

རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ།

ལྷག་ཡིག་དང་རྩོམ་ཡིག་

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་༣ །

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།

སྐྱག་པ་ལྟོ་མ་༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

༡. ཉེ་མ་ ལྷན་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་
༢. དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་༣ ཐོབ།
༣. དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྟེ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྟེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་རྩོམ། ལ་ ལྷན་ཚོམ། ག་ སྤྱང་། ང་ བཤེས་སྤྱིངས།
༤. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་། ཚན་གཉིས་པ་སྟེ་ཡོད། དྲི་བ་ཚན་དང་པའི་ནང་ཀ་ལ་དང་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་
༡ པ་༢ པ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་སྟེ་ཚན་རེ་ལས་དྲི་བ་ཚན་རེ་ ཨིན་ཅིག་ཨིན་ཅིག་གཏམ་ལ་ཁྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༥. རྒྱུད་ཀྱིས་ དྲི་བ་ཚན་བསྟོམས་བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ། དེ་འབད་མཇུག་ སྟེ་ཚན་བཞི་གང་རུང་ལས་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ་༡ ཨིན་ཅིག་
ཨིན་ཅིག་གཏམ་ལ་ཁྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༦. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་འི་ནང་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཚར་ གཏམ་ལ་ཁྱབ་མི་ཚོགས་
༧. སྟེ་ཚན་དང་འཁྲིལ་བའི་ དྲི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ ལགས་ལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་སྟེ་
ལན་བྲིས།
༨. དྲི་བ་སོ་སོའི་སྐྱག་པ་དེ་ཚུ་ ལགས་ལ་སྟེ་ གྲུག་གཏམ་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༩. དྲི་བ་རེ་འི་ལན་བྲིས་ཚར་མཇུག་ བར་ན་ས་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་བྲིས།

སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་རྩོམ་ ལྷག་པ་༢༥ །།

འོག་གི་འབྲི་རྩོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བ་རྒྱ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༑ ད་རེས་ནངས་པར་ ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུང་པའི་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་དེ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་
སྟེ་ལུ་ བན་གཞོད་གཏེ་སྟེ་རང་ འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེའི་སྐོར་ལས་ མཚོ་རིག་མ་གཅིག་པའི་ མི་སོ་སོ་ལུ་ སྤྱབ་ཐངས་ཡང་ མ་
འབྲས་སོ་སོ་སྟེ་རང་ འདུག་ཟེར་ལུ་ཞི་ཨིན།

དེའི་སྐོར་ལས་ ང་རའི་ཁ་ཕྱག་ལས་ཡང་ བསམ་འཆར་དུམ་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ལ་
ནང་ལས་ གྲོག་མའི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱམས་ཚལ་ནང་ལས་ ཐབ་ཤིང་འབྲུ་ནི་ཚུ་ མར་ཕབ་རྒྱབ་རྒྱུ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བྱམས་
ཚལ་ལུ་ མེ་རྒྱུན་རེ་འབྲུང་རུང་ མེ་གསལ་དེའི་ འཕྲུལ་ཆས་མ་འདྲུམ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མེ་རྒྱུན་ཡང་ མར་ཕབ་རྒྱབ་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
བྱམས་ཚལ་ནང་གི་ སྤོ་ཤིང་མེ་རྒྱུ་ལུ་ གཞོད་པ་རྒྱབ་མི་ བྱམས་ཚལ་ལུ་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གྱི་ སྐོར་རིགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
བྱམས་ཚལ་ལུ་ མེ་རྒྱུན་རེ་འབྲུང་རུང་ མེ་གསལ་དེའི་ འཕྲུལ་ཆས་མ་འདྲུམ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མེ་རྒྱུན་ཡང་ མར་ཕབ་རྒྱབ་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱིམ་བརྒྱབ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་ བཟོ་སྐྱེད་གྱི་ལུ་ཚུ་ནང་ཡང་ ཏེ་མར་གོང་འཕེལ་མ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ བྱམས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་
རང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡིན་རུང་ དེ་རེས་ནངས་པར་ དེ་གི་ཚབ་ལུ་ ལྷགས་དང་ཕྱི་ས་ གྱི་བ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཤིང་
རིགས་ཚུ་ལུ་ ཐོ་ཕོག་མ་བཅུག་པར་ བཞག་རྒྱུ་གསལ་ཡིན།

རིག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཙོ་བོ་དང་འབྲུང་ཚུ་ ལམས་ལོག་སི་སི་ཚུ་ཡང་ གཙོ་བོ་དང་འབྲུང་ཚུ་གསལ་མ་ཚད་ གྲོང་གསལ་
དང་ཁྲོམ་སྟེ་ལས་ཐོན་པའི་ ཕྱགས་སྐྱེད་ཚུ་ཡང་ ལོག་སྟེ་རང་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ བཟོ་རྒྱུ་གསལ་ཡིན།

ཡིན་རུང་གཅིག་ལས་བཟོ་བའི་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་དེ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་པ་ཡང་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་རང་
འབྲུང་མ་ཡིན་མ་ གར་གིས་མཁུལ་ས་དང་ གཟིགས་ས་ཡིན་པས་ཟེར་ལུ་ཞེ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ལམ་ གཞོད་སྟེ་བཏོན་མི་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱམས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ཚུ་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་རང་ བཟོ་བའི་གཏང་དགོས་ཐོན་མ་ཡིན་མ་དུ་ ཤིང་ཚུ་མེད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ས་རུང་དང་ཚུ་
རུང་ཚུ་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་ཐོན་མ་ཡིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གྱི་ བཟོ་སྐྱེད་འབྲུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཟོ་སྐྱེད་ཡར་འཕར་སོང་ཞིན་མ་ལས་ རང་བཞིན་གནས་
སྤངས་ལུ་ གཞོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཟོ་སྐྱེད་འོད་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ལུངས་ཚུ་ ཚད་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤོང་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་
ལབ་གྱི་ ཤིང་རིགས་དང་ས་གཏེར་ཚུ་ བྱམས་ཚལ་གི་ཚེ་ ལུ་ཡར་མེད་པ་སྟེ་ བཟོ་སྐྱེད་འོད་ལུ་ ཏེ་མ་འཚུ་སྐོར་རང་ འདུག་ཟེར་ལུ་ཞེ་ཡིན།

ད་རུང་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་ལས་ཐོན་པའི་ སྐྱུ་འཁོར་གྱི་གྲངས་ཁ ཡར་སོང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤོ་བ་གྲུ་དང་ཡིག་ཚང་ ཁྲོམ་སྟེ་ཚུ་ནང་
སྐྱུ་འཁོར་མ་ཤོང་པའི་ དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་རང་ ཐོན་འོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྐྱེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མིའི་ཚེ་སོགས་ལུ་
གཞོད་རྐྱེན་ཚུ་ ལོ་གཅིག་བཟོ་གཅིག་ ཡར་སོང་འགྲོ་མི་དེ་ཡང་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན་པས་ཟེར་ལུ་ཞེ་ཡིན།

མཇུག་པ་ འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཁེ་རེ་འི་རྩ་བར་ཉེན་རེ། ཟེར་དོ་བརྩམ་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་དེ་གིས་
གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་ལུ་ བན་པ་དང་གཞོན་པ་ གཉིས་ཆ་རང་ཡོད་པ་ལས་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དེ་ ལག་ཆེ་གམ་ཆེ་
ང་བཅས་གར་གི་ ཚུད་པའི་གཞི་ཅིག་ ཡིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།།

འོག་ལུ་ རི་བ་ཚན་² ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་¹, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་²⁴ གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས།

རི་བ་ཚན་དང་པ། [25]

ཀ། འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་⁶ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་
ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (4x7=28)

- 1 མེ་གསལ་དེ་འི་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་གིས་
 - ཀ བྱམས་ཚལ་མེ་རྒྱུན་མར་ཕབ་རྒྱབ་རྟུགས།
 - ཁ བྱམས་ཚལ་གོང་འཕེལ་གཏང་རྟུགས།
 - ག བད་འབུབ་རྩེ་མེད་པ་བཟོ་རྟུགས།
 - ང ས་བཟུང་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་རྟུགས།

- 2 བཟོ་བྱ་འཕྲུལ་ཁང་གོང་འཕེལ་གི་གཞོན་པ་དེ་
 - ཀ རང་བཞིན་གི་འཕྲོན་ལུངས་རྩེ་ ཡར་རྒྱས་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།
 - ཁ གཞུགས་གི་གོ་སྐབས་མེད་པ་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།
 - ག འོང་འབབ་ཡར་འཕར་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།
 - ང བཟོ་བྱ་རྒྱུང་ཡར་སེང་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།

- 3 འབྲི་རྩེ་འདི་ནང་རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གི་
 - ཀ བན་གཞོན་གཉིས་ཆ་རང་བྲིས་རུག།
 - ཁ གཞོན་པ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས་རུག།
 - ག བན་པ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས་རུག།
 - ང རོ་སྟོན་གི་སྐོར་ལས་བྲིས་རུག།

- ༤ བོ་སྐྱོན་ཟེར་མི་དེ་
 - ༧ བོ་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ༨ བོ་བོ་ཅིག་གི་མིང་ཡིན།
 - ༩ བོ་སྐྱུ་ཁང་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
 - ༡༠ ཅ་ལ་བཟོ་ནི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

- ༥ བསྐྱར་བཟོ་ཟེར་མི་འདི་
 - ༧ ལྷགས་གྲིས་བོ་བོ་བའི་ཅ་ལ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ༨ འགོ་དང་པ་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ༩ སྐྱ་བོ་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ༡༠ ལོག་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ ཨན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་བྲིས། (༤ × ༥ = ༢༠)

- ༡ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གྲིས་ མི་སྡེ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་ལུ་ རྩོམ་གྲོགས།
- ༢ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་གི་ བརྗོད་དོན་ བཅུད་བསྐྱེ་བྲིས།
- ༣ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ནང་གི་ དགག་སྐྱབ་གྱི་ དོན་ཚན་དེ་མ་དེ་ ག་ཅི་ཡིན་ན་ སོ་སོར་བྲེ་སྐྱེ་བྲིས།
- ༤ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གྲིས་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ བན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྩོད་པའི་བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ ཨན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་བྲིས།

- ༡ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོན་ཆེན་བྱུང་མི་ཚུ་ སེལ་ཐབས་ག་དེ་སྡེར་འབད་ནི་ཡིན་ན་? རྩོད་པའི་བསམ་འཆར་ དོན་མཚམས་གཉིས་བཏོན། (༡༠)

2 རྒྱུད་སྐྱལ་འབྲི་ཚོམ་དང་ ཚུད་གྲོང་འབྲི་ཚོམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ གཅི་རང་ཡོད་ག
དཔེ་དང་བཅས་བྲིས། (7ལ)

༼ རྗེ་ཚལ་ ལ་ སྐྱེ་ཚོམ་ སྐྱགས་ 24 ༽

འོག་གི་སྐྱེ་ཚོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་བཙུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཉེ་བྲིས།

ཞབས་ལྷ།

ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཤོ་བྲང་། དཀར་པོ་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས།
 མཚོན་པོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ། གྲིང་བཞི་བསྐྱོར་ནས་ཤར་ཡོད།
 ལྷ་ཤིང་ཚན་དན་སྤོང་པོ། བསེར་པོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད།
 རྐྱད་སྐྱེན་ལྷ་བྱ་ཁྱུ་གཤམ། ལྷགས་ཚལ་འགྲིམ་ནས་འབབ་འོང།
 མཛེས་སྐྱག་པདྨ་འེ་བཞིན་རས། སད་དང་སེར་བས་མ་བཅོམ།
 ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་སྤྱང་རྒྱུང། སྤྱིད་ཚལ་འགྲིམ་ནས་འབབ་འོང།

འོག་ལྷ་ དེ་བཙུ་ 2 ཡོད་ས་ལས་ གའབད་རུང་ཚན་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ 24 གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས།

དེ་བཙུ་དང་པ། [24]

1) འོག་གི་དེ་བཙུ་ལན་ གའཁ་གང་ འབད་ 2 དེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་
ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (4x7=4)

- 1) ཞབས་ལྷ་འདི་ནང་ལྷ་ བྱ་ཁྱུ་གཤམ་ས་
- 2) ཚན་དན་སྤོང་པོ་ཡིན།
- 3) སྤྱིད་ཚལ་ནང་ཡིན།
- 4) སྤྱང་ཐང་ནང་ཡིན།
- 5) གནམ་ཁ་ལུ་ཡིན།

- 2 བསྐྱོད་དང་འབྲུག་བའི་གདོང་འདི་
- ཀ སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱོབས་ཟེར་བཀོད་ལུག།
 - ཁ སེར་མ་གྱིས་མ་བཅོམ་ཟེར་བཀོད་ལུག།
 - ག རླུང་གིས་མ་དགོག་ཟེར་བཀོད་ལུག།
 - ང སྤྲིན་དབྱུང་ཡོད་ཟེར་བཀོད་ལུག།

- 3 སྤྲིན་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ དཀར་པོ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲིན་ཡིན།
 - ཁ ཡི་གུ་སྤྲིན་མི་ལུ་སྤྲིན་ཡིན།
 - ག ས་སྤྲིན་ལུ་སྤྲིན་ཡིན།
 - ང ཏུ་པ་ལུ་སྤྲིན་ཡིན།

- 4 གོང་གི་ཞབས་ཁྲ་འདི་
- ཀ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོད་པའི་ཞབས་ཁྲ་ཡིན་པས།
 - ཁ སེམས་འཇུག་བའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
 - ག བམ་བྱུང་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས།
 - ང རོ་དང་མོ་གི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།

- 5 ཞབས་ཁྲ་འདི་ གནས་སྤངས་གཅི་བརྩམ་ནང་ འཐེན་ནི་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན་
- ཀ རོ་མོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་ཕྱིན་འཐེན་ནི་ཡིན།
 - ཁ སེམས་མ་དགའ་བར་སྤོད་པའི་སྐབས་འཐེན་ནི་ཡིན།
 - ག གཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་ལུ་འཐེན་ནི་ཡིན།
 - ང རོ་མོ་འགོ་ཐོག་འཕྲུད་པ་ད་འཐེན་ནི་ཡིན།

ཁ། འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ བཅའ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་གྱིས།

(༡)

- ༡ གོང་གི་ཞབས་ཁྲ་དེ་གི་ ཚིགས་བཅད་དང་པའི་ནང་གི་ རོན་གཉིས་དང་ དཔེ་^༢ གྱིས།
- ༢ ཞབས་ཁྲ་ ཚིགས་བཅད་ གཉིས་པ་དེ་ དཔེའི་ཐོག་ལས་ སྐབས་སྐབས་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་གིས་ རོན་དག་གཅི་སྟོན་ མས་གོ་?
- ༣ ཞབས་ཁྲ་འདི་ཐོ་གིས་མོ་ལུ་ འབྲེན་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཐོ་མོ་གཉིས་དཔེ་གཅི་ལུ་ར་བཞག་ཅུ་ག་གོ་? དཔེ་^༤ གྱིས།
- ༤ གོང་གི་ ཞབས་ཁྲ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ ཞབས་ཁྲ་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་ གསར་རྩོམ་འབད་དེ་གྱིས།

རྩི་བ་ཚུ་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ བཅའ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་གྱིས།

- ༡ སླན་རྩོམ་འབྲི་ཐངས་ལུ་ དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ ཚིགས་བཅད་དང་ ཚིག་ལྷུག་ནང་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ དཔེ་རེ་ དེ་གྱིས། (༡༠)
- ༢ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་མེ། །ནང་དག་འ་སྲིད་ལོངས་སྟོན་ལྟ་དང་མཉམ། །གོང་མ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་ མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བའི། །འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་མཛེས། །ཟེར་བའི་རྩོམ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོད་ ཀྱིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོན་པའི་རྩོམ་ ཚིགས་བཅད་^༣ གསར་རྩོམ་འབད། (༡༥)

༼ རྩེ་ཚན་ ག་ སྤྱད་ སྐྱགས་ ༢༥ ༽

རྒྱལ་པོ་ཀལ་མི་གྱི་འུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་འུ་འཚན་༢ བཀོད་ཡོད་སྟེ་སྟེ་ གཞི་བཞག་ལས་ གཞི་བཞག་ལུ་ གཞི་བཞག་ལུ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

རྩེ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

༡༽ འོག་གི་རྩེ་ཚན་ལུ་ གཞི་བཞག་ འབད་༢ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་སྟེ་སྟེ་ ལན་ཚང་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གཞི་བཞག་ལུ་ ལན་ འོག་ནང་ལུ་བྱིས། (༥ X ༡ = ༥)

༡ རྒྱལ་པོ་ཀལ་མི་གྱི་འུ་ལུ་ དམག་པམ་མི་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་མཚན་ གཞི་བཞག་སྟེ་

- ༡ ཀལ་མི་གྱི་ཟེར་ལུ་ལོན།
- ༢ གསལ་རྒྱལ་ཟེར་ལུ་ལོན།
- ༣ ཚངས་པས་བྱིན་ཟེར་ལུ་ལོན།
- ༤ དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་ལུ་ལོན།

༢ ཡབ་གྱི་སྟོན་ལན་འཇལ་ཞི་འདི་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་ལུ་གོ་

- ༡ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་སྟོན་ལུ་འཇལ་ལུ་གོ།
- ༢ བྱ་རོགས་གྱི་གཞི་བཞག་ལུ་འཇལ་ལུ་གོ།
- ༣ གཞི་བཞག་ལུ་འཇལ་ལུ་གོ།
- ༤ དམག་ལྷན་ལུ་གོ།

༣ མནལ་ཚོར་ཟེར་བའི་དོན་དག་གཞི་བཞག་ལུ་

- ༡ སེམས་ཁབ་ཚོར་ཞི་ལུ་གོ་ལོན།
- ༢ མི་ལམ་མཐོང་མི་ལུ་གོ་ལོན།
- ༣ གཞི་བཞག་ཚོར་ཞི་ལུ་གོ་ལོན།
- ༤ རྩེ་ཚན་ཚོར་ཞི་ལུ་གོ་ལོན།

- ༤ ལྷོ་བཞི་ཚུགས་ཟེར་བའི་ རོན་དག་གཅི་ཡིན་ནེ་
 - ༧ ལྷོ་བའི་སེམས་ཟེར་བའི་རོན་ཡིན།
 - ༨ ལྷོ་བཞི་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་བའི་རོན་ཡིན།
 - ༩ ང་རྒྱལ་སྤང་ཚུགས་ཟེར་བའི་རོན་ཡིན།
 - ༡༠ ཅིག་པ་བཟའ་ནི་སངས་ཚུགས་ཟེར་བའི་རོན་ཡིན།
- ༥ རྒྱལ་སྤང་གིས་ དག་ལན་མ་འཇལ་མི་དེ་ གཅི་སྤྲེ་ཡིན་ནེ་
 - ༧ ཕངས་ཏེ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན།
 - ༨ འདྲོག་སྤྲེ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན།
 - ༩ ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 - ༡༠ རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ནིའི་རོན་ལུ་ཡིན།

ལ༽ འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཇུག་པའི་ལན་བྲིས། (༢×༥=༡༠)

- ༡ ཀལ་མི་གིའི་སྤང་ནང་ རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་ སྤང་ལུ་ཞལ་ཆེས་ ག་དེ་སྤྲེ་ར་གསུངས་ལུ་གཤོ་?
- ༢ རྒྱལ་སྤང་དང་ཚངས་པས་བྱིན་གཏིས་ མཐའ་མཇུག་ལུ་མཐུན་ལམ་ཅན་ལུ་གྲུང་མི་དེ་ གཅི་སྤྲེ་ཡིན་ནེ་བྲིས།
- ༣ སྤང་དེ་ནང་གི་ རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་དེ་ རྩོད་ཡིན་པ་ཅིན་ གཅི་ར་འབད་འབད་མ་འོང་གོ་?
- ༤ སྤང་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྩོད་ལུ་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ གཅི་ར་འབད་ཅི་གོ་? བསམ་འཆར་བྲིས།

ཧི་བ་ཚན་གཏིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཇུག་པའི་ལན་བྲིས།

- ༡ སྤང་ཚུ་ སློབ་དེབ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ལྷག་དགོ་མི་དེ་ གཅི་སྤྲེ་ཡིན་ནེ་ བསམ་འཆར་བྲིས། (༡༠)
- ༢ ཀལ་མི་གིའི་སྤང་ནང་ལུ་ དེ་ཅེས་ནངས་པའི་ གནས་སྤངས་དང་ མ་མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གཅི་ར་འདུག་གོ་? བསམ་འཆར་བྲིས། (༡༥)

༼ རྩེ་ཚན་ ༤ བཞེས་སྤྲིངས་ སྐྱགས་ ༢༥ །༽

འོག་ལུ་ རྩེ་བཚན་ ༢ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ གའབད་ཅུང་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས།

རྩེ་བཚན་དང་པ།

[༢༥]

འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཚུ་ འཕྲུལ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ རྩེ་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

འོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་།	ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་དང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ།	ལྷ་ལྡོར་སྐྱེས་དང་གྲོན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད།
ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་ཅུང་བར་ནི།	སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྲིམ་ཁོལ་སྐྱོན་བརྒྱན་པོ།
དེ་དག་དང་བལ་ཁོལ་པ་རྙེད་ནས་ནི།	སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད།

༧༽ འོག་གི་རྩེ་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་གང་ འབད་ཅུ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ འོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༥ × ༡ = ༥)

- ༡ མི་ཁོལ་པའི་གནས་གདམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་?
- ཀ བཞི་ཡོད།
- ཁ རྒྱུག་ཡོད།
- ག བདུན་ཡོད།
- ང བརྒྱན་ཡོད།

- 2 མིའོམ་པའི་གནས་ཚུན་ནང་ མ་སྐྱེས་མི་ལུ་”
- ཀ འཕགས་པའི་ལམ་བརྐྱད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ཁ འཛིན་རྟེན་ཚོས་བརྐྱད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ག བསྐྱེན་གནས་བརྐྱད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ང དལ་བ་བརྐྱད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

- 3 ལོག་ལྟ་ཅན་ཟེར་མི་དེ་ ག་ཅི་བརྩམ་ལུ་ སྐབ་ཡིན་ནེ་
- ཀ ལོག་སྟེ་ལྟ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ཁ ལོག་ཅི་ར་ལྟ་བུ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ག ཚོས་ལུ་དད་པ་མེད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ང ཚོས་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

- 4 འོམ་པའི་གནས་ཚུན་ནང་ སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་འབད་དགོ་ཟེར་མ་སྐྱོ་
- ཀ ལོག་མི་སྐྱེ་ཞི་འཐབས་ལུ་བཙོན་དགོ་ཟེར་ཡིན་པས།
 - ཁ མིའོམ་པའི་གནས་ཚུན་སྐབ་དགོ་ཟེར་ཡིན་མས།
 - ག འདོད་ཆགས་སྐབ་དགོ་ཟེར་ཡིན་པས།
 - ང སྐབ་བསྐྱེན་དགོ་ཟེར་ཡིན་མས།

- 5 ཚོགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ག་ཅི་འབད་དགོ་ནི་ཡིན་པས་གོ་
- ཀ སྐྱོང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོ་ནི་ཡིན་པས།
 - ཁ གོགས་ངན་སྐབ་དགོ་ནི་ཡིན་པས།
 - ག མི་ཚེ་སྐྱོང་ལོག་མེན་མ་ཅིག་བཟོ་དགོ་ནི་ཡིན་པས།
 - ང འོམ་པའི་གནས་ལུ་སྐྱེ་ཐབས་འབད་དགོ་ནི་ཡིན་པས།

ལ། འོག་གི་ཚིག་མཚན་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ སྤི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། (༥×)

ལུས་ཀྱི་ཁདོག་མི་སྤྱད་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེད་ཀྱི་མེད་དང་། །
 གོས་ལ་སྤི་མ་ཚགས་དང་ལུས་ལ་ཞི། །སྟོན་ཚད་མེད་པའི་རྩལ་བྱུང་བཀྱི་བྱ་བ། །
 མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་སྟུང་ལྷ་ལྷ་ལ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །
 ས་སྟོང་མི་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དང་། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་དང་མཚུངས། །

- ༡ ལྷའི་འཆི་ལྷས་ལྷ་ གཅི་ར་ཡིན་ན་? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
- ༢ ཚིག་མཚན་གཉིས་པའི་གོདོན་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
- ༣ རྩོད་ལྷ་ཡིན་པ་ཅིན་ འཆི་ལྷས་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ གཅི་ར་ འབད་འོང་གོ? གནད་དོན་ལྷ་བྲིས།
- ༤ ང་བཅས་མི་ལུ་ འཆི་ལྷས་མ་འབྲམ་ གཤེ་སྟེ་ར་འབྱུང་ནི་ཡོད་ག? རྩོད་རའི་བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

སྤི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་སྤི་བ་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་བྲིས།

- ༡ རྩོད་ཀྱིས་ བཤེས་སྤྱིངས་འདི་ ལྷ་བཞིན་མ་ལས་ རྩོད་རའི་མི་ཚེ་འེན་ གཤེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིའི་ བསམ་འཆར་ཡོད་གོ? (༡༠)
- ༢ བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་ ཡིང་ལེའི་གི་དཔེ་ཆ་གཞན་ཚུ་གི་བར་ན་ ཚུ་མ་ཐངས་དང་ བརྗོད་དོན་གི་ཁྱད་པར་མ་འབྲམ་ གཤེ་སྟེ་ར་འདུག་གོ? (༡༥)

བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས།