

2011



Roll No.

Answer Sheet No.

Sig. of Candidate.

Sig. of Invigilator.

StudentBounty.com

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II
SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section-A is compulsory . All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Which of the following is the raw material of fabric?
A. Feather B. Fibre C. Seed D. Weed
- (ii) Which of the following vitamins helps in clotting of blood?
A. Vitamin A B. Vitamin B C. Vitamin K D. Vitamin D
- (iii) Which of the following is a cellulose fibre?
A. Nylon B. Silk C. Rayon D. None of these
- (iv) Which of the following is the basic requirement of a well-fitted dress?
A. Cloth B. Drafting C. Style D. None of these
- (v) In functional wardrobe the clothes are _____
A. Expensive B. Cheap C. Wearable D. Abundant
- (vi) What is meat a good source of?
A. Carbohydrate B. Fat C. Protein D. None of these
- (vii) Fish should be cooked on _____ flame.
A. Very high B. Low C. Moderate D. High
- (viii) ANEMIA is caused due to the deficiency of _____
A. Calcium B. Iron C. Vitamin A D. Iodine
- (ix) One gram fat provides _____
A. 9 calories B. 4 calories C. 7 calories D. 5 calories
- (x) Which of the following is a milk carbohydrate?
A. Glucose B. Maltose C. Lactose D. Sucrose
- (xi) Digestion of which of the following nutrients starts in mouth?
A. Carbohydrate B. Fat C. Proteins D. None of these
- (xii) Proteins are made up of _____
A. Fatty acids B. Amino acids C. Ascorbic acids D. Nicotinic acids

For Examiner's use only:

Total Marks:

12

Marks Obtained:

— 2HA 1133 —

2017

Roll No.

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator. _____



StudentBounty.com

آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس - ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پر پے پر دیے جائیں گے اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ہاٹ مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کات کر دو بارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ر ب ج د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) مندرجہ ذیل میں سے کپڑے کا خام مال کیا ہے؟
الف۔ پریشہ ب۔ ریشہ ج۔ بیج د۔ جڑی بوٹی
- (ii) ذیل میں سے کون سا وٹامن خون کے ٹھنڈ ہونے میں مدد دیتا ہے؟
الف۔ وٹامن اے ب۔ وٹامن بی ج۔ وٹامن کے د۔ وٹامن ڈی
- (iii) مندرجہ ذیل میں سے کون سا سیلولوز ریشہ ہے؟
الف۔ نانکون ب۔ ریشم ج۔ رے آن د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iv) مندرجہ ذیل میں سے کیا لباس کے جسم کے لحاظ سے موزوں (well-fitted) ہونے کی بنیادی ضرورت _____ ہے۔
الف۔ کپڑا ب۔ ڈرافٹنگ ج۔ سٹائل د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (v) ایک عمدہ کپڑوں کی الماری میں _____ کپڑے ہوتے ہیں۔
الف۔ مہنگے ب۔ سستے ج۔ پہننے کے قابل د۔ بہت زیادہ
- (vi) کس غذائی جزو کے حصول کے لیے گوشت ایک اچھا ذریعہ ہے؟
الف۔ کاربوہائیڈریٹ ب۔ چکنائی ج۔ پروٹین د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vii) مچھلی کو _____ آئین پر پکانا چاہیے۔
الف۔ بہت تیز ب۔ دھیمی ج۔ درمیانی د۔ تیز
- (viii) ایشیا کی بیماری کس کی کمی کے باعث ہوتی ہے؟
الف۔ ہیمیشیم ب۔ لوہا ج۔ وٹامن اے د۔ آیوڈین
- (ix) ایک گرام چکنائی میں کتنے حرارے ہوتے ہیں؟
الف۔ 9 ب۔ 4 ج۔ 7 د۔ 5
- (x) مندرجہ ذیل میں سے کون سا دودھ کا کاربوہائیڈریٹ ریٹ ہے؟
الف۔ گلوکوز ب۔ مالٹوز ج۔ لیکٹوز د۔ سکروز
- (xi) مندرجہ ذیل میں سے کس غذائی جزو پر ہضم ہونے کا عمل منہ میں شروع ہو جاتا ہے؟
الف۔ کاربوہائیڈریٹ ب۔ چکنائی ج۔ لحمیات د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xii) لحمیات (Proteins) کس سے بنے ہوتے ہیں؟
الف۔ چربی لے ترشے ب۔ امینو ترشے ج۔ ایسکوریک ترشے د۔ گلوٹامک ترشے

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر: _____

برائے ممتحن: _____

2017



OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C

NOTE:- Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separate provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 30)

- Q. 2 Attempt any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (10 x 3 = 30)
- Why is drafting important to prepare a dress?
 - Briefly write about the burn test of fibre identification.
 - How will you store summer clothes?
 - What is meant by Personal grooming?
 - Define Fibre.
 - Write down any three characteristics of silk fibre.
 - What is Calorie?
 - What do you know about Essential Amino Acids?
 - Why is whole-wheat flour more beneficial for health?
 - Write down the causes of Anemia.
 - Define Balanced diet.
 - What are the important points to be considered while planning a menu?
 - Why is milk considered an excellent diet?

SECTION – C (Marks 18)

Note:- Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. (2 x 9 = 18)

- Q. 3 Write down the characteristics of cotton fibre in detail.
 Q. 4 What are Carbohydrates? Write down their food sources and functions in the body in detail.
 Q. 5 Write short notes on the following:
 (i) Rickets
 (ii) Kwashirkor

حصہ دوم (کل نمبر 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین تا چار سطروں تک محدود جوابات دیں: (10x3=30)

- | | | | |
|--------|---|--------|--|
| (i) | لباس بنانے کے لیے ڈرافٹنگ کیوں اہم ہے؟ | (ii) | جلنے کے عمل سے ریشموں کی شناخت مختصراً لکھیے۔ |
| (iii) | آپ گرمیوں کے کپڑے کیسے محفوظ کریں گے؟ | (iv) | ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟ |
| (v) | ریشم کی تعریف کیجیے۔ | (vi) | ریشم کے ریشے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔ |
| (vii) | حرارہ کیا ہے؟ | (viii) | ضروری امینو تریسے کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ |
| (ix) | بغیر چھٹا ہوا آناسحت کے لیے کیوں زیادہ مفید ہے؟ | (x) | اینیمیا (Anemia) کی وجوہات تحریر کیجیے۔ |
| (xi) | متوازن غذا کی تعریف کیجیے۔ | (xii) | فہرست طعام کی تیاری کے دوران کن نکات کو مدنظر رکھنا چاہیے؟ |
| (xiii) | دودھ ایک بہترین غذا کیوں تصور کیا جاتا ہے؟ | | |

حصہ سوم (کل نمبر 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔) (2x9=18)

- سوال نمبر ۳: سوتی ریشم کی خصوصیات تفصیلاً لکھیے۔
 سوال نمبر ۴: کاربوہائیڈریٹس کیا ہیں؟ ان کے غذائی ذرائع و جسم میں انفعال مفصل تحریر کیجیے۔
 سوال نمبر ۵: مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے:
 الف۔ رکتس ب۔ کواشیرکور

StudentBounty.com