

ཚིང་ལ།

ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག་

ངོ་ཤོག་གཉིས་པ།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་

སྐྱེས་པ་བཅོམ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བཞོན་སྐྱེའོ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟླ།

- ༡. ཉེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ངོ་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
- ༢. ངོ་ཤོག་ཚུ་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཐོབ།
- ༣. ངོ་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ ངོ་ཤོག་ཚུ་བཞི་ཡོད། སྟེ་ཚུ་ག་ འབྲི་ཚུམ། ལ་ སྟེ་ཚུམ། ག་ སྐྱེ་ཚུམ། ས་ བཤེས་སྤྲིངས།
- ༤. སྟེ་ཚུ་མེ་རེ་ལུ་ཡང་ངོ་ཤོག་ཚུ་དང་པ་དང་། ཚུ་གཉིས་པ་འབད་ཡོད། ངོ་ཤོག་དང་པའི་ནང་ཀ་ལ་དང་ ངོ་ཤོག་གཉིས་པའི་ནང་ ལུ་ ༡ པ་ ༢ པ་འབད་བཞོན་དེ་ཡོད། རྩོད་ཀྱིས་སྟེ་ཚུ་མེ་ལས་ངོ་ཤོག་ཚུ་མེ་ ཡིན་ཅིག་མེན་ཅིག་གང་མ་ལ་ལུ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོ།
- ༥. རྩོད་ཀྱིས་ ངོ་ཤོག་ཚུ་བསྟོམས་བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ་ དེ་འབད་མ་ད་ སྟེ་ཚུ་བཞི་གང་རུང་ལས་ ངོ་ཤོག་གཉིས་པ་, ཡིན་ཅིག་ མེན་ཅིག་གང་མ་ལ་ལུ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
- ༦. སྟེ་ཚུ་མེ་རེའི་ནང་ཡོད་པའི་ ངོ་ཤོག་གཉིས་ཚུ་ གང་མ་ལ་ལུ་མི་ཚོགས།
- ༧. སྟེ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ངོ་ཤོག་མེ་རེ་བཞིན་གྱི་ ངོ་ཤོག་བཞོན་སྐྱེ་ལགས་ལ་འབད་བཞོན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ ལན་བྲིས།
- ༨. ངོ་ཤོག་མེ་རེའི་སྐྱེ་གས་དེ་ཚུ་ ལགས་ལ་འབད་ གྲགས་ཤང་ནང་ལུ་ བཞོན་དེ་ཡོད།
- ༩. ངོ་ཤོག་མེ་རེའི་ལན་བྲིས་ཚུ་མེ་ད་ བར་ན་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

[[སྟེ་ཚུ་ ག་ འབྲི་ཚུམ་ སྐྱེ་གས་ ༢༥ །]]

འོག་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ ངོ་ཤོག་གི་ལན་ བཞོན་སྐྱེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༥ དེ་མེ་མངས་པ་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ས་ཚའི་ཆགས་ཐངས་ མི་སློབས་ གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྩོད་གསེབ་ ཀྱི་གཞུགས་དང་ རྩོད་སྟེ་མེ་རེ་ལྷག་པ་གཉིས་ལུ་ དབྱེ་བ་བྱེ་ནི་ཡོད། རྩོད་སྟེ་མེ་རེ་མི་འདི་ མི་སློབས་ ལེ་ཤེད་པའི་ལར་ རྩོད་ཀྱི་རིགས་ མ་འདྲཱ་ ཟུངས་ལ་མ་ཚོད་པ་ མཐུན་སྦྱེན་གར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ས་གནས་ཅིག་ཡིན་མེད། རྩོད་གསེབ་ཀྱི་གཞུགས་འདི་ མི་སློབས་ ཏུང་ འཚོ་བ་སོན་མ་གྱི་ལུ་ལུ་བརྟེན་སྟོན་མི་ལུ་ སྐབས་ཡིན་མས། རྩོད་སྟེ་ནང་ ལ་ལུ་ཚོ་སྟོན་མའི་བསོད་ནམས་དང་ རང་གི་ཐབས་དང་

གནས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་ གཅི་དེ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏེ་སྤོང་མི་དང་ ལ་ལུ་ཐབས་ཟེའི་ལྷོ་ཡང་མེད་པར་ དཀའ་སྤྲུག་ཚུ་
གྲོང་གཡུས་ནང་འབད་རུང་ ལ་ལུ་ཐབས་ཤེས་དང་ བཅོམ་ལུགས་ལུ་བརྟེན་ རྒྱུ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ གཅི་གི་ཐང་ལས་འབད་རུ་
སྤུམ་ཚོགས་ཏེ་གཏོ་འབད་ སྤོང་མི་དང་ ལ་ལུ་སྤོང་སའི་བྱིམ་ཅིག་ཡང་མེད་པར་ སྤོང་མི་ཡང་ ལེ་གཅིག་ར་ཡོད་པ་ཨིན།

གྲོང་གསེབ་གཡུས་ཁར་ སྤོང་མི་ཚུ་གིས་འབད་བཅེན་ འཚོ་བ་སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འབད་ སྤོང་པའི་ཁར་ གཅི་
དགོ་མི་འདི་ དཀའ་ངལ་གཅི་ཡང་མེད་པར་ ཞིང་ནང་ལས་འཐོན་ཏེ་ མ་དངུལ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་
ཞིང་ནང་ལས་འཐོན་པའི་ ཚོང་བསྐྱེ་གི་རིགས་དང་ ཚུམ་ཚུ་ཁོམ་ཁར་བཅོང་སྟེ་ མ་དངུལ་དེ་གིས་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན། ཁོམ་ཁར་འབད་བ་
ཅིན་ ཚོང་བསྐྱེ་གི་རིགས་དང་ གཞན་གཅི་ར་དགོ་རུང་ གེར་ཏེ་རུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དགོ་པ་དང་ ཐབས་སྤོང་སའི་བྱིམ་ཡང་ ཁང་གུ་སྤོང་དེ་སྤོང་
དགོ་པ་ལས་ མ་དངུལ་སྤོང་མེད་པའི་ མི་ཉམ་ཚུང་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོམ་ཁར་ ལཱ་ལག་གཏང་འོང་བེད་ཨིན་མས། དེ་ལུ་ཁོམ་ཁར་སྤོང་
མི་ཚུ་གིས་ ཁོམ་ཁར་སྤོང་མི་ཚུ་མང་ཤོས་ར་ ཞིག་ཡོག་ནང་དང་ ལཱ་གཡོག་ཡོད་མི་ ཚོང་དཔོན་ ཆེ་མཐོ་དཔོན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཨིན་མ་
ལས་ མ་དངུལ་མ་ལང་པའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་མ་པ་ལས་ར་ མི་འབྱུང་ནི་དང་ མ་དངུལ་མེད་རུང་ ཁོམ་ཁར་ རང་གིས་ལཱ་འབད་ཚུགས་
པ་ཅིན་ ཏུས་ལུན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ བཅོམ་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་མས།

ད་རུང་ གྲོང་གཡུས་པ་ཚུ་གིས་ གཡུས་ཁར་འབད་བཅེན་ མི་སློབ་ས་ཉུང་ ས་གཙུག་ལྷན་ ཤིང་འབྲས་མ་འབྲས་ མེ་ཏོག་གི་
རིགས་སྤུ་ཚོགས་ འགས་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་ཚལ་ རི་དུགས་དང་བྱ་རིགས་མ་འབྲས་ རྫོམོར་སེམས་ཅན་གར་ འབྲམས་སྤོང་སའི་གནས་ལུ་
ཨིན་མ་ལས་ སྤོང་ན་ལུས་སེམས་སྤྱོད་པའི་གནས་རིམ་དང་། ཁོམ་ཁར་འབད་བཅེན་ མི་སློབ་ས་མང་ བཅོམ་ལུགས་ལང་དང་ སྤུམ་
འཁོར་ལས་བརྟེན་ ཚུ་མ་པ་ལས་གཙུག་མི་འོང་ནི་དང་ ལྷུང་མ་ཡང་བཅོམ་ལྷུང་ འོང་མ་ཨིན་ཟེར་མས། དེ་འབད་མཇུག་ཁོམ་ཁར་སྤོང་
མི་ཚུ་གིས་ གཙུག་མི་འོང་བེད་མི་འདི་མི་བདེན་ དེ་ཡང་ ཁོམ་ཁར་འབྲུང་ཚུ་ཚུ་ སྤུམ་སྤུ་ཚུ་སྤྲུགས་ཏེ་ གཙུག་མི་འོང་ནི་དང་ རྒྱགས་
སྤྱིགས་དང་བཅོམ་ལྷུང་ཚུ་ མི་འོང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ སྤུམ་འཁོར་དང་ བཅོམ་ལུགས་ལང་ཚུ་ བཅོམ་ལྷུང་ བརྟེན་ཏེ་འབད་ནི་ ཡོད་པ་མ་
ཚོད་ ཁོམ་ཚུ་ གཙུག་མི་བཞག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ གྲོང་སྤེལ་སའི་འཛིན་ཡང་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

གཡུས་ཁར་སྤོང་མི་ཚུ་གིས་ གཡུས་ཁར་འབད་བཅེན་ ར་བཅས་རའི་ཉེ་མའི་ ལམ་ལུགས་སྤོང་བཟང་པོ་ཚུ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
གཏང་ནི་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཚུང་འབད་ཚུགས་ ཨིན་རུང་ཁོམ་ཁར་འབད་བཅེན་ རྒྱང་མཐོང་ གྲོག་བརྟན་ མི་རིགས་མ་འབྲས་ཚུ་ལུ་
བརྟེན་ རིགས་ལམ་ཤེས་རང་ལ་བྱང་། ཟེར་སྤྲུབ་སྤོང་ཡོད་པ་བཟུམ་ གཞན་གྱི་ལུགས་སྤོང་ལུ་ དཔེ་བལྟ་སྟེ་ རྫོན་ཆས་མ་འབྲས་
འབད་བཞག་བཅའ་བཞག་ མ་འབྲས་འབད་མ་ལས་ འཕེལ་ཅིག་གི་ཚོ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ ཉེན་ལཡང་ཁོམ་ལུ་
བརྟེན་ འབྱུང་ནི་ཨིན་ཟེར་མས། ད་རུང་ཁོམ་ཁར་སྤོང་མི་ཚུ་གིས་ དེ་མ་པ་ལས་བདེན་པའི་གཏམ་མེན་ དེ་ཡང་ཁོམ་ཁར་ དེ་སྤེར་
བཤམ་མཇུག་ཚུང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ཡིག་ཚོང་ནང་ལས་ཕར་ གཏོ་འབྱོ་རུང་ རང་ལུགས་ཚུ་ཆས་གྱི་ ཐོག་ལས་འབྱོ་དགོ་པ་

དང་ རྣམས་ལ་བཟང་པོ་དགའ་ལོངས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ།། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་
སྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཡང་ རང་གིས་ཤེས་ཚུགས་ནི་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་ དེ་མ་ཚད་ ལྷན་པར་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་སྲོལ།།
ཞིང་ཐོས་པ་གནད་དུ་ཆེ།། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱུང་མཐོང་དེ་ལུ་བརྟེན་ བལྟ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ སྲོལ་རང་འོང་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལུ་ད་རུང་ རྒྱང་གཡུས་པ་རྒྱ་གིས་ རྒྱང་གསེབ་གཡུས་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ མི་རྣོབས་ཉུང་མ་ལས་ གཅིག་གཅིག་གི་བར་ན་ མཐུན་
ལམ་གང་ཟེབ་ བཞག་ཚུགས་པའི་ཁར་ སློ་རྒྱས་ལག་ལེན་འབབ་མི་དང་ སྡེ་ཚན་བཟོ་སྡེ་ འབབ་འཛིང་འབད་ནི་རྒྱ་ འབྲུང་ནི་མེད་
ཁོམ་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ དེ་རྒྱ་གར་ཡོད་ཟེར་ཨམ་མས། ཨིན་རུང་ཁོམ་པ་རྒྱ་གིས་ རོང་གི་གཏམ་དེ་བདེན་རུང་ མཐུན་ལམ་ རྒྱ་དང་བོད་
ལུ་ཡང་དགོ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཁོམ་ཁར་མི་རིགས་མ་འདུལ་ གར་ཚང་མ་ལས་ དེ་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་བཞག་ཚུགས་ནི་དང་
འབབ་འཛིང་འབད་མི་དང་ སློ་རྒྱས་ལག་ལེན་འབབ་མི་རྒྱ་ཡང་ དཔྱེ་བཞག་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ དཔྱེ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་བལྟ་སྡེ་ ལཱ་ལེགས་
ཤོམ་འབད་མི་ཡང་ ལེ་ཤ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་གུ་གཡུས་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ སློ་བུར་རྒྱུན་ལྷན་པར་འབྲུང་བ་ཅིན་ སློན་ཁང་ཆེ་བ་རྒྱ་མེད་
པའི་ཁར་ ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དགོ་བ་ཅིན་ སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་ཨིན། ཁོམ་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ སློན་ཁང་ལྟེ་བ་དང་ སློབ་སྦྱོང་ཆེ་བ་གར་ དེ་ནང་
ལུ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས།

མཚུགས་ ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ།། ཡིད་ནི་གཙོ་ཞིང་སྲོན་ལ་འགོ།། ཟེར་དོ་བཟུམ་ དེ་གི་མཚོ་བསམ་ལས་འབད་བ་ཅིན་
མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རིགས་ གཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ཁོམ་སྡེ་ནང་ལུ་ སུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱང་གཡུས་ལས་ ཁོམ་སྡེ་
ར་དྲག་དོ་བཟུམ་ཅིག་ མཐོང་མ་མས་ཟེར་བའི་ བསམ་འཆར་ལྷན་ཨིན།།

འོག་ལུ་ སྤྱི་བཙུན་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚོན་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་ སྐྱགས་ཡུ་ གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྱིས།

སྤྱི་བཙུན་དང་པ། [25]

༡༽ འོག་གི་སྤྱི་བཙུན་ལན་ ག་ཁ་གང་ འབད་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་ ལན་
ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས། (1 X 5 = 5)

- ༡ མ་དངུལ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྲོལ་རྒྱུང་ས་འདི་
- ༡ ཁོམ་སྡེ་ནང་ལུ་ཨིན།
- ༢ རྒྱང་གསེབ་གྱི་གཡུས་རྒྱ་ནང་ཨིན།
- ༣ ཞི་གཡོག་ནང་འཇུལ་ཏེ་སྡོད་རིང་ལུ་ཨིན།
- ༤ སློབ་སྦྱོང་དཔེ་ཆ་རྣམས་སྡེ་སྡོད་པའི་བསྐྱང་ལུ་ཨིན།

- 2 འཚོ་བ་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་བརྟེན་སྣོད་མི་འདི་
 - ༡ སྐོམ་ཆེན་དེ་ཚུ་ཡིན།
 - ༢ བེ་གཡོགས་ཚུ་ཡིན།
 - ༣ རྩོམ་སྡེ་གི་མི་དེ་ཚུ་ཡིན།
 - ༤ རྩོད་གསེབ་གྱི་མི་ཚུ་ཡིན།

- 3 ཚོས་ཚུ་གེར་
 - ༡ ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།
 - ༢ ཕྱིའི་སྣོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།
 - ༣ དགེ་བའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།
 - ༤ འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

- 4 རྩོད་གསེབ་པ་ཡིན་པ་ཅིན་
 - ༡ ཞིང་ལུ་ལུ་བཙོན་གྲགས་བརྒྱུད་དེ་འཐོན་གྲགས་ཚུ་འོམ་ཁར་བཙོན་སྣོད་འོང།
 - ༢ གཡུས་ཁའི་ཕམ་སྤྱན་ཆ་དང་མཉམ་སེམས་དགའ་སྟེ་སྣོད་འོང།
 - ༣ དུས་རྒྱུན་དུ་གཡུས་བཤལ་རྒྱབ་སྟེར་སྣོད་འོང།
 - ༤ ཚལ་མ་ནང་ལས་ཤིང་འབྲུ་སྟེར་སྣོད་འོང།

- 5 རྩོད་འོམ་ཁར་སྣོད་མི་ཡིན་མ་ལས་ ལམ་ལུགས་སོལ་མི་ཉམས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་
 - ༡ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ་པའི་ཁྱིམས་ལུགས་བརྩམ་འོང།
 - ༢ ཚུ་དུས་རྒྱུན་བསྟེན་ཏེ་མ་ཉམས་པར་བཞག་འོང།
 - ༣ ལག་ཆེ་བའི་སྐོར་གོ་བ་བདེ་སྣོད་འབད་འོང།
 - ༤ ལག་ཆེ་བའི་སྐོར་ཉེན་བདེ་འབད་འོང།

- ལ། འོག་གི་འབྲུག་པ་ཚུ་ འོག་པ་འོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ རི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། [༡༥]
- ༡ མོང་གཡུས་ལུ་སྤོང་པ་ཅིན་ དེ་གི་ཕན་པ་དང་སྤྲོབས་བདེམ་ ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཡུ་ མོ་བཀོད་འབད།
 - ༢ རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ ཚུམ་འབྲི་པའི་བསམ་འཆར་རོ་མ་འདི་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་མས་?
 - ༣ དབྱེ་དཔུང་འབྲི་ཚུམ་དང་ རྩོད་སྲིང་འབྲི་ཚུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་ རྩད་པར་བྲིས།
 - ༤ རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཚུམ་འབྲི་པའི་བསམ་འཆར་འདི་ ཆ་བཞག་ཚུགས་པས་ག་? རྩུངས་སྐྱེལ།

རི་བཅོན་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་འབྲུག་པ་ཚུ་ འོག་པ་འོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

- ༡ རྩོད་འབྲི་ཚུམ་འདི་གི་ ཚུམ་འབྲི་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་སྲིང་གི་ཚིག་གཞན་ ག་ཅི་ར་བཀོད་འོང་གོ? བསམ་འཆར་ དོན་མཚམས་གཉིས་ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས། (༡༠)
- ༢ གོང་གི་དགག་སྐབས་ཀྱི་ བསམ་འཆར་གཉིས་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ག་འདི་ འོས་འབབ་ཅན་འབད་ ཚོར་མ་མས་གོ? དོན་མཚམས་གསུམ་ནང་ བརྒྱད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས། (༡༥)

༼ རྩེ་ཚན་ ལ་ ལྷན་ཚུམ་ སྐྱགས་ ༢༥ ༽

འོག་གི་སྐྱེན་ཚུམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ རི་བཅོན་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས།

སྐྱེན་ཚུམ་
 སྤྱི་ལོ་ཉེས་སྤོང་གསུམ་གྱི་ལོ་མཇུག་ལྟུ། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལས། ལྷོ་སྤོངས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལྟུ།
 མི་དབང་འཇིགས་མེད་སོངླའི་མཚན་ཅན་གྱིས། མངའ་བདག་རང་གི་སྐྱེད་དང་སྤོངས་ལྟུ་ཡང་། ཕངས་པ་མེད་པར་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་
 ལྟུ། སྐྱེད་སྤོངས་ལས་སྤོངས་བསྟན་སྤོངས་ལས་སྤོངས་ཀྱིས། དམག་མི་བདུན་སྤོངས་ཅན་གྱི་དཔུང་དང་བཅས། དྲག་པོའི་སྐྱེད་ལུ་བཞེངས་ཏེ་
 གཡེལ་དམག་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དབྱེད་ཚེས་བཅུ་བདུན་ལྟུ། རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚེན་བཟང་པོའི་ཉེན་མེད་དང་འབྲེལ། ཉེན་གངས་
 གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ཆ་མཉམ་ར། ར་མེད་ཅུ་མེད་གཡུལ་བོད་མཚན་གནང་སྟེ། མངའ་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་བཀྲིན་དེ། འབྲུག་
 མི་ཀུན་གྱི་སེམས་ལས་བརྗེད་ཐབས་མེད། རྩོད་འདི་འབྲི་ཚུམ་ཕྱོགས་སྟེ་བས། རྩོད་འགོད་འབེལ་སྐྱེན་ཚུ་ཚོ་གས།

སྐོ་བེ།

དབའི་ལྷོ་ཚང་མཉམ་རོགས་གཞོན་པའི་ཚོགས། བཞོད་བྱ་ཚོ་དགའ་ཚད་མི་བྱབ་པས། སེམས་སེར་སྣ་ཚེ་སྟེ་ལགས་མ་བཟུམ། ཚེ་
ལྷ་བ་རྒྱབ་སྟེ་སྟོན་ནི་མེད། སེམས་ལང་ཤོར་བཏང་སྟེ་སྦྱིད་མ་ངན། ཚེ་ཕྱི་མར་ཕག་པར་སྟེ་འོང་གོ། ཅུས་དྲུག་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཅུས།
ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། ལུས་མཚོ་བསམ་ཕུགས་ཐག་ནང་ལས་བཅད། ལུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་བཞག་
འདི། ཅུས་ད་རེས་ཀྱི་གཉིས་བཟོ་བར། མཚུགས་ཚེམས་ཟེར་ཚོ་བཞོད་བྱ་ཡིན། རྗེས་འདི་སྟོན་ཅེ། རྗེས་འགོད་འཕེལ་བྱུང་ཚོགས།

དཔྱད་གཏམ་

- ༡ བཟང་པོ་ལས་ངན་པ་དབང་ཆེ། རྒྱང་གཏམ་ལས་གཡོ་སྦྱུ་བའོན་ཆེ། ཇི་ན་ཅན་ལས་གསར་གྲོགས་གདམ་ཁ་ཆེ།
- ༢ མི་ས་རང་དང་རང་ས་མི་བཞག་སྟེ་མཚོ་བསམ་གཏང། རྗེས་འདི་དཔྱད་གཏམ་ཚིག་འགྲེལ། རྗེས་འགོས་རབ་མཐའ་ཡས།

འོག་ལུ་ ཇི་བཙོན་༢ ཡོད་ས་ལས་ གའབད་རུང་ཚན་། གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

ཇི་བཙོན་དང་པ། [༢༥]

༡༽ འོག་གི་ཇི་བཙོན་ལན་ གའཁག་ འབད་༤ རེ་བཞོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་། ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་
འོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡x༥=༥)

- ༡ གཡིབ་དམག་རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་བའི་ཅུས་ཚོད་འདི་ སྤྱི་ལོ་
 - ༡ ༢༠༠༢ ལུ་ཡིན།
 - ༢ ༢༠༠༣ ལུ་ཡིན།
 - ༣ ༢༠༠༤ ལུ་ཡིན།
 - ༤ ༢༠༠༥ ལུ་ཡིན།
- ༢ དམག་མི་བདུན་སྟོང་གི་དམག་དཔོན་འདི་
 - ༡ དགུང་སྟོན་འོག་མ་བ་ཀོ་ཚོ་རིང་ཡིན།
 - ༢ དགུང་སྟོན་འོག་མ་དོན་གྲུབ་ཚོ་རིང་ཡིན།
 - ༣ རྒྱལ་སྐུ་འཇིགས་རྒྱལ་ཚོན་དབང་ཕུག་ཡིན།
 - ༤ མི་དབང་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ཕུག་ཡིན།

- 3 རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་དུས་ཚོད་ལྷན་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན།
 - ཁ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་དབུ་བརྟེན་པའི་ཉེན་མ་ཡིན།
 - ག རྒྱལ་ཁབ་གེར་ནང་དགའ་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་དུས་ཅིག་ཡིན།
 - ང རྒྱལ་ཡོངས་གེར་ལུ་རྒྱལ་དར་གནམ་ཁར་འཕུར་བའི་ཉེན་མ་ཡིན།

- ༤ གོང་གི་ཚུམ་གྱི་དོན་དག་འདི་བཅུད་བསྟུ་བ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་
 - ཀ དང་པ་གི་མཛད་ཀྱི་མ་ཡིན།
 - ཁ གཉིས་པའི་མཛད་ཀྱི་མ་ཡིན།
 - ག གསུམ་པའི་མཛད་ཀྱི་མ་ཡིན།
 - ང བཞི་པ་གི་མཛད་ཀྱི་མ་ཡིན།

- ༥ བསྟན་སྲུང་དང་ཁྲིམས་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་འདི་
 - ཀ རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དང་རྒྱལ་ཁབ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།
 - ཁ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང་ཁྲིམས་ལུགས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།
 - ག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི།
 - ང ཁས་བྲལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།

ཁ༽ འོག་གི་རྩི་བརྩེ་ དམམ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ རྩི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། [4x7=28]

- ༡ ལུས་དལ་ཚེ་མནོ་བསམ་ལུགས་ཐག་བཅད། ལུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་བཞག་འདི། དུས་ད་རེས་ཀྱི་གྲི་མ་བཟོ་བར། མཇུག་ཁ་ཚེམས་ཟེར་ཚེ་བཀོད་བྲུ་ཡིན། ཟེར་བའི་ཚིགས་བཅད་དེ་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
- ༢ རྩོ་བེད་དང་ དཔྱེ་གཏམ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷན་པར་བྲིས།
- ༣ གོང་གི་རྩོ་བེད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ རྩོ་བེད་ཚིགས་བཅད་ལྔ་ གསར་ཚུམ་འབད་དེ་བྲིས།
- ༤ གོང་གི་རྩོ་བེད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་ལུ་ བརྩོན་དགོ་ཟེར་ཡིན་མས་ ལྷོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་བདེན་མི་བདེན་ ལུངས་སྟེལ་ཏེ་བྲིས།

དྲི་བ་ཚཱ་གཉིས་པ།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚཱ་ བློན་པོ་ལྟ་བུ་གྲག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་དྲི་བའི་ཨང་ཚཱ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ལན་བྲིས།

༡ བཟང་པོ་ལས་ངན་པ་དབང་ཆེ། བྲང་གཏམ་ལས་གཡོ་སྤྱོད་བཞེན་ཆེ། དྲིན་ཅན་ལས་གསར་གྲོགས་གདམ་ཁ་ཆེ། ཟེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་གྱི་ དོན་ཚཱ་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ གེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་བསམ་འཆར་ དོན་མཚཱས་² ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས། (༡༠)

༢ མི་ས་རང་དང་ རང་ས་མི་ལུ་བཞག་སྟེ་ མཐོ་བསམ་གཏང་། ཟེར་བའི་དོན་ཚཱ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུམ་ཚིགས་བཅད་³ གསར་ཚུམ་འབད། (༡༥)

། རྩོམ་ཚཱ་ ག་ ལུང་ ལྷགས་²⁵ །།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚཱ་² བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་²⁵ གི་ལན་ཚཱ་མ་འབད་བྲིས།

དྲི་བ་ཚཱ་དང་པ། [25]

༡། འོག་གི་དྲི་བ་ཚཱ་ལན་ ག་ཁ་གང་ འབད་ཅུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡x4=4)

- ༡ ཆེད་ཆེད་ཟེར་མི་སྐད་འདི་གོ་མ་ད་
 - ༡ ཤིང་གི་ལྷོ་མོ་མཐོང་རུག།
 - ཁ གནས་བདག་གཞི་བདག་མཐོང་རུག།
 - ག སེམས་ཅན་མ་འདྲཱ་ཅིག་མཐོང་རུག།
 - ང ལྷུལ་མོ་ཆེན་གནག་པོ་གཅིག་མཐོང་རུག།

- ༢ ཁོང་བཟང་ཚཱ་གཉིས་ལུ་བུ་གཞི་མེད་མི་འདི་
 - ༡ མ་པ་ལས་ཨ་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལས།
 - ཁ ཨ་ལོ་སྤྱོད་བའི་བསོད་ནམས་མེད་པ་ལས།
 - ག བཟང་ཚཱ་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ལས།
 - ང རྒྱུན་དང་བར་ཆད་གྲིས་ཨ་ལོ་སྤྱོད་མ་བཅུག་པ་ལས།

- 3. གནམ་བསྟོ་ཁམས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་ གནམ་
 - ཀ རྩོ་པ་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 - ཁ ལང་ནི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 - ག ཉེན་མ་ཁམས་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 - ང སྤྱི་བུ་འགྲོ་རན་ཁམས་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

- 4. ལྷ་རྩེ་དགུན་ཉེན་ཟེར་མི་གོ་དོན་དག་འདི་
 - ཀ ལྷ་རྩེ་དགུན་མེད་པར་ཉེན་མ་འབད་སྤོད་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 - ཁ ཤིང་གི་རིགས་མ་འདྲཱ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 - ག གནམ་ལྷ་རྩེ་དང་དགུན་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 - ང ལ་དོག་ཉེན་མ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

- 5. སྤྱུ་མོ་ཆེན་འབབ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ཤིང་ཨ་ཏྲ་ག་ག་ཡིནམ་སྤེལ་འགྲོ་མི་འདི་
 - ཀ ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་ཡིནམ་ལས།
 - ཁ གནམ་བདག་གཞི་བདག་གི་ཤིང་ཡིནམ་ལས།
 - ག རི་ལུང་འདི་ནང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཤིང་སྤོམ་གཞན་མེདཔ་ལས།
 - ང གནམ་གཞིའི་བདག་པོ་གི་ཕོ་བྲང་དང་ཤིང་གི་རྩོ་ཁར་ཤིང་ལྷ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དམམ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། (4x7=28)

- 1 ཨ་ཆས་ཆེ་དབང་གི་བཟོ་རྒྱུ་དང་ རྒྱ་ཆོས་མ་འདྲཱ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ཡོདཔ་སྟེ་? ལྷ་བྲིས།
- 2 ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་སྤུང་འདི་ ལྷ་བ་ཚར་ཞེནམ་ལས་ རྩོད་ལུ་ཡོན་ཏན་མ་འདྲཱ་ ག་ཅི་ར་ཐོབ་ཅིག་? རྩོད་མཚམས་, བྲིས།
- 3 སྤུང་འདི་ནང་ལུ་ རྩོད་ཨ་ཆེ་དབང་ཡིན་པ་ཅིན་ ཤིང་འདི་མཐོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ག་ཅི་ར་འབད་འོང་གོ་?
- 4 ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་སྤུང་འདི་དང་ཆ་འདྲཱ་ཅིག་ རྩོད་ཀྱིས་ཡང་སྤུང་བུང་གུ་ རྒྱ་ཆོས་གེ་ར་ཆོང་མི་ཅིག་ གསར་ཚུམ་འབད་དེ་ བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ བཅའ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

- ༡ ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་སྤྱང་གི་དོན་དག་མ་འདྲམ་ ག་ཅི་ར་སྟོན་མས་ག་? རྩོད་རའི་བསམ་འཆར་ དོན་མཚམས་༢ ལས་མ་ཉུང་མ་ ཅིག་བྲིས། (༡༠)
- ༢ ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་སྤྱང་ནང་ ཤིང་ཚུ་ག་སྟོན་བརྟམ་མ་བཏུབ་པའི་སྟོར་ གཙོ་བོར་བཏོན་མ་ཡིན་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་མི་བདེན་གྱི་ སྟོར་ལུངས་སྐྱེལ་ཏེ་བྲིས། (༡༥)

༼ རྩེ་ཚན་ ང་ བཤེས་སྤྱིངས་ སྐྱགས་༢༥ ༽

འོག་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་༢ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་། གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ། [༢༥]

- ༡༽ ཐིག་སྐྱོམ་ནང་གི་ཚོགས་བཅད་དེ་ལྷག་ཞིན་ན་ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་འབད་ལུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ ངོ་མ་། ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡x༥=༥)

འོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ལྷ་ལྟོར་སྐྱེད་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད།
 ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམས་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ།
 དེ་དག་དང་བལ་ཁོམས་པ་རྙེད་ནས་ནི། སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད།

- ༡ མེའི་བུད་ཤིང་ཟེར་མི་འདི་
 - ༡ མེ་ནང་བཙུགས་ནི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ༢ མེ་ནང་བཙུགས་ནིའི་ཐབ་ཤིང་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ༣ མེ་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབད་འབར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ༤ ཐབ་ནང་བཙུགས་ཏེ་མེ་འཕུ་བའི་བསྐང་ལུ་གོམ་ཡིན།

- 2 ལ་ཅིག་སྤྲིག་བཤམ་དང་རྩལ་པ་ལྷག། ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར།། ཟེར་བའི་ཆོག་ཀ
- ཀ དུད་འགྲོའི་སྤྲིག་བཤམ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
- ཁ དམུལ་བའི་སྤྲིག་བཤམ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
- ག ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྲིག་བཤམ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།
- ང ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་བཤམ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན།

- 3 ལྷོད་ལྷ་ཡིན་པ་ཅིན་འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ག་དེ་སྐོར་འབད་འོང་གོ་?
- ཀ སྤྲིགས་སྤྲིག་འབབ་སྟེ་སྐད་ཤོར་འོང་།
- ཁ ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་ཡིན་ཟེར་མཚོ་སྟེ་སྟོད་འོང་།
- ག ལྷའི་དབང་པོ་ལུ་སྐབས་མཚན་གནང་དགོ་ཟེར་ལུ་འོང་།
- ང དགོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་ལུ་འོང་།

- 4 ལྷ་འཆི་འཕོའི་སྤྲིག་བཤམ་ཚུ་ལས་ང་བཅས་རའི་འཛམ་གླིང་ནང་བྱུང་ནི་མེད་མི་འདི་
- ཀ བགོལ་ལུ་དྲེགས་པ་ཆགས་ནི།
- ཁ མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་མ་རྙིང་མ་ཐལ་ནི།
- ག གཞུགས་ཁ་ལས་ཚད་པ་ལེ་ཤ་འཕོན་ནི།
- ང གཞུགས་ཀྱི་བཏུག་མ་ལེགས་པ་ལུ་འགྱུར་ནི།

- 5 འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལས་ལྷ་མིན་ལུ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་བཤམ་ཚུ་ཆེ་དུགས་འབད་ཡོད་དགོ་མི་འདི་
- ཀ ཆོ་སྟོན་མའི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཡིན།
- ཁ ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་དམག་རྒྱབ་ལས་བརྟེན་ཡིན།
- ག འགྲོ་བའི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ང རང་བཞིན་གྱིས་ལྷའི་དཔལ་འགྱོར་ལུ་སྤང་མ་ལས་ཡིན།

ལ། འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཚུ་ འཕྲུལ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ཇི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

- ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུ་མ་ཉིད། སྐྱོ་བོ་དགའ་རྒྱུ་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང། །
ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །
- དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང། ཁའི་དང་བརྟེན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད། །
ཞི་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །
- ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕྲོས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །
དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་དང། འདྲུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །

- ༡ སྐྱིད་བཏང་དུད་འགྲོ་ལུ་ སྐྱེ་གནས་ལ་མ་འདྲུལ་གཅིར་སྤྲོད་ནི་ཡོད་ག་? ལྷ་ཐོ་བཀོད་འབད།
- ༢ འཁོར་བ་འདི་ནང་ དག་གཉེན་ ངེས་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིས།
- ༣ འཁོར་བ་འདི་ནང་ སྐྱེ་གནས་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ཨིན་མ་ལས་ དེ་མི་འབྱུང་ནི་འདོད་ལུ་ རྒྱུད་གྱིས་འབད་བཅིན་ གཅིར་འབད་ འོང་གོ?
- ༤ གོང་གི་ ཚིགས་བཅད་ལྔ་ པ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱུད་གྱིས་ཡང་ ལྷ་ལུ་ལུ་སྤྲོད་པོ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ བསམ་འཆར་བྲིས།

དི་བཅོམ་གཉིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་དི་བཅོམ་ཚུ་ འཕྲུལ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ཇི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

- ༡ གོང་གི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་ལས་ ཚིགས་བཅད་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ རྒྱུད་འདི་ཐོག་ལུ་འབད་བྲིས། (༡༠)
- ༢ རྒྱུད་གྱིས་འབད་བཅིན་ དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལ་དང་ ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་གཉིས་ རྒྱུད་ཐངས་ལྷན་པར་མ་འདྲུལ་ གཞེ་ སྤོལ་དཔ་སྟོན་? རྟོན་མཚམས་ལྔ་ བྲིས། (༡༥)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།