

ཕྱག་ལུང་གསལ་པ།

ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག་

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ །

རྫོང་ཁ་རྩི་ཤོག་གཉིས་པ།

སྐྱག་ལུང་བསྐྱོར་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་ ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

༡. ཉེ་མ་ **སྐར་མ་**༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་རྩི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་
༢. དི་བཟུག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཐོབ།
༣. དི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དི་བཟུ་**སྟེ་ཚན་བཞི་**ཡོད། སྟེ་ཚན་གྱི་ འབྲི་རྩོམ་ ཁ་ ལྷན་རྩོམ་ ག་ སྤང་། ང་ བཤེས་སྤྲིངས།
༤. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་དི་བཟུ་**ཚན་གཉིས་པ་**འབད་ཡོད། དི་བཟུ་ཚན་དང་པའི་ནང་གྲ་འདད་དི་བཟུ་གཉིས་པའི་ནང་ ལུ་༡ པ་ ༢ པ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། རྩོད་ཀྱིས་སྟེ་ཚན་རེ་ལས་**དི་བཟུ་ཚན་རེ་** ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གཞུང་ཁ་ཁྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ་
༥. རྩོད་ཀྱིས་ དི་བཟུ་བསྐྱོར་མ་**བཞི་**གི་ལན་འབྲི་དགོ་ དེ་འབད་མ་ད་ སྟེ་ཚན་བཞི་གང་རུང་ལས་ དི་བཟུ་གཉིས་པ་, ཨིན་ཅིག་ མིན་ཅིག་གཞུང་ཁ་ཁྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ་
༦. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་དོན་དོད་པའི་ **དི་བཟུ་གཉིས་ཚར་** གཞུང་ཁ་ཁྱབ་མི་ཚོག་
༧. སྟེ་ཚན་དང་འབྲིལ་བའི་ དི་བཟུ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ དི་བའི་**བཀོད་རྒྱ་**ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ སྟེ་ལན་བྲིས།
༨. དི་བཟུ་མོ་མོ་ལྷག་པེ་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་ **ག་གཞུང་ལུ་**བཀོད་དེ་ཡོད།
༩. དི་བཟུ་འོ་ལན་བྲིས་ཚར་མ་ད་ བར་ན་ས་སྤོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

༼ སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་རྩོམ་སྐྱག་ལུ་ ༢༥ ༽

འོག་གི་འབྲི་རྩོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ དི་བཟུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༣ མདང་ཞག་ང་བཅས་ བཟུང་ཚར་ཚུ་ ལྷན་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོལ་ལུ་ རྟེ་མགོ་འོ་གནས་མཇུག་བར་སོང་ཡི། དེ་བསྐྱེད་བཅས་ ཚ་བུ་ རྩོད་པ་ལྷག་ལོང་སྟེ་ གཞུང་ལུ་ ར་འབྲུང་ རྟེ་མའི་སྤོང་བཅེས་འབག་སྟེ་ རྩོད་ཚུ་ཚོད་དགུ་ལས་ རྩོམ་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་

སྐྱེའཁོར་ནང་འཇུག་འགྲོལ། དེལས་རྩོལ་ཚུ་ཚོད་<sup>10</sup> ལུ་ མདོ་སྤྲེལ་ནང་ལྷོད་དེ་ སྐྱེའཁོར་ནང་ལས་ཐོན་ཞིན་མཁེལ་ ཇོ་ད་  
དུམ་གྲུ་ལེ་བཟའ་སྤྲེ་ ཚུ་ལེ་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་ སྤང་ནང་དལ་འཚོ་སྤོད་ཅི།

དེལས་ ཚུ་ཚོད་<sup>10.30</sup> ལུ་ མདོ་སྤྲེལ་ལས་ ཁར་ཡར་ལྷ་ ཁྱེད་སྤོང་འབད་ དུམ་ལུན་ཚུ་ཚོད་ རྩེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་རིང་ ལུ་  
སྤྲུག་ ཐང་ཚད་ཅི་རང་ རྩེན་འཛེགས་ཏེ་འགྲོལ་ད་ ཚུ་ཚོད་<sup>12</sup> ལུ་ཉམ་མོའི་རྩོང་ནང་ལུ་ ལྷོད་ཞིན་མཁེལ་ ཉེན་མའི་ཚུ་ཚོད་<sup>1</sup> ཚུན་  
ཚོད་ རྩོང་ལྷོད་གི་ གནས་ཚུ་ཚོད་གོ་ཚུ་ གར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཇལ་ཡི།

གནས་ཚུ་གར་ མཇལ་ཚར་ཞིན་མཁེལ་ རྩོང་གི་འོག་ལུ་ མཚོད་རྩེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ཚུ་བར་ ཐང་ཚུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་སོང་  
སྤྲེ་ ཉེན་མའི་རྩོང་བཟའ་སྤྲེ་ རྩེན་འབབ་སྤྲེ་འོང་མ་ད་ ལྷི་ལུ་ཚུ་ཚོད་<sup>3</sup> གིག་གི་ལུ་ མདོ་སྤྲེལ་ལུ་ལྷོད་ཅི། ད་རུང་དེ་ནང་ལས་ སྐྱེ་  
འཁོར་སྤོང་མ་བེམ་ལུ་ འགྲོ་མི་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་པལས་ དེ་ནང་འཇུག་འོང་མ་ད་ ལྷི་ལུ་ཚུ་ཚོད་ རྩེད་དང་ལུ་ ཐོབ་ལུ་ག་མང་སྤྲུང་ས་  
ལུ་ ང་བཅས་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལྷོད་ཅི་བེར་ ལུ་ཞི་ཨིན།

**འོག་ལུ་ དི་བཚན་<sup>2</sup> ཡོད་སའལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་<sup>1</sup> ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེ་ སྤྲུགས་<sup>24</sup> གི་ལན་ཚར་མ་འབད་བྱིས།**

**དི་བཚན་དང་པ།** [ 24 ]  
**༡༽ ལན་ག་དམ་ཁ་ཚན་གྱི་དི་བ།** ( 4 x 7 = 28 )

འོག་གི་དི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ འབད་ལུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་སའལས་ ལན་རོ་མ་<sup>1</sup> ཡོད་མི་འདི་ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེ་  
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས།

- ༡ སྐྱེའཁོར་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་གོ་མ་སྤོ་?
- ༡ སྐྱེའཁོར་མ་དགོ་པའི་སྤོང་འཁོར་ལུ་གོ་མ་ཨིན།
- ༢ སྐྱེའཁོར་དགོ་པའི་འཁོར་ལམ་ལུ་གོ་མ་ཨིན།
- ༣ སྐྱེའཁོར་དགོ་པའི་སྤྲུམ་འཁོར་ལུ་གོ་མ་ཨིན།
- ང སྐྱེའཁོར་དགོ་པའི་རྩོང་འཁོར་ལུ་གོ་མ་ཨིན།

- 2 ཁོང་བཟའ་ཚང་ཚུ་ ཁྱིམ་ནང་ལོག་སྟེ་ ཚུ་ཚོང་།
- ཀ ལུ་ལྟོད་ལུ་གཤམ།
  - ཁ ལྷོ་གྲི་ལུ་ལྟོད་ལུ་གཤམ།
  - ག ལུ་དང་སྐར་མ་ 30 ལུ་ལྟོད་ལུ་གཤམ།
  - ང་ ལུ་འགྲོ་མི་ལུ་ སྐར་མ་ 30 གི་ཉེ་མར་ལྟོད་ལུ་གཤམ།

- 3 འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ ག་ཅིའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།?
- ཀ མངོར་ལུ་བཟའ་བར་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
  - ཁ བལྟ་བཤམ་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
  - ག གནས་བསྐོར་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
  - ང་ ཏཱ་མཐོའི་གནས་ཀྱི་བཤམ་པ་ཡིན་པས།

- 4 འབྲི་ཚུ་ལྷམ་པ་མ་འདྲམ་ཚུ་ལས་ལྷག་གི་འབྲི་ཚུ་མ་འདི་
- ཀ འགྲོལ་བཤམ་འབྲི་ཚུ་ཡིན།
  - ཁ དབྱེ་དབྱེད་འབྲི་ཚུ་ཡིན།
  - ག ཚོད་གྲོང་འབྲི་ཚུ་ཡིན།
  - ང་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུ་ཡིན།

- 5 གནས་མངལ་དགོམི་འདི་ ག་ཅིའི་དོན་ལུ་ཡིན་ན།?
- ཀ སློབ་འབྲུང་ཞིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ཁ ལྷ་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱའི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ག ཚོགས་བསམ་གསལ་བསྐྱེད་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ང་ གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན།

ལ། ཡན་ཐུང་ཀྱའི་ངོ་བོ།

འོག་གི་ངོ་བོ་བཅུ་ སྐྱེས་པ་འོ་ལྟེ་ལྷ་ག་ཞིན་ན་ ཡན་ཤོག་ནང་ངོ་བོ་ཡང་ཚུ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་བྱིས།

- ༡ གནས་བསྐྱེད་འགྲོ་མི་ཚུ་ རྩོམ་ལོང་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ ཚུ་ཚོ་དགུ་ཚུ་ན་ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་ལུ་ག་གོ? (༣)
- ༢ ལུ་སྤྲུལ་ བང་ཚད་ཅི་རང་ གྲེན་འཛུགས་ཏེ་འགྲོ་ས་འདི་ ག་ཏེ་ལས་འཛུགས་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་ན་དང་ ཚུ་ཚོ་དག་ དེ་མ་ཅིག་ཁར་ཡིན་ན་བྱིས? (༥)
- ༣ རྩོང་ཕྱི་ནང་། མདང་ཞག་ ཕྱེད་དང་ལྷ། མཚོད་རྟེན། བཟུང་ཚང་། ཟེར་མི་ཚོགས་ཚུ་གི་ མོ་དོན་བྱིས། (༥)
- ༤ འབྲི་ཚུ་མ་དེ་ནང་ལས་ཚུ་དྲིམ་རིག་པ་གསར་པ་ག་ཅི་ར་ཐོབ་ཅི་གོ? བཙུན་བསྐྱེད་བྱིས། (༢)

ངོ་བོ་བཅུ་གཉིས་པ། ཡན་རིང་མོ་གི་ངོ་བོ། [༢༥]

འོག་གི་ངོ་བོ་བཅུ་ སྐྱེས་པ་འོ་ལྟེ་ལྷ་ག་ཞིན་ན་ ཡན་ཤོག་ནང་ངོ་བོ་ཡང་ཚུ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་བྱིས།

- ༡ ཁོང་ཆ་བྱུང་ཕྱི་ཚུ་ཚོ་དང་ གིག་གི་ལུ་ མདོ་སྤྲེལ་ནང་ལུ་ལྟོད་པ་ད་ གླ་འཁོར་མ་འཐོབ་པས་ དེ་འབད་མ་ལས་ཁྱིམ་ བང་ལུ་ག་དེ་སྤྲེལ་ཏེ་ཅི་ག་ འབྲི་ཚུ་མ་འཐོ་མཐུན་དེ་མཚུག་བསྐྱེད་འབད་ གསར་པ་བཟོ་སྤྲེལ། (༡༠)
- ༢ གནས་བསྐྱེད་ལུ་འགྲོ་ནི་དང་ མཇར་ཚུམ་བཟུང་བར་འགྲོ་ནི་གཉིས་ལས་ ག་དྲག་ནི་མས་གོ? ག་ཅི་འབད་ལུངས་ སྤྲེལ། (༡༥)

ཁྱེ་ཚོ་ལ་ སྐྱེས་ཚུ་སྤྲུལ་༢༥ །

འོག་གི་སྐྱེས་ཚུ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷ་ག་སྤེ་ འོག་ལུ་ངོ་བོ་བཅུ་ བཞོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་ཅུང་, ག་མ་ཁ་རྒྱུ་སྤེ་ སྤྲུལ་༢༥ གི་ཡན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

༣ དཔལ་འབྲུག་པ་དག་དབང་ན་མ་རྒྱལ་གྱིས། གནས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་འབྲུག་ཡུལ་འདི། འུས་སྤར་ལས་ད་ལྟོ་ཚུ་ན་གྱི་ བར། ཡར་ཚོས་སྤྱོད་དམ་པའི་དཔུང་གོགས་དང་། ཁོང་མ་བྱམས་བཅེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། ཁོང་མ་མེས་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ གྱིས། དྲག་གཏུག་པའི་དམག་ལས་བསྐྱེད་ཞིན་ན། ཁང་ཆབ་སྲིད་རང་དབང་བཅོན་པོའི་ཐོག་ ཁབ་དེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཏེ་གིས། གནས་ལྷ་ཡི་ཞིང་དང་མཉམ་སྤེལ་ཡོད། འུས་ད་ཚུ་ན་དེ་སྤེལ་ཡོད་ཅུང་ཡང་། དྲ་སྤྲོགས་མའི་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ། སེམས་ཉོན་མོངས་དག་

གིས་དབང་སྟེ་གིས། །སློབ་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་བའི་གུ། །རང་འདོད་ཀྱི་སེམས་ངན་ཤུགས་ཆེས་ལས། །གཞུང་སླེར་གྱི་གུ།  
 བང་། །གཡོ་སྦྱུང་དང་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་གཅོས། །ཁེ་སང་དང་དབང་ཚད་ལོག་སྦྱོང་སོགས། །ངན་ལྟ་གྱི་ལྷ་ངན་མ་འདྲམ་ཚུ།  
 གཅིག་བའོ་གཅིག་ཤུགས་ཆེས་འབད། །སྦྱོང་ངན་གྱི་རྩུང་འཚུབས་ཤུགས་ཆེས་ལས། །དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་དར་འདི། །ཉུག་  
 བརྟན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཆེས་ལས་བརྟེན། །ཡར་ཚོས་རྒྱལ་མི་དབང་བཞི་པ་གིས། །ཚུལ་མིན་གྱི་སྦྱོང་ངན་བཀག་གཟབས་ལུ། །ཐབས་རྒྱལ་  
 གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཟེར། །གཞུང་ཡིག་ཚང་གསར་བཙུགས་གནང་མི་གིས། །ཁེ་སང་དང་དབང་ཚད་ལོག་སྦྱོང་སོགས། །ཚུལ་  
 མིན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ངན་པ་ཚུ། །བཀག་ཞི་ལུ་ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་རུང་། །ད་དུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་བསྟན་ཏེ་གིས། །ཐབས་གནས་སྐབས་འདྲམ་མིན་  
 ལྷ་ཚོགས་ཐོག། །གཞུང་དབུ་བསྐོར་སློབ་རྒྱ་ཆེས་ལས་བརྟེན། །དེ་དུས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་གཞོན་ལུ། །ཐབས་ངན་ལྟ་བུ་བཀག་སྡོམ་ལྟན་  
 ཚོགས་ཟེར། །གཞུང་ཡིག་ཚང་གསར་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོད། །

**དེ་བཙན་དང་པ།**

[ ༢༥ ]

**༡༽ ལན་གདམ་ཁ་ཙན་གྱི་དེ་བ།**

( ༥ × ༡ = ༥ )

འོག་གི་དེ་བ་རེ་ལུ་ལན་ །གཞུང་འབད་ལ །རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ །ལན་རོ་མ་། །ཡོད་མི་འདི་ །གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་  
 །ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

༡ །འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ །རང་བཙན་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ །གནས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ །གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན།

- ག །བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་གི་མཛད་བཟང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ཁ །ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་རུས་མཐུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ག །ཕམ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ང །གོང་གི་གསུམ་ཆ་རང་ཡིན།

༢ །མི་ཚུ་གིས་ །ངན་ལྟ་གྱི་ལྷ་ངན་འབད་མི་དེ་ །གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་མ་སྟོ།?

- ག །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ཁ །ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
- ག །འདོད་པ་ཤུགས་ཆེ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
- ང །གོང་གི་གསུམ་ཆ་རང་ཡིན།

- 3 ལྷན་ཚོམ་འདི་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས་གོ་
- ཀ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གསར་བཅུགས་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།
  - ཁ་ བཅོག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གསར་བཅུགས་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།
  - ག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགའ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།
  - ང་ ཞབས་བྲལ་དགའ་བའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།

- 4 རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ མེད་པ་ཅེན་ སྐྱོན་ག་ཅི་འོང་ནི་མས་གོ་
- ཀ་ བ་གཞོན་ཚུ་གཡོག་མི་ཐོབ།
  - ཁ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་སྤྱིད་འོང་འོང་།
  - ག་ གཡོ་སྤྱི་ལཱ་རན་ཚུ་ཡར་སེང་འགྱོ་འོང་།
  - ང་ ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཚུ་མར་འབབ་འགྱོ་འོང་།

- 5 རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གསར་བཅུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ཕན་པ་ག་ཅི་འདུག་གོ་
- ཀ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་འབབ་སྡོམ་བཟོ་ནི་ལཱ་ཕན།
  - ཁ་ ཕྱི་ཡི་དགའ་ལས་སྤུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལཱ་ཕན།
  - ག་ གཡོག་གི་གོ་སྐབས་སྡོམ་བཟོ་ནི་ལཱ་ཕན།
  - ང་ དང་བདེན་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ལཱ་ཕན།

ལ། ཡན་ཐུང་ཀྱའི་དྲི་བ། (20)

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་པ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ཡན་ཐོག་གནང་དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་བྲིས།

- 1 ལྷན་ཚོམ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་བཅད་འབད་བྲིས་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལཱ་ སྤྱབ་ཨིན་ན་? (4)
- 2 རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་དང་ བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལཱ་ གནས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ ག་ཅི་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་གོ་? (4)
- 3 དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ ཉེན་འཚུབས་ཆེ། དེ་དུས། ཟེར་བའི་ཚོགས་ ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས། (4)
- 4 གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ རན་ལྷན་འདི་ བཀག་དགོ་པ་ཅེན་ ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་པ་འདུག་གོ་? ལྷ་བྲིས། (4)

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ བློན་པོ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་གནང་དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་བློ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།

- ༡) རྒྱུ་རའི་ཆ་རོགས་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ རན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་རན་འབད་ནི་འདི་ ར་དགོ་པའི་བསྐྱབ་བུ་ ལྷན་ ཚུ་མ་གྱི་ཐོག་ལུ་འབད་ ཚེགས་བཅད་གཉིས་འབད་མི་ཅིག་བྲིས། (༡༠)
- ༢) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རན་ལྷན་འདི་ ཟུ་མེད་གཏང་ཚུ་གསལ་འབྲེལ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་སྤངས་ འདི་ ག་དེ་སླེ་རང་འོང་ནི་ཨིན་པས་གོ་? བསམ་འཆར་བྲིས། (༡༥)

༼སླེ་ཚན་ ག་ ལྷན་སྐྱབས་ ༢༥ ༽

འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་ ༢ བཤོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་ཅུང་, གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷན་གསལ་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

[ ༢༥ ]

༡༽ ལན་གནམ་ཁ་ཚན་གྱི་དྲི་བ།

( ༥ × ༡ = ༥ )

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་གང་ འབད་ཅུ རེ་བཤོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་གནང་ལུ་བྲིས།

- ༡ རྒྱལ་པོ་གེ་ལ་མི་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ དམག་ཕམ་མི་གི་ བྱང་མ་ཕྱད་འདི་ ག་སྟོེ་?
  - ཀ རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ཨིན།
  - ཁ རྒྱལ་པོ་གེ་ལ་མི་ཀ་ཨིན།
  - ག རྒྱལ་སྐས་འདི་ཨིན།
  - ང གསུམ་ཆ་རང་ཨིན།

2. ཤིང་གི་ལྗང་མོའི་སྤང་ནང་སྤུལ་མོ་ཆེན་གྱིས་ཁོང་བཟའ་ཚང་གཉིས་ལུ་གནོད་པ་མ་བཀའ་མི་འདི་
- ཀ་ ཡམ་ཚེས་སློན་གྱིས་ལྟོ་ཕུད་གཏོར་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
  - ཁ་ ཡམ་ཚེ་དབང་གིས་ལྟོ་ཕུད་གཏོར་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
  - ག་ དཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
  - ང་ སྤུལ་མོ་ཆེན་ལྟོ་ཕྱ་མ་བཀའ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

3. རྒྱལ་པོ་གེ་ལ་མི་གའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ རྒྱལ་སྲས་གྱིས་ ཚངས་པས་བྱིན་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཕྱང་སྟེ་ལུ་མི་འདི་ རྩོད་གྱིས་ག་ དེ་སྟེ་མནོལ་མས་གོ་?
- ཀ་ གཡོ་སྤྱི་འོ་ཐོག་ལས་ལུ་ལུག
  - ཁ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་རང་མེན་པས།
  - ག་ མནོ་བསམ་གཏང་མ་ཤེས་པར་ལུ་ལུག
  - ང་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་སོང་ལུག

4. འདྲེ་གནོན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྤང་ཐབས་ལུ་ ག་ཅི་འབད་བ་ཅིན་དྲག་གོ་?
- ཀ་ རོད་དང་རོ་ཁྱི་ཚུ་སློལ་གསལ་ཁར་བཞག་པ་ཅིན་དྲག
  - ཁ་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་སྤྱབས་འཚོལ་བ་ཅིན་དྲག
  - ག་ གཡི་བས་སྤོད་པ་ཅིན་དྲག
  - ང་ མེ་འཕུ་བ་ཅིན་དྲག

5. ཤིང་གི་ལྗང་མོ་ཟེར་བའི་སྤང་ནང་བཟོད་དོན་གཙོ་བོ་ག་ཅི་སྟོན་མ་མས་གོ་?
- ཀ་ བཟའ་ཚང་འཆམ་པ་ཅིན་མནོ་དོན་སྤྱབ་ཚུགས་ཟེར་སྟོན་མ་ཡིན་པས།
  - ཁ་ བཞེས་སློལ་ཟ་བའི་ཉེ་མར་ལྟོ་ཕུད་གཏོར་དགོ་ཟེར་སྟོན་མ་ཡིན་པས།
  - ག་ ཉགས་ཚལ་ནང་ལུ་ཤིང་བདེ་ནི་མི་འོང་ཟེར་སྟོན་མ་ཡིན་པས།
  - ང་ ལཱ་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར་སྟོན་མ་ཡིན་པས།



ལ། ཡན་སྤང་ཀྱི་འོ་བ།

འོ་བ་གི་འོ་བ་ཚུ་ འོ་བ་ལ་བཏོན་ཏེ་ལྷ་ག་ཞིན་ན་ ཡན་ཤོག་ནང་འོ་བ་ལ་ཚུ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཡན་བྱིས།

- ༡ རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མི་གའི་སྤང་ནང་ རྒྱལ་སྤང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལོག་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་མི་འདི་ རྒྱ་མཚན་གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་  
ཡིན་ན་ལུངས་བྱིས། (ལ)
- ༢ རྒྱུད་ རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མི་གའི་ སྤང་ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འོ་བ་རང་དབང་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ གཅི་རང་འབད་  
འབདཅེ་འོང་གོ? བསམ་འཆར་བྱིས། (ལ)
- ༣ ལྷ་ག་རིས་བདུད་མོ་ཟེར་བའི་སྤང་འདི་ འཕྲབ་སྟོན་འབད་ཅེ་དགོ་པ་ཅིན་ ཤུགས་པ་འདི་ བཟོ་རྒྱུ་གཅི་བཟུམ་  
ཅིག་དགོ་ནི་ཡིན་ན་དང་ ཁོ་ལུ་སྟོན་ཆས་དང་ཅ་ཆས་ཚུ་ གཅི་རང་དགོ་པ་འདུག་ག་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་བྱིས། (ལ)
- ༤ ཏེ་མ་གི་སྤང་རྒྱུ་ཚུ་དང་ ད་རེས་ནངས་པའི་ སྤང་གསར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ལུང་པར་མ་འབྲེལ་  
གཅི་རང་འདུག་ག་ བསམ་འཆར་བྱིས། (ལ)

འོ་བ་ཚན་གཉིས་པ།

ཡན་རིང་མོ་གི་འོ་བ།

[25]

འོ་བ་གི་འོ་བ་ཚུ་ འོ་བ་ལ་བཏོན་ཏེ་ལྷ་ག་ཞིན་ན་ ཡན་ཤོག་ནང་འོ་བ་ལ་ཚུ་བྱིས་ཏེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཡན་བྱིས།

- ༡) ཏེ་མ་གི་མཇུག་ཆས་ཤོས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བུ་གཞི་ཚུ་ལུ་ དང་ལུ་གི་སྤང་རེ་གཏང་ནི་གི་ ཡམ་སྟོལ་ལོགས་ཤོམ་  
འདུག། ཡིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ དེ་ཚུ་མར་ཉམས་འཁྲུལ་མི་དེ་ གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་ རྒྱུད་རའི་བསམ་  
འཆར་ཅིག་བྱིས། (༡༠)
- ༢) ཡོན་ཏན་ལྷ་བའི་ལུ་ འོ་རྒྱལ་གཞོན་ཟེར་ཤམ་མེད། ཟེར་བའི་ཚིག་གཞི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤང་གསར་པ་སྤང་གུ་ཅིག་  
བྱིས། (༡༥)

༼ རྩི་ཚན་ ༨ བཤེས་སྤྱིངས་སྐྱུགས་ ༢༥ ༽

འོག་ལུ་ རྩི་བཚན་ ༢ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་ཅུང་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱུགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

རྩི་བཚན་དང་པ།

[ ༢༥ ]

༡༽ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་རྩི་བ།

( ༥ × ༡ = ༥ )

འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་འ འབད་ཅ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

༡ ཡི་དྭགས་ལུ་སྐྱེ་མི་དེ་ རྒྱ་གཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ནི་

- ག་ འདོད་ཆགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ཁ་ གཉི་མུག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ག་ སེར་སྣ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ང་ ང་རྒྱལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

༢ ལྷ་ལུ་གཅི་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་སྟེ་?

- ག་ འཆི་གསོས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད།
- ཁ་ འཆི་མོངས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད།
- ག་ འཆི་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད།
- ང་ འཆི་འཕྲིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད།

༣ འོག་པར་ལྷ་བ་ཟེར་མི་འདི་གཅི་ལུ་གོ་མ་སྟེ་?

- ག་ འོག་སྟེ་བལྟ་ནི་ལུ་གོ་མ་ཡིན།
- ཁ་ ལྷོག་དཔར་བཏབ་ནི་ལུ་གོ་མ་ཡིན།
- ག་ ལྷ་བ་འོག་པར་ཚུ་སྐང་ནི་ལུ་གོ་མ་ཡིན།
- ང་ ལྷ་བ་ངན་པ་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མི་ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

- ལ རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་ཟེར་མི་འདི་ གཅི་མེད་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན་ནེ།
  - ཀ རྒྱལ་པོ་གི་བཀའ་མེད་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
  - ཁ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མེད་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
  - ག རྒྱལ་པོ་གིས་བཀའ་གནང་ནི་མེད་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
  - ང སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལུ་ཆ་བཞག་ནི་མེད་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

- ལ རྟེན་འབྲེལ་<sup>༡༢</sup> ལས་ཚོར་བ་འདི་གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན་ནེ།
  - ཀ མ་རིག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།
  - ཁ འདུ་ཤེས་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།
  - ག རིག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།
  - ང རྟེན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།

ལ། ཡན་ཐུང་ཀུའི་རྩི་བ། ( ༢༠ )

འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཚུ་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ཡན་ཤོག་ནང་རྩི་བའི་ཨང་ཚུ་བྲིས་ཏེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཡན་བྲིས།

དེ་ལྟར་ཡི་དུགས་ན་མས་གྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །  
 དེ་ཡི་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་འཇུངས་དགའ་བ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱལ་གསུངས། །  
 སྤྱི་འདི་སྤྱགས་བསྐྱེལ་སྲིད་པ་ཞེས་བཞི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཚེན་ཏེ། །  
 འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །དེ་ཐོབ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །  
 དགོ་བཤེས་ཀྱི་ཡིས་གདམས་པའི་ཆར་རྒྱན་འདིས། །མི་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱས་ནས། །  
 རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་གཞི་ཉ་སྤེལ་མང་པོ་དག། །སྤྱབས་མཛད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བར་སློན། །

- ༡ རྩོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་ཅི་རང་  
ནི་ཨིན་པས་གོ? (༥)
- ༢ དགོ་བཤེས་ཀྱི་ཡིས་གདམས་པའི་ཆར་རྒྱུན་འདིས། །མི་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱས་ནས། །ཟེར་བའི་འགྲེལ་  
བཤད་རྩོད་ཁའི་ཐོག་ལུ་བྲིས། (༥)
- ༣ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་ས་རང་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྩོད་མི་ ག་ཅི་རང་ཡོད་ག? (༥)  
ལྷ་དེ་ཅིག་བཏོད། (༥)
- ༤ ཡིད་དྲགས་ལུ་མི་སྤྲུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་ནི་ཨིན་ན? བཤད་པ་རྒྱབས། (༥)

**འདྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།**

**ལན་རིང་མོ་གི་འདྲི་བ།**

[ ༢༥ ]

**འོག་གི་འདྲི་བ་ཚུ་ འཕྲུག་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ལན་ཤོག་ནང་འདྲི་བའི་ཨང་ཚུ་བཏོན་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།**

- ༡) འགོ་བཤེས་ཐུག་ནང་ལས་ མི་ལུ་སྤྲུག་ནི་དང་ ལྷ་ལུ་སྤྲུག་ནི་གཉིས་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ག་འདི་འགྲོ་གོ? ག་ཅི་  
འབད་ཁུངས་སྤྲེལ། (༡༠)
- ༢) མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་མི་དེ་ སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ རྩོད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས། (༡༥)

**བཟླ་གིས་བདེ་ལེགས།**