



Roll No.

Sig. of Candidate. \_\_\_\_\_

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator. \_\_\_\_\_

StudentBounty.com

## OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

### SECTION – A (Marks 12)

**Time allowed: 20 Minutes**

**NOTE:** Section–A is compulsory . All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

**Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.**

- (i) While selecting a dress which of the following considerations should come first?  
A. Cost                      B. Colour                      C. Both A and B                      D. None of these
- (ii) What is the microscopic structure of silk yarn like?  
A. Tube                      B. Ribbon                      C. Rod                      D. None of these
- (iii) Which of the following fibres burn like paper?  
A. Cotton                      B. Wool                      C. Silk                      D. Polyester
- (iv) Which is the basic requirement of a well-fitted dress?  
A. Material                      B. Accurate body measurement  
C. Style                      D. Drafting
- (v) How many food nutrients are there?  
A. 2                      B. 4                      C. 6                      D. 7
- (vi) Which of the following elements gives special importance to the Protein?  
A. Carbon                      B. Oxygen  
C. Nitrogen                      D. Hydrogen
- (vii) One gram fat provides \_\_\_\_\_ calories.  
A. 9                      B. 4                      C. 7                      D. 5
- (viii) Pernicious anaemia is caused due to the deficiency of \_\_\_\_\_  
A. Vitamin C                      B. Vitamin  $B_{12}$                       C. Vitamin D                      D. Vitamin A
- (ix) What is milk a good source of?  
A. Carbohydrate                      B. Calcium                      C. Vitamin C                      D. Iodine
- (x) Which enzyme is secreted by the mouth?  
A. Trypsin                      B. Pepsinogen  
C. Salivary Amylase                      D. Bile
- (xi) Which of the following does **NOT** spoil food?  
A. Mould                      B. Yeast                      C. Enzymes                      D. Sugar
- (xii) Which cooking method preserves the nutrients in vegetables?  
A. Roasting                      B. Frying                      C. Boiling                      D. Steaming

**For Examiner's use only:**

**Total Marks:**

**12**

**Marks Obtained:**

Roll No.

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_

Sig. of Candidate \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator. \_\_\_\_\_

## آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے باہر مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیزڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب راج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) لباس کا انتخاب کرتے وقت کس بات کا پہلے خیال رکھا جاتا ہے؟  
الف۔ قیمت ب۔ رنگ  
ج۔ الف اور ب دونوں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ii) ریشم کے دھاگے کی خوردبینی ساخت کیا ہے؟  
الف۔ ٹیوب ب۔ رین  
ج۔ راڈ د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iii) کون سا ریشم کاغذ کی طرح جتا ہے؟  
الف۔ کائن ب۔ اُون  
ج۔ سلک (ریشم) د۔ پولی ایسٹر
- (iv) کون سی بنیادی چیز اچھی فننگ کے لیے ضروری ہے؟  
الف۔ میٹریل ب۔ جسم کا مناسب ناپ  
ج۔ سٹائل د۔ ڈرافٹنگ
- (v) غذائی اجزاء کتنے ہیں؟  
الف۔ 2 ب۔ 4  
ج۔ 6 د۔ 7
- (vi) درج ذیل میں سے کون سا عنصر پروٹین کو خصوصی اہمیت دیتا ہے؟  
الف۔ کاربن ب۔ آکسیجن  
ج۔ نائٹروجن د۔ ہائیڈروجن
- (vii) ایک گرام چھانٹی میں کتنے حرارے ہوتے ہیں؟  
الف۔ 9 ب۔ 4  
ج۔ 7 د۔ 5
- (viii) Pernicious اینیسا \_\_\_\_\_ کی کمی کے باعث ہوتا ہے۔  
الف۔ وٹامن سی ب۔ وٹامن بی 12  
ج۔ وٹامن ڈی د۔ وٹامن اے
- (ix) کس غذائی جزو کے حصول کے لیے دودھ ایک اچھا ذریعہ ہے؟  
الف۔ کاربو ہائیڈریٹ ب۔ کالیشیم  
ج۔ وٹامن سی د۔ آیوڈین
- (x) کون سا انزائم منہ میں ہوتا ہے؟  
الف۔ ٹریپسین ب۔ پیپسین  
ج۔ سلاورنی امیلیز د۔ جگر کی رطوبت
- (xi) کون سی چیز خوراک کو خراب نہیں کرتی؟  
الف۔ مولد ب۔ نمیر  
ج۔ خامرے د۔ چینی
- (xii) پکانے کا کون سا طریقہ بزیوں کے غذائی اجزاء کو محفوظ رکھتا ہے؟  
الف۔ بھوننا ب۔ تلنا  
ج۔ آبالنا د۔ بھاپ میں پکانا

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے ممتحن:



# OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC

StudentBounty.com

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C

NOTE: Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separate provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

## SECTION – B (Marks 30)

Q. 2 Attempt any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (10 x 3 = 30)

- Draw the microscopic structure of Woolen fibre.
- Write down any three methods of fibre identification.
- Why is Rayon called Artificial Silk?
- Write down any three functions of Carbohydrates in body.
- What is meant by Calories?
- Write down any three characteristics of Nylon fibre.
- What is meant by Hydrogenation?
- What is Rickets?
- What are the symptoms of 3D pellegra?
- Why is whole wheat flour more beneficial for health?
- What are the symptoms of water deficiency in body?
- Write a short note on Personal grooming.
- Why should a silver pan not be used for cooking?

## SECTION – C (Marks 18)

Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. (2 x 9 = 18)

- Write down the characteristics of Cotton fibre.
- Write down the functions and effects of the deficiency of Fats in human body.
- Write notes on the following:
  - Goitre
  - Principles of purchasing meat

## حصہ دوم (کل نمبر 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے:

(10x3 =30)

- آونی ریشے کی خوردبینی ساخت (Structure) کی ڈائیگرام بنائیں۔ (ii)
- ریٹوں کی شناخت کے کوئی سے تین طریقے لکھیں۔
- رے آن کو مصنوعی ریشم کیوں کہتے ہیں؟ (iii)
- کاربوہائیڈریٹ کے جسم میں کوئی سے تین افعال لکھیے۔
- کیوریز سے کیا مراد ہے؟ (v)
- ٹائیکون کے ریشے کی کوئی سے تین خصوصیات لکھیے۔
- ہائیڈروجنیشن سے کیا مراد ہے؟ (vii)
- رکس کیا ہے؟ (viii)
- 3D پیلگریا کی کیا علامات ہیں؟ (ix)
- چھان سمیت آناہت کے لیے کیوں فائدہ مند ہے؟ (x)
- جسم میں پانی کی کمی کی کیا علامات ہیں؟ (xi)
- ذاتی زیبائش پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (xii)
- سلور کے برتنوں کو کھانا پکانے کے لیے کیوں نہیں استعمال کرنا چاہیے؟ (xiii)

## حصہ سوم (کل نمبر 18)

(2x9 =18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: کاشن کے ریشے کی خصوصیات تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۴: روغنیات کے جسم میں افعال اور کمی کے اثرات لکھیے۔
- سوال نمبر ۵: مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں:

الف۔ گلبرگ ب۔ گوشت کی خریداری کے اصول