

ཚོང་ལ།

འབྲི་ཞི་དང་སྐད་ཡིག།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོང་༣ །

དྲི་ཤོག་དང་པ།

སྐྱག་ས་བསྐྱེམས་༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟ།

༡. ཉེ་མ་ སྐར་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག
༢. དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོང་༣ ཐོབ།
༣. དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྟེ་ཚམ་གཉིས་འབད་ཡོད། སྟེ་ཚམ་ཀ་ འབྲི་ཞི་དང་ སྟེ་ཚམ་ལ་ སྐད་ཡིག་ཨིན།
༤. སྟེ་ཚམ་ཀ་ལུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚུམ། གཉིས་པ་ཡིག་འགྲུལ། གསུམ་པ་ལྷག་སྟེ་ཤོ་བ་ལེན་ནི།
༥. སྟེ་ཚམ་ལ་ལུ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད་ དང་པ་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཚོས། གཉིས་པ་ཡི་གུ་དེ་སྟེ་བ་སྟོར།
༦. དྲི་བ་གར་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།
༧. དྲི་བ་སོ་སོ་དེ་སྐྱག་ས་དེ་ཚུ་ ལགས་ལ་འབད་ གུག་ཤད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༨. སྟེ་ཚམ་ཀ་པའི་ལན་ འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོང་༢ དང་། སྟེ་ཚམ་ལ་པའི་ལན་ འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོང་༡ ཨིན།
༩. དྲི་བ་དེའི་ལན་བྲིས་ཚར་མ་ད་ བར་ན་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

།སྟེ་ཚམ་ ཀ་ འབྲི་ནི། སྐྱག་ས་༤༠ །།

དྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

[20]

འོག་གི་དོན་ཚམ་༤ ལས་༡ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚུད་སྐྱེད་འབྲི་ཚུམ་ ཚིག་འབྲུ་༤༠༠ ལས་
 ༤༥༠ གི་ནང་འཁོད་འབད་མི་ཅིག་བྲིས། ཅན་གསོེ། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནམ་དོན་ཐོག་
 ཉིད་དང་ ཚིག་ཤོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ ཚིག་གི་སྟོན་ཚུ་ ཡིག་སྟེ་བ་དང་ འབྲི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱག་ས་བྲིན་ནི་ཨིན།

ཀ། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ དམིགས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྐྱུམ་འཁོར་ན་
འབད་ནི་འདི་ བཀག་དམ་འབད་ནི་མི་འོང་།

ཁ། ང་བཅས་རའི་ ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷན་དང་པ་དང་ བཞི་པའི་ནང་ཤའི་རིགས་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་ནི་མེད་པ་
བཟོ་མི་འདི་གིས་ སེམས་ཅན་སློག་གཙོང་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འོང་།

ག། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉམ་ལུའི་རིགས་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་ནི་མེད་པ་བཟོ་མི་འདི་གིས་ ཉམ་ལུ་བཀག་དམ་ལུ་ཕན་པ་
སློམ་བྱུང་འོང་།

ང། ཉན་པ་གི་དོན་ལུ་ སྐན་བཙོས་རྒྱུང་མ་གཅིག་འབད་ནི་འདི་ ལག་ཚེ།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

[༡༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་, གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

(དན་གསོེ རྩོད་རའི་མིང་དོ་མ་དང་ སློབ་གྲུའི་མིང་དོ་མ་འབྲི་མི་ཚོགས།)

ཀ། རྩོད་ ཤར་སློགས་བགྱིས་སྤང་ལས་ ཞལ་དཀར་མདོག་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱ་རུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་སྟེ་ རྩམ་ཙ་བ་
ལས་ རྒྱ་རུད་ཀྱིས་ཕྱགས་འབག་ཡོད་པ་ལས་ དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཚོགས་ལུ་ རྒྱ་འབྲུས་ཀྱི་སྐྱིད་སྦྱུག་ གཞིགས་
གནང་དགོ་པའི་ ལུ་ཡིག་ཚང་ལྡན་ཅིག་བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་ཚང་དགོ་པའི་གནད་དོན།

- རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཚུལ་སྐོར་ལས་ཁགས་ལ།
- རྒྱ་ལོར་འོངས་སྤྱོད་ག་ཅིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
- རྩམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ཐོག་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ལགས་ལ།
- རྩོད་རང་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་སྐྱིད་སྦྱུག་ཅན་ཡིན་པའི་སྐོར།

སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ ཡུལ་གྱི་རྩིས་ལོགས་ གཡས་པ་ལས་འབྲུངས། འབྲུ་
ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ གོམ་ཐངས་བདུན་བདུན་བྱོན། དེ་ལས་དབུ་སྐྱོ་བསེལ་ཏེ་རབ་འབྲུང་མཛད་དེ་ ལོ་དྲུག་སྐྱབ་པ་གནང་།
ལས་དོ་རྗེ་གདན་ བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུ་བཞུགས། དེ་ལས་ མངོན་པར་རྗེ་གསལ་པ་ སངས་རྒྱལ་ཞིན་མ་
ལས་ བདུན་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐབས་ བྱང་ཕྱོགས་འོད་གསལ་ཅན་གྱི་ འཇིག་རྟེན་ཚུ་ནང་ རླུ་དངོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་
བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གསུངས་ཅུག།

དེ་ཡང་ འུལ་ལས་ཉི་མའི་སྤིང་པོའི་ མདོ་སྤེ་གསུངས་པའི་སྐབས་ སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ རླུ་གསུང་བྲུགས་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ བྱང་ཁ་བྲུག་གི་རི་རྩུ་དང་ནགས་ཚལ་ བྲག་དང་གཡུས་ཚུ་ལུ་ཕོག་སྟེ་ ཉིང་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་དར་
སའི་གནས་ལུ་ ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅུག། ཉིང་མ་དེ་ཚུ་ནང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དར། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚུ་བྱོན།
ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་ རབ་སྡེ་ལེ་ཤ་དར་འོང་བེར་ ལུང་བརྟན་གསུངས་ཅུག། ར་བཅས་རའི་ རླུ་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ རོ་རྗེ་གདན་དང་ བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་བར་ན་རྩུང་པ་ལས་ ཉེ་མ་ལས་ར་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ ལྷ་ན་མེད་པ་གིས་
ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གངས་སུ་ རྩུང་པ་ཡིན།

དོ་རུང་ ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ལས་འབད་བཅོན་ ཚོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ སངས་རྒྱལ་ལྡུ་བྲུབ་པ་ རྒྱ་གར་རོ་རྗེ་གདན་ལུ་བྱོན།
འགོ་བཀང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ འགོ་དོན་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་འོར་ ལྷ་ལས་འདའ་
བར་ དགོངས་པའི་སྐབས་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གིས་ བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བཅོན་གྱི་ རྒྱལ་ཁམས་ནང་ གནམ་ཁར་ཉི་ལྷ་
ཤར་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཚོས་མེད་པའི་ལུན་ནག་ གནག་དུང་འབད་ཡོད་ བྲུགས་རྗེ་གཟིགས་གནང་བེར་ལུ་ཕམ་ད་ སྟོན་པ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ ར་གིས་འདུལ་བའི་དུས་ལུ་མ་འབབ། དེ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ འདུལ་ཞིང་ཡིན་བེར་གསུངས་ཏེ།
བྲུགས་སྟོན་གནང་ ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ རླུ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འདུག། ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
ཕུ་ཐམས་ཅད་ གངས་རི་གིས་བརྟོན་པའི་ ཁ་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་མ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་
བྲུགས་སྟོན་གནང་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གངས་སུ་ རྩུང་པ་ཡིན་ནོ།།

(ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ འབྲུག་གི་བརྟན་མིང་ཆགས་རབས་ལས་ཡིན།)

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

(༢x)

- ༡ སངས་རྒྱལ་གཏེ་ལུ་འབད་ སྐྱེ་འཕྲུང་ས་ལུ་ག་གོ་?
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱབས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་གཏོགས་ གཏེ་སླེ་ ཤེས་ཚུ་གས་པས་?
- ༣ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ ལེ་གཡོད་མི་ འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འོང་ནི་ཡིན་མས་?
- ༤ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཤོས་ རྒྱ་གར་དང་ རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཚུད་དེ་ཡོད་ མི་འདི་ ཉེན་ཁ་ཅན་ཅིག་འབད་ ཚོར་ལྡམས་གོ་? ཉེན་ཁ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་འབད་ ཚོར་ལྡམས་གོ་? དོན་མཚམས་ག་ཅིག་བྲིས།
- ༥ སངས་རྒྱལ་དགོ་པ་ཅིན་ བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལུ་ ཚོགས་བསགས་དགོ་པ་ཡིན་མས་ དེ་སླེ་འབད་ བ་ཅིན་ རྩོད་གྱིས་ སངས་རྒྱལ་ཚུ་གས་ནི་བཟུམ་ཅིག་ མཐོང་མས་ག་? བསམ་འཆར་ དོན་མཚམས་ ག་ཅིག་བྲིས།

ཁ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀའ་གའ་འབད་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡x༥=༥)

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་ནེ་?
 - ཀ འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཡུག་ན་དོ་ཨེ། སྤྱན་རས་གཟིགས།
 - ཁ རྒྱ་ཡུལ་ལ། རྩམས་པ་མགོན་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས།
 - ག འོད་སྤང་། མར་མེ་མཚན། སྤྱན་རས་གཟིགས།
 - ང སེར་ཕུབ། འོད་སྤང་། རྒྱ་ཡུལ་ལ།

- 2 དམྱོག་སྟོན་པ་ སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ རྣམ་འབྲེན་
- ཀ 3 པ་ཡིན།
 - ཁ 2 པ་ཡིན།
 - ག 4 པ་ཡིན།
 - ང 6 པ་ཡིན།

- 3 འོག་གི་ཚུ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་རྣམ་མེན་མི་འདི་ག་ཡིན་མས་?
- ཀ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ལུ་ག།
 - ཁ ལོངོ་དྲུག་གི་རིང་ལུ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ལུ་ག།
 - ག ཡབ་ལས་གནང་བ་གོལ་ཉེ་ཚེས་མཛད་པར་བྱོན་ལུ་ག།
 - ང བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལུ་རྫོགས་བསགས་ལུ་ག།

- 4 ལྷ་འདྲེན་ལས་འདས་པར་དགོངས་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ བཤགས་དགོ་པས་ཟེར་བྱུགས་བསམ་བཞེས་མི།
 - ཁ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནི་ཟེར་བྱུགས་བསམ་བཞེས་མི།
 - ག ལྷ་འདྲེན་ཅན་ལུ་ཚེས་གསུངས་དགོ་པས་ཟེར་བྱུགས་བསམ་བཞེས་མི།
 - ང ལྷ་འདྲེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་ལས་བཏོན་ནི་ཟེར་བྱུགས་བསམ་བཞེས་མི།

- 5 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་འདྲེན་ལས་འདས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོན་དགོ་མི་འདི་
- ཀ ཚོ་འཕུལ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 - ཁ མི་རྟག་པའི་དོན་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 - ག སེམས་ཅན་ཚུ་ཉུ་ལས་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 - ང ལྷ་སྟེགས་པ་ཚུ་སེམས་དགའ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

- ག༽ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ བོདོན་བྲིས། (༡)
༡. གསོ་སྦྱོང་།
 ༢. སངས་རྒྱལ།
 ༣. འཚང་རྒྱ།
 ༤. སྐད་དོས།
 ༥. ལུག་ནག།
- ང༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ དོན་དག་ཆ་འདམས་ བོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་ ཚོལ་ཏེ་བྲིས། (༡×༥=༥)
༡. ང་བཅས།
 ༢. ལུ་ཤེལ་མེ་ཤེལ།
 ༣. དགོསྦྱོང་།
 ༤. གལ་ལྷན།
 ༥. བལྟམས།
- ཅ༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྗོད་ཚིག་བཟོ། དེ་འབད་མཉམ་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གི་ རྗོད་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས། (༡×༥=༥)
༡. མཐར་ཕྱིན།
 ༢. ཏིང་ངེ་འཛིན།
 ༣. ཐུགས་སྦྱོན།
 ༤. ཉི་ལྷན།
 ༥. བསོད་ནམས།

ཁྱིམ་ཚན་ ལ་ རྐྱད་ཡིག་། སྐྱུགས་༤༠ །

དྲི་བ་བཞི་པ།	རྐྱད་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཚོས།	[༡༠]
༡༽ འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།		[༥]
༡ ཡིག་སྟེ་བཟོག་ལས་ རྐྱད་ཡིག་སྐྱབ་ཚུལ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་སྟོ?		(༡)
༢ ཡི་གུ་ལུ་ཡང་ མོ་མོ་མ་ཞིང་གི་ རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཨིན་ན?		(༢)
༣ ང་བཅས་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ རྐྱད་ཡིག་འདི་མེད་པ་ཅིན་ གནས་སྤངས་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ འོང་ནི་ཨིན་མས་གོ?		(༢)

ཁ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་གང་ འབད་ཅེ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཞིན་མི་འདི་ གདམ་ལུ་
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༡×༥=༥)

༡ རྫོང་ཁའི་ཡི་གཱའི་བྱད་རྣམ་མེན་མི་འདི་

ཀ ཡི་གཱའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན།

ཁ ཡི་གཱའི་སྐྱེས་གནས་ཡིན།

ག ཡི་གཱའི་བྱངས་ཁ་ཡིན།

ང ཡི་གཱའི་བཟོ་རྣམ་ཡིན།

༢ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གཱ་འདི་

ཀ མོའི་ཡི་གཱ་ཡིན།

ཁ མོའི་ཡི་གཱ་ཡིན།

ག མ་ནིང་གི་ཡི་གཱ་ཡིན།

ང ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གཱ་ཡིན།

༣ གཤམ་གསལ་ཡི་གཱའི་སྐྱེས་གནས་ཚུ་ལས་ ཉེ་བའི་སྐྱེས་གནས་ངོས་འཛིན་འབད།

ཀ ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལོག་པ།

ཁ ལྷོ། ལོག་པ། ཀན། མཚུ།

ག ལྷོ། ལོག་པ། ཀན། ལོ།

ང མགྲིན་པ། ལྷོ། ལོ། མཚུ།

- ༤ ཡ་ཡིག་ལུ་མཚན་མེད་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་
 - ༧ མཚན་རྟགས་མེད་ཟེར་བའི་དོན།
 - ༨ མིའི་མཚན་རྟགས་མེད་ཟེར་བའི་དོན།
 - ༩ མོ་མོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་མེད་ཟེར་བའི་དོན།
 - ༡༠ རོ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་མཚན་རྟགས་མེད་ཟེར་བའི་དོན།

- ༥ དར་ཤིང་འདི་རིང་མོ་འདུག་ཟེར་མི་འདི་
 - ༧ མིང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོའི་བྱུང་ཚིག།
 - ༨ བྱུང་ཚོས་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་བྱུང་ཚིག།
 - ༩ ཡོན་ཏན་ནམ་རྣམ་པའི་བྱུང་ཚིག།
 - ༡༠ བྱ་བའི་བྱུང་ཚིག།

དྲི་བ་ལྟ་པ།

ཡི་གཱའི་སྡེ་བ་རྒྱུ་རྩ།

[༣༠]

༧༽ འོག་གི་དྲི་བ་རྒྱུ་གི་ལན་བྲིས།

(༢ x ༥ = ༡༠)

- ༡ ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་ལུ་ མིང་གི་བྱུང་ཚིག་དང་ བྱ་བའི་བྱུང་ཚིག་གཉིས་ལུ་ བྱུང་པར་ག་དེ་སྟེར་ ཡོད་པ་ཨིན་ནམ་? དཔེ་ཅིག་བྲིས།
- ༢ རྒྱན་སྐྱེད་ཟེར་ སྐབ་དགོ་པའི་ ལོ་དོན་བྲིས།
- ༣ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ལུང་མོ། ཚིག་རྒྱུ་རྩ་ གསལ་རྩམ་འབད་དེ་བྲིས།
- ༤ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ཡི་གཱའི་སྡེ་བ་འདི་ མ་ཤེས་པ་ཅིན་ སྐབས་མ་བདེམ་ ག་ཅི་ར་འཕྲོན་ནི་ཨིན་མས་ བྱུང་པའི་བསམ་འཆར་བྲིས།
- ༥ བྱུང་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་སྐབས་ལུ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་གི་ འདུག་རྒྱུ་ལུ་ ཤེས་དགོ་པ་ བཟུམ་ཅིག་འདུག་གམ་? ག་ཅི་འབད་?

ཁ། འོག་གི་ གྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

(༡)

- ༡ བློ་སྦྱོར་ དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ སྐུ་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་པའི་ བྲིས།
- ༢ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ གྱིས་ གཉིས་བརྟེན་ལའབད་འཇུག་པའི་ རྫོང་ཚིག་ཐུང་ཀུ་ཅིག་བྲིས།
- ༣ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་རྒྱུ་ ལུ་ ཏུས་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་དང་ ཡུལ་གྱི་གཞི་ལ་ གནས་པར་སྟོན་པའི་ དཔེར་བཅོམ་པའི་བྲིས།
- ༤ སྤྱི་སྤྱོད་ལྟུང་ ག་ དང་ ག་ཅི་ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་པའི་བྲིས།
- ༥ དང་སྐྱུ་ འབྲེད་པ་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོམ་པའི་ བྲིས།

ག། འོག་གི་གྲི་བ་ལུ་ ལན་ ཀུམ་གང་ འབད་ལུ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

(༡x4=4)

- ༡ དགག་སྐྱུ་ མ་མི་ མིན་མེད་ མེན་ ཚུ་ལས་ མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་མི་འདི་
 - ཀ མ་མི་གཉིས་ཡིན།
 - ཁ མ་མིན་གཉིས་ཡིན།
 - ག མི་མེན་གཉིས་ཡིན།
 - ང མེན་མེད་གཉིས་ཡིན།
- ༢ འོག་གི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་མི་འདི་
 - ཀ སྐྱེན་སྐྱོང་ས་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་ལབ་དག་འ་མི་དག་འ།
 - ཁ དག་འ་ལྟན་ལྟ་ལུ་ལ་འབྲེད་པའི་འབྲུག་རྒྱུ་ལ་ལབ།
 - ག དེའི་སེམས་ལྟོད་ལུ་ཤོར་བ་སྟོན་གྱི་ལས།
 - ང གནམ་མཁའི་ལྷ་བ་ས་ལུ་འབབ་ཡིན་ན།

- 3 རྗེས་འཇུག་ལུ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་ཟེར་མི་འདི་ རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གུ་
 - ཀ དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པའི་ཕྱད་ཟེར་བའི་དོན།
 - ཁ དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་ཕྱད་ཟེར་བའི་དོན།
 - ག ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ཕྱད་ཟེར་བའི་དོན།
 - ང དང་འབྲ་བའི་ཕྱད་ཟེར་བའི་དོན།

- 4 འབྲེལ་སྐྱའི་རྒྱུན་ གྱི་ བཅུགས་ཏེ་ རོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅིན་
 - ཀ དཔོན་གྱི་སྐུ་སྐུ།
 - ཁ གནམ་གྱི་ཉི་ཟླ།
 - ག གསེར་གྱི་ཀོང་བུ།
 - ང གཏམ་གྱི་བདེན་རླུང་།

- 5 རྗོད་ཆོག་འཛོལ་བ་མེད་མི་འདི་ དེ་ནི་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱམ་
 - ཀ གི་ གདམས་ངག་ཟབ་མོ།
 - ཁ གྱི་ གདམས་ངག་ཟབ་མོ།
 - ག གིས་ གདམས་ངག་ཟབ་མོ།
 - ང གྱིས་ གདམས་ངག་ཟབ་མོ།

27 འོག་གི་བརྗོད་ཆོག་ཚུ་ སྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ རྗོད་ཁ་ཉམ་རྒྱུང་ཐོག་ལུ་བྲིས། (1x4=4)

- 1 བུ་ལ་པ་རྩོལ་ བུ་རྩོལ་ལུ་ སའ་ཇི་ ཉོ་བར་འགྱོད་གོ་པས།
- 2 རེག་སི་ གཏང་མི་ རེའི་བུར་ ག་ཞིན་ལྟོ་མོ་?
- 3 ཞི་སི་ཀུལ་ནང་འགྱོམ་དང་ རྩོ་སི་ནང་འགྱོད་གོ།
- 4 ད་རེས་མི་རྒྱུ་ལུ་ བོ་རིང་ཐལ་ཏེ་ འབད་རང་མ་རྩུགས།
- 5 ད་རེས་ལས་འགོ་བཅུགས་ ཀམ་པི་ལུ་འཇུག་གི་ རེ་ཞིང་འབད་བར་འགྱོད་གོ་པས།

