

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

འོག་ལུ་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ལྔ་ ལས་། གང་མ་ལ་རྒྱུ་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་200-240 གི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་གིས།

དྲན་གསོེ་= རྒྱུད་རའི་མིང་དང་ སློབ་གྲུའི་མིང་རོམ་ཚུ་ འབྲི་མི་ཚོགས།

ཀ།) རྒྱུད་ སེམས་རྟོགས་ལ་རྒྱུད་ཡིག་དང་ ལམ་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་སྟེལ་ཁང་ལས་ རྒྱན་བསྐྱར་ཚེས་ཚན་ནང་ལས་ མཐོ་རིམ་ ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ ཤེས་རབ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྫོང་ཁགོང་འབེལ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུ་གཡོག་གིས་སྦྱོང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ བཙུགས་གནང་བེེ་ རྩུང་ཚེན་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ལུ་ཡིག་གི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུང་དགོ།

- ❖ ས་སྦྱོང་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཚེས་གངས་།/༡༠/20༡2 ལུ།
- ❖ རྒྱན་སྐྱར་པ་འབད་འཛུལ་དགོ་པའི་ལུངས།
- ❖ རྒྱན་སྐྱར་དེ་གིས་མི་མང་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ལུགས།
- ❖ རྒྱན་སྐྱར་ལུ་གི་ཉམས་སྦྱོང་།

ཁ།) རྒྱུད་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུད་རའི་ལས་སྟེ་དང་ འབེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞེ་འོ་དོན་ལུ་ དག་ཤོས་རྫོང་བདག་ལུ་ ལྷན་གསོལ་ཡི་གུ་ཅིག་གིས།

ལྷན་གསོལ་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུང་དགོ།

- ❖ ལས་རིམ་ག་ཅི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞེ་ཡིན་ན།
- ❖ ལས་རིམ་འདི་ཉིན་གངས་ག་དེམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཡིན་ན།
- ❖ ས་གནས་ག་ཉེ་ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞེ་ཡིན་ན།
- ❖ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་གུངས་ལ།
- ❖ མ་དདུལ་ཡོངས་བསྟོན་ལ།
- ❖ བཅའ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞེ་ཡིན་ན།

ག།) བསམ་གྲུབ་དང་ དབྱུངས་འཛོམས་བཟུང་ཚང་གཉིས་ རྒྱུན་ལྡན་ཅིག་གིས་འབད་ གནས་སྐབས་ཅིག་ མ་འགྲིགས་པར་ཡོད་མི་དེ་ བར་མི་ཚུ་གིས་སྤྲིག་ཆ་བཟོ་བའི་སྐོར་ གན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ།

གན་རྒྱུའི་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུང་དགོ།

- ❖ མ་འགྲིགས་པའི་གནད་དོན་ལ་གསལ།
- ❖ བཟུང་ཚང་གཉིས་ཀྱི་རི་སྦྱོང་ལ་གསལ།
- ❖ བཟུང་ཚང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུབ་མི།
- ❖ གལ་སྲིད་ལོག་མ་འགྲིགས་པའི་ཉེ་གསལ་བཤད་འཐོན་པ་ཅིན།
 - གནས་འོང་བ་རོམ།

1) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀལ་གནང་ འབད་མེ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་གནང་མ་ལ་རྒྱ་
བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་བྲིས།

(1x)

2) རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་སྐད་སྒྲུར་འབད་ནི་འདི་ ལོང་

- ཀ 20 ལུ་ཚར་འོང།
- ཁ 25 ལུ་ཚར་འོང།
- ག 20 ལུ་ཚར་འོང།
- ང 25 ལུ་ཚར་འོང།

ལན་

3) སྐད་སྒྲུར་འགོ་འདྲེན་པ་འདི་

- ཀ རྫོང་གསར་མ་ཁྱེན་བརྟེ་ཡིན།
- ཁ དགོ་བཤེས་རོ་བླའི་ཡིན།
- ག ལྷ་ཐིའུ་རི་ཀླའི་ཡིན།
- ང ལྷ་སྐལ་རྩེ་ཡིན།

ལན་

4) སྐད་སྒྲུར་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་

- ཀ ཚོས་ཀྱི་སྲོལ་ལྷན་མ་ཉམས་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ཡིན།
- ཁ འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ཡིན།
- ག མི་རྩེ་དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ང སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གནང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཡིན།

ལན་

- ཅ ཉམས་སྐྱུང་བེར་མི་འདི་ ཉམས་
- ཀ འཕྱོ་མི་འདི་ཡིན།
- ཁ བོ་འེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་འདི་ཡིན།
- ག མ་བཅུག་པར་བཞག་མི་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ང སྐྱོན་མ་ཤོར་བར་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ལན་

- ཤ སྐད་སྐྱུར་བེར་མི་འདི་
- ཀ ཁ་སྐད་འགྱུར་འཕྱོ་མི་འདི་ཡིན།
- ཁ ཁ་སྐད་མ་འདྲམ་ཚུ་འབྲི་ནི་འདི་ཡིན།
- ག བཀའ་འགྱུར་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབྲི་མི་འདི་ཡིན།
- ང སྐད་ཡིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་སྐྱུར་མི་འདི་ཡིན།

ལན་

ག༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྣམ་ཐངས་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་ ས་སྤོང་ཡོད་སར་བྲིས། (1/2x4=2)

༡ ལོ་རྒྱ་བ།	༡
༢ གནས་སྐབས།	༢
༣ འགོ་འདྲེན།	༣
༤ སྐྱུང་བ།	༤

2 བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ བསམ་དོན་གྲུབ་ ཟེར་མི་འདི་ ཏུས་མ་འོངས་པ་དང་ འདས་པ་གཉིས་ལུ་ ཡིག་སྐབ་ག་དེ་
སྟོན་ དཔེ་རེ་བཀོད།

3 འཕྲོབ་ འབྱུང་ ཟེར་མི་ མིང་ཚིག་གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྟོན་ཚིག་གི་དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།

4 ཚིག་མཉམ་ ཅི་ ཡི་ གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚིག་དོན་བསྐྱར་བཅོལ་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།

ལ ཅིག་གི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་མེད་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་ ༢ བྲིས།

ཁ། འོག་གི་འོ་བ་ལུ་ ལན་ ཀལ་གང་ འབད་ཅུ་ དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་སྟོང་
བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་བྲིས། (༡x4=4)

- ༡ ས་དགའ་བ་གཅིག་དང་སྒྲིད་པ་གཉིས།། ཟེར་མི་འདི་ ཆོག་འབྲུ་
- ཀ རྒྱལ་མ་ཡིན།
 - ཁ བདུན་མ་ཡིན།
 - ག བརྒྱན་མ་ཡིན།
 - ང དགུ་མ་ཡིན།

ལན་ཟེ།

- ༢ བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་བ་འདི་
- ཀ མིང་ཆོག་བརྗོད་པའི་ རྣམ་གཞག་གཉེན་བར་སྟེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན།
 - ཁ བརྗོད་པ་གཅིག་ནང་བརྗོད་དོན་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་བཀོད་མི་ཅིག་ཡིན།
 - ག བརྗོད་ཆོག་གཅིག་ནང་བརྗོད་དོན་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན།
 - ང བརྗོད་དོན་གཅིག་ལས་དང་གྲེད་ཚུལ་སོགས་གནད་དོན་ཚང་མ་འབད་སྟོན་མི་ཅིག་ཡིན།

ལན་ཟེ།

- 3 བཅའ་བཅུག་ཅིག། ཟེར་མི་འདི་
- ༡ དམོད་ཚིག་ཡིན།
- ༢ རྩོན་ཚིག་ཡིན།
- ༣ ལྷན་ཚིག་ཡིན།
- ༤ དག་ཚིག་ཡིན།

ལན་ཟེ།

- ༤ མི། ཅན། ལྷན། མཁན། ཟེར་མི་ཚུ་
- ༡ མིང་མཐའ་གི་ཕྱད་ཡིན།
- ༢ བདག་སྐྱོ་གི་ཕྱད་ངོ་མ་ཡིན།
- ༣ བདག་སྐྱོ་ཡན་ལག་གི་ཕྱད་ཡིན།
- ༤ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན།

ལན་ཟེ།

- ༥ བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་ཚིག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ ལྷ་
- ༡ བསྐྱོམས་ལུག།
- ༢ སྐྱོམས་ཤིག།
- ༣ བསྐྱོམ་ནི།
- ༤ སྐྱོམ་དོ།

ལན་ཟེ།

3 ཏུས་མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟ་བུ་ ཡིག་སྐབ་ཚོག་འཐད་པ་དང་ འདས་པ་ལུ་ ཡིག་སྐབ་སོ་སོར་ཡོད་མི་ རེ་རེ་

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།

4 འོག་གི་ཐོག་ཁྲུམ་ནང་གི་ བྱ་ཚོག་གི་ཞེ་ས་དང་ ཚིག་སྐྱར་གྱི་ཞེ་ས་ཚུ་ལས་ གཉིས་རེ་སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་ ས་སྤོང་ནང་བྲིས།

ཞབས་ལྗེ།	སྐྱུ་ན་བཟོས།	ཕྱག་འགན་བཞེས།	སྐྱུ་ཤེལ།
ཕྱག་སྤོང་།	སྐྱུ་ལྷུས་གནང་།	བྱགས་བསམ།	ཞལ་བསིལ།
ལན་།	བྱ་ཚོག་གི་ཞེ་ས།	ཚིག་སྐྱར་གྱི་ཞེ་ས།	
༡-		༡-	
༢-		༢-	

5 འོག་གི་ཐོག་ཁྲུམ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ ཞེ་ས་འི་མིང་ཚིག་བཞི་ ཡང་ཡིག་བྲིས་ཏེ་ཡོད་སར་ འོག་ས་སྤུ་བཏོན།

བཀའ་བཞུགས།	ཡོན།	སྤྲེལ།	ཕྱག་འགན།	བཟའ་ལྷན།	བགའ།	སྐྱུར།	མནལ།	བསྐྱུ་བ།	དར།
༡-		༢-		༣-			༤-		

བཀའ་བཞུགས་བཏུང་ཡིག་སྐབ་

