

། རིག་གཞུང་།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ །

སྐྱག་ལཱ་བཟོ་མ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་ བཀོད་རྒྱ་རྣམས་ ལེགས་པོར་ ལྷག་སྟེ་བཟ།

༡. དང་པ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལ་ ཡི་གེ་མ་འབྲི་བར་ དི་ཤོག་འདི་ ལེགས་པོར་གྲོག་
༢. དི་ཤོག་གྲོག་ཚར་ནས་ ལན་འབྲི་རྒྱུ་འདི་དོན་དུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཐོབ།
༣. སྡེ་ཚན་དང་པ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དྲི་བ་ ཚོས་ཚན་ ༣ ལྟར་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས།
༤. དྲི་བ་གཞན་ལྟར་སྤྱི་ལན་ སོ་སོའི་བཀོད་རྒྱ་དང་ འབྲི་ལ་ཉེ་བྱིས།
༥. དྲི་བ་སོ་སོའི་ སྐྱག་ལཱ་རྣམས་ དྲི་བའི་མཐའ་མར་ བཀོད་དེ་ཡོད།
༦. དྲི་བ་རེའི་ལན་གྱི་བར་ན་ ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྱིས།

། སྡེ་ཚན་དང་པ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དྲི་བ་ སྐྱག་ལཱ་ ༣༠ །།

གཤམ་འཁོད་ ཚོས་ཚན་གསུམ་ལས་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས།

དྲི་བ་དང་པ།	སྟོན་འཇུག།	[སྐྱག་ལཱ་ ༡༥]
༡. གཞུང་འདི་ མཇོང་པ་པོ་ སྟུ་ཡིན་?		(༢)
༢. སྟོན་འཇུག་ཅེས་པའི་ བོད་ལྗང་བྱིས།		(༢)
༣. གཤམ་འཁོད་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ རྫོང་འའི་ནང་བསྐྱར་ཉེ་བྱིས།		(༣)
༡) ཀུན་སྟོང་། ར) ཀུན་སྟོན། ལ) དབྱ་འདུལ།		
༤. སྟོན་མེས་པ་དང་ འཇུག་མེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ བྱུང་པར་བྱིས།		(༢)
༥. སྟོན་འཇུག་གི་གཞུང་ལ་ ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པ་དང་ མ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་ སུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་?		(༢)

དྲི་བ་གཉིས་པ།

སྟན་ངག།

[སྟེ]

1. སྟན་ངག་གི་རིག་ཚུལ་འདི་ རྩོད་གྱི་མི་ཚོ་ནང་ ལག་ལེན་ ཇི་ལྟར་འཐབ་རྒྱུ་ཡིན་? (2)
2. རོན་རྒྱུན་དང་ སྐྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་ རྩལ་པར་བྲིས། (2)
3. སྟན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ལ་ ཐོས་བསམ་བྱས་ན་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཕྲོབ་བམ་? མི་འཕྲོབ་? རྩལ་བཀའ། (2)

དྲི་བ་གསུམ་པ།

མངོན་བརྗོད།

[སྐྱུག་པ་༥]

1. མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ རྣམ་གྲངས་ཚུ་ སྟན་ངག་གི་དཔེ་བརྗོད་སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུ་ལྟེ་བྲིས། (2)
2. མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ མི་ཚོ་ངས་ཞེས་པ་ལ་ རྩོད་གྱིས་ཆ་བཞག་གམ་? མི་བཞག་? རྩལ་བཀའ། (3)

། རྩེ་ཚན་གཉིས་པ་ རྩོད་འཇུག་ སྐྱུག་པ་ 30 །།

དྲི་བ་བཞི་པ། གཤམ་གསལ་རྩོད་འཇུག་གི་དྲི་བ་ ཀའལ་ག་ 3 ཡོད་པ་ལས་ གདམ་འཁྲབ་སྟེ་ 2 ཀྱི་ལན་བྲིས།

ཀ། གཤམ་འཁོད་ ཚིགས་བཅད་འདི་ལྟག་སྟེ་ དྲི་བ་ 1 ལས་ 4 ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས། [སྐྱུག་པ་ 25]

སྐྱུག་བསྐལ་འདོད་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐལ་ཉོད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག།
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ལྷག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །
 ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དུས་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བུ་བས་གསུངས། །

1. བདེ་བ་དང་ སྐྱུག་བསྐལ་གཉིས་ རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་? (2)
2. གཤམ་གསལ་ ཚུ་ཚིག་གི་ འགྲེལ་པ་བྲིས། (2)
 དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉོད། །
3. སྐྱུག་བསྐལ་ རོར་བར་འདོད་པའི་ སེམས་ཡོད་ཀྱང་ སྐྱུག་བསྐལ་ཉོད་ལ་ མངོན་པར་དགའ་བའི་ དཔེ་ གཞན་ཞིག་བཀོད། (3)

- ༤. ངན་སེམས་དང་ ཕན་སེམས་གཉིས་ལ་ མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་?
- ༥. བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་ སེམས་གནས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ ཡིན་ནམ་མིན་? ལྷངས་བཀའ། (༢)

ཁ༽ གཤམ་འཁོད་ ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷག་སྟེ་ ཅི་བ་, བས་ལུ་ ཚུན་གྱི་ལན་བློས། [སྐྱགས་༡༥]

བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །
 ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ལྷོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །
 ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོན་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །
 དེ་བས་བཟོན་ལ་ནན་ཏན་དུ། ལྷོ་ཚིགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

- ༡. ཞེ་སྤང་འདི་ རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ བྱང་བ་ཡིན་? (༢)
- ༢. ཁོང་ལྷོས་ དགོ་ཅུ་མི་འཛོམས་པའི་ཐབས་ཤེས་ ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་? (༢)
- ༣. གཤམ་འཁོད་ ཚིགས་ལྷུག་ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་མི་འདི་ རྫོང་ཁ་ནང་ ལྷན་སྐྱུར་འབད། (༣)
 ཚེ་ཕྱི་མ་ སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་ དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ གཟིར་ཞིང་གྲང་
 རོར་ལ་ཀུན་ཏུ་ མོངས་པར་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཚེ་བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་ཞིག་བྱར་འོས་ཏེ་ བྱ་ཐབས་མེད་དོ།
- ༤. ཞེ་སྤང་དང་ བཟོན་པའི་ ཁྱད་པར་བློས། (༤)
- ༥. བཟོན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ ཕན་ཡོན་བློས། (༤)

ག༽ གཤམ་འཁོད་ ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷག་སྟེ་ ཅི་བ་, བས་ལུ་ ཚུན་གྱི་ལན་བློས། [སྐྱགས་༡༥]

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་གཤམ་ཞེས། སྦྱིད་ལུག་པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །
 བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱོམ་ལ། །ཕན་དང་གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་པས། །
 བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །

- ༡. སྦྱོད་འཇུག་ ལེའུ་བཞི་པའི་ བཟོན་བྱ་གང་ཡིན་? (༢)

2. གཤམ་གསལ་ ཕ་ཚེ་གི་ འགྲེལ་བཤད་བྲིས།
བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་པས། །
3. རྫོང་རང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ མི་ཉམས་པའི་ཐབས་
ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་? (3)
4. བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ རྩད་པར་སྟེ་? (2)
5. སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་ལ་ ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ ཕ་བསྐོ་ལ་བཟུང་དགོས་པ་འདི་ གལ་ཆེ་ག་?
མི་ཆེ་? ལུངས་བཀའ། (2)

༼སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ ལྷན་ངག་ ལྷགས་ 30 ༽

ངེ་བལྟ་པ། གཤམ་གསལ་སྣན་ངག་གི་ངེ་བ་ ཀའ་ག་3 ཡོད་པ་ལས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་2 ཀྱི་ལན་བྲིས།

ཀ༽ གཤམ་འཁོད་ངེ་བ་, ལས་2 ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས། [སྣགས་ 75]

1. དཔེ་རྒྱན་གྱི་ མཚན་ཉིད་བྲིས། (3)
2. གཤམ་འཁོད་ རྫོང་ཁ་ནང་ཡོད་པའི་ ཚིགས་བཅད་འདི་ ཚོས་སྐད་ནང་བསྐྱུར། (2)
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཞལ་རས། །དཀར་གསལ་ལྷོ་བ་བཟུམ་སྟེ། །
འཇུམ་ལྡན་ཚེམས་སྟེང་དཀར་པོ། །ལྷ་ཉིག་སྟེང་བ་འབྲུབས། །
3. གཤམ་གསལ་ དཔེར་བཞིན་འདི་ རང་བཞིན་བཞིན་པའི་ནང་གསེས་ལས་ རྒྱན་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་? (3)
བྱུན་མིན་ངོ་མཚར་གོས་བཟང་གསར་དུ་ཀྱུབས། །རྣམ་བཤའི་མདོག་ལྡན་སྤྱི་ནང་སྤོད་གོས་གྱོན། །
གཡུ་བྱུར་ལྷ་ཉིག་འོར་བུའི་རྒྱན་སྟེང་ལྡན། །མངོས་པའི་འབྲུག་ཡུལ་བུ་མོའི་ལྷན་ཚོས་ངོམ། །
4. གཤམ་གསལ་ ཕ་ཚེ་གི་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ དཔེར་བཞིན་ཤོ་ལོ་ག་, རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོམས། (4)
མངོས་མ་ལྷོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར། །

ཁ༽ གཤམ་འཁོད་ ངེ་བ་, ལས་2 ཚུན་གྱི་ ལན་བྲིས། [སྣགས་ 75]

1. དཔེ་རྒྱན་ལས་ བསྐྱེས་པའི་དཔེའི་ མཚན་ཉིད་བྲིས། (3)
2. གཤམ་འཁོད་ཕ་ཚེ་གི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དཔེ་གསར་པ་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ ཚིགས་བཅད་ཐོག་བཀོད། (2)
རྫོང་གི་ཞལ་ནི་པདྨ་བཞིན། །མིག་དག་ལྷན་ལ་སྤོན་པོ་བཞིན། །

3. གཤམ་གསལ་ དཔེར་བཅོལ་གྱི་རྒྱན་ རོས་འཛིན་?
 སླིང་མཐུན་མཛེས་མ་ཁྱོད་དང་། །ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ། །
 སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་མེད་ཅམ་ལས། །ཁྱད་པར་མིན་འདུག་ལུ་གེ །
༤. གཤམ་འཁོད་ཙཱ་ཆིག་གི་ གོ་བ་ལེན་ནས་ དཔེར་བཅོལ་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཚུ་མས། (ལ)
 དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་ལྷ་བ་སྐྱེམས་མི་དགོས། །པདྨ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །

ག༽ གཤམ་གསལ་ རི་བ་, བས་༤ ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས། [སྐྱགས་༡༥]

1. གཞུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་ མཚན་ཉིད་བྲིས། (3)
2. གཤམ་འཁོད་ ཆོས་སྐད་གྱི་ མིང་ཆོག་རྣམས་གྱི་གོ་དོན་ རྫོང་ཁ་ནང་བྲིས། (༤)
- ག༽ མཛེས་མ། ཁ༽ བཞིན་རས། ག༽ ཁྱད་འཕགས། ང༽ གཚུག་རྒྱན།
3. གཤམ་གསལ་ ཙཱ་ཆིག་གི་གོ་དོན་ལེན་ཏེ་ རྒྱན་རོས་འཛིན་? (3)
 དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །པད་མ་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་བོ། །
༤. བཙུ་གསུམ་པ་ རྒྱུ་ལི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ དཔེར་བཅོལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ གསར་དུ་ཚུ་མས། (ལ)

སྤྱི་ཚན་བཞི་པ་ མངོན་བཅོལ་ སྐྱགས་༡༠ །།

རི་བ་དྲུག་པ། གཤམ་གསལ་ མངོན་བཅོལ་གྱི་རི་བ་ ཀ༽ ཡོད་པ་ལས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་ གཅིག་གི་ལན་བྲིས།

- ག༽ གཤམ་འཁོད་གྱི་རི་བའི་ལན་བྲིས། [སྐྱགས་༡༠]
1. འངམ་དབྱངས་གྱི་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ ༥ བྲིས། (ལ)
2. བས་མའི་འོར་བུ་ཞེས་པའི་ རྒྱ་མཚན་བྲིས། (ལ)

ཁ། གཤམ་འཁོད་ ཅི་བར་ལུ་ ལན་ ཀལ་གང་ བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གཤམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ལན་གྱི་
ནང་གིས། (༡×༡༠=༡༠)

༡. རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་འདི་

- ཀ རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཡིན།
- ཁ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཡིན།
- ག འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ཡིན།
- ང རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཡིན།

༢. མི་མཛེད་བདག་པོ་ཞེས་པ་འདི་

- ཀ བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མཚན་ཡིན།
- ཁ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་ཡིན།
- ག རྒྱལ་བུ་པའི་མཚན་ཡིན།
- ང རྒྱལ་དོར་གྱི་མཚན་ཡིན།

༣. ཚོས་སྦྱིན་བརྒྱུ་པ་ཞེས་པ་འདི་

- ཀ མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་ཡིན།
- ཁ ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ཡིན།
- ག བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་ཡིན།
- ང ཚངས་པའི་མིང་ཡིན།

༤. ལྷ་ལམ་ཞེས་པ་འདི་

- ཀ ལྷ་མཁའའི་མིང་ཡིན།
- ཁ ལམ་གྱི་མིང་ཡིན།
- ག ལྷའི་མིང་ཡིན།
- ང ལྷའི་མིང་ཡིན།

4. སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་འདི་
- ཀ། ཤིང་གི་སྐད་ཡིན།
 - ཁ། རྩུང་གི་སྐད་ཡིན།
 - ག། སྤྱིན་གྱི་སྐད་ཡིན།
 - ང་། འབྲུག་གི་སྐད་ཡིན།

5. ཀྱུན་མཁྱེན་ཞེས་པ་འདི་
- ཀ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན།
 - ཁ། འཇོམ་གྱིང་གི་སྤྱིད་བྱས་མཁྱེན་པའི་དོན།
 - ག། བཟོ་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན།
 - ང་། འཆམ་དང་ཞབས་བློ་མཁྱེན་པའི་དོན།

6. མཐོ་རིས་ཞེས་པ་འདི་
- ཀ། དན་སོང་གསུམ་ལས་གནས་རིས་མཐོ་བའི་དོན།
 - ཁ། ལོ་ས་ལོ་གནས་སོགས་མཐོ་བའི་དོན།
 - ག། རིགས་བརྒྱད་མཐོ་བའི་དོན།
 - ང་། རི་མཐོ་བའི་དོན།

7. ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་འདི་
- ཀ། མངའ་ཁོངས་སྐྱོང་བའི་དོན།
 - ཁ། བྱ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་དོན།
 - ག། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བའི་དོན།
 - ང་། བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དོན།

99. མཛེའ་བཤེས་ཞེས་པ་འདི་ སེམས་
- ཀ། རྣམ་པའི་ཆ་རོགས།
 - ཁ། བདེ་བའི་ཆ་རོགས།
 - ག། རྒྱུན་པའི་ཆ་རོགས།
 - ང་། མཐུན་པའི་ཆ་རོགས།

100. མཁའ་འགོ་ཞེས་པ་འདི་
- ཀ། ས་སྤྲེང་ལ་འགོ་བའི་དོན།
 - ཁ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགོ་བའི་དོན།
 - ག། ཏྲ་ལ་བཞོན་ནས་ས་སྤྲེང་བསྐྱོར་བའི་དོན།
 - ང་། འགྲུལ་འཁོར་ནང་འཇུག་ཏེ་འགོ་བའི་དོན།

བཤེས་བདེ་ལེགས།