

རྫོང་ལ།

འབྲི་ཞི་འཁོར་ལུ་ལྷན་ རྩེ་ཚོད་ ༩

སྐྱུག་ས་བསྐྱེ་མས་ ༡༠༠

འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག

༡. འབྲི་ཞི་ འཁོར་ལུ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མར་ ལྷན་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ རི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་བཟུ། ལྷག་ཚར་ བའི་བྱལ་ལས་ འབྲི་ཞི་གི་དོན་ལུ་ རྩེ་ཚོད་༩ ཡོད།
༢. རི་བའི་ལན་ཚུ་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ ཉིང་སངས་ས་སྟེ་ འབྲི་དགོ
༣. རི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ རི་བ་སྟེ་ཚན་ ༡༡ ལ་ ག་ གསུམ་སྟེ་ཡོད། དེ་ནང་ལས་ སྟེ་ཚན་ ༡༡་དང་ ལ་ གི་ལན་ གར་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ འབྲི་དགོཔ་ཨིན།
༤. སྟེ་ཚན་ ག་ ལུ་ནང་གསེས་ སྤང་བྱུང་ཀུ་དང་ འབྲི་ཚོམ་ ལྷན་ཚོམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། སྟེ་ཚན་རེ་ལུ་ རི་བ་ ཚན་༡ པ་དང་༩ པ་སྟེ་ཡོད། ཚན་༡ པའི་ནང་ལུ་ རི་བ་དང་པ་༡༡་དང་ ལ་སྟེ་ཡོད། ཚན་༩ པའི་ནང་ རི་བ་ ག་ ལས་༤ ཚུ་ཡོད། ཚན་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ག་འབད་རུང་ ཚན་རེ་ གང་མ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ གིས།
༥. རྩོད་ཀྱིས་ རི་བ་ཚན་ བསྐྱེམས་གསུམ་གྱི་ལན་ འབྲི་དགོ དེ་འབད་མཇུག་ སྟེ་ཚན་གསུམ་ ག་འབད་རུང་ཅིག་ནང་ལས་ རི་བ་ཚན་གཉིས་པ་༡ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ གང་མ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ
༦. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་འབྲི་ཡོད་པའི་ རི་བ་ཚན་༩ ཚར་གང་མ་ལ་རྒྱབ་མི་ཚོག
༧. སྟེ་ཚན་དང་འབྲི་ལ་བའི་ རི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ རི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ ལ་གསལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་ ལན་གིས། དེ་མ་ཚད་ རི་བའི་ཨང་ཚུ་ གིག་གི་སྟེ་འབྲི་དགོཔ་ལག་ཚེ།
༨. ཚོས་རྒྱགས་ འཁོར་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ རྫོགས་ཞི་དང་ རི་བ་འདི་ཞི་ སར་རྩུར་འབྱོ་ཞི་ཚུ་ འབད་མི་ཚོག
༩. ཚོས་རྒྱགས་ལང་ནང་ལས་ ཕྱི་ལར་འབྲོན་མ་འབྱོ་བའི་རྟེ་མར་ རི་བ་གར་གི་ལན་ཚུ་ གིག་གི་སྟེ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་ བརྟག་ ཞིབ་འབད་དགོ
༡༠. རུས་ཚོད་མ་ཚང་མ་ལས་ རི་བའི་ལན་ཚུ་ འབྲི་ཚར་བ་ཅིན་ ལན་ཤོག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་སིམ་སི་སྟེ་སྟོད་དགོ

ཤན་གསོ། ལན་ཤོག་གུ་ རྩོད་རའི་མིང་དང་ རྫོགས་རིམ་ སྟེ་ཚན་ རྫོགས་གའི་མིང་ཚུ་མ་བརྟེན་པར་ འབྲི་དགོ

རི་བའི་རྫོང་ལས་ དོགས་པ་རེ་འདི་ཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལན་འབྲི་ཞི་ འཁོར་ལུ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མ་ལས་ འདི་དགོ

ཕྱི་ཚན་ ༡༠ འབྲི་མི། སྐྱུགས་ ༣༠ །

དྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

[སྐྱུགས་ ༣༠]

བཀོད་གྲ།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རོན་ཚན་ ༣ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འགྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུལ་
 ཚོག་འབྲུ་ ༢༠༠ འབད་མི་ཅིག་གིས།
 ཀ རྒྱུ་ཀྱི་བཞེས་སྟོ་ དགའ་ཤོས།
 ཁ རྒྱུ་རང་སྟོད་སའི་ གཡུས་དང་ ཡང་ཅིན་ལོ།
 ག རྒྱུ་རང་འི་ནང་མི་ཉེ་ཚན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

[སྐྱུགས་ ༡༠]

བཀོད་གྲ།

༡

འོག་གི་ གཏང་ཡིག་གི་རོན་ཚན་ ༡ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ གིས།
 བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་གྲིང་ འབྲིང་རིམ་སྟོབ་ལྷ་འོག་མ་ནང་ཡོད་མི་ ཚར་གསལ་སངས་རྒྱས་ལུ་ སྤོ་རོ་
 སྐྱུག་ཚང་གི་ གནས་མཇལ་བར་འགྲོ་གེ་ཟེར་བའི་ གནད་དོན་བཙུགས་ཏེ་གིས།
 ཡི་གུའི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- གཏང་ཡིག་ གཡུ་འབྲིམ་ཨིན་ན་དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང།
- གནས་མཇལ་བར་ འགྲོ་དགོ་པའི་ལུངས།
- བུམ་ཐང་འགྲོ་ནི་ཨིན་ན་?
- ཁོ་ཚས་ ག་ཅི་ར་དགོ་པ་ཨིན་ན་?
- ཡི་གུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ་ཚོས།

ཁ

རྒྱུ་རང་ན་སྟེ་ཨིན་མ་ལས་ སྐྱུག་ཁང་ནང་འགྲོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྟོབ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལུ་ ངལ་གསོའི་ལྷ་ཡིག་
 ཅིག་གིས།

ལྷ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ལྷ་ཡིག་ གཡུ་འབྲིམ་ཨིན་ན་? དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང།
- ག་ཅི་ བུམ་སྟེ་ཨིན་ན་?
- ངལ་གསོ་ཉེན་མ་ ག་དམ་ཅིག་ཨིན་ན་?
- ལྷ་ཡིག་སྐྱུལ་བའི་ལྷ་ཚོས།

སྡེ་ཚན་ ལ་ ཡི་གུ་འབྲུག་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་༢༠ །

དྲི་བ་གསུམ་པ།

[སྐྱེས་ལྷན་༢༠]

ཀ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ ར་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་
གདམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོད་ གྲིས། (༡×༡༠=༡༠)

- ༡. གི་ གྱི་ གྱི་ འི་ ཡི་ ལྷོ་འདི་
 - ཀ ལྷག་བཅས་གྱི་སྤང་ཡིན།
 - ཁ འབྲེལ་སྤྲི་སྤང་ཡིན།
 - ག ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཡིན།
 - ང རྒྱང་སྤྲི་སྤང་ཡིན།

- ༢. དུས་འདས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་
 - ཀ རོ་ དེས་ གཉིས་ཡིན།
 - ཁ ཚི་ ད་ མོ་ གསུམ་ཡིན།
 - ག བྱི་ འོང་ གོ་ གསུམ་ཡིན།
 - ང ཅི་ ཡི་ རུག་ གསུམ་ཡིན།

- ༣. མིང་མཐའ་
 - ཀ དུག་ཡོད།
 - ཁ བརྒྱད་ཡོད།
 - ག བརྒྱ་ཐམ་ཡོད།
 - ང བརྒྱ་གཅིག་ཡོད།

- ༤. དགག་ཚིག་གི་སྐྱ་འདི་
 - ཀ ཅི་ ཡི་ རུག་ གསུམ་ཡིན།
 - ཁ པ་ དོ་ མ་ མོ་ བཞི་ཡིན།
 - ག གྱི་ གྱི་ གི་ འི་ ཡི་ ལྷ་ཡིན།
 - ང མ་ མི་ མིན་ མིན་ མིན་ ལྷ་ཡིན།

- 4. མིང་མཐའ་ཟེར་ སྐབ་དགོ་མི་འདི་ མིང་གི་
 - ཀ བར་ན་ འཇུག་པ་ལས་ཡིན།
 - ཁ ཉེ་མར་ འཇུག་པ་ལས་ཡིན།
 - ག ཚོལ་འབད་ འཇུག་པ་ལས་ཡིན།
 - ང མཐའ་མར་ འཇུག་པ་ལས་ཡིན།

- 5. མང་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ གང་ཟག་དང་ དངོས་པོ་ ག་ཅི་ཡིན་རུང་ ལེ་ཤ་སྟོན་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ཁ གང་ཟག་དང་ དངོས་པོ་ ག་ཅི་ཡིན་རུང་ ག་ཅིག་སྟོན་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ག གང་ཟག་དང་ གང་ཟག་ རྒྱུམ་གཅིག་ སྟོན་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ང དངོས་པོ་དང་ དངོས་པོ་ རྒྱུམ་གཅིག་ སྟོན་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།

- 6. སྐབ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ གནད་དོན་ ག་ཅི་ཡིན་རུང་
 - ཀ ཡོད་པ་འབད་ སྐབ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ཁ ཡིན་མ་འབད་ སྐབ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ག མེན་མ་འབད་ སྐབ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ང མ་འབད་མ་འབད་ སྐབ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།

- 7. འབྲེལ་སྐྱ་ཟེར་ སྐབ་དགོ་མི་འདི་
 - ཀ འ་དང་མཐའ་མེད་ སྟོན་པའི་ཚིག་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ཁ བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་ སྟོན་པའི་ཚིག་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ག འབྲེལ་བ་ སྟོན་པའི་ཚིག་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ང ལྷན་ཚོས་ སྟོན་པའི་ཚིག་ལུ་ སྐབ་ཡིན།

- 8. འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ བྱེད་སྐྱའི་ཕྱད་རྒྱུ་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་འདི་
སངས་རྒྱས་.....སྟོ་འབད་ཡི།
 - ཀ གྱིས་ ཡིན།
 - ཁ གྱིས་ ཡིན།
 - ག གིས་ ཡིན།
 - ང གིས་ ཡིན།

༡༠. མ་འབད་ག? ཟེར་མི་འདི་
 ༧ འདྲི་ཚིག་ཨིན།
 ༨ ལྷོན་ཚིག་ཨིན།
 ༩ ལྷན་ཚིག་ཨིན།
 ༡༠ ལྷུལ་ཚིག་ཨིན།

ཁ འོག་གི་ དྲི་བ་རྒྱུ་ལན་ གྲིས། [སྐྱགས་༡༠]

༡. དུས་ད་ལྟ་བུ་ལུ་འཇུག་པའི་ བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གོ་གས་ ག་ཅི་ར་སྟོན་? (༡)
༢. འོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་ས་སྟོང་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་སྐྱེའི་ཕྱད་ ག་ཕོག་བཟུ་སྟེ་ བརྩམས། (༢)
- ཚོས་སྟོན་.....གདོད་བྱ་རིས་ལོ་འདུག
 - བརྗོད་.....ཡི་གུ་གྲིས།
 - འཇུག་མེད་.....ལྷིས།

༣. འོག་གི་མིང་དང་ ལྷན་ཚིག་གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་འབད། (༢)

- | | |
|------------|-------------------|
| ༧ ལྷོན་གྲ། | ༡. ས་ཀྲག་ཀྲ། |
| ༨ ལྷུལ། | ༢. བསེལ་རྟོང་རྟོ། |
| ༩ རྟོ། | ༣. དགའ་རྟོག་རྟོ། |
| | ༤. རིང་ལོ། |

༤. བརྗོད་ཚིག་བཟོས་ད་ ཚིག་མཚམས་ བརྗོད་མཚམས་ རོན་མཚམས་ཚུ་ མ་བཅད་པར་ འབྲི་བ་ཅིན་ གཞོན་པ་ཡོད་ག་མེད་? ལྷུ་མཚན་གཉིས་གྲིས། (༡)

ཕྱེ་ཚན་ ག་ ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་ ལྷགས་༥༠ །

དྲི་བ་བཞི་པ། **སྐྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད།** [སྐྱགས་༢༠]

འོག་གི་ ལྷུང་གི་བརྗོད་ཚིག་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཚན་གཅིག་ གཞུང་ལ་རྒྱུ་སྟེ་ གྲིས།

༣ གཞུང་ལ་རྒྱུ་སྟེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ལས་པ་རྒྱུ་དང་ ལས་བཟོ་ལོ་ ལུ་ལོ་གསལ་སྟོན་ ལུ་བདེ་ལྷན་སྟེ་ ལོང་ཕ་སྐད་མ་ ལྷན་ཚུ་ རང་ལོ་འོག་ལས་ ལྷུ་ལུ་ལས་ལས་ ལོ་ཚེ་དགའ་སྐྱོད་ཀྱི་རང་ལུ་སྟོན་ལུག

ཚན་དང་པ།

༡ འོག་གི་ སློབ་འཇུག་ལ་ ག་ལ་ག་དང་ རྒྱ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་། ཡོད་མི་འདི་
གདམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ སྤྲོད་ སྤྲོད་ (༡×༡༠=༡༠)

༡. ཨམ་པད་མ་དང་ ཨམ་བཟང་མོ་ བཟའ་ཚང་བསྐྱེད་མཁུ་ ལོ་

- ༡ ༩ ཡར་སོ་རུག
- ཁ ༥ ཡར་སོ་རུག
- ག ༡༠ ཡར་སོ་རུག
- ང ༡༠ ཡར་སོ་རུག

༢. ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཞི་

- ༡ དཔལ་འབྱོར་ཡིན།
- ཁ བཟ་གིས་དང་ ལྷ་བ་གཉིས་ཡིན།
- ག གསལ་སྐྱོན་དང་ བདེ་ལྡན་གཉིས་ཡིན།
- ང བདེ་ཚེན་དང་ དབྱངས་སྒྲིད་གཉིས་ཡིན།

༣. ཨམ་པད་མ་གི་ལྷ་འགན་

- ༡ ལྷོ་འབད་ནི།
- ཁ ཨ་ལོ་རྒྱ་བཟ་ནི།
- ག ལོ་ལ་རྒྱ་འབྱུ་ནི།
- ང ཞིང་ནང་སྐྱོང་མོ་ནི།

༤. སྤྱང་འདི་ནང་ འཕྲབ་རྒྱུ་དཔ་ ག་དེམ་ཅིག་འདུག་?

- ༡ ༥ འདུག
- ཁ ༤ འདུག
- ག ༣ འདུག
- ང ༢ འདུག

- 4. ཁོང་བཟའ་ཚང་ཚུ་
 - ཀ ཚོས་སེམས་ཅན་ ཅིག་ཡིན་པས།
 - ཁ ལཱ་གཡོག་ ག་ནི་ཡང་ མེད་མི་ཡིན་པས།
 - ག རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ ཡོད་མི་ཅིག་ ཡིན་པས།
 - ང རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ ག་ནི་ཡང་མེད་མི་ཡིན་པས།

- 5. ས་སྤྲད་ མ་སྤྲད་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ ཨ་པ་ ཨའི་ བྱ་ བུ་ལྟ་སྤྲེལ་ཡིན།
 - ཁ ཨའི་དང་ བུ་ལྟ་སྤྲེལ་ཡིན།
 - ག ཨཔ་དང་ བྱ་ལྟ་སྤྲེལ་ཡིན།
 - ང ཨའི་དང་ བྱ་ལྟ་སྤྲེལ་ཡིན།

- 6. ཁོང་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ སྤྲོད་ཚུགས་མི་དེ་
 - ཀ འགན་ཁག་འཇུག་ཤོར་མེད་པར་འབག་ནི་ དེ་གིས་ཡིན་པས།
 - ཁ ས་ནམ་ཞིང་ལྷ་འབད་ནི་ དེ་གིས་ཡིན་པས།
 - ག ཚོས་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་ནི་ དེ་གིས་ཡིན་པས།
 - ང དག་བའི་ལྷ་འབད་ནི་ དེ་གིས་ཡིན་པས།

- 7. ཁོང་ཨ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཁག་འདི་
 - ཀ ཚོས་ཡོན་ཏན་ ལྷ་བ་ནི།
 - ཁ ལྷ་ངན་པ་ མི་འབད་ནི།
 - ག བྱིམ་འཕྲག་བདར་ རྒྱབ་ནི།
 - ང ཕམ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

- 8. སྤྱང་དེ་གི་བརྗོད་དོན་ངོ་མ་
 - ཀ གཡུས་ ཚོས་གྲིང་གི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།
 - ཁ བཟའ་ཚང་ནང་ སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།
 - ག བཟའ་ཚང་ནང་འཁོད་ མ་འགྲིགས་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།
 - ང ཁོང་བཟའ་ཚང་ཚུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།

༡༠. རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ནང་ སྤང་ལྟ་བུ་དགོ་མི་དེ་
- ༡ སྤང་ནམ་དཔེ་ ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ཨིན།
 - ཁ སྤང་སྲོལ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འདོན་ལུ་ཨིན།
 - ག ཚོས་དང་ ལམ་སྲོལ་ ཉ་གོ་ནི་འདོན་ལུ་ཨིན།
 - ང རང་གི་མི་ཚོ་ནང་ སྤང་སྤངས་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ཨིན།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བྲིས། [སྐྱགས་༡༠]

- ༡. སྤང་འདི་ ག་ཅི་འདོན་ལས་ ཨིན་པས་? (༡)
- ༢. སྤང་དེ་ནང་གི་ ཨ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྫོང་འདི་ཚོ་གས་ཚུ་ལུ་ ཁ་བཀོད་བསྐྱབ་བྱ་བ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ དོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས། (༢)
- ༣. འབྲུག་བདར་རྒྱུ་ནི་དང་ བཀའ་གོ་ལ་འཇུག་འདི་ ཨའི་གཅིག་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན་ན་? ག་ཅི་སྟེ་? (༣)
- ༤. ས་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མི་དང་ མེད་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱད་པར་ ག་དེ་སྟེ་འོང་ནི་མས་? (༤)

ཚན་གཉིས་པ། [སྐྱགས་༢༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བྲིས།

- ༡. གོང་གི་སྤང་ནང་ ཨའི་བཟང་མོ་གི་ལཱ་འགན་ ག་ཅི་རྣམས་? (༤)
- ༢. བཟང་ཚང་ དགའ་སྦྱིད་ངང་ལུ་ སྤྱོད་དགོ་པ་ཅིན་ ག་ཅི་ར་ འབད་དགོ་པ་འདུག་? དོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས། (༤)
- ༣. བཟང་ཚང་མཐུན་ལམ་ཡོད་མི་དང་ མེད་མི་གཉིས་ལུ་རྒྱད་པར་ ག་དེ་སྟེ་འོང་? རྫོང་འདི་བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས། (༤)

དྲི་བ་ལྟ་པ། **འབྲི་ཚུ་མ།** [སྐྱགས་༣༠]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚན་ དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཚན་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ཕྱག་མཚོ་ག་ ཡལ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕྱག་དང་ ཡུམ་ཨ་ཞེ་ རྣམ་པ་བཟང་ཚོས་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ཟླ་མ་ ༡༡ པའི་ཚེས་༡༡ ལུ་ཐིམ་ཕུག་ བདེ་ཆེན་ཚོས་གྲིང་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ རྒྱ་འབྲུངས་རུག

དགུང་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོན་ལུ་ སྐྱེ་བ་ཚོན་གནང་ཡི། སྐྱེ་ལོན་དེ་ རྒྱ་འཕགས་ཙམ་
 བྱི་འོན་ལུ་ རྒྱ་གར་དང་ ཨིང་ལེན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་བྱོན་ཏེ་ མཐར་ཕྱིན་མ་སྟེ་ གསན་གནང་ཡི། དེ་གིས་ཡང་
 རོ་བར་ སྤ་རོ་ ཨོ་རྒྱན་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ སློབ་གྲྭ་ནང་སྟེ་ སློབ་དཔོན་མཁས་མཚོ་གུ་ཚུ་ལས་ ང་བཅས་རའི་
 ལམ་ལུགས་སློབ་བཟང་པོ་ཚུ་ གསན་གནང་ཡི།

མི་དབང་མཚོ་ག་དགུང་ལོ་ ༡༥ ལུ་ འཆར་འགོད་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ ཁྲི་འཛིན་དང་ དགུང་ལོ་ ༡༩ ལུ་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་
 སློབ་ དེའི་ལོ་ལུ་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་སྟེ་ གསེར་ཁྲི་གུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་
 ཉིན་ལུ་མེད་པར་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེས་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུ་བ་ སློབ་གྲྭ་དང་སྐྱོན་ཁང་
 སྐྱུ་ལའོར་ལམ་ཚུ་ བཏོན་གནང་མ་ལས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་ཏེ་ཡོད།

ལྷོ་བརྒྱུམ་སྟེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ བཟོ་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚག་སྟོ་ རོ་ལོག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ གཡིབ་དམག་གི་ དཀའ་ངལ་སློམ་ཤོས་ གཉིས་ལས་ཡང་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཐོབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱུང་སྟོབ་ སྦྱིང་སྦྱིང་ བཟོ་གནང་སྟེ་ཡོད།

མི་དབང་མཚོ་ག་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མི་ཚེ་ལོག་བཟུབ་རྒྱབ་སྟེ་ དིན་ལན་འཇལ་རུང་ དིན་ལན་འབྱོར་མི་ཚུ་གས། དེ་
 འབད་མ་ལས་ ཏུས་ནམ་ད་ནམ་ར་འབད་རུང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་དིན་ སེམས་ཁར་བྲན་ཞིན་ན་ སྐྱེ་ཚེ་རིང་མོ་སྟེ་
 བཞུགས་བཅུག་ཟེར་ སློན་ལམ་བཏབ་དགོས་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེས་ཨིན་ལོ།། (ཁུངས་གཏུགས་= འབྲི་ཚུམ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་སེལ།)

ཚན་དང་པ།

[སྐྱགས་༡༠]

༡ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༩ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་
 གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས། (༡×༡༠=༡༠)

- ༡. འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་མཚན་ འཛིགས་མེད་
 - ཀ དབང་ཕྱུག་ ཟེར་ལྷུ་ཨིན།
 - ཁ རོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ ཟེར་ལྷུ་ཨིན།
 - ག སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་ ཟེར་ལྷུ་ཨིན།
 - ང གེ་སར་ནམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ ཟེར་ལྷུ་ཨིན།

2. འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཡུམ་ ཨ་ཞེ་
- ཀ པདྨ་བདེ་ཚེན་ ཟེར་ལྷུང་ཨིན།
 - ཁ སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན་ ཟེར་ལྷུང་ཨིན།
 - ག སུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་ ཟེར་ལྷུང་ཨིན།
 - ང བཙོན་འགྲུས་བཟང་མོ་ ཟེར་ལྷུང་ཨིན།

3. འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་
- ཀ སྤ་རོ་ལུ་ སྐྱ་འབྲུངས་རུག
 - ཁ རྒོང་གསར་ལུ་ སྐྱ་འབྲུངས་རུག
 - ག བདེ་ཚེན་ཚོས་གླིང་ལུ་ སྐྱ་འབྲུངས་རུག
 - ང ཐིམ་ཕུག་བསམ་གཏན་གླིང་ལུ་ སྐྱ་འབྲུངས་རུག

4. མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་ སྐྱ་འབྲུངས་པའི་ སྤྱི་ལོ་
- ཀ ༡༩༤༤ ཨིན།
 - ཁ ༡༩༥༥ ཨིན།
 - ག ༡༩༥༦ ཨིན།
 - ང ༡༩༧༤ ཨིན།

5. རྒོང་འཕེལ་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ བདེ་བ་ལུ་ རོམ་ཨིན།
 - ཁ ཡར་རྒྱས་ལུ་ རོམ་ཨིན།
 - ག སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་ རོམ་ཨིན།
 - ང འགྲུར་བ་མེད་མི་ལུ་ རོམ་ཨིན།

6. སྐྱ་ཡོན་སྐྱུང་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ སྐྱུང་བ་ལུ་ སྐྱབ་ཨིན།
 - ཁ སྐྱ་ཡོན་ལུ་ སྐྱབ་ཨིན།
 - ག ཞབས་ཁ་ལྷུབ་ནི་ལུ་ སྐྱབ་ཨིན།
 - ང ཡོན་ཏན་སྐྱུང་ནི་ལུ་ སྐྱབ་ཨིན།

- ཉ. རྒྱ་འཕགས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ རྒྱ་པར་ལུ་ སྐབ་ཨིན།
 - ཁ ངག་ཤོས་ཅིག་ལུ་ སྐབ་ཨིན།
 - ག མ་འདྲམ་ཅིག་ལུ་ སྐབ་ཨིན།
 - ང་ སྤྱི་ཆེ་སི་སི་ཅིག་ལུ་ སྐབ་ཨིན།

- ༡. འབྲི་ཚུམ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་
 - ཀ དང་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན།
 - ཁ གཉིས་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན།
 - ག གསུམ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན།
 - ང་ བཞི་པའི་སྐྱོར་ལས་ཨིན།

- ༢. ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ རྒྱལ་པོ་ མ་མཛད་པའི་ཉེ་མར་ མཛད་དགོས་ཨིན།
 - ཁ སློན་པོ་ མ་མཛད་པའི་ཉེ་མར་ མཛད་དགོས་ཨིན།
 - ག སློན་ཆེན་ མ་མཛད་པའི་ཉེ་མར་ མཛད་དགོས་ཨིན།
 - ང་ ཚོགས་དཔོན་ མ་མཛད་པའི་ཉེ་མར་ མཛད་དགོས་ཨིན།

- ༡༠. སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁང་ལུ་
 - ཀ ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་ས་དང་ སློབ་བྱིན་སའི་ལྷན་པར་ཡོད།
 - ཁ ཟུན་གཏང་ས་དང་ ཡོན་ཏན་རྟུབ་སའི་ལྷན་པར་ཡོད།
 - ག དཔེ་ཆ་རྟུབ་ས་དང་ ཚུད་རིགས་རྟུབ་སའི་ལྷན་པར་ཡོད།
 - ང་ ཡོན་ཏན་སྤྱད་ས་དང་ སློབ་བཅོས་འབད་སའི་ལྷན་པར་ཡོད།

ཁ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བྲིས།

[སྐགས་༡༠]

- ༡. མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡུག་དཔེ་ ག་ཉེ་ལུ་ གཟིགས་ལུགས་? (༡)
- ༢. འོག་གི་ ཐིག་སློབ་ནང་ཡོད་མི་ རྫོང་ཚོག་འདི་ གོ་རིམ་ སྤྲིགས། (༡)

ཚུང་ཀུའི་བསྐྱང་ལས་ དགུང་ལོ་ གཉིས་ཀྱི་ སྐྱེ་ཡོན་ བྱི་ནང་ ལུ་སྤྱད་བཅོམ་གནང་ཡི།

- 3. རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་ ཡོན་ཏན་སྤངས་དགོས་ཀྱི་ ལྷན་པར་3 བྲིས། (3)
- 4. མི་དབང་མཚོག་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མཐུན་ལམ་བཟོ་གནང་མི་འདི་གིས་ རབ་ཅས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ ག་ཅི་ར་ཡོད་? རྫོང་ཚོག་3 བྲིས། (3)

ཚན་གཉིས་པ།

[སྐྱགས་ 40]

བཀོད་རྒྱ།

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བྲིས།

- 1. འོག་ལུ་ རྫོང་ཚོག་ 7 ལས་ **ཚ་ཚུན་** གོང་འོག་དགུགས་སྟེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་བྲིས། (6)
 - 7 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤོབ་ སྤྱིང་སྤྱིང་ བཟོ་གནང་ཅུག
 - 8 མི་དབང་མཚོག་ དགུང་ལོ་ 74 ལུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཁྲི་འཛིན་མཛད་ཅུག
 - 9 དགུང་ལོ་ 76 ལུ་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ མཛད་གནང་ཅུག
 - 10 མི་དབང་མཚོག་ སྤྱི་ལོ་ 1944 ལུ་སྐྱུ་ཁྲུངས་ཅུག
 - 11 ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མཐུན་ལམ་བཟོ་གནང་ཅུག
 - 12 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ སྐྱ་ཡོན་ལུ་ སྤྱད་བཟོན་གནང་ཡི།
- 2. མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་ གསེར་ཁྲི་གུ་ མ་ཐེབས་པའི་ཉེ་མར་ རབ་ཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གནས་སྤངས་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ སྲོད་སྲོད་པ་འོང་ག་? རྫོང་ཚོག་3 བྲིས། (6)
- 3. མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བའི་ སེམས་ཁར་བྲན་ཞིན་ན་ ལྷོད་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཕན་པའི་ལཱ་ ག་ཅི་ར་འབད་ནིའི་ བསམ་འཆར་ཡོད། རྫོང་ཚོག་ 4 བྲིས། (4)

དྲི་བ་དྲུག་པ།

སྐྱན་ཚཱུམ།

[སྐྱགས་ 70]

བཀོད་རྒྱ།

འོག་གི་ སྐྱན་ཚཱུམ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚན་ དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཚན་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

སྐྱན་ཚཱུམ་འབྲུག་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་འདྲ། །ཞིང་ཁམས་འདྲ་བའི་འབྲུག་ཡུལ་ནང་།
སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔོན་འབངས་ཚུ། །དགའ་སྦྱིད་ཕྱན་ཕུག་ཚོགས་པ་དགའ།

ང་བཅས་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཚུ། །ཞིང་ཁམས་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།།
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི། །རེ་བ་ཉིང་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ཡིན།།

བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གློན་ཚུ། །རང་དོན་རྒྱབ་ལུ་བཞག་སྟེ་གིས།།
འཁོར་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་མི་འདི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་དངོས།།

སྤྲིང་ལོར་འདྲ་བའི་ན་གཞོན་ཚུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་ལྟ།།
ཁ་སྐམ་ཚིག་སྐམ་མེན་པར་འབད། །ཉིང་གི་ད་གྱིལ་ལས་ཕྱག་ལུ་དགོ།།

གཙམ་སེམས་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས། །བརྗེད་པར་ཕངས་པའི་བཀའ་བྲིན་ཡོད།།
ང་བཅས་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཚུ། །སེམས་ཁར་ལྷང་ལྷང་བྱུང་དགོས་ཡིན།།

ཚན་དང་པ།

[སྤྱི་གསལ་༡༠]

༡༡. འོག་གི་བྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ཅུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་༡ ཡོད་མི་འདི་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས།

(༡×༥=༥)

༡. གོང་གི་ སྤྲིང་ལོར་འདྲི་ ཚིག་འབྲུ་

༡ ལ་ མ་ཡིན།

ཁ ག མ་ཡིན།

ག ང མ་ཡིན།

ང ཅ མ་ཡིན།

༢. ལྷག་གི་ སྤྲིང་ལོར་འདྲི་

༡ ང་བྱེ་གཏམ་ཡིན།

ཁ ཞབས་ཚོ་ཡིན།

ག ཕྱང་མོ་ཡིན།

ང རྫོ་ཟེ་ཡིན།

3. ཚེགས་བཅད་གཅིག་ནང་ལུ་ ཚེག་རྐང་
- ཀ ༡ ཡོད།
 - ཁ ༣ ཡོད།
 - ག ༤ ཡོད།
 - ང ༥ ཡོད།

4. ཞིང་ཁམས་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ རྩོམ་སྒྲིམ་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ཁ གཡུས་ཚན་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ག བྱིམ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
 - ང སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་ སྐབ་ཡིན།

5. ཚེགས་བཅད་གསུམ་པ་དང་ ལྷ་པ་འདི་
- ཀ ཆ་རོགས་དང་ སམ་གི་ རྫོང་ལས་ཡིན།
 - ཁ རྒྱལ་སློན་དང་ སམ་གི་ རྫོང་ལས་ཡིན།
 - ག སམ་དང་ རྫོང་དཔོན་གྱི་ རྫོང་ལས་ཡིན།
 - ང རྫོང་དཔོན་དང་ ཆ་རོགས་གྱི་ རྫོང་ལས་ཡིན།

- ཁ འོག་གི་དྲི་བ་རྩུ་གི་ལན་ བྲིས། [སྐྱགས་པ]
- 1. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔེ་ ག་ཅི་ལུ་ བཞག་འུག་?
 - 2. རྩོད་གྱི་ སམ་གཉིས་གྱི་རྫོང་ལས་ རྩོམ་ ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ བྲིས།

ཚན་གཉིས་པ། [སྐྱགས་ ༡༠]

- བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རྩུ་གི་ ལན་བྲིས།
- 1. འོག་གི་སྟུན་རྩོམ་ ཚེགས་བཅད་གཅིག་གི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ།
 བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སློན་རྒྱ། རང་དོན་རྒྱལ་ལུ་བཞག་སྟེ་གིས།
 འཁོར་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་མི་འདི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་དོས།

༡. འོག་གི་ སྡེ་ཚན་ཀ་དང་ ལ་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།

ཀ

- ཀ བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པ།
- ཁ གཅེས་སེམས་ཅན།
- ག སྐལ་བ་བཟང་པོ།
- ང སྤྱིང་ལོ་ར་འདྲ་བའི།
- ཅ ཞིང་ལམས།

ཁ

- ༡. དཔོན་འབངས།
- ༢. འབྲུག་ཡུལ།
- ༣. ཅ་གཞོན།
- ༤. རྒྱལ་སྤོན།
- ༥. སྤོ་བ་གྲ།
- ༦. ས་མ།

