

རིག་གཞུང་།

ཉུས་ལུན་ ལུ་ཚོད་ ༣ དང་ སྐར་མ་ ༡༥ །

དང་པ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལ་ ཡི་གེ་མ་འབྲི་བར་ དྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་པོར་གྲོགས།

དྲི་བ་གྲོགས་ཚར་ནས་ ལན་འབྲི་རྒྱུ་འདོན་ཏུ་ ཉུས་ལུན་ལུ་ཚོད་ ༣ ཐོབ།

སྤེ་ཚན་དང་པ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དྲི་བ་ ཚོས་ཚན་ ༣ ལྟར་བཞག་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་ཏུ་རྒྱབ་དགོས།

དྲི་བ་གཞན་རྣམས་ སོ་སོའི་བཞག་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

དྲི་བ་སོ་སོའི་ སྐྱགས་རྣམས་ དྲི་བའི་མཐའ་མར་ བཞག་དེ་ཡོད།

༼ སྤེ་ཚན་དང་པ་དྲི་བའི་ལན་ཚང་མ་དེས་པར་ཏུ་འབྲི་དགོས་པའི་དྲི་བ་ སྐྱགས་ ༣༠ ༼

གཤམ་འཁོད་ ཚོས་ཚན་གསུམ་ལས་ བཞག་དེ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་ཏུ་འབྲི་དགོས།

དྲི་བ་དང་པ།	སྤྱོད་འཇུག།	[སྐྱགས་ ༡༥]
༡	རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ འཇུངས་སའི་ཡུལ་དང་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་བྲིས།	(༣)
༢	སྤང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ སྤོད་ཀྱི་སྤོན་གསུམ་བྲིས།	(༣)
༣	སྤྱོད་འཇུག་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ གཞན་རྣམས་དད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ རྩ་འཕུལ་ཇི་ལྟར་སྤོན་ཡོད་?	(༣)
༤	སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་འདིའི་ བཅོད་བྱ་གང་ཡིན་?	(༣)
༥	སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ གཞུལ་བྱ་གང་གི་དོན་ཏུ་ བརྩམས་པ་ཡིན་?	(༣)

དྲི་བ་གཉིས་པ།	སྤྱོད་འཇུག།	[སྐྱགས་ ༡༠]
༡	དོན་རྒྱུན་འདི་ལ་དབྱེན་ གངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་?	(༢)
༢	སྤོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཙན་གྱིས་ སྤྱོད་འཇུག་མེ་ལོང་དེ་ གང་གི་དོན་ཏུ་བརྩམས་གནང་བ་ཡིན་?	(༣)
༣	སྤྱོད་འཇུག་གི་བརྩམ་བཅོས་ལ་ སྤྱོད་བཅོན་བྲིས་པ་དེས་ སན་ཐབས་ཇི་ལྟར་འདུག་?	(༤)

དེ་བ་གསུམ་པ།

མངོན་བརྗོད།

- ༡ ལྷ་དབང་ལྷུག་གི་མཚན་ གཙུག་ན་ཟུ་བ་ཞེས་པའི་ ལྷངས་ཇི་ལྷར་ཡིན?
- ༢ མངོན་བརྗོད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བྲིས།

(༣)

༼སྤྲོ་ཚན་གཉིས་པ་ ལྷོད་འཇུག་ ལྷུགས་ ༣༠ ༽

དེ་བ་བཞི་པ། གཤམ་གསལ་ལྷོད་འཇུག་གི་དེ་བ་ ཀལ་ག ༣ ཡོད་པ་ལས་ གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ༢ གྱི་ལན་བྲིས།

ཀ༽ གཤམ་ལོལོད་ ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷོག་སྟེ་ དེ་བ་ ༡ ནས་ ༥ ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས།

[སྐུགས་ ༡༥]

གསེར་འཇུར་ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུར། མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །
 རིན་ཚེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། ལྷང་རྒྱབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བ་བརྟན་བྱུངས། །

- ༡ ལྷང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ གང་ལ་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན?
- ༢ དཔེ་གསེར་བསྐྱར་གྱི་ཕྱི་འདི་ལ་ ཡོན་ཏན་ཇི་ལྷར་ཡོད?
- ༣ དཔེ་གསེར་བསྐྱར་གྱི་ཕྱི་འདི་ཡིས་ དཔེ་ཚན་གྱི་དོན་གང་སྟོན་པ་ཡིན?
- ༤ ལུས་འདི་ མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ ལྷངས་བྲིས།
- ༥ ཚིགས་བཅད་དེ་ཡི་དོན་དག་ བཅུད་བསྐྱས་ཏེ་བྲིས།

(༢)
(༢)
(༣)
(༤)
(༤)

ཁ༽ གཤམ་ལོལོད་ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷོག་སྟེ་ དེ་བ་ ༡ ནས་ ༥ ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས།

[སྐུགས་ ༡༥]

རིན་ཚེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །
 དབྱིབས་ལེགས་བཟོ་ན་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་བཤམ། རྟག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །

- ༡ རིན་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ གདུགས་མཛེས་པ་འདི་ ཡུལ་གང་ལ་སྐུལ་ཞེན?
- ༢ བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཞེས་ གང་ལ་ལྷུ་བ་ཡིན?
- ༣ དབྱིབས་ལེགས་བཟོ་ན་སྐྱུག་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༤ ཉེན་གདུགས་དང་ གདུགས་གཉིས་ཀྱི་ ལྷང་པར་བྲིས།
- ༥ གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེའི་ དོན་དག་ རྗོང་ལའི་ནང་བཅུད་བསྐྱས་ཏེ་བྲིས།

(༡)
(༢)
(༣)
(༤)
(༥)

ག༽ **གཤམ་འཁོད་ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷོག་སྟེ་ ནི་བ་ ༡ ལྟན་ ༥ ཚུན་གྱི་ཡན་བྱིས།**

[སྐྱགས་ ༡]

བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་སྤྲུག་པས། །དེ་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇ། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །
གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྦྲར་མངོན་སུམ་དུ། །
ཐལ་སྦྱར་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་གྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །

- ༡ ཅུ་ཚིག་འདི་ སྤྱོད་འཇུག་གི་ལེན་ གང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་? (༡)
- ༢ མགོན་པོའི་སྤྱན་སྦྲར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྦྱར་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་གྱིས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ། (༣)
- ༣ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཞེས་གསུངས་པ་ གང་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན་? (༣)
- ༤ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་གྱི་ རྒྱད་པར་བྱིས། (༤)
- ༥ གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེའི་ དོན་དག་ རྫོང་ཁའི་ནང་བརྟུང་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིས། (༤)

༼སྤྱི་ཚན་གསུམ་པ་ སྤྱན་དག་སྐྱགས་ ༣༠ ༽

ནི་བ་ལྷ་པ། **གཤམ་གསལ་སྤྱན་དག་གི་ནི་བ་ ཀལ་ག་ ༣ ཡོད་པ་ལས་ གང་མཁུ་བ་སྟེ་ ༢ གྱི་ཡན་བྱིས།**

ག༽ **གཤམ་འཁོད་ནི་བ་ ༡ ལྟན་ ༣ ཚུན་གྱི་ཡན་བྱིས།**

[སྐྱགས་ ༡༥]

- ༡ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ མཚན་ཉིད་བྱིས། (༤)
- ༢ སྤྱིན་ལེགས་གལ་ཏེ་པདྨ་འགའ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་མིག་ལྡན་ན། །
ཚྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཛད་འབྱུང་དཔེ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེའི་
འགྲེལ་བཤད་བྱིས། (༥)
- ༣ འོག་གི་ཅུ་ཚིག་འདིའི་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ རྒྱུན་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ ། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུམས།
མཛེས་མ་ཚྱོད་གྱི་ལག་མཐེལ་ནི། །ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་རྩེ་བཟང་དམར། ། (༦)

ཁ༽ **གཤམ་འཁོད་ནི་བ་ ༡ ལྟན་ ༣ ཚུན་གྱི་ཡན་བྱིས།**

[སྐྱགས་ ༡༥]

- ༡ ཚྱོད་གྱི་འབྲེན་བྱེད་དཔལ་ནི་ཚྱོད་གདོང་ལ། །མཐོང་ཞིང་ལྷུང་ལ་ནགས་གྱི་རིང་བུར་ཏེ། །
གཞན་པའི་ཚྱོད་པར་འབྱེད་ཚོས་ཞིབ་མོའི་སྒོས། །ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེའི་ རྒྱུན་གང་ཡིན་ལོས་བརྩུང་སྟེ་ མིང་བྱིས། (༤)

- 2 ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ་དང་ རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ ཟུང་པར་བྲིས།
- 3 འོག་གི་རྩ་ཆེན་འདིའི་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བཅོལ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོམ་ས།
 བསྐྱེད་ཚུལ་པ་མཚོགས་ཏུ་སྦྱོང། ལྷ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཛིན། །
 དེ་དག་ཚུན་གཏོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །

ག༽ གཤམ་འཁོད་རྩི་བ་ ༡ བས་ 3 རྩོམ་གྱི་ལན་བྲིས།

[སྐྱགས་ ༡༥]

- 1 ལྷ་བ་སྦྱངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། ལྷ་བས་ཚར་གཅོད་པ་ལྷ་མིན། དེ་ཕྱིར་ཚུན་གྱི་གཏོང་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་འདི་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དཔེ། ཞེས་པའི་རྩོགས་བཅད་འདིའི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ། (༤)
- 2 སྤྲེད་པའི་དཔེ་དང་ བསྐྱེད་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ ཟུང་པར་བྲིས། (༥)
- 3 འོག་གི་རྩ་ཆེན་འདིའི་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བཅོལ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོམ་ས། (༦)
 འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་སྟོན་ལྷ་དང་། ཚུན་གྱི་གཏོང་དང་གསུམ་པོ་ནི། །
 བན་རྩོམ་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ། །

༼སྡེ་ཚན་བཞི་པ་མངོན་བཅོལ་སྐྱགས་ ༡༠ ༽

རྩི་བ་རྒྱལ་པ། གཤམ་གསལ་ མངོན་བཅོལ་གྱི་རྩི་བ་ ཀམ 2 ཡོད་པ་ལས་ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ༡ གི་ལན་བྲིས།

ག༽ གཤམ་འཁོད་རྩི་བ་ 2 པོའི་ལན་བྲིས།

[སྐྱགས་ ༡༠]

- 1 ལྷ་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ༥ བྲིས། (༥)
- 2 ལྷ་བ་འཇུག་གི་མཚན་ པད་དཀར་མིག་ཅེས་པའི་ རྒྱུ་མཚན་བྲིས། (༥)

ཁ༽ གཤམ་འཁོད་རྩི་བ་ 2 པོའི་ལན་བྲིས།

[སྐྱགས་ ༡༠]

- 1 ཉེ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ༥ བྲིས། (༥)
- 2 ལྷ་འདི་དབང་པོ་ལ་མིག་སྟོང་ཅན་ཞེས་གསལ་པའི་ ལུངས་བྲིས། (༥)