

صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-I

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر: 12)

20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر دیے جائیں گے۔ اس کو پلٹنے میں مت مداخلت کر کے نام مرکز کے لئے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ کھینچی اجازت نہیں ہے۔ ایڈیشنل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر:	دئے گئے الفاظ یعنی الف، ب، ج، د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
(i)	الف۔ دجیٹس ب۔ ہیکٹو ج۔ میٹر د۔ سینٹی میٹر
(ii)	الف۔ 200 ب۔ 306 ج۔ 204 د۔ 206
(iii)	الف۔ 1896 ب۔ 1895 ج۔ 1869 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
(iv)	الف۔ 6 ب۔ 3 ج۔ 5 د۔ 4
(v)	الف۔ 80 منٹ ب۔ 70 منٹ ج۔ 90 منٹ د۔ 50 منٹ
(vi)	الف۔ 100 فٹ ب۔ 110 فٹ ج۔ 120 فٹ د۔ 130 فٹ
(vii)	الف۔ 1923ء ب۔ 1932ء ج۔ 1823ء د۔ 1900ء
(viii)	الف۔ 50 فٹ ب۔ 60 فٹ ج۔ 70 فٹ د۔ 80 فٹ
(ix)	الف۔ 8 پونڈ ب۔ 16 پونڈ ج۔ 4 پونڈ د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
(x)	الف۔ 60 گرام ب۔ 40 گرام ج۔ 30 گرام د۔ 50 گرام
(xi)	الف۔ 14 سے 16 انچ ب۔ 12 سے 14 انچ ج۔ 13 سے 15 انچ د۔ 10 سے 15 انچ
(xii)	الف۔ 3 ب۔ 7 ج۔ 5 د۔ 9
(xiii)	الف۔ سو فیٹ ب۔ نائٹ کر ج۔ سو فیٹ کر د۔ پونڈ
(xiv)	الف۔ 7 انچ ب۔ 9 انچ ج۔ 14 انچ د۔ 18 انچ



صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-1

(بیرانہ اطفال محروم سماعت و گویائی)

2:40 گھنٹے

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 30

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات پیلدہ سے میا کی مٹی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے دس (10) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کریں۔ ایکٹرائٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر میا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 30)

(10 x 3 = 30)

سوال نمبر ۲: میں مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے دو سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) لے مین ایف نے جسمانی تعلیم کی کیا تعریف کی ہے؟
- (ii) ذہنی تقررات سے نجات میں جسمانی تعلیم کس طرح معاون ثابت ہو سکتی ہے؟
- (iii) جن سٹک کے کوئی سے چار فوائد لکھیں۔
- (iv) فٹ بال کے کھیل میں پہنچنی بریا کا کل رقبہ لکھیں۔ (برائے طلباء)
- (v) شوٹنگ کرکٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (برائے طالبات)
- (vi) خسرو کی روک تھام کے طریقے لکھیے۔
- (vii) ہمیشہ کا علاج تحریر کریں۔
- (viii) بین کی تبدیلی کے لیے استعمال ہونے والے طریقوں کے نام لکھیے۔
- (ix) گولر بھینکنے کے کوئی سے چار قوانین اور ضابطے لکھیں۔
- (x) انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟
- (xi) نظام دوران خون کن چیزوں پر مشتمل ہے؟
- (xii) قامت کو درست رکھنے میں مدد دینے والے عوامل کے نام لکھیے۔
- (xiii) ابتدائی قلمی امداد کے کوئی سے تین رہنما اصول لکھیں۔
- (xiv) کھیل کے دوران گلے والی چٹوں کی اقسام کے نام لکھیں۔
- (xv) تپہ بھرتی کی کوئی سے تین علامات لکھیں۔

حصہ سوم (کل نمبر 18)

(2x9 = 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: جن سٹک کے اہمیت بیان کیجیے۔
 سوال نمبر ۴: ذہنی ہائیڈرکس کے مقاصد پر روشنی ڈالیں۔
 سوال نمبر ۵: متعدد امراض کی تعریف کیجیے۔ نیز اس کے پھیلنے کے ذرائع بیان کریں۔