

























དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི།

འོག་གི་ཡིག་རྒྱལ་ལོ་འདི་ འཕྲུལ་བཞུག་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་རྩལ་གི་ལན་བྲིས།

༔ འཕྲུལ་རྒྱལ་ལོ་འདི་ ཡར་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་འགྲོལ་ད་གཅིག་ལར་ མི་སྡེའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ ཐོ་སྡོམ་འབད་རང་ཕོག་དོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ལོ་ན་ཚོད་རྒྱས་པ་ད་མ་གཏོགས་ སེམས་ལར་མི་ཚོར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ཡང་ ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་ ས་རྒྱས་དགོ་མཚོ་སྟེ་བྱ་གསོ། ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ ལོ་ན་རྒྱས་ཤོས་ལུ་ ལྷག་ཞིན་པ་དང་ཚུམ་ བཀའ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ བཟའ་ཚང་ཅིག་ནང་ཡིན་ཏེ་ ཐལ་བཅད་མི་དེ་ རྒྱས་ཤོས་རྩལ་ལས་བཞུག་ཏེ་གིས་ གྲལ་བཅད་ཏེ་གོང་ལུ་ རྒྱས་ཤོས་རྩལ་བཞུག་སྲོལ་སྟོན་ལུ་ག།

ད་ལྟོ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་དང་ རྒྱལ་ལོ་འདི་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ དབྱེ་གཏམ་ལས་ དུས་ནི་མི་འགྲུར། མི་རྒྱལ་ལོ་འདི་ལྷག་ཏེ་ ཟེར་དོ་བཟུམ་ མི་སྡེའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལྷག་ཏེ་ མི་གཞན་གྱིས་འདི་ རྒྱས་ཤོས་རྩལ་ལུ་ ག་ཏེ་ ཆ་བཞུག་ནི་ རང་གིས་ གཅེས་གཅེས་འབད་གསོ་ བའི་བྱུང་གིས་ཡང་ ས་རྒྱས་པ་འདི་སྐབས་ལུ་ མིག་གིས་རང་བཟུམ་བཏུབ་པར་ རྒྱས་འཚི་སྐྱུག་སྟོན་མི་ཡང་ ལེ་ཤ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

འདི་གི་ནང་ལས་ གཅིག་འདི་གཞུང་སྐྱོང་ཆ་འདུམ་ ཤིང་མཁའ་རྒྱུད་འོག་ ལྷག་སྟེ་ལས་ཡིན་མི་ ཨ་རྒྱས་དོན་གྲུབ་དབང་ལྷག་འདི་ཡིན་མས། ལོ་གི་འཚོ་བ་ དུས་ཕོགས་གསུམ་དེ་ཡང་ ཐིམ་ཕུག་དགོངས་རྒྱུ་མཚོད་རྟེན་ལུ་བཞུག་ཏེ་ བཟའ་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རང་སྟོན་སའི་ས་ དང་ མགྲི་བཅུགས་སའི་ཕྱི་ཟེར་དུང་ ཉིན་ལུ་མེད་པར་ དགོངས་རྒྱུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟོ་ལོགས་ལར་ ཆར་པ་མ་རེག་པའི་ས་སྟོང་འཚོལ་ཏེ་ ཞག་ཉལ་སྟོན་དགོ་པའི་དུས་ཤར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་མས།

ལོ་གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་རྩལ་རྒྱུ་བསྐྱང་ལས་ ཨའི་གིས་བཀོག་བཞུག་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལོ་རྒྱུ་ལོ་འདི་མཚོད་མ་རྒྱུ་གས་ རྩལ་ རྒྱུང་མ་རྒྱུ་མཚངས་དངས། སྟོམ་མི་གྲལ་བཅུགས། ཏེ་ ག་ཅི་དེ་ ཅི་ལྷོགས་གང་ལྷོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞན་གྱི་སྐྱོ་བཏུགས་ཏེ་ ང་ རང་བཟུམ་ནི་བཞུགས་སྟོ་ལས་བཅད་ རྩལ་ལོ་གོ་ལ་ལས་བཅད་དེ་ ཨ་ལོ་རྩལ་གསོ་ དེ་ལས་སྟོབ་སྐྱུ་ནང་བཅུགས་འབད་ ལོང་ར་ རང་མགོ་རང་ འདྲོངས་ཐལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་བཏུབ་ཟེར་ བཤད་པ་ཡིན་པས།

ད་ ང་རང་ལོ་ན་རྒྱས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨ་ལོ་རྩལ་གིས་བཟུམ་མ་བཏུབ་ལས་བཞུག་ མ་ཤིམ་ལས་ དལུ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ རྩལ་དོ་བཟུམ་ཡིན་ པས་ཟེར་མཚོ་སྟེ་ སེམས་སྟོབ་འདི་ངང་ལས་ རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་ཐིམ་ཕུག་ལུ་འོང་སྟེ་ མི་དབང་ཞིང་གཞུགས་དམ་པ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྩལ་བཏུག་ མཚོག་གི་རྩལ་དམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟོ་ལར་ ལྷག་སྟེ་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ རྟོ་བཟུམ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་ བཤད་པ་ཡིན་པས།

ཕྱི་བཟུམ་བའི་མིག་ཏོ་ཡོད་ཏེ་ རྒྱུ་མཚོད་འདི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ང་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ འདི་བཟུམ་ཅིག་ཕོག་མི་འདི་ མི་ག་ གིས་ཡང་མ་ཤེས་པར་ ལ་ལོ་གི་སེམས་ལར་ ཆང་རིན་ལྷང་དོ་བཟུམ་མཚོ་སྟེ་ ཚོག་དམ་སྐབ་མི་རེ་ཡང་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཉེང་སྐལ་རང་སྟོ་པམ་ སྟོམ་འབྲུང་མས་ཟེར་སྐབ་ཡིན་པས།

དེ་འབདམ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འབྲུག་ཚེས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདམ་ལས་ སྤྱིར་མི་སྲེའི་ནང་འཁོད་དང་ རྗེ  
ཚིན་ཆེ་བའི་ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ དེ་ལས་ཀྱི་ཤོས་ཚུ་ལུ་ ལྷན་བཀུར་དང་བྱམས་བརྩེ་འབད་དགོ་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ ཡལ་མ་བཅུག  
བཞག་དགོ་པ་འདི་ གཤམ་ཆེ་ལྷག་ཅིག་ཨིན་ནོ།།  
(ཀུན་གསལ་ 07/08/2021 )

ཀ། འོག་གི་བྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (2x2=4)

1. མ་ཤིམ་ལས་ དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་ གོ་དོན་བྲིས། (2)

---

---

---

2. ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ རྩོད་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཕམ་ལུ་ ག་ཅི་འབད་ནི་གི་མནོ་བསམ་ཡོད་གོ? (2)

---

---

---

3. ཨ་ཁྱེས་དོན་གྲུབ་དབང་ལྷན་ ཨམ་སྤུ་གིས་ བཀོག་བཞག་འབྲེམ་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འོང་ནི་ཨིན་པས་གོ?(2)

---

---

---

4. དོན་གྲུབ་དབང་ལྷན་གི་ བྱ་གཞི་ལྱོད་ཨིན་པ་ཅིན་ རྩོད་ཀྱིས་ ག་དེ་སྤེལ་དང་འབད་ནི་སློ? བསམ་འཆར་དོན་མཚམས་ ག་ཅིག་བྲིས། (2)

---

---

---

ཁ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ར་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་སའི་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་བྲིས།

(1x4=4)

- 1. ལམ་དོན་གྱུབ་དབང་ལྷན་འདི་
  - ཀ སྤུ་རོ་ལས་ཡིན།
  - ཁ ཐིམ་ཕུ་ལས་ཡིན།
  - ག གྲོང་གསར་ལས་ཡིན།
  - ང གཞལ་སྐང་ལས་ཡིན།

ལན། \_\_\_\_\_

- 2. ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཆན་ཆས་ལུ་
  - ཀ གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར་ ཡིན་པས།
  - ཁ བཙེ་གདུང་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར་ ཡིན་པས།
  - ག བུམས་པ་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར་ ཡིན་པས།
  - ང ལྷིང་རྩེ་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར་ ཡིན་པས།

ལན། \_\_\_\_\_

- 3. དུས་ནི་མི་འགྲུར་ མི་རྣམས་འགྲུར་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ མི་འགྲུར་མི་ལུ་ གོམ་ཡིན།
  - ཁ དུས་འགྲུར་མི་ལུ་ གོམ་ཡིན།
  - ག དུས་དང་མི་འགྲུར་མི་ལུ་ གོམ་ཡིན།
  - ང དུས་མ་འགྲུར་བར་མི་འགྲུར་མི་ལུ་ གོམ་ཡིན།

ལན། \_\_\_\_\_

- ༤. དགོངས་རྫོགས་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ རེ་བ་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན།
  - ཁ ཞིང་ལུ་ཕེབས་པའི་དོན་ཡིན།
  - ག དགོངས་མ་ཁྲེལ་བའི་དོན་ཡིན།
  - ང ཐུགས་བཞེད་གནང་བའི་དོན་ཡིན།

ལན། \_\_\_\_\_

- པ. སྐབས་ལྟུང་ལོ་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།
- ཀ. སྐབས་ལོ་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།
- ཁ. སྐབས་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།
- ག. སྐབས་ལོ་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།
- ང. སྐབས་ལོ་ལྟུང་གི་ལོ་ལྟུང་།

ལན། \_\_\_\_\_

ག༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྣམ་གྲངས་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས། (༡/༡×༤=༤)

༡. ལ་སྟོང་།	
༢. ཚིག་རྒྱུགས།	
༣. ལྷན་ལྷན་།	
༤. གོང་འཕེལ།	

ང༽ འོག་གི་ཚིག་ཚུ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད། དེ་འབདམ་ད་ ཐིག་མ་འབྲེན་པར་ ཀ་རྒྱུགས་དང་ མཐུན་པའི་ ཨང་ འོག་གི་ ས་སྟོང་ནང་ བྲིས། (༡×༤=༤)

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ཀ. ཐིམ་ལྷན་ དགོངས་རྒྱུགས་མཚོད་རྟེན་   | ༡. བསོད་ནམས་ ཉམས་འགྱུར་འོང་།                        |
| ཁ. རྣམས་ཤོས་ལུ་ བརྩི་བཀྲར་འབད་མི་འདི་ | ༢. མི་སྡེ་འཕམ་སྟོལ་ལུ་ ཐོ་ཐོག་པ་ཨིན།                |
| ག. རྣམས་ལུ་ ལྷན་ལྷན་མེད་པ་ཅིན་        | ༣. དགོངས་རྒྱུགས་མཚོད་རྟེན་ལུ་ བརྩི་བཀྲར་སྟོང་པ་ཨིན། |
| ང. རྒྱལ་ཁབ་ ཡར་རྒྱས་འགྱུར་དང་བསྐྱེད་  | ༤. ལྷན་ལྷན་ སྟོལ་ལུ་ཅིག་ཨིན།                        |
| ཅ. ཨ་རྒྱལ་ དོན་གྲུབ་དབང་ལྷན་འདི་      | ༥. རྣམས་ལུ་ མཚོད་རྟེན་ཨིན།                          |
|                                       | ༦. དེང་སང་གི་ ལྷན་ལྷན་སྟོལ་ལུ་ཅིག་ཨིན།              |

ལན། ཀ \_\_\_\_\_ ཁ \_\_\_\_\_ ག \_\_\_\_\_ ང \_\_\_\_\_ ཅ \_\_\_\_\_





དི་བ་ལྟ་ས།

ཡི་གུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་པ།

ཀ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

(༡×༤=༤)

༡. བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ རྒྱལ་ཚོགས་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་པ་ བྲིས།

---

---

---

༢. རྒྱལ་ཚོགས་གི་ ཚོགས་མོག་སམ་ བརྒྱུག་ཞིག་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བཅོམ་པ་ བྲིས།

---

---

---

༣. བདག་སྐྱོ་ ཡན་ལག་གི་སྤང་ ཅན། ལྷན། གྱི་དཔེར་བཅོམ་པ་ལེ་ལེ་བྲིས།

---

---

---

༤. བཅོམ་པ་རྒྱུ་པའི་ དཔེར་བཅོམ་ ན་ རྒྱུ།

---

---

---

༥. ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་ ཞེ་ས་སྐྱར་བའི་དཔེ་ ན་ བྲིས།

---

---

---

ཁ། འོག་གི་བྱི་བ་ལྟུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་། རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་ས་ ས་སྟོང་ནང་གིས།

- ༡. བདག་རྒྱུ་འི་ བླ་འོ་མ་
  - ཀ      ༩ ཡོད།
  - ཁ      ༧ ཡོད།
  - ག      ༥ ཡོད།
  - ང      ༦ ཡོད།

ལན། \_\_\_\_\_

- ༢. སྟོན་ཚིག་ ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ      བསྟོད་པ་རྒྱབ་པའི་ཚིག་ཡིན།
  - ཁ      དམོད་པ་རྒྱབ་པའི་ཚིག་ཡིན།
  - ག      སྟོན་ལས་བཏབ་པའི་ཚིག་ཡིན།
  - ང      གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་ཡིན།

ལན། \_\_\_\_\_

- ༣. ཞེ་ས་ ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ      ག་ར་ལུ་ སྟོ་ཉན་པའི་སྟོ་ལས་ལུ་ནི།
  - ཁ      ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ གུས་བཏུད་ཀྱི་སྟོ་ལས་ལུ་ནི།
  - ག      རང་ལས་རྒྱུ་ལུ་ བཅེ་བའི་སྟོ་ལས་སྐབ་ནི།
  - ང      རང་དང་འབྲེ་མཉམ་ཚུ་ལུ་ སྟོ་བ་ཆེད་གཏོ་གི་སྟོ་ལས་སྐབ་ནི།

ལན། \_\_\_\_\_

- ༤. འབྲུག་ས་ ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ      སྐུལ་ཚིག་ཡིན།
  - ཁ      འདས་ཚིག་ཡིན།
  - ག      ད་ལྟ་བའི་ཚིག་ཡིན།
  - ང      མ་འོངས་པའི་ཚིག་ཡིན།

ལན། \_\_\_\_\_

༤. ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་བཏོན་མི་འདི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་  
 ༧. བྱ་ཚོག་ཡིན།  
 ༨. བྱེད་ཚོག་ཡིན།  
 ༩. རུས་ཚོག་ཡིན།  
 ༡༠. སྐུལ་ཚོག་ཡིན།

ཡན། \_\_\_\_\_

༧༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས།

(༡×༤=༤)

མིང་ཚིག་	གོ་དོན།
༡. བགོ་བཤའ།	
༢. རྒྱུས་སྟོན།	
༣. བརྒྱབ་སེམས།	
༤. ཞལ་སྐྱེམས།	
༥. མཐུན་འབྲེལ།	

༨༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་སྟེན་བཙོ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

(༡×༤=༤)

སྟེན་བཙོ་ཁ་	སྟེན་བཙོ་ཁ་
༡.- ཡར་ཞེད།	
༢.- ལེ་ཞོམ།	
༣.- རྒྱལ་གོས།	
༤.- རྒྱ་དལ།	
༥.- རྒྱ་བདས།	

