

༼ རྫོང་ཁ༽

ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག
དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་ ༣ །
སྐྱག་ལམ་བསྐྱེལ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

༡. ཉེ་མ་ ལྷན་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་
༢. དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་ ༣ རོ་བ།
༣. དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྟེ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྟེ་ཚན་གྱི་ འབྲི་ཚུ་ལ། ལ་ ལྷན་ཚུ་ལ། ག་ སྤྱང་། ང་ བཤེས་སྤྲིངས།
༤. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་། ཚན་གཉིས་པ་འབད་ཡོད། དྲི་བ་ཚན་དང་པའི་ནང་ གཤམ་དང་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་༡ པ་༢ པ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། རྩོད་རྒྱུས་སྟེ་ཚན་རེ་ལས་དྲི་བ་ཚན་རེ་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༥. དྲི་བ་ཚན་བསྐྱེལ་ས་ བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ། དེ་འབད་མཇུག་ སྟེ་ཚན་བཞི་གང་རུང་ལས་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ་༡ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༦. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཚར་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚོགས་
༧. སྟེ་ཚན་དང་འབྲིལ་བའི་ དྲི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ ལགསལ་འབད་ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་ ལན་བྲིས།
༨. དྲི་བ་སོ་སོའི་སྐྱག་ལམ་དེ་ཚུ་ ལགསལ་འབད་ ལྷག་ཤུག་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད།
༩. དྲི་བ་རེ་འདི་ལན་གྱི་བར་ན་ ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

༼ ལྷོ་ཚན་ ཀ་ འབྲི་རྩོམ་ སྐྱགས་ ༢༥ །༽

འོག་གི་ འབྲི་རྩོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་བཙུན་གི་ལན་ བཤོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༥ བྱང་རྒྱལ་གི་ལམ་ལུ་ ལྷགས་པའི་མི་རྩུ་གིས་ ལམ་ཉམས་སུ་ ལེན་བཅངས་གི་ལག་ལེན་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ བ་འབམན་ཤེས་པ་འབད་ ཞིན་ན་ལས་ ལག་ལེན་འབམན་དགོ་ དེ་གསུམ་ནི་ དང་པ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་གི་བསྐྱབ་པ། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གི་བསྐྱབ་པ། གསུམ་པ་ཤེས་ རབ་གི་བསྐྱབ་པ་རྩུ་ཨིན།

རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ཟེར་མི་ གཅི་སྟོན་? ཟེར་བ་ཅིན་ བྱང་རྒྱལ་གི་ལམ་ལུ་ ལྷགས་མི་དང་ མ་ལྷགས་མི་གར་ཨིན་རུང་ སྟོན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ གི་རྗེས་སུ་ ལྷགས་དགོཔ་ཨིན། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ དབང་པོ་ལྷའི་རྩོམ་པའི་སྟོན་རྩུ་ གར་སྐྱད་དགོ་ སྤྲིག་པ་རྒྱུང་ཀྱུ་ཅིག་ལུ་ཡང་ འཛིམས་ཟོན་དང་ དགོ་བའི་ལཱ་ཨ་རྟལ་ར་ འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ལུ་དྲན་པ་བསྐྱེད་ནི་འདི་ ཨིན་མ་ལས་ སེམས་ལུ་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་རྩུ་ སྟོན་ཅིག་ དེ་འཕྲལ་ལས་དྲན་པ་བཏོན་ཏེ་ སྟོན་བཅུག་པར་བཞག་ནི་དང་ རང་སེམས་ཞིབ་དང་ རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ལུ་ བཞག་ནི་ འདི་ཨིན།

ཤེས་རབ་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་པ་བཞི་པོ་ རྩུ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ་ དེ་ལུ་གནས་རྩུགས་མི་ལུ་ སྤྲོ་བ་ཨིན། བདེན་པ་བཞི་ཟེར་མི་ སྐྱག་ བསྐྱལ་གི་རང་བཞིན་ ཤེས་ནི་དང་ དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཨིན་མ་ ཉུ་གོ་ནི་ དེ་བཀག་མི་ འགོག་པའི་བདེན་པ་ཨིན་མ་ ཤེས་ནི་དང་། ལུ་ དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལུ་ འབྱེད་མི་ འཕགས་པའི་ལམ་ ཤེས་ནི་རྩུ་ཨིན། ཉམས་ལེན་གི་ལག་ལེན་ བསྐྱབ་པ་དེ་གསུམ་ལུ་ ལྷགས་མི་རྩུ་ གར་ཨིན་རུང་ སངས་རྒྱས་གི་རྗེས་འཇུག་པ་ ཨིན་ཟེར་སྤྲོ་བ་ནི་ཨིན།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ གཟུགས་མ་ལེགས་པ་ སྐྱད་མ་ཉམ་མ་ རུམ་མེད་པའི་ རོང་ཀྱུ་གཅིག་གིས་ བའི་ལྷུ་ཅིག་གི་རྒྱིང་བདེ་འཇེ་ འོང་ཞིན་ བ་ ང་ཡང་བ་ཨིན་ཟེར་སྤྲོ་བ་ཅིན་ གར་འབད་རུང་ ཡིད་ཆེས་རྩུགས་གཞུ་ དེ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལུ་ མ་ ལྷགས་པའི་ གང་ཟེག་གཅིག་གིས་ ང་ཡང་ སངས་རྒྱས་གི་རྗེས་འཇུག་པ་ ཨིན་ཟེར་སྤྲོ་བ་མི་རྩུ་ སྟོན་མགོ་ཨིན་ནོ།།

སོན་མ་ཞིང་ལཱ་པ་གཅིག་ལུ་ སེར་ལ་གི་སྟོན་ཐོག་ ལེགས་ཤོམ་དགོཔ་ཅིན་ དེའི་ཉེ་མ་ཞིང་མོ་ནི་ སོན་བཏབ་ནི་ རྩུ་བསྐྱལ་ནི་ སོ་ལ་རྩུ་ དང་རག་རོག་རྩུ་ སེལ་དགོཔ་བཞིན་དུ་ བྱང་རྒྱལ་དགོཔ་པའི་མི་རྩུ་གིས་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལུ་ ལག་ལེན་འབད་དགོཔ་ཨིན་ སོན་མ་པ་དེ་ གིས་ ད་རེས་སོན་ལ་ལྟེ་ བངས་པ་ལྷུག་གུ་རྒྱུག་ གནངས་ཆེས་ལོ་ཐོག་ལུ་ རེ་བ་བསྐྱེད་རྩུགས་དོ་བཟུམ་ བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་མི་རྩུ་གིས་ཡང་ ད་རེས་ འཛིག་རྟེན་གི་འདོད་ཞེན་དང་ བངས་པ་མི་དགོ་བའི་འདོད་པ་དང་ ཞེན་འཛིན་སྤངས་ གནངས་ཆེས་ བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པའི་རེ་ བ་ བསྐྱེད་རྩུགས་པ་ཨིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ སོན་ས་ཁར་བཏབ་ཞེན་མ་ལས་ རྣམ་དུ་ས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ སོན་ལས་འབྲས་བུ་ མ་འགྱུར་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་
སོན་མ་པ་ཚུ་གིས་ ལྷང་མ་དེ་ལུ་སྐྱོད་གཞག་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ འཐབ་དགོཔ་བཞེན་དུ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་ ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཞིང་ལུ་ ལག་ལེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་གཞག་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ འཐབ་དགོཔ་ཡིན།

འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྐྱོད་ ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུ་ ཆགས་སེམས་དང་ རང་རྒྱུད་ འདྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གང་སྟེ་ ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ ཁོང་འཕེལ་མ་པ་ལས་ར་ འགྲོ་མི་བཏུབ་ ག་ཅི་འབད་སྟོ་ ཟེར་བ་ཅིན་ འཛིག་རྟེན་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དང་ བྱང་ཚུབ་ལམ་
གྱི་བདེ་བ་ གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བྱང་པར་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁོང་ལུ་ བཤད་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་ སེམས་འདི་ གར་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་མ་ལས་ གལ་སྲིད་སེམས་འདི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལུ་ འགྲོ་
བ་ཅིན་ འབྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུ་ འབྱུང་རང་འབྱུང་ཞི་དང་ གལ་སྲིད་སེམས་འདི་ བདེན་པའི་ཚུགས་ལུ་ འགྲོ་བ་ཅིན་ བདེ་བ་
དང་འདྲོད་དོན་འགྱུར་ཞི་དང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཡིན་ལོ།

དེ་གིས་འབད་ བྱང་ཚུབ་སྐྱུབ་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལུ་ ཨ་རྟག་ར་ གནས་དགོཔ་གལ་
ཚེ་ དེ་ཡང་གལ་སྲིད་ ཚུལ་ཁྲིམས་ལུ་ གནས་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ རང་བཞེན་ལུགས་ཀྱིས་ འབྱུང་ཞི་དང་ ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཐོབ་པ་ཅིན་ ཤེས་རབ་ཡང་ རང་བཞེན་གྱིས་ ཐོབ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དེ་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ ཐོབ་ཚུགས་པ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལུ་གནས་ བསམ་གཏན་ལུ་ཞུགས་ ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་ནི་ཚུ་ བྱང་ཚུབ་སྐྱུབ་པའི་ལམ་ལུ་ དགོཔ་ཡིན་ཅུང་ མི་ཚུ་གིས་ཉམས་
ལེན་དེ་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་པར་ ཉོན་མོངས་པ་ལུ་ ཁོམས་འདྲིས་ ལུན་རིང་མོ་འབད་དེ་ ཡོད་པ་ལས་ ད་ན་ལས་མར་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོན་
ལུ་ འཇོམ་གྱིང་གི་ མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ ལ་རྩྭ་འབད་དགོཔ་ གཞི་ཡང་མེད་པར་ རང་རང་སེམས་ རྣམ་པར་དགའ་པའི་ སྐྱོམ་
སྐྱུབ་ལུ་ བརྩོན་དགོཔ་ཡིན་ལོ། (འབྲི་རྩོམ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ནང་ལས་ཡིན།)

འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚུ་ཉེ་ ཡོད་ས་ལས་ གའབད་རུང་ཚུ་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་24 གི་ལམ་ ཚང་མ་འབད་བྲིས།

དྲི་བ་ཚུ་དང་པ། [24]

1) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལམ་ གའཁ་གང་ ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ གཞན་གས་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། (1x4=4)

- 1) དབང་པོ་ལྷ་འདི་
 - ཀ མིག་ རྣ་བ་ སྤྱི་ ལུས་ ལྷ་ཡིན།
 - ཁ མིག་ ཀར་པ་ རྣ་བ་ ལྷེ་ ལུས་ ལྷ་ཡིན།
 - ག སྤྱི་ སེན་མོ་ རུ་རྟོ་ ལྷག་ པགས་ཀོ་ ལྷ་ཡིན།
 - ང མགྲུ་རྟོ་ རྣམ་ཅོག་ ལགས་ ཀར་མ་ གཞུགས་ ལྷ་ཡིན།

2. བསྐྱབ་པ་གསུམ་འདི་
- ༡ སངས་རྒྱལ་ཚོས་ དགོ་འདུན་ཡིན།
 - ༢ སྤྱིན་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ བཅོད་པ་ཡིན།
 - ༣ ཚུལ་ཁྲིམས་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ ཤེས་རབ་ཡིན།
 - 4 འདོད་ལམས་ གཞུགས་ལམས་ གཞུགས་མེད་ལམས་ཡིན།

3. བསམ་གཏུན་ཟེར་མི་འདི་
- ༡ བདེན་པ་བཞི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ༢ རྒྱུད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ༣ དགོ་བའི་ལུ་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་ནི་ཡིན།
 - 4 སེམས་མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནི་ཡིན།

༤. ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟེར་མི་འདི་
- ༡ ལྷ་འོ་ཞིང་ལམས་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ༢ ཚེ་ལས་འདས་ནི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ༣ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - 4 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་གོམ་ཡིན།

༥. འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཞེན་ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི་ འཁོར་བའི་
- ༡ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ༢ ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ༣ བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - 4 བག་ཆགས་དང་ཞེན་ཆགས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ) འོག་གི་ རྩི་བཙུན་མཁའ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་གྱིས། (4x4=20)

- ༡ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ ལགས་ལ་འབད་གིས།
- 2 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ མི་ཉམས་ནི་འདོད་ལུ་ འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་མེད་པའི་ ཐབས་ཤེས་ལྟ་བཏོད།
- 3 རྒྱལ་བཤད་འབྲི་རྩོམ་དང་ དབྱེད་ལྟུང་འབྲི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་ རྩད་པར་གིས།
- 4 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ ལག་ཚེ་བའི་སྐོར་ལས་ ལུངས་བཀལ།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

འོག་གི་དྲི་བ་རྒྱུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷན་ཞིན་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བློས།

- 1 འབྲི་ཚུམ་དེ་གི་བརྗོད་དོན་ ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ རྒྱུད་རའི་བསམ་སྦྱོར་ གདེ་སྤེལ་གསལ་བཅོས་ འབད་ནི་སློེ་? དེ་གི་སློེ་ར་ལས་ ཚིག་འབྲུ་200 འབད་མི་ཅིག་བློས། (10)
- 2 འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ བེམས་འདི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལུ་འགྲོ་བ་ཅིན་ འཇུག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟེ་ འབྲུང་ བྱི་ཡིན་ཟེར་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྦྱོར་དང་ ཡང་ན་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་བསམ་འཆར་ ཚིག་འབྲུ་300 འབད་མི་ཅིག་བློས། (14)

༼ རྩེ་ཚན་ ལ་ ལྷན་ཚུམ་ སྤྱད་པ་ 24 ༽

1) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀལ་ག་ང་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ལ་རྒྱབ་སྤེལ་ ཀལ་རྟགས་ ལན་ཤོག་ནང་བློས། (1x4=4)

- 1 ལྷན་ངག་གི་ལུས་ལུ་དབྱེ་བ་3 ཡོད་མི་འདི་
 - ཀ འཆད་ཚོད་ཚུམ་3 ཡིན།
 - ཁ མཚུན་བཟེ་རུས་3 ཡིན།
 - ག རྩོས་བསམ་སློེ་མ་3 ཡིན།
 - ང བཅད་ལྷན་སྤེལ་མ་3 ཡིན།
- 2 ཡོད་པ་རང་ལས་བཏོན་ ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཅིན་ མེད་པ་
 - ཀ རོགས་ལས་འཚོལ།
 - ཁ གཞན་ལས་མི་ཐོབ།
 - ག རང་གིས་འཚོལ།
 - ང ག་ལས་ཐོབ་པར།
- 3 དབྱེ་གཏམ་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ དཔེ་དང་སྤྱད་ཏེ་སྤྲོབ་ནི།
 - ཁ ལྷོ་ལ་རངས་ཏོག་ཏོ་སྤྲོབ་ནི།
 - ག ལྷོ་སྤྲོབ་རོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བཞིན་ན་སྤྲོབ་ནི།
 - ང དཔེ་ཡོངས་གྲགས་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ལུ་སྤྱད་ཏེ་སྤྲོབ་ནི།

- ལ གསལ་བཤད་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ མི་ལེ་ལུ་འཛོམས་ཏེ་ཡོད་པའི་གདོང་ཁར་སྐབ་ནི་ལུ་གོམ་ཨིན།
 - ཁ གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་གཞན་ཡིད་ཆེས་ཚུ་གསལ་ལུ་གོམ་ཨིན།
 - ག གོ་བ་བད་སྟོད་འབད་ནི་དང་རྩ་བའི་བསམ་འཆར་བཤད་ནི་གི་དག་རྩལ་ལུ་གོམ་ཨིན།
 - ང ཁ་སྐབ་ཐངས་ལུ་སྦྱང་བ་ཚུ་དེ་མི་དམངས་འཛོམས་སར་ཁ་སྐབ་ཚུ་གསལ་ནི་ལུ་གོམ་ཨིན།

- ལ མི་དཀར་པོ་ལུ་ ཞུམ་གནག་པོ་སྐབས་ཟེར་བའི་ དཔྱེ་གཏམ་འདི་ མི་
 - ཀ ཡར་མ་རྒྱ་མི་ཚུ་ཁྲིམས་སྤང་འགག་པ་ཚུ་གིས་བདེ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་སྐབ་ནི།
 - ཁ ཡར་བས་ཉེས་པ་མེད་མི་ལུ་ཁྲིམས་དང་ཁ་ཉེས་ཕོག་པའི་སྐབས་ལུ་སྐབ་ནི།
 - ག བཀྲ་མ་གིས་པ་ལྟས་ངན་ལུ་ཁྲིམས་དང་ཁ་ཉེས་ཕོག་པའི་སྐབས་ལུ་སྐབ་ནི།
 - ང སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་དཀའ་སྤྱད་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་སྐབ་ནི།

ཁ) འོག་གི་སྒྲུབ་ཚུམ་འདི་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ རི་བཟུ་གི་ལན་བྲིས།

(4x4=20)

སྒྲུབ་ཚུམ་

དུས་མི་རྟག་ནམ་དུས་ལྟར་སོ་ཡི། ཡར་ཤིང་ཆེན་སྐམ་པོའི་ལོག་ལས་ཡང་།
 མདོག་ཏོན་མོའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཆེ་ཡི། སྤང་སེར་པོའི་སེར་བྱི་སྐྱེས་ཆེ་ཡི།

ཚུ་ཏོན་མོའི་ཉ་ཚང་ལངས་ཆེ་ཡི། བྱང་ཏོན་མོའི་ཚལ་གྱི་རི་ཁ་ལས།
 བྱ་སྐྱེ་གིས་མི་གཅིག་རྣམ་པ་བརྒྱ། དེ་ཆ་མཉམ་སྦྲོ་སྐད་འདོན་ཆེ་ཡི།

སྟོ་གཡུས་བབང་ཞོར་བུའི་གྲིང་ག་ལས། མི་རྣམ་གཞོན་མི་གཅིག་རྣམ་པ་བརྒྱ།
 གོ་སྟོན་ལུགས་མི་གཅིག་རྣམ་པ་བརྒྱ། སེམས་མ་དགའ་འབྲུལ་སྤང་ལངས་ཆེ་ཡི།
 (དགོས་པ་གསུམ་དང་བཤིས་ཀྱི་འབྲུལ་གྱི། བསོད་ནམ་ཀུན་དགའ།)

- 1 དུས་མི་རྟག་ནམ་དུས་ལྟར་ཏེ་ གཅི་ར་འབད་ལུགས་གོ་? ལཱ་ངོས་འཛིན་འབད།
- 2 ཚུམ་ཚུ་བཟང་གི་ཚུམ་འདི་ ལཱ་པར་ཅན་འབད་ བཟི་དགོ་པའི་ལཱ་ངོས་ལཱ་བྲིས།

- 3 ལྷོ་ཟེ་དང་རྩུང་མོའི་བར་ན་ ལྷུང་པར་གཅི་ཡོད་? དཔེ་དང་བཅས་པ་འབད་བྲིས།
- ༤ ལོང་གི་ ལྷོ་ཟེ་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷོ་ཟེ་གསལ་པ་ ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[25]

འོག་གི་དྲི་བ་རྒྱུ་ དྲན་མ་བོད་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།

- 1 ཡོན་ཏན་ལས་དགའ་ཤོས་པན་སེམས་ཡིན།། རྒྱ་ལོར་ལས་དགའ་ཤོས་མཚམས་ཚོད་ཡིན།། དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷོང་གྲིས་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་ར་འབད་ནི་ཡིན་ནའི་སྟོར་ལས་ ཚིག་འབྲུ་200 ནང་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས། (10)
- 2 བཟ་ཤེས་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར།། བཟ་ཤེས་པའི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་བརྩམས།། བཟ་ཤེས་པའི་ མི་སེར་དགའ་སྦྱིད་ལྷན།། བཟ་ཤེས་པའི་གཏམ་སྟན་ལྷོགས་བཞིར་བྱེད།། ཟེར་མི་ ལྷོ་ཟེ་ནང་གི་གནད་དོན་འདི་ལུ་ ལྷོང་གྲིས་ ཚ་བཞག་རྒྱུགས་ག? མི་རྒྱུགས་? ལུངས་བཀའ། (15)

༼སྟེ་ཚན་ ག་ རྩུང་ རྒྱུགས་25 ༽

རྒྱག་རིས་བདུད་མོའི་རྩུང་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་2 བཤོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་, ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱུགས་25 གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

[25]

- 1) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་༤ ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ག་རྒྱགས་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། (1x4=4)
- 1 ཚོས་གྲིས་མ་འདུལ་བའི་ས་འཚུབས་ཆེ་ཤོས་འདི་
 - ག ཤོག་སྦྱིས་ཁ་ཡིན།
 - ཁ ཕག་མདའ་ཁ་ཡིན།
 - ག རྒྱག་རིས་ནང་ཡིན།
 - ང ལ་ཐང་པའི་གཡུས་ཡིན།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

འོག་གི་དྲི་བ་རྒྱུ་ 5ན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་གྱིས།

- 1 ལྷག་རིས་བདུད་མོའི་སྤྱང་འདི་ ཚིག་འབྲུ་200 ནང་ བཅུད་བསྟུ་སྟེ་གིས། (20)
- 2 འཛིག་ས་སྤྱང་གི་སྤྱང་ ཚིག་འབྲུ་300 འབད་མི་ཅིག་ གསམར་ཚུ་མ་འབད། (25)

༼ རྩེ་ཚན་ 5 བཤེས་སྤྱིངས་ སྐྱགས་25 ༽

འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་2 བཏོན་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་, གན་མ་འཁྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་25 གི་ལན་ཚང་མ་འབད་གིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ། [25]

1) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ལ་ ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གན་མ་འཁྱབ་སྟེ་ ག་ཉམས་ ལན་ཤོག་ནང་གིས། (2x4=8)

1 ཀྱང་པའི་རེག་པས་ནེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། ལྷན་པོའི་སྒོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ཞི། སྤར་ཡང་མེ་སྤར་རོ་སྐྱགས་རྒྱ་བ་
ཡི། སྐྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པོག་སྐྱམ་བཞིན་འཚལ་ལོ། ཟེར་བའི་སྐྱབས་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མོ་འབད་ མྱོང་
ཞིན་མ་ལས་ལོག་སྟེར་

- ཀ དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ལུ་སྐྱེལ་ཨིན།
- ཁ མི་ཡུལ་ལུ་བདེ་བ་མྱོང་སར་སྐྱེལ་ཨིན།
- ག ཚེ་བའི་དམུལ་བ་དང་གང་བའི་དམུལ་བ་ནང་ལུ་སྐྱེལ་ཨིན།
- ང མེ་སྤར་གྱི་འོབས་དང་རོ་སྐྱགས་གྱི་འདམ་ནང་ལུ་སྐྱེལ་ཨིན།

2 བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཚོད་འོས་འགྱུར་ནས་ཞི། ཟེར་བའི་སྐྱབས་བརྒྱ་བྱིན་འདི་

- ཀ འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན།
- ཁ ཚངས་པའི་གནས་རིས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན།
- ག ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན།
- ང གཟུགས་མེད་སྟེ་མཚོད་སུ་བཞི་གི་རྒྱལ་པོ་ཨིན།

- 3 གི་འགྱུར་དགོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཟེར་བའི་སྐབས་ གི་འགྱུར་དགོ་བསྐྱེད་པ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
- ཀ ངན་སོང་གི་རྒྱ་མི་དགོ་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་མི།
 - ཁ ཐར་པའི་རྒྱ་དགོ་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་མི།
 - ག ལྷོན་པ་བཏང་མ་ཚུགས་མི།
 - ང ལོག་ལྷ་སྐྱེད་མ་ཚུགས་མི།

- 4 དེ་ལོ་རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། ཟེར་བའི་སྐབས་ འཇུངས་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་ལོར་
- ཀ བསྐྱེད་མི།
 - ཁ བསལས་ནི།
 - ག ལུ་དགའ་བའི་འདོད་པ།
 - ང ལུ་ཕངས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེར་སྒྲ།

- 5 སྐར་ཡང་ལུན་ལྷག་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་ནས། ཟེར་བའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་
- ཀ ལོག་སྐྱེར་སྐྱོད་ཞིན་མ་ལས།
 - ཁ གནག་དུང་དུ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་སྐྱོད་ཞིན་མ་ལས།
 - ག ལོག་ཏེ་ར་གནག་དུང་དུ་མིག་གིས་མ་མཐོང་སར་སྐྱོད་ཞིན་མ་ལས།
 - ང ལུན་པ་འདོག་སི་སི་འབད་ཡོད་མི་གིས་གནས་ནང་ལུ་སྐྱོད་ཞིན་མ་ལས།

ཁ) འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ཅི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། (4x4=20)

དམུལ་བཟླས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། ཅན་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གཟུགས་སུ་བཟླས་རྣམས་ཀྱང་།
 འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ན་སྐྱོས་ཅི་འཚོལ།

ལ་ཅིག་སྐྱེད་པ་ལ་དང་རུས་པ་ལྷག། །དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར།
 དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་ཏེ་བཀོལ།

སྐྱེ་བའོད་ན་སྐྱེ་བའོད་ན་དང་། འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་བ་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས།
 ལྷག་བསྐྱེད་པུང་པོ་ལོན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་འགག་པས་དེ་ཀྱན་འགག་པར་འགྱུར།

ཚོད་ལ་དེ་རྐྱང་གདམས་པ་ལགས་པ་དེ། བས་པར་དགོས་པའི་གིས་ཀྱང་བཟླ་བར་དཀའ།
 འདི་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བོ་དོན་ཡོད་མཛོད།

- १ ལྷ་ཏྲིག་ བལ། རུས་པ། ལྷག་ པགས་པ། རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་གི་བའི་སེམས་ཅན་ ག་ཅི་ར་ཡིན་ན་ ཡ རོ་བཀོད་འབད།
- २ འོག་གི་ ཚེས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ལུ་སྐད་སྒྱུར་འབད།

དམུལ་བའི་ཚུལ་ ལྷ་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་རྒྱུང་དུ་ རི་མོའི་ཚུལ་དུ་བྱིས་པ་མཐོང་བ་དང་ དམ་པའི་ཚེས་ལས་ རོས་པ་ དང་ དེའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཟླགས་པ་དང་ གར་ལ་སོགས་པ་ གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ ཀྱིས་ཀྱང་ སེམས་ལ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ན་ དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་ ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐུག་ན་ འཇིགས་པ་ནི་ སྦྱོས་མི་ དགོས་སོ།།

- ३ འཁོར་བ་ལུ་སྤྱོད་བཤེན་མི་དང་ མ་ལེན་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྩད་པར་ག་ཅི་འདུག་?
- ༤ ཚིགས་བཅད་བཞི་པར་ ད་རེས་ནངས་པའི་ རུས་ལུ་ཚེས་ཡང་དག་པ་འབད་ བསྐྱབ་ཚུགས་པར་ ལཱ་ལག་ཡོད་ཟེར་མི་ལུ་ རྒྱབ་ སྐྱོར་དང་ ཡང་ན་རྒྱབ་འགལ་གྱི་ཁྱུངས་ ཚིག་འབྲུ་༡༠༠ རང་བཟུང་བསྐྱེད་ཐེ་བྱིས།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་པ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལན་བྱིས།

- १ ཚིགས་བཅད་དང་པ་དང་ གཉིས་པའི་ནང་ལུ་ ཡོད་མི་གནད་དོན་ཚུ་ རྩོད་རའི་མི་ཚོ་ནང་ ག་དེ་སྟེར་ ལག་ལེན་ འབབ་ནི་ཡིན་ན་? དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠ རང་བཟུང་བསྐྱེད་ཐེ་བྱིས། (༡༠)
- २ དམུལ་བ་ ཡི་དྲགས་ རུད་འགོ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུ་ མ་འདྲམ་ ག་དེ་སྟེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་? དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཚིག་འབྲུ་ ༣༠༠ འབད་མི་ཅིག་བྱིས། (༡༥)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

