

༼ རྫོང་ཁ༽

འབྲི་ཞི་དང་སྐད་ཡིག།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ །

དི་ཤོག་དང་པ།

སྐྱག་པ་བཟོ་མཁེ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

༡. ཉེ་མ་ རྐང་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
༢. དི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཐོབ།
༣. དི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་སྟེ་ཚན་གཉིས་འབད་ཡོད། སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་ཞི་དང་ སྟེ་ཚན་ ཁ་ རྐང་ཡིག་ཨིན།
༤. སྟེ་ཚན་ ག་ ལུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚུ་མ། གཉིས་པ་ཡིག་འབྲུལ། གསུམ་པ་ལྷག་སྟེ་ཤོ་བ་ལེན་ནི།
༥. སྟེ་ཚན་ ཁ་ ལུ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད་ དང་པ་རྐང་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚོས། གཉིས་པ་ཡི་གུ་དེ་སྟེ་བ་སྦྱོར།
༦. དི་བ་སོ་སོ་དེ་སྐྱག་པ་དེ་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་ ལྷག་གད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༧. སྟེ་ཚན་ ག་ པའི་ལན་ འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༢ དང་། སྟེ་ཚན་ ཁ་ པའི་ལན་ འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཨིན།
༨. དི་བ་གར་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།
༩. དི་བ་དེ་འཛིན་ལན་ཚར་མཉམ་ བར་ན་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

༼ སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་ནི། སྐྱག་པ་ ༥༠ །༽

དི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུ་མ།

[༢༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚུད་སྐྱེད་འབྲི་ཚུ་མ་ ཚིག་འབྲུ་ ༥༠༠ ལས་ ༥༥༠ གི་
 བང་འཁོད་འབད་མི་ཅིག་བྲིས། དམ་གསོ་= ཚུད་ཀྱི་འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་ གནད་དོན་ཐོག་ཉིང་དང་ ཚིག་གོ་
 རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ ཚིག་གི་སྒྲན་ཆ་ ཡིག་སྟེ་བ་དང་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱག་པ་བྲིན་ནི་ཨིན།

- ཀ། ད་ཅེས་ནངས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་དུས་ལུ་ མྱོང་གསེབ་ལས་ གནས་སྤོ་སྟེ་ ལོ་མ་ཁར་སྤོད་ནི་འདི་རང་ ཉམས་ཐོབ་པའི་ དགོས་པ་འདུག།
- ཁ། དེང་སང་གི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡིང་སྐད་ལྟ་བུ་མི་མང་སུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ ལུ་ བན་ཐོགས་མིན་འདུག།
- ག། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་ཕར་ ཀུན་ཚང་ཤེས་ཡོན་ལྟ་བུ་འདི་གིས་ འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ སྤྱི་ཚད་ལུ་ བན་ ཐོགས་སྤོམ་འབད་རང་འབྱུང་མས།
- ང། གཞུང་གི་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་གྱི་ གོ་གནས་བཟུང་མི་འདི་ཚུ་ ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་ལས་ ཉམས་སྤོང་དང་ལྷོགས་ གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་རང་ འོས་འབབ་ཆེ་སུ་མཐོང་མས།

རྩིབ་གཉིས་པ། ཡིག་འགྲུལ། [༡༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁར་རྟེན་བྱེད་མི།

- ཀ། རྩོད་སྤྱོད་ཚུ་ལྷན་ འཕར་པ་གཞུགས་ཚན་ལས་ ཡམས་སྒྲོལ་མ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཐིམ་ཕུག་ལས་ ཡམ་དོ་རྩེ་གིས་ རྩོད་ལས་ ས་རྩིས་ལྷུལ་³⁰ གན་རྒྱ་བཟོ་ཐོག་ལས་ཉོ་བའི་ དདུལ་ ལྷག་ལུས་འདི་ དུས་ཚོད་ཁར་སྤོད་མ་བཟུབ་ལས་ དེ་གི་སྐོར་ ལས་ཚུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ གཤེར་ཡིག་ཅིག་བྲིས།
- གཤེར་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།
- ཡམས་སྒྲོལ་མའི་མི་ཁུངས་རོ་སྤོད་ལག་ཁྲུང་ཨང་། ༡༠༢༠།
- ཡམ་དོ་རྩེ་མི་ཁུངས་རོ་སྤོད་ལག་ཁྲུང་ཨང་། ༢༠༢༠།
- ས་ཆའི་དབྱེ་བ།
- ས་ཆའི་གོང་ཚད།
- བར་ན་འཛོམས་དཔང་།
- གཤེར་ཡིག་ཕུལ་མིའི་མིང་དང་ལྷན་ཚེས།

ལ། རྒྱུད་གྲོང་གསལ་ར་ཚའོག་ག་གྲུང་ཐལ་གཡུས་ཚན་ལས་ ཀུན་བཟང་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུད་ལག་ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་ལྟ་
རྒྱུད་རའི་ཁྱིམ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཚའི་ཚོག་ཐམ་ ལུ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།
ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ལུ་ཡིག་ཐུལ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ།
- ཤིང་གི་གྲུངས་ལ།
- ལུ་ཡིག་ཐུལ་བའི་ཟླ་ཚེས།

ག། པདྨ་དགའ་ཚལ་ལས་ཨིན་མི་ དཔལ་བཟང་གིས་ ཡུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུ་སྟོད་མི་ དཀར་རྩུང་ལས་ སྤྱིང་ཁྱིམ་གཅིག་ཉོ་ཡོད་པ་
ལས་ ཁྱིམ་གྱི་མིང་ཚོ་ སྟོ་སོར་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྱིམ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ བྲང་འབྲིགས་ཀྱི་ གན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ།
གན་རྒྱ་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- རྒྱུད་ལག་ རྟེན་འོག་ གཡུས།
- ཁྱིམ་གྱི་གོང་ཚད།
- འཛོམས་དཔང་།
- ཟླ་ཚེས།

རྩིབ་གསུམ་པ། ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི། [30]

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རྩིབ་འལ་ལྷ་ཚུ་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

༄ ང་བཅས་ལུ་བྱུང་མི་ རྒྱུན་བར་ཚད་ཚུ་ ཚུགས་འདི་ཁར་ལས་འོང་རུག་ཟེར་ རྒྱུད་ཀྱིས་ མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་འབད་རུང་
འདི་ནི་ མི་བདེན་པའི་ འབྲུལ་པ་ཅིག་ཨིན། བར་ཚད་འདི་ཚུ་གར་ རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་མ་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱུན་
བར་ཚད་འདི་ཚུ་ རང་གིས་བཀག་ཐབས་འབད་རུང་ རང་གི་སེམས་འདི་ བདག་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་སྤུན་པོ་ཨིན།

དེ་ཡང་དུས་ཉེ་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ མ་ཡལ་བར་ཡོད་པའི་ ལུང་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཅིག་ ཨིན་མི་དེ་ཡང་ རྩིབ་པའི་ཞིན་མ་ལས་
ལ་ལག་འབྲུ། དེ་ལས་ བར་ཚད་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤར་སྟོན་ལུ་བྱུང་ སྤྱིང་འོག་གི་ ཚུགས་རུག་ལུ་ གདོད་སྟོར་ཏེ་ ད་རེས་ཀྱི་

ཉེན་མེད་འདི་ནང་ལུ་ རྩོགས་དྲུག་གཏེ་ལས་ཡིན་ཅུང་ ང་ལུ་རྒྱུན་བར་ཚད་མ་འབྱུང་པར་ སྤྱིད་ཉོང་ཉོང་འོང་བཅུག་ཟེར་ གསེལ་མཁའ་ ཡིན་མས།

དེ་འབད་མང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྩོགས་དྲུག་ལུ་གྲུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་ དགོ་བའི་ལཱ་གི་སྐོར་ལས་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་ ལེགས་ཤོམ་བསྐྱེན་པ་ཅིན་ རྒྱུན་བར་ཚད་ཚུ་ བཀག་ཚུགས་ཟེར་ གསུངས་གནང་ཅུག། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ གསུངས་མི་ རྩོགས་དྲུག་འདི་ བསྐྱུང་ནི་འདོན་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ ལས་བཞི་གི་སྤྱི་བལ་སྤྱད་ནི་དང་ མི་དགོ་བའི་སེམས་ ཞི་བའི་དབང་ ལུ་བསྐྱེད་ནི། འབྱོར་པ་ཉམས་མི་གི་ རོང་དྲུག་བསྐྱུང་དགོ་པ་ཡོད།

དེ་ཡང་ ལས་བཞི་འདི་གི། སྲོག་བཅད་ནི་ མ་བྱིན་པ་ལེན་ནི་ འདོད་ལོག་སྤྱོད་ནི་ ཤོབ་རྒྱ་བཞི་བཞི་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་བཞི་ འདི་གི། འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་ལྷན་ འཇིགས་ལཱ་བཅས་བཞི་ཡིན། འབྱོར་པ་ཉམས་བཅུག་མི་གི་ རོང་དྲུག་འདི་གི་ ཚད་མེད་ པའི་ཚང་འབྱུང་སྟེ་ རྩ་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གི་ འབད་གཞག་སྤྱི་གམི་གིས་གཅིག། ཅུ་ལོ་ཕྱི་ཕྱི་རང་ བཤལ་སྤོད་དེ་ སྤང་བཀའ་ཤར་འབད་མི་ གིས་གཏིས། ལྷ་གཞན་དང་ལྷ་མོ་ཚུ་ལུ་ སྤོ་བལེན་སྤོད་མི་གིས་གསུམ། ཤོ་ཏ་སི་ལ་སོགས་པ་ རྩེད་མོ་རྩེད་མི་གིས་བཞི། མི་དགོ་བའི་ ཚེ་རིགས་ངན་པ་ བསྐྱེན་མི་གིས་ལྷ། སྤྱིད་ངན་ཐོག་ལས་ རང་གི་ལཱ་འགན་ སྤང་མེད་འབད་ བཞག་མི་གིས་དྲུག་པོ་ཚུ་ཡིན།

ལས་བཞི་འདི་སྤྱི་བལ་སྤྱད་ མི་དགོ་བའི་སེམས་བཞི་པོ་ ཞི་བའི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ འབྱོར་པ་ཉམས་པའི་རོང་དྲུག་ བསྐྱུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་འབད་ན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ བདེན་པའི་རྩོགས་དྲུག་ལུ་ གྲུས་ཞབས་འབད་དགོ། བདེན་པའི་རྩོགས་དྲུག་པོ་ འདི་གི། ཤར་ལུ་ཕམ་དང་ཨ་ལོ་གི་རྩོགས་ ལྷོ་ལུ་སྤོབ་དཔོན་དང་སྤོབ་ལྷན་གི་རྩོགས་ ཅུ་ལུ་མཁའ་དང་ཨ་ལུ་སྤོབ་ལུ་གི་རྩོགས་ བྱང་ལུ་རང་ དང་ལྷ་ལྷོ་ཚང་གི་རྩོགས་ འོག་ལུ་གོང་མ་དང་འོག་མ་གི་རྩོགས་ ལྷེང་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ སྤོབ་མའི་རྩོགས་ཚུ་ཡིན།

འདི་ཚུ་ལས་ དང་པ་ར་ཤར་འདི་གི་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ རང་གི་ཕམ་ལུ་ཞུ་དགོ་པའི་ ཞབས་ཉོག་དང་བཙུན་བཀའ་ ལཱ་རུབ་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ འབད་ནི་ རིགས་བརྒྱད་བསྐྱུང་ནི་ རྣམ་ཚུངས་གི་རྒྱུ་ལོར་ བདག་འཇིན་འབད་ནི་ ཕམ་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཤུལ་ལུ་ དེན་གསེའི་ དུས་ཅན་ བཙུན་ལུ་ཚུ་ འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཕམ་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ སྤྱོད་པ་ངན་པའི་ལཱ་བཀག་སྟེ་ བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ སྤོན་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་ སྤོམ་འགྲོམ་དང་ གཏེན་སྤོན་གྱི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ རྒྱུ་ལོར་ཚུ་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་འབད་ བཙུན་སྤྱོད་ འབད་ནི་ཚུ་ བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོ། དེ་སྟེ་ཕམ་དང་བུ་གཞི་ གཏིས་ཆ་རའི་འཇུག་ལས་ གོང་གི་ལམ་སྤོལ་དེ་ དང་འབྲེལ་འབད་བ་ཅིན་ རྣམ་འདི་ནང་ལུ་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་སྟེ་ གར་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྟོ་འདིན། སློབ་ཕྲུག་གིས་ རང་གི་སློབ་དཔོན་ཕྱོད་མ་དང་ དག་སྣང་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཡར་ལོང་སྟེ་ གྲུས་ཞབས་འབད་ ཁོ་གིས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལུ་ དག་སྣང་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པའི་ སློབ་དཔོན་ལུ་ བརྟེན་མཉམས་འདི་ རང་གི་མཇལ་དང་ དབྱེ་བམེད་པ་ འབད་བསྐྱེད་དེ་ ཁོ་གིས་སླབ་མི་ལུ་ ཆ་བཞག་སྟེ་ འབད་དགོ་པ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་ལུ་ ཡར་བས་ཀྱི་སློབ་པ་སྟོན་ནི་དང་ ཡོན་ཏན་ཚུ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ བན་ཐོགས་པ་འབད་ སྟོན་ནི། སློབ་ཕྲུག་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཁོང་གི་རེ་འདོད་ཚུ་བསྐྱབ་ནི། མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ སློབ་དཔོན་ དང་ སློབ་ཕྲུག་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ལམ་འདི་ལུ་གནས་ཏེ་འབད་བཅིན་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལུ་བཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་ མཁའ་དང་ཨམ་སྐྱ རྩེ་གི་ཕྱོགས་ལུ་ རང་དང་ལྷ་ལྟོ་ཚང་ འོག་གི་ཕྱོགས་ལུ་ གོང་མ་དང་གཡོག་པོ་ ཚུ་གི་བར་ན་ ལེགས་པའི་སློབ་པ་དང་ བསམ་བཟང་གི་སློབ་པས་ གཅིག་གཅིག་གི་བར་ན་ བཟང་ཚིག་གཅིང་མའི་སློབ་པས་ བན་ ཐོགས་ཚུ་གསུམ་པའི་ ལཱ་བཟང་པོ་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ ཚུལ་ལྡན་གྱི་སློབ་པས་འབད་བཅིན་ གར་ལུ་ལེགས་པོ་མ་འོང་ནི་ཡིན།

དུག་པ་ ལྷེང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ནི། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབད་ནི། ལྷམ་དང་སློབ་ དཔོན་ཚུ་ལུ་ཆ་བཞག་ནི། ཚོས་ཉམས་སུ་བྱེད་ནི། ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་བྱའི་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཚོས་ གསུངས་པའི་ ལྷམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་ནི་ ལམ་འདི་ལུ་ལས་བཀག་སྟེ་ ཚོས་ལུ་ནན་བསྐྱེད་པ་འབད་ནི། ཚོས་ལུ་ ཡིད་ཆེ་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་པ་བཟོ་སྟེ་ དེས་ཤེས་ཏོངས་བཅུག་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ གནས་ཚུ་གསུམ་པ་བཟོ་སྟེ་འབད་བ་ ཅིན་ དག་འ་བ་དང་བདེ་བ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ནི་ཡིན་ལོ།

ཀ། འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློན། (4x2=70)

- ༡ ཕྱོགས་བཞི་ གཅི་ར་སྟོན་?
- ༢ རང་ལུ་བར་ཆད་ཚུ་ གཅི་ལས་བརྟེན་ འབྱུང་མ་ཡིན་ན་?
- ༣ ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་ བར་ཆད་བཀག་མི་དང་ རང་གིས་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་ འབད་མི་གཉིས་ལུ་ རྩེད་པར་གཅི་ འདུག་?
- ༤ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལུ་ ཕྱོགས་དུག་ལུ་ བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དེ་འབད་བཅིན་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བཟེར་ཡིན་མས་ རྩེད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་བཅིན་ དེ་ག་དེ་སྟེ་ཡིན་ན་? ལུངས་སྐྱེལ་ཏེ་བློན།

ཡ རང་ལུ་རྒྱུན་བར་ཚད་བྱུང་མི་དེ་ཚུ་ མི་བདེན་པའི་ འཇུལ་པ་ཡིན་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་མི་བདེན་ བརྟག་དུ་
འབད་དེ་བྲིས།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་འབད་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་
ནང་ལུ་བྲིས། (4x7=4)

- ༡ མི་དག་བའི་སེམས་བཞི་འདིན།
 - ཀ སྟོག་གཙོད་པ་ མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ འདོད་ལོག་སྟོད་པ་ ཤོབ་རྒྱབ་ནི་བཞི་ཡིན།
 - ཁ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཉི་ལུག་ འཇིགས་ལྟ་བཞི་ཡིན།
 - ག སྦྱིན་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ བཟོད་པ་ བཙུན་འགྲུས་བཞི་ཡིན།
 - ང ས་ ཚུ་ མེ་ རྒྱུང་ བཞི་ཡིན།

- ༢ བདེན་པའི་ཕྱོགས་དུག་ལས་འོག་གི་ཕྱོགས་འདི།
 - ཀ སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་ལུག་གི་ཕྱོགས་ཡིན།
 - ཁ མཁུ་དང་ཨམ་སྟུ་གི་ཕྱོགས་ཡིན།
 - ག ཤོངམ་དང་འོགམ་གི་ཕྱོགས་ཡིན།
 - ང བམ་དང་ཨ་ལེའི་ཕྱོགས་ཡིན།

- ༣ མི་བདེན་པའི་འཇུལ་པ་ཟེར་མི་འདི།
 - ཀ འཇུལ་རིགས་ལུ་སྟབ་ཡིན།
 - ཁ མིག་ཉོ་འཇུལ་མི་ལུ་སྟབ་ཡིན།
 - ག འཇུལ་སྤང་ལང་མི་ལུ་སྟབ་ཡིན།
 - ང རོར་འཇུལ་བྱུང་མི་ལུ་སྟབ་ཡིན།

- ༤ སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་ཕྱུག་ལ།
 - ༧ རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབད་དེ་སེམས་ཡེངས་བརྩུག་དགོ།
 - ༨ བཤད་ཐོ་གཏང་སྟེ་སེམས་དགའ་བརྩུག་དགོ།
 - ༩ མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ།
 - ༡༠ ཟུང་མོ་གི་རིགས་ཚུ་སྟོན་དགོ།

- ༥ �གོང་མ་དང་འོག་མ་གི་བྱུང་པར་འདི།
 - ༧ བྱུང་ལུ་འབད་ཐངས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།
 - ༨ ལྷ་འབད་ཐངས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།
 - ༩ རྒྱུ་ལྷ་འབད་ཐངས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།
 - ༡༠ འབད་གཞག་གིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།

ག༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས། (༥×༡=༥)

- ༡ ལྷོན་པོ། ༢ གདོང་སྒོར། ༣ འདོད་ལོག་སྒྱུད་པ། ༤ སློབ་པ་སྦྱང། ༥ དབང་ལྷ་བསྐྱེལ།

ང༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བཟོད་ཚིག་ཚུ་ལ་མཐུན་པེ་བཟོ། དེ་འབད་མ་ད་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས། (༥×༡=༥)

- ༡ རྒྱུན་བར་ཚད། ༢ མ་ཡལ་བར། ༣ འོང་བརྩུག། ༤ བསྐྱེད། ༥ བཀགས།

ཅ༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ དོན་དག་ཚུ་འདྲམ་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་ འཚོལ་ཏེ་བྲིས། (༥×༡=༥)

- ༡ བསམ། ༢ ལྷོན། ༣ བསྐྱེད། ༤ བརྩུ། ༥ རྒྱུད།

། རྩེ་ཚན་ ལ་ རྣམ་ཡིག་། རྣམ་གྲངས་༤༠ །།

འདི་བ་བཞི་པ། རྣམ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཚེས། [༡༠]

༡༽ འོག་གི་འདི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བློན། [༥]

༡ ཡི་གུ་འདི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུད་ལས་ གཉིས་བྲིས། (༡)

༢ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བེད་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་གོ་མ་སྟོན་? (༢)

༣ རྩོད་ཁའི་རྣམ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་རྣམ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ མ་འདྲམ་ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་སྟོན་? (༢)

༢༽ འོག་གི་འདི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ རྩེ་ལོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ , ཡོད་མི་འདི་ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྐྱེ་ ལན་ འོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༥×༡=༥)

༡ གསལ་བྱེད་ཀྱི་མའི་ཡི་གུ་ཚུ།

ཀ ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ཚུ་ཨིན།

ཁ ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཚུ་ཨིན།

ག ང་ཉ་ན་མ་ཚུ་ཨིན།

ང ར་ལ་ཉ་ཚུ་ཨིན།

༢ དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་བརྒྱུམས་མི་ཡི་གུ་འདི་

ཀ དབུ་ཅན་ཨིན།

ཁ དབུ་མེད་ཨིན།

ག ཚུགས་ཡིག་ཨིན།

ང མཚོ་གསལ་ཡིག་ཨིན།

- 3 ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཟེར་མི་འདི།
 - ཀ ཡི་གུའི་བརྗོད་སྐྱེ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ཁ ཡི་གུའི་སྐྱེ་གདངས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ག ཡི་གུ་འབྱུང་སའི་ཡུལ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ང མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཐ་སྟོན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

- 4 རྒྱན་ཡིག་ཟེར་མི་འདི།
 - ཀ ཁ་རྒྱན་གྱི་རིགས་མ་འདྲམ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ཁ ཡི་གུའི་རིགས་མ་འདྲམ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ག གཞན་གྱི་རྒྱན་ཡིག་ལུ་དཔེ་ལྟ་སྟེ་འབྲི་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ང ཁ་ལས་འཕྲོལ་མི་གི་སྐོར་ལུ་ཡི་གུ་ནང་འབྲི་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

- 5 ཡི་གུའི་བྱང་རྣམ་ལུ་བརྟེན།
 - ཀ བརྟེན་དོན་སྟོན་ལེན་འབད་ཚུགས།
 - ཁ བརྗོད་སྐྱེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།
 - ག ཚོས་ལུགས་དང་བྱང་གཏང་ཚུགས།
 - ང ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།

དི་བཅའ་པ།

ཡི་གུའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོད།

[30]

ཀ༽ འོག་གི་དི་བཅའ་གི་ལན་བློན།

(4x2=90)

- 1 རྒྱན་གདངས་གྱི་ བྱང་རྣམ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་གྱི་ཡིན་ནེ་?
- 2 བྱ་ཚིག་དང་ བྱང་ཚིག་གཉིས་གྱི་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རྒྱབ་ས།
- 3 བརྗོད་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་གཉིས་གྱི་ བྱང་པར་གཞན་གྱི་སྟོན་ ཁ་གསལ་འབད་བློན།
- 4 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བློན།

ལ ཚིགས་བཅད་ ལྷག་པ་ སྒེལ་མ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ག་བསྐྱར་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མོད་ན་ལེན་ནི་ལུ་ བྱ་སྡེ་
བདེ་མ་ཡིན་ན་ བཅུད་བསྐྱེད་ལྟེ་བྱིས།

ཁ། འོག་གི་རྩི་བ་རྩུ་གི་ལན་བྱིས། (4x7=4)

- ༡ ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ བ་གུ་ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྱིས།
- ༢ དགོས་ཚེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ གཉིས་ བྱིས།
- ༣ དུལ་གྱི་གཞི་ལུ་གནས་པའི་ གནས་གཞི་དང་ ཏུས་གྱི་གཞི་ལུ་གནས་པའི་ གནས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ དཔེར་བཅོལ་
རེ་བྱིས།
- ༤ སྐར་བསྐྱེད་མཉམ་ མོདོ་ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྱིས།
- ༥ ལྷག་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ སྐྱེ་ཏེ་ གཉིས་བཅུགས་ཏེ་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྱིས།

ག། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀའ་གང་ འབད་ རྩེ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་ རྩེ་ ཡོད་མི་འདི་ གནས་ལྗོངས་སྡེ་ ལན་
ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས། (4x7=4)

- ༡ དགག་སྐྱེད་མཉམ་
 - ཀ བ་ ར་ ལུ་ ལྷ་ ལྷ་ ཟེར་མི་རྩུ་ཡིན།
 - ཁ ག་ཅི་ ག་ཏེ་ ག་དེ་སྡེ་ ག་ ཟེར་མི་རྩུ་ཡིན།
 - ག མ་ མི་ མེད་ མིན་ མེན་ ཟེར་མི་རྩུ་ཡིན།
 - ང པ་ སོ་ མོ་ མི་ ཅན་ ལྷན་ ཟེར་མི་རྩུ་ཡིན།

- ༢ ཅ་ལའམ་དངོས་པོ་ཟེར་མི་འདི།
 - ཀ ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ཡིན།
 - ཁ འབྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ཡིན།
 - ག རྒྱན་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ཡིན།
 - ང སྐར་བསྐྱེད་དཔེར་བཅོལ་ཡིན།

- 3 དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ།། ཟེར་མི་འདི།
 ༧ འབྲུང་ལུངས་ཡིན།
 ༨ འབྲེད་སྤྱད་ཡིན།
 ༩ འབྲེལ་སྤྱོད་ཡིན།
 ༡༠ སྤྲོད་བསྟུ་ཡིན།

- ༤ རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་དེ།
 ༧ རྒྱུ་ནང་ལུ་མི་ཡོད།
 ༨ ས་ཁར་མེ་ཏོག་ཡོད།
 ༩ སྤྲོག་ལུ་ལྷགས་ཀོ་ཡོད།
 ༡༠ དགའ་ཡང་དགའ་སྤྲེ་ཡོད།

- ༥ འབད་དང་སྤྲེ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་པར་འདི།
 ༧ སྤྲེ་ཆེ་ཆུང་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།
 ༨ ལུ་ཡོད་མེད་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།
 ༩ སྤྲོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།
 ༡༠ བཅོལ་སྤྲེ་དགའ་དང་མ་དགའ་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།

༨། འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ནང་གི་སྤྲེ་བའཛོལ་བའོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་བཙོ་ལ་རྒྱུ་བ་སྤྲེ་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (1/2 x 20 = 4)

༡- སྤོབ་བྱོང་	༢- རོས་རྩིན་	༣- སྤྱད་དོན་	༤- གཞུང་གེལ་	༥- བཀའ་བྲན་
༦- ལྷག་ཆེད་	༧- རྒྱུད་འདུག་	༨- ལོང་པལ་	༩- ལོས་བཞི་	༡༠- ལས་གུལ་

3) འོག་གི་ རོན་མཚམས་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ མཛད་དང་རྒྱུ་ཚུ་ ག་ཕོག་ལེགས་ཤོམ་འབད་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་
ཤོག་ནང་ གོ་རིམ་འབད་བྲིས། (1/2 x 10 = 5)

3 ཞལ་དོན་གྲུབ་ 1 བྱ་བ་སངས་ 2 ང་གཉེན་བསྐྱེམས་ཏེ་ལོ་ལང་བ་ 3 ལྷལ་ལུ་
ཁོ་གིས་ཨམ་སྲུག་ཞན་ཅིག་བསྟེན་ 4 ཁྱིམ་ནང་འོང་མ་བརྟུབ་མ་ཚད་ ང་ར་ཡང་ ག་ལྷགས་སྤོ་ལོགས་ཐལ་ཏེ་ལྷོ་གསུམ་
ཅམ་ཡར་སོ་ཡི། བ་སངས་ 5 བརྟུན་ཅན་ 6 ཟས་བྱིན་ནི་སར་རང་བཞག་ དེ་ 7 སམ་དང་
སྲུན་ཚུ་ 8 ལེགས་ཤོམ་འབད་བཤད་ 9 སྤོ་བྱིན་ 10 ཡ་འབད་མ་བརྟུབ་ལགས།

བརྟུན་བདེ་ལེགས།