

ཚིང་ལ།

འབྲི་ཞི་འུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ༢ |

སྐྱུ་གསུ་བསྐྱུ་ལས་ ༡༠༠ |

འོག་ལུ་ བཞོད་དེ་ཡོད་མི་ བཞོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།

༡. འབྲི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུ་གསུ་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ སྤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ། ལྷག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ འབྲི་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཚོད་༢ ཡོད།
༢. འབྲི་དགོ་པའི་ སྤོག་འདི་ལན་ཚུ་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ ཉིང་སངས་ས་འབད་ འབྲི་དགོ།
༣. སྤོག་འདི་ནང་ལུ་ སྤོག་སྟེ་ཚོན་ ཀ་ ལ་ ག་ གསུམ་འབད་ཡོད། དེ་ནང་ལས་ སྟེ་ཚོན་ ཀ་ དང་ ལ་ གི་ལན་གར་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་འབྲི་དགོ་ཨིན།
༤. སྟེ་ཚོན་ ག་ ལུ་ནང་གསེས་ སྤུང་ཐུང་ཀྱང་ འབྲི་ཚོམ་ སྟེ་ཚོམ་འབད་གསུམ་ཡོད། སྟེ་ཚོན་རེ་ལུ་ སྤོག་ཚོན་༡ པ་དང་༢ པ་འབད་ཡོད། ཚོན་༡ པའི་ནང་ལུ་ སྤོག་དང་པ་ཀྱང་ ལ་འབད་ཡོད། ཚོན་གཉིས་པའི་ནང་ སྤོག་༡ པས་༤ ཚུན་ཡོད། ཚོན་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ག་འབད་ཐུང་ཚོན་རེ་གདམ་ལ་ལྷག་སྟེ་བཟུ།
༥. རྒྱུད་ཀྱིས་ སྤོག་ཚོན་ བསྐྱེམས་གསུམ་གྱི་ལན་ འབྲི་དགོ། དེ་འབད་ལྷན་ སྟེ་ཚོན་གསུམ་ ག་འབད་ཐུང་ཅིག་ནང་ ལས་སྤོག་ཚོན་གཉིས་པ་༡ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ གདམ་ལ་ལྷག་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༦. སྟེ་ཚོན་རེ་རེའི་ནང་ཡོད་པའི་ སྤོག་ཚོན་༢ ཚར་གདམ་ལ་ལྷག་མི་ཚོགས།
༧. སྟེ་ཚོན་དང་འབྲིལ་བའི་ སྤོག་ཚོན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ སྤོག་འོད་རྒྱ་ ལ་གསུམ་འབད་བཞོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ ལན་བཟུ། དེ་མ་ཚད་ སྤོག་འོད་རྒྱ་ གི་གཉིས་འབད་འབྲི་དགོ་པ་ལག་ཚེ།
༨. ཚོས་རྒྱུགས་ འགོ་བཅུ་གསུ་ཞེན་ལས་ སྤོག་འོད་དང་ སྤོག་འོད་ལུ་ འབད་མི་ཚོགས།
༩. ཚོས་རྒྱུགས་ལང་ནང་ལས་ སྤོག་འོད་ལུ་འབྲི་དགོ་པའི་ཉེ་མར་ སྤོག་འོད་ལུ་ གི་གཉིས་འབད་ལྷག་སྟེ་བཟུ་བཟུ་བཟུ་ཞེན་འབད་དགོ།
༡༠. དུས་ཚོད་མ་ཚང་ལས་ སྤོག་འོད་ལུ་འབྲི་ཚར་བ་ཅིན་ ལན་ཤོག་ལ་བསྐྱུ་ཞེན་ལས་ལུ་སིམ་སིམ་འབད་སྤོད་དགོ།

འོག་གསོ། ལན་ཤོག་གུ་ རྒྱུད་རའི་མིང་དང་ སྤོག་འོད་ སྟེ་ཚོན་ སྤོག་གཉིས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ འབྲི་དགོ།

སྤོག་འོད་ལས་ རྒྱུགས་པ་རེ་འབྲི་ཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལན་འབྲི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུ་གསུ་པའི་ཉེ་མར་ འབྲི་དགོ།

སྡེ་ཚན་ ༡༡ འབྲི་ཞི་ སྐྱགས་ ༣༠ །

དྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རོན་ཚན་ ༣ ལས་, གང་མ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ འགྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུལ་ ཚིག་འབྲུ་ ༥༠ ལས་ ༢༠༠ གི་བར་
ན་ འབད་མི་ཅིག་ འབྲི་དགོས་ཡིན།

- ༡) སྤར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་འདི་ ལག་ཆེ་ག་མི་ཆེ་? དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས།
- ༢) སྐོར་ལོ་ལས་ཅན་ གསོ་སྐྱོང་འབད་ནི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ན་མེན་? དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས།
- ༣) རང་གི་སྐོར་དཔོན་ལུ་ བྱུས་ཞབས་ འབད་བ་ཅིན་ བན་ཐོགས་ཡོད་ག་མེད་? དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

[སྐྱགས་ ༡༠]

འོག་གི་ གཏང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་, གང་མ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་བྲིས།

- ༡) རྩོད་སྐོར་དབུ་འཛིན་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྩོད་རའི་སྐོར་གྲུ་ནང་ལུ་ དམངས་གི་རིམ་གྲོ་ གཏང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ རིམ་གྲོ་
གནང་མི་གཙོ་བོ་འབད་ ལྷན་གནས་བཟུན་ འབྲོན་གནང་བེད་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ❖ ཞུ་ཡིག་ག་ལུ་འབྲི་མ་ཡིན་ན་འདི་གི་ཁ་བྱང་དང་འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ❖ རིམ་གྲོ་ནམ་གཏང་ནི་ཡིན་ན།
- ❖ དགེ་སྐོར་ཞལ་གངས་ག་དེ་ཅིག་དགོས་ཡིན་ན།
- ❖ མཚོད་ཆ་གི་རིགས་ག་ཅི་ར་འབག་འོང་དགོས་འདུག་ག།
- ❖ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལྷན་ཆེས།

ཁ) འོག་གི་གཏང་ཡིག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཡི་གུའི་ལན་ཅིག་བྲིས།

ཡི་གུའི་ལན་གྱི་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ❖ ཡི་གུའི་ལན་གསུ་འབྲིམ་ཨིན་ན་ འདི་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང།
- ❖ ཡི་གུ་འདི་ནམ་ཐོབ་ཅི་ག་གི་ཚེས་གངས།
- ❖ གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ལན།
- ❖ ཡི་གུ་བསྐྱུལ་བའི་ཟླ་ཚེས།

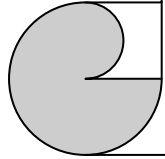
3 བསུ་བའི་ཚ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལུ་མཚོག་ལུ།

བདེ་བ་ཟང་ འབྲིང་རིམ་བར་མའི་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ རྒྱུ་རའི་ཚ་རྒྱུ་ ཕན་མ་གིས་ རྒྱ་དོན། ཚ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ ཡང་ དཀོན་མཚོག་ཟུ་ གྲི་བྲགས་ཇེ་ལས་ ཉེ་མ་བཟུམ་འབད་ས་ ཡོན་ཏུ་ལུ་ བསུ་བའི་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ ཡོན་པ་ འོང་མཚོ་བའི་རེ་བ་ཡོན། ང་ཡང་ ལུ་ སློབ་དཔོན་དང་ ཚ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ ཡོན་ཏུ་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་དེ་ ས་ཡོན།

ཕྱིང་ལ་ཤོང་འཕེལ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་མི་ འབྲི་ཚུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ རྒྱུ་གྲིས་ཡང་ དང་པའི་གསོལ་རས་ དུལ་རྒྱུང་ དུལ་ཀྱམ་4000/- (ལ་སྟོང་ཟམ་པ་) རྩོམ་ཅི་ཟེར་གོ་ཡི། དེ་ལུ་ དེ་འི་ལ་ ཟུག་ལས་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཟེར་ རྒྱ་ནི་ཡོན།

དེ་ལས་ལས་འབད་དུང་ ཚ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ བཅའ་མར་གྲོགས་ཏེ་ ཡང་དང་ པའི་ གསོལ་རས་ འབྲེལ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ དེ་འི་ལ་ཟུག་ལས་ཡོན་ཟེར་ རྒྱ་ནི་ཡོན། ཞེས་སྤྲི་ཚེས་ 2020.09.22 ལུ་བསྐྱུལ།

ཕུ།
བསུ་བའི་ཚ་རྒྱུ་ལྷན་པུ།



ག) སློབ་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་གི་རྒྱ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོད་རའི་རྐྱེན་འོག་གི་རྒྱུ་ ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ❖ ཡི་གུ་འདི་ག་ལུ་འབྲི་མ་ཡིན་ན་ འདི་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ❖ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- ❖ ཉམས་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཅ་ཆས་ག་ཅི་ར་དགོ་པ་ཡོད་ག
- ❖ ཉམས་བཅོས་ནམ་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་ཆེས།
- ❖ ལུ་འབད་མི་ག་དམ་ཅིག་དགོ་ག
- ❖ ལུ་ཡིག་ལུ་བའི་ལྷོ་ཆེས།

སྡེ་ཚན་ ལ་ ཡི་གུའི་སྒྲིབ་བ། རྒྱུགས་༢༠ །

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ག) འོག་གི་ དྲི་བ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ འབད་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་
སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡×༡༠=༡༠)

- ༡ འབྲེལ་སྐྱེའི་སྣང་འདི་
- ག བ་ ར་ ལུ་ ལུ་ ཡིན།
 - ལ རྩི་ ལྷི་ རྩི་ འི་ ཡི་ ཡིན།
 - ག ཅི་ ཡི་ ལུག་ རོ་ རེས་ ཡིན།
 - ང རྩིས་ ལྷིས་ རྩིས་ ཡིས་ འིས་ ཡིན།

- ༢ བརྗོད་དོན་འདི་གི་མིང་རྒྱུང་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་ བྱ་ལས་དང་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་སྟོན་མི་ལུ་
- ག མིང་གི་ཁྱད་ཚེས་ལུ་སྟོན་ཡིན།
 - ལ སོ་མོའི་ཁྱད་ཚེས་སྟོན་ཡིན།
 - ག མིང་ཚབ་ལུ་སྟོན་ཡིན།
 - ང མིང་ལུ་སྟོན་ཡིན།

- 2) ཚིག་སོ་སོར་ཡོད་མི་ སོ་མོའི་ཚིག་འདི་
- ཀ རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ།
 - ཁ ང། ང་བཙམ།
 - ག ཡིན། མེན།
 - ང ལོ། མོ།

- 3) ལྷ་འབད་དོ་ཟེར་བའི་སྐབས་ (དོ) འདི་
- ཀ བྱ་ཚིག་ཡིན།
 - ཁ དགག་ཚིག་ཡིན།
 - ག ད་ལྟ་བའི་ཚིག་སློབ་ཡིན།
 - ང མ་འོངས་པའི་ཚིག་སློབ་ཡིན།

- 4) གཅིག་ཚིག་ དང་ མང་ཚིག་གི་བྱང་པར་འདི་
- ཀ མིང་དང་ཚིག་གི་བྱང་པར།
 - ཁ གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་གི་བྱང་པར།
 - ག ལུང་དོ་གཅིག་དང་ལེ་ཤ་གི་བྱང་པར།
 - ང ཚིག་བཙན་དང་བརྗོད་པ་གི་བྱང་པར།

- 70) ཡི་གུའི་སློབ་བམ་ཤེས་པ་ཅིན་སྐྱོན་ག་ཅི་འདུག་?
- ཀ ལ་སྐབ་མི་ཤེས།
 - ཁ ཡི་གུའི་རིགས་འབྲི་མི་ཤེས།
 - ག དཔེ་དེབ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཤེས།
 - ང ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཤེས།

ཁ) འོག་གི་བཅུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲི་དགོངས་མིན།

(སྟེ།)

- ༡ འབྲེལ་སྐྱ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་སྐྱབ་སྟོན་? (༢)
- ༢ དུས་ད་ལྟ་བ་དང་ དུས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷན་པར་གྲེས། (༢)
- ༣ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ འོས་འབབ་བལྟ་སྟེ་ ས་སྟོང་ནང་བཅུག་ས། (༣)

མི་ཚུ་	ཨ་ནི་	ལེ་ཤ་	འདི་ཚུ་	མོ་
--------	-------	-------	---------	-----

- མེ་ཏོག་.....༡.....གི་སྐྱུག་ལུ་ བ་ག་ཞོན་བུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ ཅེད་མོ་ཅེ་སྟེ་སྟོན་ལུ་ག།
- མེ་ཏོག་ལྷ་ཅེ་མ་ཅེ་མ་འབད་ཤར་ཡོད་མི་ཚུ་.....༢.....གིས་ བཅག་པ་ད་མང་མ་མས།
-༣.....ལྷོ་མ་ཁར་ད་ཀྱི་ར་གསར་པ་ཅིག་ཏོ་བར་འཕྱོད།

ཅ འོག་གི་མིང་དང་ དཔེར་བཅོམ་ཚུ་ མཐུན་སྦྲིག་འབད།

(༣)

མིང་།	དཔེར་བཅོམ་།
༡. མིང་གི་ལྷན་ཚིག་།	ཀ) ལུ་འབད་གོ།
༢. མིང་མཐའ།	ཁ) ག་ལུ་ས་ཁར་འཕྱོ།
༣. ལྷན་ཚིག་།	ག) ག་ལོ་ག་པོ།
	ང) ལྷོ་བ་ལུ་ག་མ་ཁས་པ།

སྡེ་ཚན་ ག་ ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག་ ལྷགས་༤༠ །

རྩི་བ་བཞི་པ།

སྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

[སྐྱགས་༢༠]

འོག་གི་ སྲུང་གི་དོན་མཚམས་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཚོམ་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

༥ ཉེ་མ་ གཡུས་ཚན་རྒྱུ་ཅིག་ནང་ བུཚ་སྐལ་ལྷན་ཟེར་ གནམ་མེད་ས་མེད་སྲིད་སྲུག་ གྱི་རུ་གར་གི་ཉེ་མ་ཉལ་ རྩི་བ་ག་ ར་གི་བྱུལ་ལས་འབད་ཡོད་དགོཔ་ ཉེ་མ་ཡང་ ཉེ་མ་གཉེ་རྩོ་སར་སོང་སྟེ་ རྒྱབ་ཉེ་མར་བསྐོར་ ཨ་བུག་ཉེ་མར་བདུག་སྟེ་སྟོད་ མི་ཅིག་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་གསང་སྲུགས་ཀྱིས་ ག་དེམ་ཅིག་སྲུབ་རུང་ ཉན་ཁྲུག་ར་ མ་བཏབ་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཚོམ་གཅིག་ འབད་མ་ད་.....

ཚོན་དང་པ།

[སྐྱགས་༢༠]

༡༽ འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་གང་ འབད་ཅེ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡×༡༠=༡༠)

- ༡ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ཚོག་གཏང་ས་བྱོན་མི་སྐྱམ་འདི་
 - ཀ སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ ཨིན།
 - ཁ ཚུལ་ཁྱིམས་མཐར་ཕྱིན་ཨིན།
 - ག གསང་སྲུགས་དོ་རྩེ་ཨིན།
 - ང ཚུལ་ཁྱིམས་ཨིན།

- ༢ བུཚུ་འདི་སྟོབ་ལྷན་ནང་
 - ཀ ལོ་ན་ཆས་པ་ད་བཟུགས་རུག་
 - ཁ ལོ་དྲུག་ལང་མ་ད་བཟུགས་རུག་
 - ག ལོ་ན་རྒྱུང་ཀྱུ་ལས་བཟུགས་རུག་
 - ང ཨ་ལོ་འབད་སྟོད་པ་ད་བཟུགས་རུག་

3. བུཚ་སྐྱིད་ངན་གྱི་ཨ་པ་གསོ་?

- ཀ གླལ་ལྡན་ཡིན།
- ཁ ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།
- ག གསང་སྤྲུགས་ཡིན།
- ང སངས་སྤྲུགས་རྩོེུ་ཡིན།

4. བུཚ་སྐྱིད་ངན་ལུ་ཤུ་སྐྱམ་བྱིན་ཏེ་བསྟོད་པ་རྒྱབ་མི་གསོ་?

- ཀ ལྷམ་ཡིན།
- ཁ ཨ་པ་ཡིན།
- ག ཆ་རོགས་ཡིན།
- ང སློབ་དཔོན་ཡིན།

5. བུཚ་འདི་ལུ་བསྟོད་པ་རྒྱབ་དགོ་མི་འདི་

- ཀ གཞན་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་ལ་ལུ་ཉན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ ཡིད་ལར་འོང་ཏེ་གཏོ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག ཤུ་སྐྱམ་འཇུག་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ང སྐྱིད་ངན་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

6. རང་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་འོག་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལས་ཇག་ཤོས་འདི་

- ཀ ངམ་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་ལ་ལུ་ཉན་ནི།
- ཁ ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་སྤྲུབ་པའི་ལ་ལུ་ཉན་ནི།
- ག ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱོད་དེ་རྟོབ་ནི།
- ང སློབ་དཔོན་དང་མམ་གིས་སྤྲུབ་མི་ལུ་ཉན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱོད་ནི།

- ཨ སྤྱི་འདི་
 - ཀ ངལ་རངས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡིན་པས།
 - ཁ འདྲོགས་སི་སི་ཅིག་ཡིན་པས།
 - ག ཉ་ལས་སི་སི་ཅིག་ཡིན་པས།
 - ང སྤྱི་སི་སི་ཅིག་ཡིན་པས།

- ༩ བུ་ཚ་སྤྱི་ད་ངན་འདི་སློབ་གྲྲ་བ་ཚུ་གས་ཞིན་མ་ལས་ འཇུར་བ་ག་དེ་སྡེ་འབྲུང་ལུ་ག་?
 - ཀ མི་བཟང་ངན་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོ་ལུ་ག་
 - ཁ དཔེ་སྟོན་བརྟུབ་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོ་ལུ་ག་
 - ག བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོ་ལུ་ག་
 - ང གཤེས་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོ་ལུ་ག་

- ༡༠ བུ་ཚ་སྤྱི་ད་ངན་དང་ བུ་ཚ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ ག་ཅི་འདུག་གོ་?
 - ཀ གཞུང་མ་མ་འབད་བར་སྤོད་ནི་དང་ལྷ་མ་འབད་བར་སྤོད་ནི།
 - ཁ ཉན་ཁྲུག་མི་བཟབ་ནི་དང་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི།
 - ག ཕྱི་རུ་ཉལ་སྤོད་ནི་དང་རྩོ་པ་མ་ལོངས་པར་སྤོད་ནི།
 - ང བཤལ་སྤོད་ནི་དང་ལྷ་མ་འབད་བར་སྤོད་ནི།

- ༡༠ སློབ་ལྷུག་ངན་པ་འདི་བཟང་པོ་ལུ་འཇུར་དགོ་པ་ཅིན་
 - ཀ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་མི་ལུ་ཉན་དགོ་
 - ཁ དཔེ་ཆ་ལུ་བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོ་
 - ག ཆ་རོགས་གྱིས་སྤྲོད་མི་ལུ་ཉན་དགོ་
 - ང ལྷ་ལུ་ལུགས་བརྟོན་དགོ་

ལ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཤོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐུང་སྤྱ་འབད་བྲིས།

[ཉ]

- ༡ ལྷམ་འདི་ ག་ཅི་ཤེས་མི་ཅིག་ ཨིན་པས་གོ་? (༢)
- ༢ བཤུ་སྐྱམ་ཟེར་མི་དཔེ་འདི་གིས་ རོན་དག་ག་ཅི་ལུ་གོ་ཤ་སྟོ་? (༢)
- ༣ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གིས་ བརྗོད་ཚིག་བཟོ། (༣)
- ག) ཉན་ཁུག་ ཁ) འཕྲལ་མ་གྲོགས། ག) གཟབ་ཏོག་ཏོ།
- ༤ བུཚ་སྦྱིད་དན་གྱི་གསུང་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུད་གྱི་མི་ཚེ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ ག་ཅི་ཐོབ་ཅི་གོ་? བརྗོད་ཚིག་གསུམ་བྲིས། (༣)

ཚན་གཉིས་པ།

[སྤྱད་སྒྲུབ་༢༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཤོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིང་སྤྱ་འབད་བྲིས།

- ༡ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ བོད་ཚིག་བྲིས། (༡×༤=༤)
- ཉན་ཁུག་མ་བཏབ་མི། འོ་ཚིག། འཕྲལ་མ་གྲོགས། ཡུན་མ་རིང་། དལ་རངས། དྲག་ཤོས།
- ༢ ལྷག་གི་ སྤྱང་འདི་ཤེས་སུ་ཁར་དྲན་ཞིན་ན་ རོན་མཚམས་གཅིག་ནང་ བརྗོད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས། (༤)
- ༣ རྒྱུད་སྦྱོབ་དཔོན་ཨིན་པ་ཅིན་ སྦོལ་སྤྲུག་དན་པ་ཚུ་གི་སྦྱོད་ལམ་ ག་དེ་སྟེ་འགྱུར་བཅོས་འབད་ནི་སྟོ་? (༤)

དྲི་བ་ལྔ་པ།

འབྲི་ཚུ་མ།

[སྤྱད་སྒྲུབ་༢༠]

འོག་གི་ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བའི་བཤོད་རྒྱ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ལན་བྲིས།

༤ མི་དྲག་ཞན་ཚེ་རྒྱུང་མེད་པར་ ག་ར་ཨིན་རུང་ རང་གི་སྐྱེར་གྱི་ཅལ་དང་ གཞུང་གི་ཅལ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ རྒྱུད་པར་སྟེ་སྟེ་ རང་གི་ཅལ་ཚུ་ བདག་འཛིན་ ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་ནི་དང་ གཞུང་གི་ཅལ་ཚུ་ གཞུང་གི་ཅལ་ཨིན་ཟེར་ སྤྱང་མེད་འབད་ བཞག་པ་ཨིན་པས།

གཞུང་འདི་ ང་བཅས་མི་སེར་གྱིས་ བཟོ་བཟོས་ཡིན། གཞུང་གིས་ ཟད་འགོ་མང་དེད་རྫོགས་པ་ བེ་ཅིག་བཏང་སྟེ་ ང་བཅས་ ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ གནང་རྒྱུ་གསལ་ད་ ང་བཅས་ཆ་ཁྲབ་གྱིས་ བདག་འཛིན་ཅིག་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་ འབད་ རྒྱུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཁྲིལ་དང་རྩོལ་མེད་པའི་ མི་ཡིན། འདི་ལས་སྐྱོ་བའི་མི་འདི་ གཏེ་ལུ་ཡང་མི་འོང་ ཟེར་ལྷན་ཡིན། རང་གི་ཁྱིམ་ བྱང་འབད་རུང་ བེ་ཅིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ ཡོད་གམེད་ག་ མཐོ་བསམ་གཏང་ བལྟ་དགོ།

གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཅིག་ བདག་འཛིན་འབད་རྒྱུ་གསལ་ད་ ང་བཅས་ཆ་རོགས་རྒྱ་གིས་ འབྲི་བྲི་དང་ རྣོད་ལྷི་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ ཆས་ཅིག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ བདག་འཛིན་ འབད་རྒྱུ་གསལ་ཅིག་ འབད་དགོ། གཞུང་གི་ཅ་ལ་འདི་ ང་བཅས་གྱི་དོན་ལུ་ གནང་གནང་མ་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་ ཐད་ཁ་ཡིན་རུང་ རང་གི་ཅ་ལ་དང་ དབྱེ་བ་མེད་པ་འབད་ བདག་འཛིན་འབད་དགོ། གཞུང་ གི་གནང་མི་ཅ་ལ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ང་བཅས་གྱིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅིན་ བྱལ་ལས་རང་གི་སྤུན་ ཆ་དང་ཆ་རོགས་ རང་གི་ ཨ་ལོ་རྩེ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ མཐུན་རྐྱེན་ ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་འབད་ མེད་པ་ཡིན་མས། ཐ་ན་རྒྱ་ཅིག་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཁྲེད་ཆ་རོགས་རྒྱ་གིས་ གསན་གསན་མ་འོང་། ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབད་ན་ མི་ དབང་རིམ་ཕྱོན་རྒྱ་གི་ བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ རང་གི་ཕམ་ལས་ལྟག་སྟེ་ མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ ཚེགས་པ་འབད་ གནང་མི་འདི་ མཐོ་བསམ་ ལེགས་ཤོམ་གཏང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ མེད་པ་གཏང་ནི་མེན་པར་ བཟོ་ལ་རྒྱ་བཞི་ ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ། དེ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ རང་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་མ་གཏོགས་ རྒྱུང་རྩེ་ལས་མི་ཕོག། རང་གིས་ ཉོ་བ་ཅིན་ ཟད་འགོ་ག་དེ་ཅིག་ འཕྲོ་མི་ཡིན་ན་ མཐོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ གཏང་སྟེ་བལྟ་དགོ།

ཆ་རོགས་རྒྱ་གིས་ མཐོ་བསམ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་གཏང་སྟེ་ བཞེས་སྒོ་བཟའི་ བང་རུང་ནང་ལུ་ ཆབ་གསལ་གཏང་ནི་གི་ མཐོ་ བསམ་མ་གཏང་པར་ གཞུང་གི་ཅ་ལ་ཚུ་ ང་བཅས་ར་ཚུ་གི་ ཡིན་མ་ལས་ རང་གིས་ཉེ་རུ་སྤྱོད་དེ་ ཉོ་ཉོམ་བཟུམ་སྟེར་ བདག་ འཛིན་འབད་གནང་ཟེར་ ལྷན་ཡིན།

ཚན་དང་པ།

[སྒྲིག]

ཀ།) འོག་གི་ སློབ་འཇུག་ལ་ གཞུང་གི་ འབད་ལྟེ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མཁེ་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་སློབ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡×༡༠=༡༠)

- ༡) གཞུང་གི་ སློབ་འཇུག་ལ་ གཞུང་གི་ འབད་ལྟེ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མཁེ་ལས་ ལན་ངོ་མ་?
- ཀ། མི་སེར་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ཁ། འབྲུག་གཞུང་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ག། སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ང། མི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཚུང་མེད་པ་གར་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།

- ༢) ར་བཅས་རེ་ལུ་སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན། མཚན་ལས་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ཀ། ར་བཅས་རེ་ལུ་སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ཁ། ར་བཅས་རེ་ལུ་སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ག། མི་དབང་རིམ་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ང། སློབ་འཇུག་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།

- ༣) མི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཚུང་མེད་པ་གར་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ཀ། མི་རྒྱུ་ལོང་ལོང་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ཁ། མི་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ག། དབང་ཚད་ཡོད་མི་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ང། མི་ཉམས་ཚུང་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།

- ༤) སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ཀ། ར་བཅས་རེ་ལུ་སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ཁ། མཚན་ལས་ལུ་སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ག། ར་བཅས་རེ་ལུ་སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།
- ང། སློབ་གྲྲི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་འཇུག་ཨིན།

- ༥ རོངས་སྒྲིབ་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ བྱ་བ་སྒྲིབ་ལམ་ལུ་གོས་ཡིན།
 - ཁ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་སྒྲིབ་ཡིན།
 - ག བདག་འཇོན་འཐབ་ནི་ལུ་གོས་ཡིན།
 - ང སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོས་ཡིན།

- ༦ ལྷལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པའི་མི་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ སྤྲིགས་མེད་པའི་མི་ཡིན།
 - ཁ གུས་ཞབས་མེད་པའི་མི་ཡིན།
 - ག ཐ་དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་ཡིན།
 - ང ག་ཅི་ཡང་འབད་མ་ཤེས་པའི་མི་ཡིན།

- ༧ གཞུང་གི་ཅ་ཆས་མེད་པ་འགྲོ་མི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ག་ཅི་འབད་དགོ་པ་སྟེ་?
 - ཀ བཅོམ་བརྒྱབ་དགོ།
 - ཁ གསར་པ་བཟོ་དགོ།
 - ག གཞན་ལུ་བཅོང་དགོ།
 - ང གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་བཞག་དགོ།

- ༨ གཞུང་གི་ཅ་ཆས་བདག་འཇོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཞོད་པ་
 - ཀ མེད་པ་ཐལ་འོང།
 - ཁ གར་རྙིང་མ་ཐལ་འོང།
 - ག ཅ་ལ་གསར་པ་ཐོབ་ཚུགས།
 - ང དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ཐོབ་མི་ཚུགས།

- ༩ གཞུང་ལས་གནང་མི་ཙམ་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབད་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་
 - ཀ རྒྱལ་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།
 - ཁ རང་གི་ཉེ་ཚན་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།
 - ག ཉེ་མ་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།
 - ང རང་གི་ཕམ་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།

- ༡༠ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སློབ་ལྟེ་དང་འབྲུག་གི་སློབ་ལྟེ་བར་ན་བྱུང་པར་
 - ཀ མཐུན་རྐྱེན་ལུ་སྤུས་ཚུ་གསལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ།
 - ཁ རྒྱལ་ཁབ་འབད་མི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ།
 - ག རྒྱལ་སློབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ།
 - ང རྒྱ་ཅལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ།

ཚན་དང་པ།

[སྤྲིད་པ་༡༠]

ཁ༽ འོག་གི་ རི་བཟུ་གི་ལན་ བཤོད་རྒྱ་དང་ འཁྲིལ་ཉེ་ ལན་ལྷུང་སྤུ་འབད་ འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

- ༡ གཞུང་འདི་ ག་གིས་ བཟོ་བཟོམ་སློལ་? (༢)
- ༢ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རྣམ་ཐང་སྤྲིས། (༢)
 - ༡. སྤུང་སློབ། ༢. གནང་མི། ༣. ཉིང་ལས། ༤. ལྷོ་ཚང།
- ༣ གཞུང་དང་སླེར་གྱི་ ཅལ་གཉེས་གྱི་བར་ན་ བྱུང་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་སློལ་? (༣)
- ༤ འོག་གི་མིང་ཚིག་གི་ ལྷུང་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྷག་གི་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལུ་བཟུ་སྟེ་ བཟོ་ལ་རྒྱུབ། (༣)
 - ༡. མཐུན་ཀེན། ༢. ལོ་རྒྱུས། ༣. ཟད་ཤོ།

ཚན་གཉིས་པ།

[སྐགས་༢]

འོག་གི གྲིབ་ཚུ་གི་ལན་ རིང་སྲུ་འབད་བྲིས།

- ༡ གཞུང་གི་ཅ་ལ་འདི་ མི་གཞན་གྱི་ ཡར་ཕྱ་བརྒྱ་བ་ཅིན་ ཉེན་ལ་གཅི་རང་འོང་གཟུགས། (༩)
- ༢ སྐར་གྱི་ཅ་ལ་ལས་ གཞུང་གི་ཅ་ལ་ བདག་འཇིན་འབད་བ་ཅིན་ དྲག་ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་ དོན་མཚམས་ གཅིག་བྲིས། (༩)
- ༣ རྩོད་གཞུང་གི་ཅ་ཆས་ བདག་འཇིན་འབབ་ནི་གི་ ལོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཅིན་ བདག་འཇིན་ གཤེ་སྐྱེ་རང་ འབབ་ནི་སྐོར་། (༤)

གྲིབ་བྱུག་པ།

སྐབ་ཚུ་མ།

[སྐགས་༧༠]

འོག་གི་ སྐབ་ཚུ་མ་འདི་སྐྱུག་ཞིན་མ་ལས་ གྲིབ་འེ་བཞོན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལན་བྲིས།

འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ལོ་མོ། རང་གི་མི་ཚེ་འདི་ནང་།
 ཡོན་ཏན་རྩ་འགོངས་ལྟ་བུ། རང་མགོ་རང་འབྲོངས་སྤོད་དགོ།
 རང་གི་སྲོག་ལུ་གཞོན་པའི། ཆང་དང་སྦྱོ་རྩལ་རིགས་ཚུ།
 ཤི་བའི་སྲོག་ལུ་བྱུག་རུང་། ལག་ལེན་མ་འབབ་ཆ་རོགས།
 གཞུང་དང་པ་མ་སྦྱོབ་དཔོན། བཀའ་འདྲིན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་ལས།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོ་ལས། ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀའ་ལྟར་གོ།
 ལྷ་སྦྱོད་ངན་པའི་ལྷ་འདི། ཞམ་རང་ཡིན་རུང་མ་འབད།
 ལྷི་ནང་བསམ་སྦྱོད་བཟང་པོར། ཉེན་ལུ་མེད་པར་བཙོན་ཤོག།
 ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་། ང་བཅས་བུ་དང་བུ་མོ།
 ལྷི་ནང་ཤེས་ཡོན་ལྟ་བུ། ལྷག་ལྷིད་ཞབས་ཏོག་ལྟར་གོ།

སྐྱོན་ཚུལ་འདི་ནང་ལུ་ རི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་ ཚན་གཅིག་ གདམ་ཁ་
སྟེ་ སྐྱགས་ ༡༠ གྱི་ལན་ཚང་མ་འབད་ འབྲི་དགོ་པ་ཨིན།

ཚན་དང་པ།

[སྐྱགས་ ༡༠]

༡) འོག་གི་ རི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ལ་གང་ འབད་ཅུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་
རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡×༥=༥)

- ༡ རང་གི་སློག་ལུ་གཞོན་མི་འདི་
 - ཀ ཆང་ཨིན།
 - ཁ ཏམ་ལུ་ཨིན།
 - ག སློུ་ཇུས་ཀྱི་རིགས་ཨིན།
 - ང ལྷག་གི་གསུམ་ཆ་ར་ཨིན།

- ༢ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ལུ་
 - ཀ ལྷ་རུབ་འབད་དགོ
 - ཁ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོན་དགོ
 - ག བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ལུ་དགོ
 - ང ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཟུར་ལུ་དགོ

- ༣ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་
 - ཀ རིགས་ངན་པ་སྤང་དགོ
 - ཁ བྱ་སློན་ངན་པ་སྤང་དགོ
 - ག ཅ་ཆས་ངན་པ་སྤང་དགོ
 - ང དུས་ཚོད་ངན་པ་སྤང་དགོ

- ཅ ལྷག་གི་སྟན་ཚུལ་འདི་
 - ཀ ལྷོ་ཟེ་ཡིན་པས།
 - ཁ ལྷ་འཕྲོ་ཡིན་མས།
 - ག ལྷ་བས་ལྷ་ཡིན་པས།
 - ང ལྷ་ལྷ་ཡིན་མས།

- ཆ སྟན་ཚུལ་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ ཆོག་ས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་འབྲིལ་ཡིན།
 - ཁ ཆོག་ས་བཅད་ནང་རྒྱུ་ལྷག་གཉིས་འབད་འབྲིལ་ཡིན།
 - ག རྟོན་མཚམས་འབད་འབྲིལ་ཡིན།
 - ང ཆོག་སྲུང་ལྷ་འབད་འབྲིལ་ཡིན།

ཁ) འོག་གི་དེ་བཅུ་གི་ལན་ བཤོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ སྲུང་སྲུང་འབད་བྲིས།

[སྲུག་པ་ལ]

- ༡ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཚུ། ཟེར་བའི་སྐབས་ ན་གཞོན་འདི་ གཤམ་གོ་མ་སྟོན་? (༡)
- ༢ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་ན་ ལྷན་པར་ག་དེ་སྟེ་ ཡོད་པ་སྟོན་? (༢)
- ༣ འོག་གི་ ཆོག་ས་བཅད་འདི་ གོ་རེ་མ་སྲིག་ས། (༢)

ལྷ་བས་ཏེ་ག་བསྟན་བཀུར་ལུ་དགོ། གཞུང་དང་ཕ་མ་སློབ་དཔོན།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ལས། བཀའ་འདི་ཆོད་མེད་ཡོད་མས།

ཚན་གཉིས་པ།

[སྒྲུབ]

འོག་གི་རྩི་བརྒྱ་གི་ལན་ རིང་སྲུ་འབད་བྲིས།

(4x2=70)

- 1 ལྷ་སྲོད་པའི་ལྷ་འདི། ལྷ་རང་ཡིན་རུང་མ་འབད། ལྷ་ནང་བསམ་སྲོད་བཟང་པོར། ཉེན་ལུ་བཟེད་པར་བཙོན་པོག། ཟེར་མི་ ཚིགས་བཅད་འདི་གི་ རོན་དག་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ལྷོད་ཀྱིས་ག་དེ་སྟེར་ འབད་འོང་གོ? (4)
- 2 ཞབས་ཁྲ་ རིག་གསར་ལས་ གཞུང་སྐྱོ་ འཐེན་ནི་ལུ་དགའ་ ཟེར་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱུ་ཐེངས་ལྷ་བྲིས། (4)

བཏུ་གིས་བདེ་ལེགས།

