



Roll No.

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_

Sig. of Candidate. \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator. \_\_\_\_\_

## OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

### SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section-A is compulsory . All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Which of the following enzymes is present in Gastric juice?  
A. Amylopsin    B. Trypsin    C. Renin    D. Ptyalin
- (ii) Which of the following fibres burns like paper?  
A. Wool    B. Cotton    C. Rayon    D. Silk
- (iii) Straightening of yarn is called \_\_\_\_\_  
A. Carding    B. Picking    C. Combing    D. Bleaching
- (iv) Scurvy is caused due to the deficiency of \_\_\_\_\_  
A. Vitamin C    B. Vitamin A    C. Vitamin D    D. Vitamin B
- (v) In which of the following fibres is cellulose present?  
A. Rayon    B. Cotton    C. Both A and B    D. None of these
- (vi) Linen fibre is obtained from \_\_\_\_\_  
A. Plants    B. Sheep    C. Worm    D. Chemical
- (vii) Which of the following is essential for the repair of cells and tissues?  
A. Protein    B. Carbohydrate    C. Fat    D. None of these
- (viii) Which is the Sugar present in milk called?  
A. Sucrose    B. Maltose    C. Lactose    D. Glactose
- (ix) The simplest form of protein is \_\_\_\_\_  
A. Fatty acids    B. Amino acids    C. Lactic acids    D. None of these
- (x) Texture of woolen fabric is \_\_\_\_\_  
A. Rough    B. Shiny    C. Soft    D. Smooth
- (xi) French seam is used on \_\_\_\_\_  
A. Sheer fabric    B. Thick fabric    C. Soft fabric    D. Rough fabric
- (xii) Which cloth is comfortable for children?  
A. Nylon    B. Silk    C. Cotton    D. None of these

For Examiner's use only:

Total Marks:

12

Marks Obtained:



Roll No.

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_

Sig. of Candidate \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator \_\_\_\_\_

## آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پڑھ کر دیے جائیں گے۔ اس کو پیلے میں منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیز پینسل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف ر ب ج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- |        |  |                    |                  |                    |                             |
|--------|--|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|
| (i)    | مندرجہ ذیل خامروں میں سے کون سا عروقہ معدہ میں پایا جاتا ہے؟ | الف۔ ایچی لوہسن    | ب۔ ٹریسن         | ج۔ ریشن            | د۔ ٹائکین                   |
| (ii)   | مندرجہ ذیل میں سے کون سا ریشہ کا غذائی طرح جلتا ہے؟          | الف۔ اُون          | ب۔ کائن          | ج۔ رے آن           | د۔ ریشم                     |
| (iii)  | ریشہ کو سیدھا کرنے کے عمل کو کیا کہتے ہیں؟                   | الف۔ ڈھننا         | ب۔ چننا          | ج۔ کٹکھا کرنا      | د۔ پینچنگ یا سفید کرنا      |
| (iv)   | سکروئی کا مرض کس وٹامن کی کمی کے باعث ہوتا ہے؟               | الف۔ وٹامن بی      | ب۔ وٹامن اے      | ج۔ وٹامن ڈی        | د۔ وٹامن بی                 |
| (v)    | مندرجہ ذیل ریشوں میں سے کس میں سیلولوز پایا جاتا ہے؟         | الف۔ رے آن         | ب۔ کائن          | ج۔ الف اور ب دونوں | د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں |
| (vi)   | لیٹن کار ریشہ کس سے حاصل ہوتا ہے؟                            | الف۔ نباتات        | ب۔ بھیڑ          | ج۔ کیڑا            | د۔ کیپیکل                   |
| (vii)  | درج ذیل میں سے کیا خلیوں اور بافتوں کی مرمت کے لیے ضروری ہے؟ | الف۔ پروٹین        | ب۔ کاربوہائیڈریٹ | ج۔ چکنائی          | د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں |
| (viii) | دودھ میں موجود شکر کو کیا کہتے ہیں؟                          | الف۔ سکروز         | ب۔ مالٹوز        | ج۔ لیکٹوز          | د۔ گلیکٹوز                  |
| (ix)   | پروٹین کی سادہ شکل _____ ہیں۔                                | الف۔ فیٹی ایسڈز    | ب۔ امینو ایسڈز   | ج۔ لیٹک ایسڈز      | د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں |
| (x)    | اُونی ریشہ کی سطح کیسی ہوتی ہے؟                              | الف۔ کھردری        | ب۔ چمک دار       | ج۔ نرم             | د۔ ملائم                    |
| (xi)   | گم سلانی _____ استعمال کی جاتی ہے۔                           | الف۔ باریک کپڑے پر | ب۔ موٹے کپڑے پر  | ج۔ نرم کپڑے پر     | د۔ کھردرے کپڑے پر           |
| (xii)  | چھوٹے بچوں کے لیے آرام دہ کپڑا کون سا ہے؟                    | الف۔ نائکون        | ب۔ ریشم          | ج۔ کائن            | د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں |

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے ممتحن:





## OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 48

NOTE:- Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

### SECTION – B (Marks 30)

- Q. 2 Attempt any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (10 x 3 = 30)
- What basic principles should be kept in mind while making a draft?
  - Write down the sources of Carbohydrates.
  - What is meant by Personal grooming?
  - Write down of the types Proteins.
  - What is the importance of water in human body?
  - Write down any three characteristics of Woolen fibre.
  - List the different methods of fiber identification.
  - How can we prevent nutrient loss while cooking food?
  - Write down the nutritive value of milk.
  - Define Food group.
  - Why is cotton a widely used fabric?
  - What are the different methods of cooking food?
  - What precautions should be taken to avoid rancidity of fats?

### SECTION – C (Marks 18)

- Note:- Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. (2 x 9 = 18)
- Q. 3 What is meant by Menu Planning? Which principles should be kept in mind while planning menu?
- Q. 4 Why is Wardrobe planning necessary? How do Personality, Budget and Activities affect Wardrobe planning?
- Q. 5 Into how many groups have the vitamins been divided? Describe the functions of Vitamin A and D in body.

### حصہ دوم (کل نمبر 30)

(10x3 = 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے:

- ڈرافٹنگ کرتے وقت کون سے بنیادی اصول مد نظر رکھنے چاہئیں؟ (ii) کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع تحریر کریں۔
- ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟ (iii) پروٹین کی اقسام تحریر کریں۔
- انسانی جسم میں پانی کی کیا اہمیت ہے؟ (v) آدنی ریشے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔
- ریشوں کی شناخت کے مختلف طریقوں کے نام لکھیے۔ (vii) کھانا پکاتے وقت غذائی اجزاء کو کس طرح ضائع ہونے سے بچایا جاسکتا ہے؟
- دودھ کی غذائی اہمیت تحریر کریں۔ (ix) غذائی گروہ کی تعریف کریں۔
- کائنات سب سے زیادہ استعمال ہونے والا کپڑا کیوں ہے؟ (xi) کھانا پکانے کے مختلف طریقے کون سے ہیں؟
- چکنائی کو خراب ہونے سے بچانے کے لیے کون سی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں؟ (xiii)

### حصہ سوم (کل نمبر 18)

(2x9 = 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے؟ خوراک کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟
- سوال نمبر ۴: کپڑوں کی منصوبہ بندی کیوں ضروری ہے؟ نیز شخصیت، بجٹ اور سرگرمیاں کپڑوں کی منصوبہ بندی پر کس طرح اثر انداز ہوتی ہیں؟
- سوال نمبر ۵: وٹامن کو کتنے گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے؟ جسم میں وٹامن اے اور وٹامن ڈی کے کام بیان کریں۔