

Enw'r Ymgeisydd	Rhif y Ganolfan	Rhif yr Ymgeisydd

CYD-BWYLLGOR ADDYSG CYMRU
TYSTYSGRIF LEFEL MYNEDIAD



WELSH JOINT EDUCATION COMMITTEE
ENTRY LEVEL CERTIFICATE

710/51

Tystysgrif Lefel Mynediad
ASTUDIAETHAU BWYD

A.M. DYDD LLUN, 27 Mawrth 2006

(1 Awr)

Arholwr yn unig

Cyfanswm y Marciau	
-------------------------------	--

CYFARWYDDIADAU I YMGEISWYR

Ysgrifennwch eich enw, rhif y ganolfan a'ch rhif ymgeisydd yn y blychau ar ben y dudalen hon.

Atebwch **bob** cwestiwn yn y lleoedd gwag priodol yn y llyfryn hwn.

Os nad ydych chi'n gallu darllen cwestiwn, codwch eich llaw a bydd yr athro/athrawes yn ei ddarllen i chi.

GWYBODAETH I YMGEISWYR

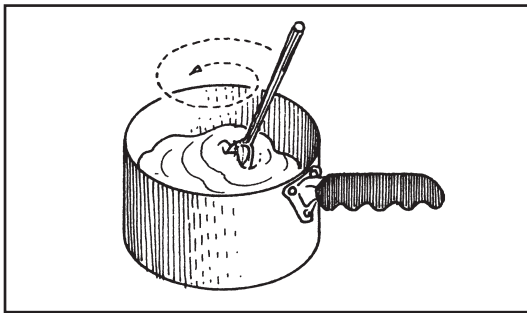
Dangosir nifer y marciau mewn cromfachau ar ddiwedd pob cwestiwn neu ran o gwestiwn.

Ni roddir tystysgrif i ymgeisydd a geir yn ymddwyn yn annheg yn ystod yr arholiad.

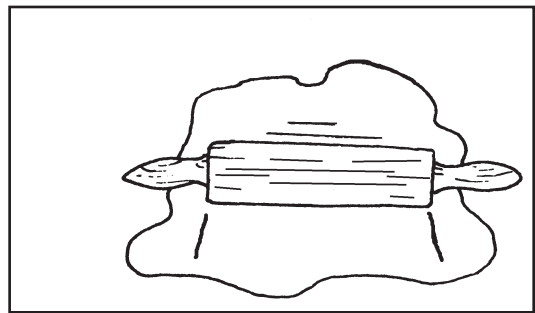
Atebwch **bob** cwestiwn yn y lleoedd gwag priodol.

1. (a) Enwch y dulliau ymarferol yn y lluniau isod. Defnyddiwch y geiriau yn y bocs i'ch helpu. [2]

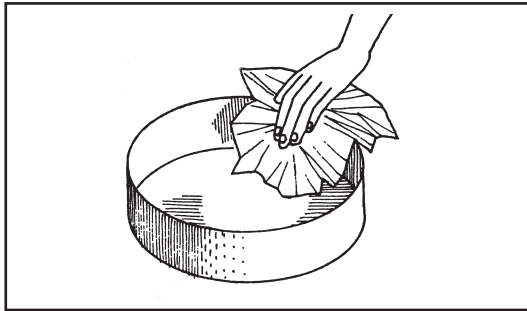
Stwnsio	Troi	Rholio allan	Iro tun
---------	------	--------------	---------



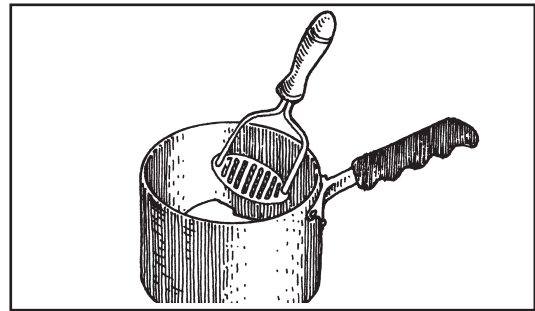
(i)



(ii)



(iii)



(iv)

(b) Enwch saig (pryd bwyd) rydych chi wedi ei wneud yn defnyddio'r dulliau hyn.

(Mae enghraifft wedi cael ei gwneud i chi.)

[1½]

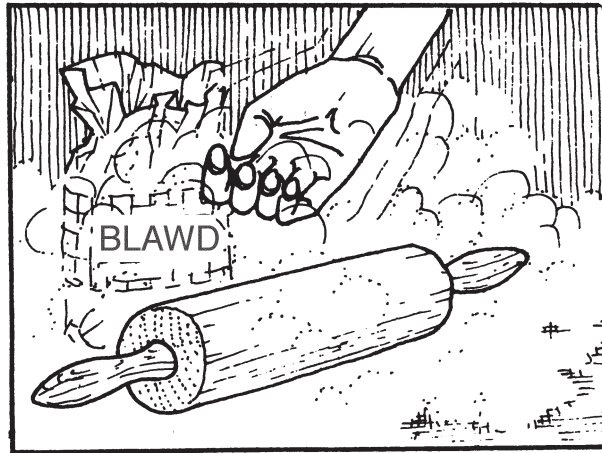
e.e. Troi

Saws Caws

- (i) Stwnsio tatws
- (ii) Rholio allan crwst
- (iii) Iro tun

(c) Pam dylech chi ddefnyddio dim ond ychydig bach o flawd wrth rollo allan crwst?

[1]



Tanlinellwch yr ateb cywir.

- (i) i rwystro'r crwst rhag bod yn galed a sych.
- (ii) oherwydd bod blawd yn ddrud.
- (iii) oherwydd ei fod yn gwneud llastr (*mess*).

2. Darllenwch y ‘**pennau**’ a ‘**chynffonnau**’ canlynol yn ofalus.

Cyfatebwch (*match*) nhw i **gwblhau**’r brawddegau isod.

[2½]

Pennau
(a) Mae golwython (<i>chops</i>) porc yn addas ar gyfer
(b) Mae cig coch e.e. stêc yn cynnwys
(c) Mae darnau rhad o gig yn addas ar gyfer
(ch) Mae coginio cig yn ei wneud yn haws ei
(d) Dylid storio pob math o gig ffres mewn

Cynffonnau
Treulio (<i>Digest</i>)
Gridyllu
Haearn
Stiwio
Oergell

3. (a) Mae Stephen yn gwneud pizza i de gan ddefnyddio'r rysáit sydd i'w weld yma.

Pizza caws a thomato sylfaenol

(gwaelod bara)

200g blawd gwyn plaen cryf

1 cwdyn o furum cyflym

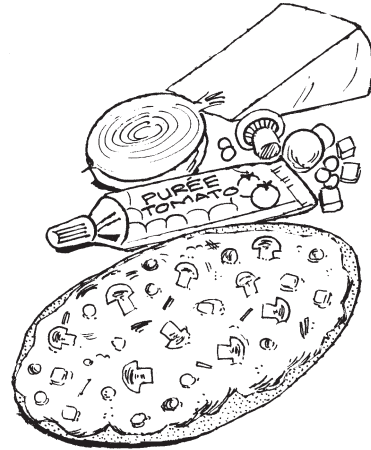
20g margarin

pinsiad o halen

200g caws cheddar

1 nionyn/winwysyn

purée tomato.



Enwch **ddau (2)** dopin ychwanegol y gallai ef eu defnyddio.

(i) [½]

(ii) [½]

- (b) Os nad oes gan Stephen amser i wneud y 'gwaelod bara', beth gallai ef ei ddefnyddio yn ei le?

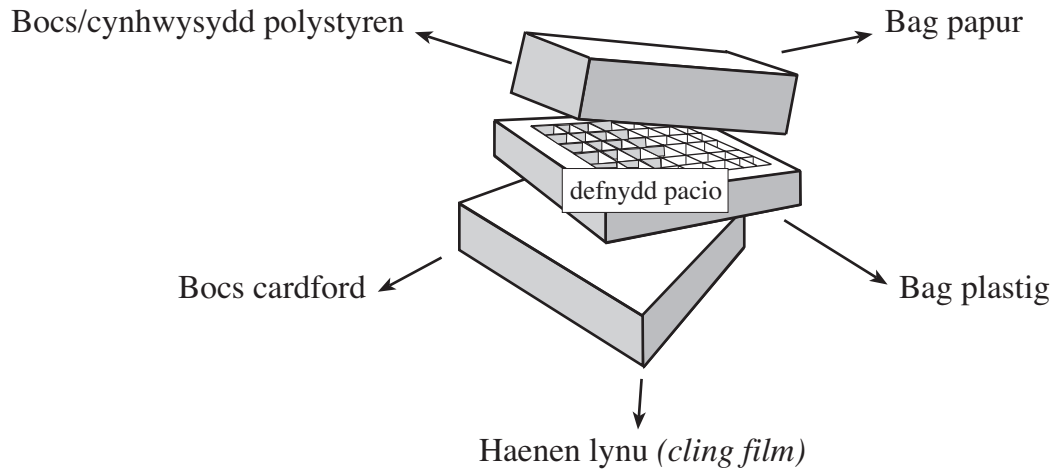
(Mae enghraifft wedi cael ei gwneud i chi.) [2]

e.e. Defnyddio bara pitta gwyn

(i)

(ii)

(c) Gan ddefnyddio'r diagram isod i'ch helpu:



(i) Awgrymwch ddefnydd pacio addas ar gyfer pizza cludfwyd (*take-away*). [1]

.....

(ii) Rhowch **ddau (2)** reswm dros eich dewis. [1]

1.

2.

4. (a) Mae'r lluniau isod yn dangos sut i wneud crempogau, ond maen nhw wedi cael eu cymysgu.

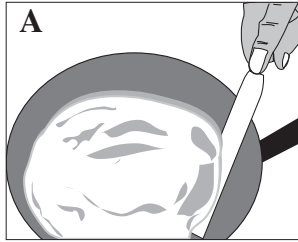
Aildrefnwch y lluniau isod fel eu bod yn y drefn gywir.

[2½]

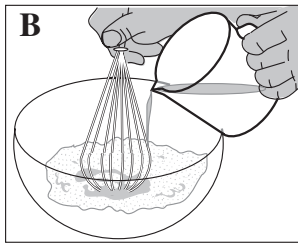
Er enghraifft. Os ydych chi'n meddwl mai **B** sydd gyntaf, ysgrifennwch **B** yn y bocs gyda rhif **1**.

Gwneud Crempogau

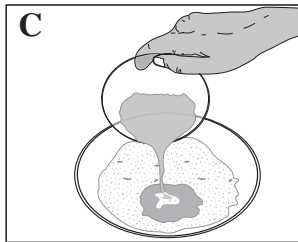
Trefn gywir



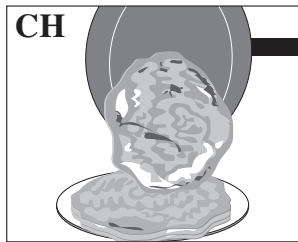
①



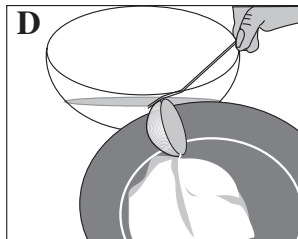
②



③



④



⑤

- (b) Awgrymwch **un** (1) peth a allai fynd o'i le (*wrong*) wrth wneud crempogau. [1]

.....

- (c) Pam gallai hyn ddigwydd? [1]

.....

5.

Mae ymarfer diogel
(*safe practice*) yn hanfodol
mewn man paratoi bwyd.



Gan ddefnyddio'r llun i'ch helpu, ysgrifennwch restr o **bedair (4)** rheol ddiogelwch ar boster i ddisgyblion eu dilyn. [4]

Rheolau Diogelwch

1.

2.

3.

4.

6. Spwng Fictoria.



(a) Llenwch y bylchau yn y paragraff isod, gan ddefnyddio'r geiriau yn y bocs. [3]

codi,	blas,	melys,	aer,	ansawdd (<i>texture</i>),	lliw.
-------	-------	--------	------	-----------------------------	-------

Mae margarin yn ychwanegu a
i gymysgedd teisen/cacen.

Mae siwgr caster yn gwneud y cymysgedd yn ac yn helpu
i gynhyrchu meddal.

Mae'r wyau yn trapio ac yn setio'r cymysgedd.

Mae blawd codi yn gwneud i'r deisen/gacen

(b) **Tanlinellwch** pa **un (1)** o'r canlynol **nad** yw'n ddull o wneud teisennau/cacennau. [½]

- (i) roux
- (ii) toddi (*melting*)
- (iii) rhwbio i mewn.

(c) Awgrymwch **ddau (2)** ddull o wneud teisennau/cacennau bach (*fairy cakes*) yn fwy iach.

(Mae enghraifft wedi cael ei gwneud i chi.) [2]

Defnyddio neu ychwanegu	Rheswm (Pam)
e.e. Cyrens	I ychwanegu ffibr
(i)	
(ii)	

7. Atebwch **cywir** neu **anghywir** i'r canlynol. Rhowch dic (✓) yn y bocs cywir. [2½]

- (i) Mae angen ffibr er mwyn cael croen iach.
- (ii) Mae angen protein ar gyfer tyfu ac atgyweirio (*repair*).
- (iii) Mae angen braster i rwystro rhwymedd (*constipation*).
- (iv) Mae angen carbohydradau ar gyfer egni a bod yn gynnes.
- (v) Mae angen calsiwm i gael dannedd ac esgyrn cryf.

Cywir	Anghywir

8. Mae cyri cyw iâr wedi cael ei baratoi yn barod i'w rewi fel pryd canol wythnos hawdd i'r teulu.



- (a) Sut gallai'r cyri gael ei bacio ar gyfer ei rewi? [1]

.....

.....

- (b) Eglurwch sut i ddadrewi (*defrost*) y cyri cyn ei ailgynhesu (*reheat*). [1]

.....

.....

- (c) Enwch **ddau (2)** gyfwyd (*accompaniments*) y gallech chi eu gweini gyda'r cyri cyw iâr. [1]

(i)

(ii)

- (ch) Rhowch **ddau (2)** fantais (pwyntiau da) o fod yn berchen (o gael) rhewgell yn y cartref. [2]

(i)

(ii)

9.



Defnyddiwch y geiriau canlynol i'ch helpu.

blodfresych, paté, salad ffrwythau, wyau amrwd (*raw*), afu/iau, mayonnaise, caws meddal.

(a) Enwch **dri (3)** o fwydydd na ddylai merched beichiog eu bwyta. [1½]

(i)

(ii)

(iii)

(b) Rhwch reswm pam y dylid osgoi'r bwydydd hyn. [1]

.....

.....

Dyma'r cwestiwn olaf.

- (c)

Ni ddylai merched beichiog fwyta ar gyfer dau.
--

Nodir hyn ar daflen ym meddygfa'r doctor.

Eglurwch pam mae'n bwysig i ferched beichiog fwyta diet cytbwys. [4]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Cyfeiriwyd at y canlynol yn y papur hwn:

- Cw.1 I Can Cook Oxford ISBN 0-19832-786-2
- Cw.3 (a) Taflen waith Bwrdd Nwy ccc.
- Cw.4 Mary Berry Cookbook Cyhoeddwr anhysbys
- Cw.9 Crockett, Harper ac O'Conner, Starting Home Economics Level 1
Macmillan. ISBN 0-333-36254-3.