



། དུས་ནམ་མེད་ལྟར་ མི་རྣམས་འགྱུར་བེད་ གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འཇོམ་སྤོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ ཡར་རྒྱ་  
འཕེལ་ རྒྱ་ཆེ་བྱུང་བའདུག་ འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ མི་རྒྱུ་ཡང་ གཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ རོགས་ཆགས་གནི་ཡང་མེད་པར་  
གཅིག་ལས་གཅིག་དྲག་པ་ འབད་རྒྱུགས་པ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ **མི་མཚོ་རིག་མི་གཅིག་ བྱ་སྤྱོད་མི་གཅིག་** ཟེར་དོ་བཟུམ་ མི་  
རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་མཚོ་ཐངས་དང་ འབད་གཞག་རྒྱུ་ཡང་ འགྱུར་བཅོས་གཞན་དང་མ་འདྲམ་འབད་ འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཆོ་སྤྱི་  
དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་འབད་ཡོད་རུང་ འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་ལས་ **རྒྱ་  
འབྲས་སྤྱོད་ཆོག་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཞན། དམ་ཆོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད།** ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ ཆོ་  
སྤྱི་ཟེར་མི་ཡོད་པ་འབད་ རྩ་ལས་ཁས་ལེན་མ་བརྟུབ་མི་ཡང་ ལེ་ལུ་རང་ཡོད།

ཆོ་སྤྱི་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ **སྤྱི་མཁའ་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་བཟུ། རྩི་མ་གར་སྤྱི་ད་ལྟའི་  
ལས་ལ་རག།** ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཆོ་ད་ལྟེ་དམ་ཅིག་ཡོད་མི་ ཆོ་སྤྱི་འབད་བའི་འབྲས་བུ་དང་ ལུ་ལས་གཅི་བཟུམ་འོང་ག་ ད་  
ལྟོ་འབད་བའི་ལུ་ལུ་རག་ལས་ཟེར་མི་དང་། རི་རྒྱ་ད་ལྟོ་ **སང་དང་འཇིག་རྟེན་རྩི་མ་གཉིས། ལྷོ་ནུབ་གར་འོང་གཏོ་ལ་མེད་དེ། ལང་གི་ཆོ་ལ་  
མ་འབད་པར། རྩི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས།** ཟེར་ཆོ་སྤྱི་ཡོད་པ་འབད་གསུངས་མི་དང་ **ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་  
ནི། བརྟུག་པ་བརྟུག་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། རོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་ལྟོ་སྤྱི་པར་འགྱུར།** ཟེར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་  
ལུ་འཁོར་ནི་ལ་སོགས་པ་ ལུང་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་ཟེར་མི་  
འདི་ མི་བདེན་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་འདྲ་མཉམ་ཨིན་རུང་ ལ་ལུ་རྒྱ་སྤོབས་དང་ཏོག་གོས་སྤོབས་ཐོབ་སྟེ་ འོངས་སྤྱོད་མ་ཚར་བར་  
ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་ཏོག་གོས་དང་རྒྱ་སྤོབས་ གནི་ཡང་མེད་པར་ མཐོ་དམན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ཆོ་ཉེ་མའི་ དག་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་  
ལས་བརྟེན་ འབྲུང་མ་ཨིན་མི་དེ་ གར་གིས་མ་ལྷོན་ས་དང་གཟིགས་ས་ཨིན། ད་རུང་མཐུན་རྐྱེན་ ལྷོ་སྤོབ་གཅིའི་ཐད་ལས་འདྲ་མཉམ་  
ཨིན་རུང་ དཔེ་ཆ་ཤེས་ཉིང་དང་ རིག་པའི་རུས་སྤོབས་མ་འདྲ་མི་རྒྱུ་ཡང་ ཆོ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བུ་ཁོན་ལུ་ རག་ལས་པ་ལས་  
ས་པཎ་གྱིས། **རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐབ། ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་འགྱུར་ཀྱང་། རྩི་བཟྱི་མར་བཅོལ་བཡི། རོར་ལ་རང་ཉིད་  
ལེན་པ་འདྲ།** ཟེར་གསུངས་མི་ཡང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་འོང་ནི་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ ཆོ་སྤྱི་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མི་དེ་ ལུང་  
རིགས་ གཅི་གི་སྤོབས་འབད་རུང་ བདེན་པ་འདུག་ཟེར་ལུ་ནི་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ ཆོ་སྤྱི་མེད་ཟེར་མི་འདི་ མི་བདེན་པས་ཟེར་  
ལུ་ནི་ཨིན།

དེའབདམ་ད་ དེའམ་ནངས་པར་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཚེ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ **བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྱི་**  
**དེ་ནི་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་སྤྱི་དང་མཚུངས།** ཟེར་དོ་བཟུམ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ ཚེ་སྤྱི་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ ལུང་ཚུ་ཡང་ལོ་ རང་ཡོད་པ་ལས་  
ཚེ་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ མི་བདེན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བརྟེན་འཕུལ་རིགས་ ལོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་  
དུས་ལུ་ མི་མང་ཤོས་ར་ ད་ལྟོ་དགའ་སྤྱི་ད་ལྟན་ ཚེ་སྤྱི་མ་ཟེར་མི་ མཚོ་བསམ་རང་བཏང་མི་མེད་པ་དང་ ད་ལྟོ་དགའ་སྤྱི་བསྐྱར་ལོ་དུས་  
ཚོད་དེ་ ཚེ་སྤྱི་མའི་དོན་ལུ་ཡིན་ཟེར་ གངས་ལྟོད་རི་ལྟོད་འགྲིམ་སྟེ་ བཟའ་འབྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ གནི་ཡང་མེད་པར་ ལུས་སེམས་གཉིས་  
ཆ་ར་ལུ་ ད་ཀའ་སྤྱི་ཚང་མེད་པ་ལྷིན་མི་དེ་ཡང་ ལུངས་དང་དགོས་པ་ ཚེ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་མཐོང་མ་ལས་ ཚེ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་  
ཟེར་མི་ མིན་འདུག།

ད་རུང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་བཅིན་ དཔྱི་འབདན་ གྱི་རུང་གིས་ ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཏོག་པའི་སྐྱབས་ བཏོག་པའི་ལུལ་ཐོན་དོ་བཟུམ་  
དགའ་སྤྱི་ག་བསྐྱབས་ཚར་མ་ཅིག་ རྣམ་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་ དེ་འཕྲོས་ལས་འབྲུང་དགོ་རུང་ དེ་ཚུ་མཐོང་ནི་མེད་པ་ལས་ ལས་དང་ཚེ་སྤྱི་  
མེད་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། དེའབདམ་ལས་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཚེ་སྤྱི་ཟེར་མི་ཚུ་ མི་རང་རང་སོ་སོའི་མཚོ་ཐངས།  
ཡིད་ཆེས་དང་འཁྲིལ་འགྲོམ་ལས་ བདེན་མི་བདེན་གྱི་ལུངས་ཚུ་ བརྟེན་དཔུང་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ཆ་བཞག་དགོས་འདི་གནི་ལས་ཡང་  
གལ་ཆེ་ཏུ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

**འོག་ལུ་ ཇི་བཙམ་ཡེད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚོན་, གངས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ཡེད་ གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྲིས།**

**ཇི་བཙམ་དང་པ།** [ 25 ]

༡༽ འོག་གི་ཇི་བཙམ་ལན་ ག་ལ་གང་ འབད་ལེ་ རེ་བཏོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གངས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་  
ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། ( 4 x 7 = 28 )

- ༡ ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཚེ་སྤྱི་མེད་པའི་དཔེ་འདི
- ༡ བརྟེན་འཕུལ་རིགས་ལོང་འཕེལ་འགྲོ་མི་ལུ་བཞག་ལུགས།
- ༢ གྱི་རུང་གིས་ཤིང་བཏོག་པའི་ལུལ་ལུ་བཞག་ལུགས།
- ༣ ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཡོད་མི་ལུ་བཞག་ལུགས།
- ༤ མིའི་ལུས་རྟེན་ལུ་བཞག་ལུགས།

- 2 དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་མང་རུང་ཉམས་ལེན་མེད་ཟེར་གསུངས་མི་འདི་
  - ཀ དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན།
  - ཁ ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
  - ག རྗེ་མཁན་སྐུལ་སྐྱུ་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྲགས།
  - ང རྗེ་དཔལ་སྐུལ་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོ།

- 3 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཙོལ་བ་ཡི།། ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ རྒྱལ་ལས་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཚོས་འབད་དགོ་ཟེར་བའི་དོན།
  - ཁ ཚོ་རྒྱལ་མའི་དོན་ལུ་བཙོལ་བཞག་བཞག་གི་ཟེར་བའི་དོན།
  - ག ཚོ་སྐྱ་མ་སྐྱེན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཟེར་བའི་དོན།
  - ང ཚོ་ད་ལྟོ་དགའ་སྐྱིད་དང་ལྡན་མི་འདི་ཟེར་བའི་དོན།

- 4 ལུངས་དང་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་འབད་ཡོད་པ་མ་མཐོང་མི་དེ་ཡང་།
  - ཀ ཚོ་སྐྱ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་མེད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
  - ཁ ཚོ་སྐྱ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
  - ག མི་མཐོ་རིག་མི་གཅིག། བྱ་སྐྱ་རིས་མི་གཅིག་ནི་དེ་གིས།
  - ང ལུས་སེམས་གཉིས་ལུ་དཀའ་སྐྱུག་ཚད་མེད་པ་ཕྱིན་ནི་དེ་གིས།

- 5 སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
  - ཀ �ནངས་པ་དང་ཚོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཟེར་བའི་དོན།
  - ཁ ད་རེས་དང་ནངས་པ་གཉིས་ཟེར་བའི་དོན།
  - ག ད་ལྟོ་དང་ལྟོ་མ་གཉིས་ཟེར་བའི་དོན།
  - ང ད་ལྟོ་དང་རྒྱལ་ལས་ཟེར་བའི་དོན།

- ལ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་རྟོག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཁྲུག་ཏེ་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་གྱིས། (༥)
- ༡ འབྲི་ཚུམ་འདི་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་ ག་ཅི་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་ན་ མིང་གིས། (༣)
  - ༢ རྒྱལ་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་མིའི་ བོད་ཏེ་གིས། (༤)
  - ༣ དངོས་བྱུང་འབྲི་ཚུམ་དང་ འཆར་སྤང་འབྲི་ཚུམ་གཉིས་ཀྱི་ རྩད་པར་ཕྱེ་སྟེ་གིས། (༦)
  - ༤ ཆོ་སྲ་སྲི་ཡོད་མེད་སྟོར་ རྩད་པའི་བསམ་འཆར་ཅིག་ དོན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་གིས། (༧)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [ ༢༥ ]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་རྟོག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཁྲུག་ཏེ་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་གྱིས།

- ༡ ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །ཆོག་སའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལྟ་  
སྟོན་པར་འགྱུར།། ཟེར་མི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ རྩོད་ཁའི་ཐོག་ལུ་སྐྱེད་བསྐྱུར་འབད་དེ་གིས། (༡༠)
- ༢ ཆོ་སྲ་སྲི་དང་ ལས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྩད་པར་ ལ་གསལ་འབད་ དོན་མཚམས་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་གིས། (༡༥)

༼ རྩེ་ཚན་ ལ་ སྟོན་ཚུམ་ སྟུགས་ ༢༥ ༽

འོག་གི་སྟོན་ཚུམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་རྟོག་ཞིན་ན་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཏོན་རྒྱུད་འཕྲིལ་ཏེ་གིས།

**ཚུམ།**

བཞིན་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ། དགའ་བའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་གནང་།  
 མཛེས་སྟུག་དཔལ་གྱིས་སྟུག་ནས། འདོད་གཏུང་སེལ་བའི་སྟོན་མེ།  
 དགའ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་འཕྲོར། གནང་ནས་སྟུག་ལས་སྟོལ་མཛེད།  
 ཉེན་མཚན་དུས་ཀྱུན་མེད་པར། བུ་འདི་སེམས་ཀྱི་ཐང་ལ།  
 རྩོད་ཞལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག། མཚར་སྟུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་ནས།  
 དྲི་བ་སྤང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་ཆོ། དགའ་དང་དད་པའི་བྱུང་བ།  
 ཆོ་སྲོན་ལས་གྱིས་མ་ཆགས། དམ་ཚིག་གཤོག་སྟོན་རྒྱུ་ནས།  
 དབྱངས་སྟོན་ཚིག་གསུམ་སྟོན་སྟེ། ཏྲག་པར་བསྟོར་བ་རྒྱབ་དོ།  
 འབྲི་མི་ ཉམ་རྒྱུད་སྤར་པ། ཤར་རུད་པའི་ས་ དབང་འདུས། ཀུན་གསལ་ དབྱིན་ཆོས་ ༣-༥-༢༠༠༤

སྒྲིབ།

གནམ་དགུང་ཐག་མཐའ་ལས་ལངས་མ་ལས། ལུས་གཙང་མའི་གཙང་ཁྲུས་རྒྱབ་དགོ་པས།  
 ལུས་གཙང་མའི་གཙང་ཁྲུས་རྒྱབ་སོང་པར། མྱི་ལུས་པོའི་སྤྲིང་གི་དྲི་མ་འདི།  
 རྒྱ་ཀྱུ་ཚུང་གང་གིས་དག་སོང་ཅུང་། ཉང་ལོག་པའི་གཏིང་གི་འབྲུལ་སྤང་འདི།  
 དག་འཕམ་གདོང་བསྐོར་རྒྱབ་ཅུང་དག་མ་ཚུགས། ཉལ་ན་མི་ལམ་ནང་ཡང་ལྷང་ལྷང་མས།  
 འཕྲིན་རྒྱ་པའི་ལོག་ཡང་དུང་དུང་མས། དག་སྤོང་གསུམ་དར་བའི་ཀྱི་འབྲུལ་གྱུ། བསོད་ནམས་ཀྱན་དགའ།

དཔྱེ་གཏམ།

བྱ་མཁས་རུང་མ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོ། ལྷགས་ལེགས་རུང་མགར་བའི་ངར་སི་དགོ།  
 སྲོལ་ངན་ཕམ་གིས་སྤྲོན་རུང་སྤང་། སྲོལ་བཟང་དགའ་ལུ་ཡོད་རུང་ལེན།  
 རྫོང་ཁ་དཔྱེ་གཏམ་ཚིག་འགྲེལ ཅུག་ཤོས་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས།

འོག་ལུ་ དི་བཚན་༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་། གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེ་ སྤྱགས་༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

དི་བཚན་དང་པ།

[ ༢༥ ]

༡༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀཾཾགང་ འབད་༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་། ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེ་ ལན་  
 ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས། ( ༥x ༡= ༥ )

- ༡ མཚོས་པའི་ཞལ་རས་འདི་དཔྱེ་
- ཀ དི་བསྐྱང་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་མི་ལུ་སྐྱར་རུག
- ཁ མེ་ཏྲིག་གཞི་བ་ལེགས་པ་ཅིག་ལུ་སྐྱར་རུག
- ག དཔེ་གསལ་བའི་སྤྲོན་མེ་ལུ་སྐྱར་རུག
- ང གཤོག་སྤྲོ་རྒྱང་མི་ལུ་སྐྱར་རུག

- 2 དགའ་དང་དད་པའི་དཔེ་འདི་
  - ཀ གཤོག་སྒོ་ལུ་བཞག་ལུག
  - ཁ བུང་བ་ལུ་བཞག་ལུག
  - ག མེ་ཏྲོག་ལུ་བཞག་ལུག
  - ང ལང་ཚོ་ལུ་བཞག་ལུག

- 3 བཞིན་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ གདོང་འཇའ་རིསམ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་མི་ཟེར་བའི་དོན།
  - ཁ གཟུགས་ཤིང་ལེགས་པའི་བུམོ་འཇའ་རིསམ་ཅིག་ཟེར་བའི་དོན།
  - ག རེ་སེམས་དབང་མེད་ཚྲོད་ལུ་ཤོར་ཡི་ཟེར་བའི་དོན།
  - ང ཚྲོད་འཇའ་རིསམ་མིན་འདུག་ཟེར་བའི་དོན།

- 4 ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱི་མེད་པར་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
  - ཀ དུས་བཟང་གེར་ལུ་ཟེར་བའི་དོན།
  - ཁ རོ་པ་དང་ཉིན་མའི་དུས་ཚོད་གེར་ལུ་ཟེར་བའི་དོན།
  - ག སོ་ཁ་དང་སེར་ཁའི་དུས་ཚོད་གེར་ལུ་ཟེར་བའི་དོན།
  - ང ཉིན་མ་དང་ལུབ་མོ་གི་དུས་ཚོད་གེར་ལུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཟེར་བའི་དོན།

- 5 ཚུམ་འདི་གནས་སྤངས་ག་ཅིའི་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་སྒོ་
  - ཀ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ།
  - ཁ བུཚ་དང་བུམོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྒོ་སྤྲོབ་པའི་སྐབས་སུ།
  - ག བྱམས་པ་དང་བརྟེན་ལོད་པའི་སྒོ་སྤྲོབ་པའི་སྐབས་སུ།
  - ང འཇོམས་པའི་མཐའ་མར་ཁ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ།

- ལ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་སྟག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འདི་ཨང་ཚུ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།
- ༡ མྱི་ལུས་པོའི་སྤྱིང་གི་དྲི་མ་འདི་ ག་ཅི་གིས་དག་སོ་རུག་? (༣)
  - ༢ གནམ་དགྲའ་ཐག་མཐའ་ལས་ལང་མ་ལས། ལུས་གཙང་མའི་བསངས་ལུས་རྒྱབ་དགོ་པས། ཟེར་བའི་གོ་དོན་བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས་? (༤)
  - ༣ མྱི་ལུས་པོའི་དྲི་མ་དང་ བླ་ལོག་པའི་གཏིང་གི་འབྲུལ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་? (༥)
  - ༤ ཉལ་ན་གཉིད་ལམ་ན་ཡང་ལྷང་ལྷང་དང་ འཕྲོ་ཞི་རྒྱུ་པའི་འོག་ཡང་དུང་དུང་ འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ ག་ཅི་འོང་ནི་མས་? ག་ཅི་འབད་? (༦)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [25]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་སྟག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འདི་ཨང་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།

- ༡ སྤོལ་ངན་པམ་གིས་སྟོན་རུང་སྤང་། སྤོལ་བཟང་དག་ལུ་ཡོད་རུང་ལེན། ཟེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དོན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་བྲིས་? (༡༠)
- ༢ བུ་མཁས་རུང་པ་མའི་བསྐོར་གཏམ་དགོ། ལྷགས་ལེགས་རུང་མགར་བའི་ངར་སི་དགོ། ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་སློབ་གྲུའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ པན་ཐོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་ཚོམ་ཚིགས་བཅད་ཟེ་ མྱི་ཐོག་ལུ་གསར་ཚོམ་འབད་? (༡༥)

ཁྱེ་ཚན་ ག་ སྤང་ སྐྱགས་ 25 །

སྐྱག་རི་བདུད་མོའི་སྤྱིང་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་ 2 བཏོན་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་, གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ 25 གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།



### དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

༡༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ **ཀ་ལ་གང་** འབད་ཅེ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གང་མ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ལན་  
ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༥×༡=༥)

༡ འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཚན་ཚུ་གི་ གནས་ཁང་ལྟེ་བ་འདི་

- ཀ ཨ་ཐང་ལུ་ཨིན།
- ཁ བཀའ་དང་ལུ་ཨིན།
- ག སོག་སྐྱིས་ཁ་ལུ་ཨིན།
- ང སྤྲུག་རིས་ནང་ལུ་ཨིན།

༢ སྤྲུག་རིས་ནང་ལམ་བཀག་སྟེ་ བཏང་མ་བཏུབ་པར་བཞག་མི་འདྲེ་འདི་

- ཀ སྤྲུག་གཏོང་དང་གཟིག་གཏོང་ཨིན།
- ཁ མི་གཏོ་གསུམ་འབད་མི་འདི་ཨིན།
- ག བཀའ་གཏོང་དང་བྱའི་གཏོང་ཨིན།
- ང བྱི་གཏོང་དང་བྱ་གཏོང་ཨིན།

༣ མཇུག་མ་སྦྱིད་བར་ན་བཙུགས་ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཙུགས་ནི།
- ཁ རུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཙུགས་ནི།
- ག ཀང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཙུགས་ནི།
- ང ཀེ་ལི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཙུགས་ནི།

- ཅ འགོ་རྒྱུ་ལེན་པར་འོང་དགོ་མི་འདི་
  - ཀ གཞན་དང་མ་འདྲམ་གསལ་ཉོག་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ཨིན།
  - ཁ རྩོས་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ལས་ཨིན།
  - ག ལེགས་ཤོམ་ཉལ་ལས་ཨིན།
  - ང སྤྱལ་ལེགས་པ་ལས་ཨིན།

- ཤ སྤྱང་འདི་གི་བརྗོད་དོན་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ་?
  - ཀ འདྲེ་གིས་འགོ་རྒྱུ་ལེན་པ་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བའི་སྐོར་ལས།
  - ཁ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལས།
  - ག རྒྱལ་ཁབ་ནང་འདྲེ་གི་རིགས་མ་འདྲམ་ལེ་ལྷོད་པའི་སྐོར་ལས།
  - ང རྣམ་ལུ་མ་རང་འབད་རུང་ཆ་རོགས་དང་མཉམ་འགྲོལ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས། [20]

- ༡ ལྷག་རིས་བདུད་མེའི་སྤྱང་གི་ནང་ལུ་ འཕྲབ་ཅེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ གསུམ་གྱི་མིང་བྲིས། (3)
- ༢ སྤྱང་འདི་ནང་ལུ་ རྟོགས་གཞི་དང་ ཚོར་ལུགས་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་རང་འདུག་ག་ རོས་འཛིན་འབད་? (ཅ)
- ༣ སྤྱང་ཅིག་ནང་ལུ་ འཕྲབ་ཅེད་པ་ བསམ་པ་ངན་པ་ གདང་ཡང་མ་འཚམ་མི་ ཨ་ཉུག་རང་སྤྱང་འབྲམས་སྟོན་མི་ རྟོབས་ལུགས་ཅན་ ཨམ་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱང་ལྷག་མི་ལུ་ གོ་བཟུང་སྟོན་མི་དོན་ ལས་ ཁོ་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བྲིས། (6)
- ཅ དེ་འབད་མ་ལས་ འདྲོག་འདྲོག་པའི་ཉལ་ཁར་འདྲེ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ བཟླ་ཤིང་དཔུང་དེ་ འདྲོག་མི་སྤང་དགོ་ཟེར་ བའི་ཚིག་གིས་མཚུགས་བསྟུ་སྟེ་ སྤྱང་གུ་གསལ་པ་ཅིག་ དོན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་བྲིས། (2)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

འོག་གི་དྲི་བ་རྒྱུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་སྒྲུབ་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཁྲུག་པོ་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་གྱིས།

- ༡ སྒྲུབ་རིས་བདུན་མོ་གི་སྤྱང་འདི་ནང་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་རིག་པ་ ག་ཅི་རང་སྐོབ་ཅི་གོ? བཤད་པ་རྒྱབ་ས། (༡༠)
- ༢ རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ །ཤ་རོགས་པ་དང་འདྲེ་འདི་གཉིས་ལས་ རྩོག་པ་ག་མཐོང་མ་མས་? ག་ཅི་འབད་? (༡༥)

༼སྤྲེ་ཚན་ ༨ བཤེས་སྤྱིངས་ སྒྲུབ་སྤེལ།༽

འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་༢ བཏོན་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་, གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྒྲུབ་སྤེལ་ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་གྱིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

[ ༢༥ ]

༡༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ཁང་ འབད་མེད་ རེ་བཏོན་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ ཤོག་ནང་ལུ་གྱིས། (༥×༡=༥)

ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད། སྤྱོད་དགའ་ལྷུང་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང།  
 བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྤྲེད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས།

- ༡ ཤོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེ་གིས་
  - ༡ ཕ་བུ་ལུ་འཇུར་བའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
  - ༢ འཁོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
  - ༣ དག་གཉེན་ལུ་འཇུར་བའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
  - ༤ དག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།

- 2 འཁོར་བ་ལུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅིན་
  - ཀ དགྲ་གཉེན་ལུ་ཆགས་སྤང་སྤང་ནི།
  - ཁ བམ་གཉིས་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི།
  - ག ལཱ་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི།
  - ང དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱེ་ལྡོད་ནི།

རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་འདས་ཀྱང་ཏེ།  
 མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གུ་ཅོམ། སིལ་བྱར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་རྒྱུར།

- 3 �གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དང་འཕྲིལ་ཕྱང་ འཁོར་བར་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་བའི་རུ་ཏོ་གི་ཕྱང་པོ་དེའི་ཚད་ནི་
  - ཀ རྒྱ་གར་གྱི་ལྷག་པའི་ཤིང་གི་ཆོག་གུ་དང་འདྲན་འད།
  - ཁ འཇོམ་སྤིང་གི་ས་ཕྱེ་དང་འདྲན་འད།
  - ག ལུ་མོ་གཏུའི་བྱེམ་དང་འདྲན་འད།
  - ང སིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲན་འད།

- 4 མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ཅན་
  - ཀ ལུ་གིས་ང་བཅས་ཀྱི་ཨའི་འབད་བའི་རྒྱངས་ཁ་ཟེར་བའི་དོན།
  - ཁ རྒྱ་ཚད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཟེར་བའི་དོན།
  - ག ལུ་ཚད་དེམ་ཅིག་ཟེར་ཕྱ་མེད་ཟེར་བའི་དོན།
  - ང གར་རང་གི་ཕ་མ་ཨིན་ཟེར་བའི་དོན།

- པ རིལ་བུར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
- ཀ རེ་རེ་འབད་ཀྱང་ས་ཁ་རྒྱབ་ས་ཟེར་བའི་དོན།
- ཁ འཇོམ་བུ་སྤྱིང་གི་རི་ ཟེར་བའི་དོན།
- ག ལྷག་པའི་ཤིང་གི་དོན་མ་རིལ་བུ་ཟེར་བའི་དོན།
- ང སའི་རིལ་བུ་བཟོ་སྟེ་ཀྱང་ས་ཁ་རྒྱབ་ས་བུང་ཡང་ཟེར་བའི་དོན།

ལ། འོག་གི་ཚིག་སྐབས་ཚད་ཚུ་ བཅུ་བཅོ་དྲུ་ལྷག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་ཨི་བའི་ཨང་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།  
(20)

དེ་ལྟར་ལགས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། མཐོང་བར་བཞི་སྟེ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་བཞི།  
 བང་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་ལས་བརྒལ་གྲིས།  
 གང་དག་ཚོས་མངོན་བཞིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་བཞིན།  
 ས་རུམ་ནས་འཕྱོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་བས།

- ༡ བང་ན། ཁྱིམ་པ། ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ། ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས། (3)
- ༢ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་འབད་? (༥)
- ༣ གང་དག་ཚོས་མངོན་བཞིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་བཞིན། ས་རུམ་ནས་  
 འཕྱོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་བས། ཟེར་བའི་ཚིག་སྐབས་ཚད་དེའི་འགྲེལ་  
 བཤད་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་བྲིས། (6)
- ༤ ཐོང་གི་ཚིག་སྐབས་ཚད་ཀྱི་ བཟོ་དོན་ མཐོང་བསམ་གཏང་ཞིན་མ་ལས་ འཇིག་རྟེན་མི་གནག་པ་ཚུ་གིས་ཡང་  
 ཚོས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ ལྷོ་སེམས་ཚོས་ལུ་བསྐྱེད་འདི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་དོན་མཚམས་གཉིས་ནང་ བཅུང་  
 བསྐྱེད་བྲིས། (2)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བ་འཁང་ཚུ་བཏོན་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།

༡ བཤེས་སྤྱིངས་ནང་ལས་འཕྲོན་མི་ གནད་དོན་ཚུ་ གནས་སྤངས་ གཅི་བརྩམ་ནང་ ལག་ལེན་འབྲབ་ བཏུ་བ་ནི་  
མས་གོ་? དོན་མཚམས་<sub>2</sub> བྲིས། (༡༠)

༢ བཤེས་སྤྱིངས་ལྷ་བ་མི་དང་ མ་ལྷ་བ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཕྱི་འོ་སྤྱོད་པ་དང་ རྒྱ་གི་བསམ་པ་གཉིས་ལུ་ ལྷན་  
པར་གཅི་ འོང་ནི་བརྩམ་མཐོང་མ་མས་? ལྷོད་རའི་འཆར་སྤྲང་ དོན་མཚམས་<sub>3</sub> བྲིས། (༡༥)

བཏུ་གིས་བདེ་ལེགས།



