

ཚབ་ཡང་ :

ཡང་རྟགས་ :

0	1	0	1	2				
---	---	---	---	---	--	--	--	--

ཚོས་རྒྱགས་བཀོད་དོན་/ རོད་མ་གྱི་རྟགས་ :

ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུང་ 3 |

རྫོང་ཁ་ རྩི་ཤོག་གཉིས་པ།

སྐྱགས་བསྐྱོམས་ 40 |

**འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།**

- 1 འབྲི་ཞི་འགོམ་བཅུགས་པའི་རྟམ་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ རྩི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ། ལྷག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ འབྲི་ཞི་གོ་ན་ལུ་ དུས་ཡུན་ རྒྱ་ཚུང་ 3 ཡོད།
- 2 ལྷག་གི་ཐིག་སྒྲོམ་ནང་ཡང་ཡིག་པུ་ ཚུན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་གི་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ རྩོད་རའི་ཡང་རྟགས་མ་བཟུན་པར་བྲིས། ཤོག་སྟེ་གཞན་མི་ཚུ་ནང་འབྲི་མི་ཚོག་
- 3 རྩི་ཤོག་འདི་ནང་ རྩི་བ་སྟེ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྟེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་ཚོམ་ ཁ་ སྐར་ཚོམ་ ག་ སྤུང་། ང་ རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན། སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ རྩི་བ་ཚན་ལག་ གཉིས་རེ་འབད་ཡོད། རྩི་བ་ཚན་དང་པའི་ནང་ རྩི་བ་ཀ་ཁ་དང་ རྩི་བ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་ཡང་ ཀ་ཁ་ འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། སྟེ་ཚན་རེ་ལས་ རྩོད་གྱིས་ རྩི་བ་ཚན་རེ་ ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
- 4 རྩོད་གྱིས་རྩི་བ་ཚན་བསྐྱོམས་བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ། དེ་འབད་མཉམ་པའི་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལས་རྩི་བ་, ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོ།
- 5 སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ནང་ཡོད་པའི་ རྩི་བ་ཚན་གཉིས་ཚར་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚོག་
- 6 སྟེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ རྩི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ རྩི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལགས་ལ་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ལན་བྲིས།
- 7 རྩི་བའི་ལན་ཚུ་མཐུགས་སུ་ཅིག་འབད་བྲིས། དེ་འབད་མཉམ་ ཡིག་བཟོ་བཏོན་ཏེ་ ཉིང་སངས་ས་འབད་འབྲི་དགོ།
- 8 རྩི་ཤོག་སོ་སོར་ཁ་སྟེ་གཏང་ནི་དང་ ཤོག་སྟེ་སྟེ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཚོག་
- 9 རྩི་ཤོག་འདི་བྱ་ཚེ་ཚེ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཐིག་འབྲེན་ནི་དང་ ཚོན་རྒྱགས་གིས་འབྲི་ནི་ དེ་ལས་པར་ཚུ་གཞི་ཡང་འབྲི་མི་ཚོག་
- 10 ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ལས་ འཕྲོན་མ་འཕྲོ་བའི་རྟམ་ རྩི་བ་ཚན་བཞི་གི་ལན་བྲིས་མ་འབྲི་དང་ རྩོད་རའི་ཡང་རྟགས་ཚུ་ བྲིས་མ་འབྲི་བཟུགས་ཞིབ་འབད་དེ་བཟུ་?

**ལན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་པ་དང་དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་འཛིན་རྒྱུ་ལཱ་གཉིས་ལག་ལེན་འབྲེན་ཞི་ལཱ།**

རྩི་བའི་ཡང་།	སྟེ་ཚན་ཀ་				སྟེ་ཚན་ཁ་				སྟེ་ཚན་ག་				སྟེ་ཚན་ང་				སྐྱགས་ བསྐྱོམས།	དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་ འཛིན་གྱི་ རྟགས།
	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠		
སྐྱགས་																		
དབྱེ་ཞིབ་པའི་མིང་																		
རྟགས་བསྐྱོམས་པ།																		



༼སྒྲིཚོན་ཀ་འབྲི་ཚུམ་སྐྱུགས་༽༼༢༠༼༽

འོག་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷུག་ཞིན་མ་ལས་ དི་བརྒྱ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་བྲིས།

༤ སམ་གིས་ ཀའཅེས་གཅེས་པངས་པངས་འབད་དེ་ རང་མི་གས་བརྒྱུགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ བགྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྲོག་ལས་ སམ་ ལུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ དིན་ལན་འཇལ་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ ར་བཅས་ར་བུ་གཞི་ཚུ་ལུ་ལོག་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ར་བཅས་ར་མཐོ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ ན་ ཀའོན་མ་རབས་ཚུ་གིས་འདི་ ཀའཅི་དིན་ལན་འཇལ་རྒྱུགས་ནི་ མཐོ་ཤེས་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ ཡ་རབས་ཚུ་གིས་ཡང་ ཉེ་མ་སམ་གིས་ ཚུར་རང་ལུ་ འབད་དོ་བཟུམ་ འབད་རྒྱུགས་མི་འདི་ དགོན་རང་དགོན་འོང།

མ་པ་སམ་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་འདི་ དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོད་འབད་དགོ་པ་ཡང་ མི་འཐོན་མ་འོང། ཨིན་རུང་ རང་གིས་ ལུས་ངག་ཡིད་ ཀའ་སུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ ཀའ་དེ་ལུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས་ ལུ་བ་ཅིན་ སམ་སྐྱུགས་མཉེས་འོང། སམ་སྐྱུགས་མཉེས་པ་ད་ར་ རང་བསོད་ནམས་བསགས་འོང། རང་བསོད་ནམས་ བསགས་པ་ད་ར་ ལུ་བ་ལམ་འགོ་རྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་སྟེ་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་སྤོད་ནི་སྲོག་ཨིན། དེ་འབད་མིན་པར་ དིན་ལན་ལོག་འཇལ་ འབད་དེ་ ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ རང་མགོ་སྲོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཉེ་མ་རང་ལུ་དིན་གྱིས་བསྐྱངས་མི་སམ་དང། ཡང་ཅིན་ རང་རྒྱུ་ཀྱའི་བསྐྱང་ ལས་ར་ སམ་ཚེ་འདས་སོང་སྟེ་ སམ་ཚབ་མ་ཚབ་འབད་དེ་ ཀའོ་མི་སམ། ཡང་ཅིན་ རྒྱེས་བའི་སམ་གིས་ ཀར་ཐང་འདྲོངས་ནིའི་ ལྷོགས་གུབ་ མེད་པར་ རང་གི་སྐྱུན་ཚུ་མཐོ་ཤོས་ཚུ་དང་ ནང་མི་ཉེ་ཚོན་ཚུ་གིས་ རྒོགས་རམ་འབད་དེ་ མི་གས་རྒྱུད་པའི་བསྐྱང་ལས་ སོ་རང་གིས་རང་ ལྷོགས། མོ་རང་གིས་རང་གུབ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ འབད་མི་ཡང་འཐོན་ནི་ཡོད་པ་ལས། སམ་དིན་ཚེ་བའི་སྐྱོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་རྟེན་གོ་ཞིན་མ་ ལས་ དེ་བཟུམ་རྩ་ལས་ར་ འབད་ནི་མི་འོང།

དཔེ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ དང་སྐྱུག་གལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཨ་ཀས་ཅིག་ ལོ་ན་ཀས་རུང་ཤི་མ་བརྟུབ་པར་ ཀི་ལུག་ཅིག་ནང་ བཀྱག་པ་སྤོད་པ་ད་ ཁོ་རའི་ རུ་དེ་གིས་ ཨ་པ་འདི་ ཤི་ཡང་མི་བརྟུབ་པས། རྒྱིམ་ནང་ས་གོ་དོག་ར་དོག་པས་ འདི་བས་དོང་ནང་ བརྒྱུགས་བཞག་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་མས་ཟེར་ ཅོ་ལུ་ཅིག་ནང་བརྒྱུགས་འབག་སྟེ་ ས་དོང་རྒྱོན་ན་ བརྒྱུག་ནི་འབད་མེད་ ཁོ་ར་ལུ་བུ་རྒྱུ་ཀྱའི་ག་ ཡོད་མི་འདི་གིས་མཐོང་སྟེ་ ན་འཐན་བཟུ་ རྒྱོད་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་པ་ ཨ་ཀས་གཅི་འབད་མ་སྟོན་? ཤུལ་ལས་ར་གིས་ཡང་ ཨ་པ་ལུ་དེ་བཟུམ་ འབད་དགོ་ནི་མས་སྟོན་? ཟེར་སྐབ་ད། ཁོ་ར་ དོན་ཉིང་ཡང་ཚེ་སྐྱུག་བཏང་ འདྲོག་པའི་ཤུགས་གིས་ ཨ་པ་ལོག་རྒྱིམ་ནང་ བསྐྱུལ་དགོ་པ་འཐོན་ལུ་ག།

དཔེ་དེ་དང་འདྲམ་ ད་རེས་ནངས་པར་ ན་གཞོན་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རང་ལུ་དང་གཡོག་ཅིག་ ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ཀའཉེན་སྲོག་ལེགས་ཤོམ་ ཅིག་ཡང་ཐོབ་ རྒྱོད་སའི་རྒྱིམ་ཡང་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ ཀའཅང་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ ད་རེས་ནངས་པའི་ མཐུན་རྐྱེན་ཅལ་ཚུ་ཡང་ གྲུ་ལིག་ལི་ འབད་བརྒྱུགས་ཏེ་ རྒྱུ་ཚེ་ཚེ་འབད་སྤོད་ནི་སྲོག་ད། རང་གི་དིན་ཅན་གྱི་སམ་རྒྱུ་ སེམས་ཁ་ལས་བརྗེད་དེ་འབྲོ་མི་ཡང་ ར་བཅས་ར་རྒྱུ་གིས་ མཐོང་སར་ར་ ཡོད་པ་ཨིན།

ཕམ་གཤིས་ འུ་གཞིའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ གཡུས་ཐག་རིང་ས་ལས་ ལཱ་ལག་འབད་ ཟད་འགོ་བཏང་སྟེ་ འཕུད་པར་འོང་རུང་  
སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཞན་མདོག་བལྟ་སྟེ་ རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་ཡིན་པའི་ མཉོ་བསམ་ཕར་བཞག་ གཉེན་སྲོག་ས་དང་ ཆ་  
གདོང་ཁར་རོ་ཆོ་ ཐ་ན་ཁ་ཅིག་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ གྲོ་བཏོ་མ་མོ། རྩོམ་མཚར་དང་དར་ཆེལ་ལེ་ འབག་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ དྲིམ་མཉམ་  
མས་ལོ་ ཁམས་ལོག་པས་ལོ་ཟེར་ ཟམ་བཏུ་བམ་ཚད་ ལ་ལུ་གཉེན་སྲོག་ས་གཏུག་ཏུ་གསུམ་ ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་  
ལས་ ཕམ་བདའ་བཏང་སྟེ་ སྟོན་མ་བཏུག་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་ གྲོ་བཏོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་ལུ་ དྲིན་ལན་འཇལ་ཞིའི་ མཉོ་བསམ་མེད་པར་ མནང་རྒྱུ་བརྩི་རྒྱུ་ དེ་བཟུམ་འབད་མི་འདི་ གྲོ་བཏོ་སྟོན་གོ་བའི་  
མི་མེན་པར་ ཏུད་འགོ་སེམས་ཅན་བཡང་ རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་མས། རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་ལུ་ དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ དེ་བཟུམ་འབད་བཅིན་  
རང་གི་འུ་གཞི་ཚུ་གིས་ རང་ལུ་ཡང་ དེ་བཟུམ་འབད་མི་འཐོན་ཏེ་ ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཟེར་ལ་ལོགས་ མིག་གི་གདོང་ཁར་ར་ འཁོར་ཞི་ཡོད་པ་  
ལས་ དེ་རྒྱུ་ན་འཐན་ཏེ་གོ་སྟེ་ འབད་དགོཔ་ག་ཅི་དེ་ལག་ཆེ། (འཕྲི་རྩོམ་འདི་ན་གཞོན་ལ་རབས་ལམ་སྟོན་ལས་ཡིན།)

**འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ 20 གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།**

**དྲི་བ་ཚན་དང་པ།** [20]

༡༽ འོག་གི་དྲི་བ་ལེ་ལུ་ལན་ ཀ་ལ་གང་ འབད་ལུ་ དེ་བཞོན་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་  
ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་ཡོད་མིའི་ནང་ ཉིང་སངས་ས་འབད་བྲིས། (༡×༥=༥)

- ༡ རྒྱོ་གསུམ་འདི་
  - ཀ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ཡིན།
  - ཁ འཆད་པ་རྩོད་པ་རྩོམ་པ་ཡིན།
  - ག ལུས་རག་ཡིད་ཡིན།
  - ང ལྷ་སྐྱུ་མི་ཡིན།

ལན་=

- 2 རང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་གྱི་ཕམ་ལུ་
  - ཀ རྒྱ་ལོར་གྱི་སྒྲོལ་ལས་ལོ་གསལ་རམ་འབད་དགོ
  - ཁ སྒྲོལ་གསལ་གྱི་སྒྲོལ་ལས་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ
  - ག རྒྱ་ལོ་གྱི་སྒྲོལ་ལས་ལུ་འབད་དགོ
  - ང ཕམ་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ

ལན་ཟེ།

- 3 ཕྱི་ལན་ལོག་འཇལ་ཟེར་མི་འདི་ ཕམ་
  - ཀ ལུ་བགྱིན་བསམ་ཤེས་པ་འབད་ནི།
  - ཁ གི་ཕྱི་ལན་ལོག་སྟེ་འཇལ་ནི།
  - ག ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི།
  - ང ལུ་འོ་ལོག་རྒྱབ་ནི།

ལན་ཟེ།

- 4 ལོང་གི་འབྲི་རྩོམ་འདི་
  - ཀ རྒྱུད་སྐྱུལ་འབྲི་རྩོམ་ཨིན་མས།
  - ཁ འཆར་སྤང་འབྲི་རྩོམ་ཨིན་མས།
  - ག འགྲེལ་བཤད་འབྲི་རྩོམ་ཨིན་མས།
  - ང ལུངས་བཤད་འབྲི་རྩོམ་ཨིན་མས།

ལན་ཟེ།










། རྩོམ་ལ ལྷན་ཚུལ་ ལྷགས་ ༢༠ །།

འོག་གི་ ལྷན་ཚུལ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གཏམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ ༢༠ གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྲིས།

ཀ་མ་ལ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་རོགས་ཚུ། ལ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་གཞན་ལུ་མ་གཏང་པར།  
 ག་ལུ་འབད་རུང་མནོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་བཏང་། ང་བཅས་ར་ལུ་དགོ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷབ།  
 བདན་རུང་ལ་གང་གཅིག་ལུ། སྟོན་ན་ང་ཡང་མ་ཤོང་།  
 དགའ་ན་ཚུད་ཡང་ལོག་ཤོག། ཚུད་དང་ང་དང་སྟོན་གེ།  
 མེ་ཕར་འཕུ། རྒྱ་བོ་རྒྱུར་འཆོག།  
 ཆར་པ་ཕར་རྒྱབ། ཟེར་པ་རྒྱུར་རེག།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

[ ༢༠ ]

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ལ་གང་ འབད་ཅེ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གཏམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་སའི་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་ ཡོད་མི་འདི་ནང་ ཉིང་སངས་ས་འབད་བྲིས། (༡×༥=༥)

- ༡ ལྷན་ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པ་འདི་
  - ཀ རྩོ་བྲེ་ཨིན།
  - ལ ཟུང་མོ་ཨིན།
  - ག ཀ་རྩོམ་ཨིན།
  - ང ཞབས་ཁྲ་ཨིན།

ལན་=
------

- 2 ཀ་མ་ལ་ ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ བུམ་ཅིག་གི་མིང་ཡིན།
  - ཁ མེདོག་ཅིག་གི་མིང་ཡིན།
  - ག ལ་སྒོམ་ཅིག་གི་མིང་ཡིན།
  - ང ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་ཅིག་གི་མིང་ཡིན།

ལན་

- 3 གདན་ཚུང་ཁ་གང་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ ཚ་གདན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ཁ རྒྱབ་གདན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ག རྒྱལ་ཟེ་གདན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ང གདན་ཚུང་ཀྱ་ལྷ་བཞིམ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ལན་

- 4 གདན་ཚུང་ཁ་གང་ཟེར་བའི་ཚིགས་བཅད་འདི་
  - ཀ སར་ལོགས་མ་དང་མ་སྒྲིག་པའི་སྐབས་འབྲེན་ནི།
  - ཁ སར་ལོགས་མ་དང་འཆམ་པའི་སྐབས་འབྲེན་ནི།
  - ག རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་སྔོད་པ་ད་འབྲེན་ནི།
  - ང རྒྱུར་བཏང་འབད་འབྲེན་ནི།

ལན་

- 5 མེ་སར་འཕུ། རྒྱ་པོ་རྒྱུར་འཆིག། ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ མེ་འཕུལ་ད་རྒྱ་པོ་འཆིག་པ་མས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
  - ཁ ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་ཉ་མི་གོ་བས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
  - ག ལེགས་པ་སར་འབད་ཡི་ར་ཚོགས་རྒྱུར་འབད་མ་མས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
  - ང རང་གིས་སར་ཚོགས་འབད་རུང་རྒྱུར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་མས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ལན་








༼ རྩེ་ཚན་ ག་ ལྷུང་ ལྷུགས་ ༢༠ །༽

འོག་གི་ ལྷུང་གི་བརྗོད་མཚམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷུག་ཞིན་ན་ རྩེ་བཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁར་ལྷུང་གི་ ལྷུགས་ ༢༠ གི་ལན་ ཚེངས་འབད་བྲིས།

“དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་ར་ ལུ་བམ་འི་ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༢ དེ་མ་ཅིག་ཁར་ལོང་སྟེ་ རོ་ཁང་ནང་སོང་སྟེ་ རོ་དེ་བརྟག་དུ་ལྷུང་འབད་དེ་བལྟམ་ད་ ཨོ་ལ་ རྫོག་གུ་མ་དང་ བོ་ལྷ་གུ་ལུ་ཡང་ མ་ཅིག་མཐོང་ལུ་གཤེད་ དེ་ལས་ རོ་དེ་ཨ་རྟག་ཉ་ལུ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ ལོ་ག་ཕྱི་མ་ནང་སོང་སྟེ་ ཉལ་ རྫོང་ལུ་གཤེད་”

རྩེ་བཚན་དང་པ། [ ༢༠ ]

༡༽ འོག་གི་རྩེ་བའི་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ཅུ་ རོ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁར་ལྷུང་གི་ལན་ འབྲི་སའི་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་ ཡོད་མི་འདི་ནང་ ཉིང་སངས་ས་འབད་བྲིས། ( ༡ x ༥ = ༥ )

- ༡ བཟེལ་མ་ཟེར་མི་འདི་
  - ༡ ལྷུ་གུ་ལུ་ཆགས་པའི་བཟེལ་པ་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།
  - ཁ ས་སྤྲོགས་སྤྲོབ་ས་ཉེ་ཆར་བཟེལ་བབས་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།
  - ག ལྷུ་མ་ཚོ་འི་བཟེལ་པ་ཡར་ལོང་ས་འོང་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།
  - ང ཆར་པ་ས་ཁར་རེག་སྟེ་གནམ་ཁར་ཡར་ཉེ་འོང་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

ལན་ཟེངས་།
-----------

- 2. གཟེར་ལམས་ཀྱི་གོ་དོན་འདི་
  - ཀ. ལྷགས་གཟེར་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
  - ཁ. རན་གཞི་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
  - ག. ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
  - ང. གཟུགས་ལམས་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

ལན།

- 3. གཞན་གཤམ་རུང་ཅིག་ མི་ལི་སྟེ་ནང་དོག་སྟོད་པ་ཅིན་
  - ཀ. ལག་ཆེ་བའི་གོགས་རམ་འབད་བྱིན་ནི།
  - ཁ. སེམས་གསོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཅིག་བསྐྱེད་ནི།
  - ག. དུར་ཁོད་ཁར་བསྐྱེད་བྱིན་ནི།
  - ང. ཚེས་པ་འཚོལ་བྱིན་ནི།

ལན།

- 4. མི་བསད་མི་དེ་འཚོལ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅི་འབད་འོང་?
  - ཀ. མོ་བཏབ་ཕྱིས་བལྟ་འབད་ནི།
  - ཁ. གཤམ་ཡང་མ་སྐྱབ་པར་བཞག་ནི།
  - ག. མི་དམངས་ལུ་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབད་ནི།
  - ང. ཁྱིམས་སྤུང་འགག་པ་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ནི།

ལན།

- 5. ཡིན་མ་མེན་མ་དབྱེ་བ་བྱེ་ནི་གི་ཡིག་སྟེབ་མ་འཚོལ་མི་འདི་
  - ཀ. རྟག་སྤྱད་ཡིན།
  - ཁ. བརྟག་དཔྱད་ཡིན།
  - ག. རྟགས་དཔྱད་ཡིན།
  - ང. བརྟགས་བཅད་ཡིན།

ལན།









1) འོག་གི་ སློབ་འཇུག་ལ་ གཞུགས་ འབད་ཅེ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ལུ་ སའི་ས་སྤོང་བཞག་སྟེ་ ཡོད་མི་འདི་ ཉིང་སངས་ས་འབད་བྲིས།

2) འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་འདི་

- ཀ ལྷ་ གཞུགས་ རོ་ སློབ་ རེ་གཟུ་ལྟ་ལྟ།
- ཁ མི་གཏོ་ ལྷ་པ་ ལྷ་མཚན་ ལྟེ་ ལུ་ས་ལྟ་ལྟ།
- ག བཟའ་བ་ བཅའ་བ་ འགྲོ་བ་ དགའ་བ་ སྤྱིད་པ་ལྟ་ལྟ།
- ང ཚོགས་ལམ་ སྤྱོད་ལམ་ མཐོང་ལམ་ སྤོམ་ལམ་ མི་སྤོམ་པའི་ལམ་ལྟ་ལྟ།

ལན་ཟེ།

3) སེམས་ཁར་འབབ་པའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ད་

- ཀ འབྲེལ་བ་འབད་དེ་བཞག་དགོ།
- ཁ བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བསྐྱེད་དགོ།
- ག དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ལོངས་སྤོང་དགོ།
- ང ལྷ་འདོད་ལོ་ལོ་བཟུམ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་མཚོ་དགོ།

ལན་ཟེ།

4) ལན་ལྷོ་ལྷོ་ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྟ་ལྟ།
- ཁ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྟ་ལྟ།
- ག ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྟ་ལྟ།
- ང གངས་ལས་འབབ་པའི་བསེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྟ་ལྟ།

ལན་ཟེ།









