر؟ وضاحت کریں۔