



یہاں کچھ نہ لکھا جائے

یہاں فرد کو \_\_\_\_\_ بنانے میں مدد کرتے ہیں۔

- الف۔ سرکاری ملازم  
ب۔ دیہاتی  
ج۔ اچھا شہری  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ix) ہاں سبک کا زیادہ سے زیادہ وزن کتنا ہوتا ہے؟  
الف۔ 28 اونس  
ب۔ 14 اونس  
ج۔ 12 اونس  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (x) بیڈمنٹن ڈبل میں کتنے گھلاڑی کورٹ کے اندر کھیلتے ہیں؟  
الف۔ پانچ  
ب۔ تین  
ج۔ چار  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xi) باکی بال کارٹ کیا ہوتا ہے؟  
الف۔ سفید  
ب۔ سرخ  
ج۔ سبز  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xii) بیڈمنٹن ٹیبل میں کتنے پر ہوتے ہیں؟  
الف۔ 14  
ب۔ 16  
ج۔ 18  
د۔ 20
- دھان اسے کی کی سے کون سی بیماری ہوتی ہے؟  
الف۔ بخار  
ب۔ خارش  
ج۔ تھری بیرو  
د۔ نخر کی کمی
- (xiii) باکی ایسوسی ایشن کی بنیاد کس سال رکھی گئی؟  
الف۔ 1889ء  
ب۔ 1888ء  
ج۔ 1887ء  
د۔ 1886ء
- بیڈمنٹن نیٹ کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟  
الف۔ 660 ملی میٹر  
ب۔ 760 ملی میٹر  
ج۔ 860 ملی میٹر  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

حاصل کردہ نمبر:

کل نمبر:

برائے ممتحن:

## صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-II

(برائے اطفال معرووم سماعت و گویائی)

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 48

2: 40 گھنٹے

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات ٹیچر سے میا کی گئی جوابی کا نیا پروریں۔ حصہ "دوم" میں سے دس (10) اجزاء اور حصہ "سوم" میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر میا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کل نمبر: 30)

سوال نمبر 3: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے دو سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں: (10x3=30)

- (i) کھیلوں کی اہمیت مختصراً لکھیے۔
- (ii) 400 میٹر دوڑ کے طرح کے ٹریک پر کھیلی جاتی ہے؟
- (iii) بان کھیل کے میدان میں جھنڈیوں کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟ (برائے طلباء)
- (iv) بیڈمنٹن کے ریکٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (برائے طالبات)
- (v) بان کھیل میں بیٹنٹی ٹروک کاشن کس جگہ پر لگایا جاتا ہے؟ (برائے طلباء)
- (vi) بیڈمنٹن کے کوئی سے تین فوائد لکھیں۔ (برائے طالبات)
- (vii) بان کے کھیل میں کھلاڑیوں کی تعداد کتنی ہوتی ہے؟ (برائے طلباء)
- (viii) بیڈمنٹن میں سکورنگ کیسے کی جاتی ہے؟ (برائے طالبات)
- (ix) اونچی چھلانگ کے کوئی سے تین فوائد لکھیے۔
- (x) متوازن غذا کے مقصد مختصراً تحریر کریں۔
- (xi) غذا کے تعین کے کوئی سے تین اصول لکھیے۔
- (xii) روغنیات کے ذرائع تحریر کریں۔
- (xiii) عضلات کے کوئی سے چھ فوائد لکھیے۔
- (xiv) نشیاتی کوئی سے تین اقسام کے نام لکھیے۔
- (xv) آگ نکلنے کی صورت میں کیا ابتدائی عملی اقدام دی جاتی ہے؟
- (xvi) متوازن غذا کی تعریف کریں۔
- (xvii) آگ سے بچاؤ کے کوئی سے تین تدابیر لکھیں۔
- (xviii) سانپ کے ڈسنے کی صورت میں ابتدائی عملی اقدام لکھیے۔

### حصہ سوم (کل نمبر: 18)

(2x9=18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر 4: اونچی چھلانگ کے قوانین بیان کریں۔
- سوال نمبر 5: 400 میٹر دوڑ کے ضابطہ اور قوانین لکھیے۔
- سوال نمبر 6: کھلاڑیوں کے اوصاف بیان کریں۔