

དི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

འོག་ལུ་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠-༢༥༠ གི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་གིས།

ངན་གསོེ་= རྩོད་རེ་མིང་དང་ སློབ་གྲུའི་མིང་ངོ་མ་ཚུ་ འབྲི་མི་ཚོགས།

ཀ།) རྩོད་ཀྱིས་སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ་ གཞུང་གི་ཚེས་རྒྱུགས་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ ཨང་དང་པ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ རྩོད་རེ་མམ་ ལུ་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སློབ་ལས་ གནས་ཚུལ་གྱི་ གཏང་ཡིག་ཅིག་གིས།

གཏང་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་བཅུ་གས།

- རྩོད་ར་ དགའ་སྦྱིད་གླིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་བར་མའི་སློབ་ཕྲུག་ དཔལ་ལྷན་ཨིན།
- དགའ་སྦྱིད་གླིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་བར་མ་འདི་ གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ནང་ཨིན།
- བམ་གཉིས་སྡོད་སའི་གཡུས་འདི་ བཟ་ཤིས་སྤང་རྫོང་ཁག་ མེ་རག་ལུ་ཨིན།
- ཨང་དང་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
- སེམས་ཁར་ཚོར་སྤང་ག་དེ་སྟེ་ར་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁ།) རྩོད་རེ་གཡུས་ཁར་ ཏུ་ཅི་གི་ནམ་བུར་ལུ་ རྒྱ་རྩུད་ཀྱིས་ རྒྱ་ཞིང་མང་རབ་ཅིག་ མེད་པ་བཏང་དཔ་ལས་ སོ་ནམ་སློན་པོ་ མཚོག་ལུ་ རྒྱུད་སྤྲུག་གི་ཞུ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་བཅུ་གས།

- རྩོད་རང་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་ གཡུས་དགའ་སེང་ལོ་གས་ལས་ དམངས་མི་ བཟ་ཤིས་ཨིན།
- རྒྱ་རྩུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་འདི་ནམ་བུང་ཡོད་པ།
- མེད་པ་བཏང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཞིང་ ཨེ་ཀར་དང་ རིས་སྤལ་ཚུ་གི་ཁ་གྲུང་ས།
- རེད་ཀྱི་འཕྲོན་ལུངས་ ག་དེམ་ཅིག་གི་བཙེ་ རྩོད་རྒྱུད་ཕོག་ཡོད་པ་ཨིན།
- རྒྱ་ཞིང་གི་རོ་བདག་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།

དི་བ་གསུམ་པ།

ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི།

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ དྲམ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དི་བ་རྩུ་གི་ལན་བྲིས།

༥ གསེར་སྐྱེམས་ གཏང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི། ལྷ་དང་བྱ་བ་གཅི་ར་འབད་རུང་ ཉེ་མ་ར་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་ དགོ་པ་འདི་ལག་ཟེ། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་མ་གཏང་པར་ ལྷ་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན། དཔྱེ་འབད་ན་ ཨ་ལོ་རྩུ་གིས་ རྩམ་གི་བྱིས་བཟོ་ སྟེ་ ཚེད་མོ་ཚེ་ཚེ་ལྷ་དང་འབྲ་བེར་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྟོབས་ གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ གསུངས་ཀུག། དོན་དག་གཅོ་པོ་ རང་གིས་མཚོ་མཚོ་ལྷ་དང་ བརྩམས་བརྩམས་ཀྱི་ལྷ་རྩུ་ ཤར་ར་འགྲུབ་མི་རྩུགས་ནི་ཨོན་མས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྩམ་རྒྱབ་ནིའི་ལྷ་ དང་ སར་རྩུར་འགྲོ་ནི་ལ་སོགས་པ་ གཅི་ར་འབད་རུང་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ གཏང་དགོ་པ་འདི་ལག་ཟེ།

བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཉིས་ཆ་ར་ སྤུལ་ས་འདི་ མགོན་བཞི་ཡོད། མགོན་བཞི་ལས་དང་པ་ དཀོན་མཚོ་གསེ་ལྷའི་མགོན་ཟེར་མི་ འདི་ དཀོན་མཚོ་གསུམ། ཚ་བ་གསུམ། སྐྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ རྩོགས་བཙུ་དང་། ཏུས་གསུམ་ལུ་བྱོན་བྱོན་དང་ བཞུགས་ བཞུགས་པ་གི་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་རྩུ་ལུ་ སྤྲུབ་ཨིན། གཉིས་པ་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ ཟེར་མི་འདི་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་མ་ ལྷུ་འབྲུག་གིས་གཅོ་ས་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུ་ སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ ལ་སོགས་ པ་རྩུ་ལུ་ སྤྲུབ་ཨིན། གསུམ་པ་ རིགས་དྲུག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། མི། ཏུད་འགོ། ཡི་དུགས། དཔྱལ་བ་ དང་ སྲིད་པའི་བར་དོ་ལུ་ཡོད་པའི་ སེམས་ཅན་རྩུ་སྤྲུབ་ཨིན། བཞི་པ་ བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ ཟེར་མི་འདི་ བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ། རྩིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ། འཕྲོགས་ མ་བུ་ལྷ་བརྒྱལ་སོགས་པ་ ཆོ་སྲ་མའི་ལན་ཆགས་དང་ བུ་ལོན་གྱི་ བདག་པོ་བདག་མོ་ གར་ལུ་སྤྲུབ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་རྩུ་ལུ་སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན།

སྤུལ་ནིའི་རྒྱ་ གོང་ལུ་ལྷ་དོན་བཟུམ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཨིན། དེ་ཡང་ དངོས་སུ་བཤམས་ཏེ་ ཡོད་པའི་བསང་ཡང་ བསང་པོར་ གང་དང་ གསེར་སྐྱེམས་སྤུད་གོང་ རྒྱུང་ཀྱུ་གཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་ སྲོམ་ག་དམ་ཅིག་ བཀའ་རྩུགས་རྩུགས་ བཀའ་དགོ། དེ་ལས་ སེམས་ཀྱིས་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འདི་ རྒྱ་སྲོམ་ནམ་མཁའ་བཟུམ་ བྱངས་ཁ་མང་བའི་གྲ་ ས་གཞི་ཡང་སྲོམ་ འདི་གྲ་ ཐལ་ལྷ་གི་ བྱངས་ཁ་དང་འབྲན་འབྲན་དམིགས་ཏེ་ མགོན་བཞི་སོ་སོའི་བྲུགས་ལུ་ གཅི་དང་གཅི་ར་བཞེས་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ འདི་རྩུ་གར་ཚངས་ འབད་སྤུལ་དགོ།

དེ་སྟེ་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་འདི། དང་པ་ དཀོན་མཚོ་གསེ་ལྷའི་མགོན་ལུ་ སྤུལ་ལས། རང་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་ ཚོགས་རྒྱགས་ གནས་ སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་ དངོས་གྲུབ་གར་ཐོབ་ནི་ཨིན། གཉིས་པ་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལུ་ སྤུལ་ལས་ བར་ཆད་ཐམས་

3. བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ གཞོན་པ་གཅི་འོང་ནི་ཨིན་པས་?

4. མི་གི་མཐོང་སྒྲུབ་ལུ་ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི་འདི་ ལྷན་ཚེས་པ་གི་ལཱ་འགན་བཟུམ་སྟེ་ མཐོང་མ་ཨིན་པས་ འདི་ལུ་ རྩོད་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་ཚོར་མ་མས་? ལུངས་སྐྱེལ།

5. འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ལུ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་སྟོང་ བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་བྲིས། (1x4=4)

- 6. བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་དགོས་འབད་
 - ཀ མཐོན་བཞི་གིས་གསུངས་ལུག
 - ཁ གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་ལུག
 - ག ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་ལུག
 - ང གཞུ་བས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གིས་གསུངས་ལུག

ལན་=

- 2. བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འདི་
 - ཀ མགོན་བཞི་ལུ་སྤུལ་དགོ།
 - ཁ ལྷ་སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ལུ་སྤུལ་དགོ།
 - ག དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་སྤུལ་དགོ།
 - ང གནས་བདག་ཞི་བདག་ལུ་སྤུལ་དགོ།

ལན་=

- 3. བསམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ བསམ་པ་རྫོགས་ནི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 - ཁ གཞན་དོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 - ག བྱ་བའི་ལྷ་ཚུ་གར་འགྲུབ་ནི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 - ང བསམ་པའི་རེ་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འགྲུབ་ནི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

ལན་=

- 4. ཚོགས་རྫོགས་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ ཚོགས་ལུལ་ནི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 - ཁ རྒྱ་ལོར་རྫོགས་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 - ག བསོད་ནམས་བསམགས་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 - ང རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

ལན་=

- ལ མགོན་བཞི་ལས་ ཟིན་ལྡན་ལས་དང་ལུས་པ་ཆེ་ཤོས་ར་
- ཀ བགཟམ་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ཡིན།
 - ཁ རིགས་ཏུག་སྟོང་རྗེ་གི་མགོན་ཡིན།
 - ག མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ཡིན།
 - ང དཀོན་མཆོག་གི་ལྷའི་མགོན་ཡིན།

ལན་=

ག༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྣམ་གྲངས་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས། (1/2x4=2)

༡- རོ་མ།	
༢- དགའ་བ།	
༣- སྐྱིབ་པ་དག།	
༤- ལྷུགས་དགོ།	

ང༽ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྫོང་ཚིག་བཟོ། (ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་ འདྲ་བཤུས་ཕབ་མི་ཚོག།) (1x4=4)

ཀ) ལྷ་དང་བྱ་བ།	
ཁ) བདེ་བ།	
ག) ལྷ་ལྷུབ་སེམས་དཔའ།	
ང) སྟོང་རྗེ།	
ཅ) མཐར་ཐུག།	

༼ རྗེ་ཚེན་ ལ་ རྣམ་ཡིག་ རྒྱུགས་ ༣༠ །༽

རྩི་བ་བཞི་པ།

རྣམ་ཡིག་གི་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཚེས།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

༡ རྣམ་ཡིག་འདི་ དཔེ་གཅི་ལུ་ བཞག་ལུག་?

(༢)

༢ རྣམ་ཡིག་འདི་གིས་ གཅི་ལུ་ར་ བན་ཐོགས་ཚུ་གསལ་པ་སྟོན་?

(༢)

༣ རྗེ་བ་སྟོན་ཚན་གྱི་ཡི་གུ་དང་ རི་མོ་ཚན་གྱི་ཡི་གུ་གཉིས་ལུ་ ལྷན་པར་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་? དཔེ་དང་བཅས་པ་འབད་བློས། (༣)

ལ་སྐད་དང་ རྐྱད་ཡིག་གཉིས་ལས་ ག་འདི་དག་སྣོ་? ལུངས་སྒྲེལ།

དྲི་བ་ལྡེ་པ།

ཡི་གུ་འི་སྐོབ་སྒྲོམ།

[20]

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

(1x4=4)

༡ འོག་གི་ བྱ་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་ བདག་སྐྱེལ་སོགས་པ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ས་སྟོང་ཡོད་མི་འདི་ནང་ དཔེར་བཅོམ་ཁྱོད་ གསལ་ལཱ་ལེ་བྲིས།

བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་=	ཤིང་བཏོག། རྒྱ་ལོར་བསྐྱབ། ལྷ་འབད། ཚུ་འབྲུ།	དཔེར་ན་=
བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་ཚིག་=	ཤིང་བཏོག་མི། རྒྱ་ལོར་སྐྱབ་མི། ལྷ་འབད་མི། ཚུ་འབྲུ་མི།	དཔེར་ན་=
བྱེད་འབྲེལ་སྐྱེལ་ཚིག་=	ཤིང་བཏོག་ད། རྒྱ་ལོར་བསྐྱབ་ད། ལྷ་འབད་ད། ཚུ་འབྲུ་ད།	དཔེར་ན་=
བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་=	ཤིང་སྐྱམ། མེ་ཤི། ཚུ་ཚད། དྲིམ་མནམ།	དཔེར་ན་=
བདག་སྐྱེ་=	པ། རོ། མ། མོ། མི། ཅན། ལྷན། མཁན། བདག།	དཔེར་ན་=

ཁ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀལ་གང་ འབད་ཅེ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོམ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་རྩི་
བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་བྲིས།

(1x4=)

༡ སྐྱག་ས། ཟེར་མི་འདི་ཚིག་འདི་

- ཀ ད་ལྟ་བུ་ཡིན།
- ཁ འདས་པ་ཡིན།
- ག སྐྱལ་ཚིག་ཡིན།
- ང མ་འོངས་པ་ཡིན།

ལན་ཟེ་

༢ ཚན་དན་ཤིང་གི་དོག་མ་ས་ལར་བུད་ཅུག། ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ཚིག་ས་བཅད་ཀྱི་བཅོད་པ་ཡིན།
- ཁ བཅོད་པ་ཆ་ཚང་བ་ཡིན།
- ག བཅོད་པ་སྐྱ་བསྐྱས་ཡིན།
- ང བཅོད་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན།

ལན་ཟེ་

༣ ཕམ་བཅུག་ཅིག། ཟེར་མི་འདི་

- ཀ དམོད་ཚིག་ཡིན།
- ཁ སློན་ཚིག་ཡིན།
- ག སྐྱོན་ཚིག་ཡིན།
- ང དག་ཚིག་ཡིན།

ལན་ཟེ་

- ཅ མི། ཅན། ལྗན། མཁན། ཟེར་མི་ཚུ་
- ཀ མིང་མཐའ་གི་ཕྱད་ཡིན།
- ཁ བདག་སྐྱེ་གི་ཕྱད་རོ་མ་ཡིན།
- ག བདག་སྐྱེ་ཡན་ལག་གི་ཕྱད་ཡིན།
- ང མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན།

ལན་

- ཤ བཀའ་དོ། ཟེར་མི་འདི་
- ཀ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཚོགས་ཡིན།
- ཁ འབྲེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚོགས་ཡིན།
- ག བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཚོགས་ཡིན།
- ང བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེལ་ཚོགས་ཡིན།

ལན་

- ག༽ འོག་གི ཅི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིས། (2x4=70)
- ༡ སྐྱེ་བུར་ཅིག་ ཟེར་མི་འདི་ དུས་མ་འོངས་པའི་སློན་ཚིག་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ སྐྱར་ ཟེར་མི་འདི་ འདས་ཚིག་འབད་ འབྲི་སྲོལ་ ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཡིན་ནུ་ བུངས་སྐྱེལ།

2 རྩེད་མེད་ལས་ཚོགས་དང་ རྩེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་གཉིས་ལུ་ ལྷན་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དཔེ་དང་བཅས་པ་འབད་

3 ཏུས་མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟ་བ་ལུ་ ཡིག་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲེལ་དང་ འདས་པ་ལུ་ ཡིག་སྒྲིབ་སོ་སོར་ཡོད་མི་ 2 ར་གྲིས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།
1-		
2-		

4 འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་ལས་ གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཐིག་ཁྲམ་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་གྲིས།

མཐུན།	གཏོགས།	འཕྲིན་ལས།	འཇུག།	དབྱིབས།	འཕྲེང་མ།	ཉལ།	མ་སྒྲུབ།	འཇམ།	སྤར་སྒྲུབ།

5 འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་ལས་ ཞེ་སའི་མིང་ཚོགས་བཞི་ ཡང་ཡིག་གྲིས་ཏེ་ཡོད་སར་ འོགས་སུ་བཏོན།

བཀའ་བཞེ།	ཡོན།	སྤྲུང་བ།	ཕྱག་ཤུན།	བཟའ་བླ།	བགའ།	སྤྲུབ།	མནལ།	བསྐྱབ།	དར།
1-		2-		3-			4-		

