

ཕྱག་ལུང་གསལ་བཤམ་

འབྲི་ཞིའི་རིག་ཕྱོད་དང་སྐད་ཡིག་ཡི་གུ་འཁྲིལ་བཤམ་
རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བཤམ་

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་ལྔ་
སྐབས་བཅའ་ལྷན་ཁྲིལ་བཤམ་།

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བལྟ

༡. ཉེ་མ་ **སྐར་མ་༧༥** གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དེ་ལྟར་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག
༢. དི་བ་ལྷག་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་ལྔ་ ཐོབ།
༣. དི་ལྟར་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་**སྟེ་ཚན་གཉིས་**འབད་ཡོད། སྟེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་ཞིའི་རིག་ཕྱོད་དང་ སྟེ་ཚན་ཁ་ སྐད་ཡིག་ཡི་གུ་འཁྲིལ་བཤམ་བཞིན།
༤. སྟེ་ཚན་ཀ་ ལུ་ནང་གསལ་གསུམ་ཡོད། དང་པ་**འབྲི་ཚུམ་** གཉིས་པ་ཡི་གུ་འབྲུལ། གསུམ་པ་**ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ཞེ**
༥. སྟེ་ཚན་ཁ་ ལུ་ནང་གསལ་གསུམ་ཡོད། དང་པ་**སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་རྒྱུ་དང་ཁྱད་ཚུམ་** གཉིས་པ་ཡི་གུ་འཁྲིལ་བཤམ་ཞེ་བཞིན།
༦. དི་བ་གར་གི་ལན་ **ངེས་པར་དུ་**འབྲི་དགོ།
༧. དི་བ་སོ་སོའི་སྐབས་དེ་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་ **ག་གད་ནང་ལུ་**བཀོད་དེ་ཡོད།
༨. སྟེ་ཚན་ཀ་པའི་ལན་ འབྲི་ཞིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་ལྔ་ དང་། སྟེ་ཚན་ཁ་པའི་ལན་ འབྲི་ཞིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུངས་ལྔ་ ཞེ་བཞིན།
༩. དི་བ་རེའི་ལན་གི་ས་ཚར་མཉམ་ད་ བར་ན་**ས་སྟོང་**བཞག་སྟེ་བཞིན།

། སྟེ་ཚན་ ཀ་ འབྲི་ཞིའི་རིག་ཕྱོད་ སྐབས་༤༠ །།

དི་བ་དང་པ་ **འབྲི་ཚུམ་** [༢༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་༤ ལས་༧ གནམ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ་ དགག་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚུངས་ལྷན་འབྲི་ཚུམ་ ཚིག་འབྲུ་༤༠༠ ལས་༤༥༠ གི་ནང་ འཁོད་འབད་མི་ཅིག་བཞིན། **དན་གསོ་** རྩོད་ཀྱི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ ཚིག་སྐྱོར་གི་ཉམས་ ཡིག་སྟེ་བ་ དང་ གཙང་སྒྲུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐབས་ཚིན་ཞེ་ཞེ་བཞིན།

- ཀ། རང་སོའི་མི་ཚེ་ནང་ རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྟོན་འདི་ བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན་མ་ལས་ ཕ་འགོངས་ཏེ་སྐྱབ་དགོང་གལ་ཆེ།
- ཁ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་གི་ལྷ་བཤམ་པ་འོང་བཅུག་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

ག༽ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོ་ཚོག་ཚུ་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ བཀའ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ བསད་ནི་
ཚོས་དང་བསྐྱུན་མ་དང་ བཀའ་དམ་འབད་དགོཔ་འདི་ལག་ཚེ།

ང༽ ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་དང་བསྐྱུན་ རྩོད་གསེབ་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་ཁོ་མ་སྤེན་ལུ་ སྲོ་བཤུང་
འབད་མི་འདི་ གཞུང་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་ བཀའ་དགོཔ་འདུག།

དེ་བཀའ་སྤྲིས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

[༡༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེལ་གྱིས།

ག༽ རྩོད་གཞུག་སུ་ཐང་ ཚོས་འཁོར་རྐྱེད་འོག་ལས་ རོ་མིང་ལྷ་མོ་ཨིན་མ་བཟོ་སྤྲེ རྩོད་རའི་གཞུག་ལུ་ བ་མ་གཅིག་པའི་
སྤྱན་འཁོར་མངམ་ལས་ ས་གཞིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་ གཞིས་གསར་གྱི་ས་གཞིས་ཅིག་ རྒྱིད་སྤྱད་ལུ་དགོ་
པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱིད་སྤྱད་སྒོམ་ལུ་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཅིག་བྲིས། **དན་གསོ་:** རྩོད་རའི་མིང་དང་སློབ་གྲུབ་མིང་འཁྲུག་མའམ་མི་ཚོག་

ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པའི་གནད་དོན།

- ལུ་ཡིག་གཞུག་ལུ་འབྲིས་ཨིན་ན་ཁ་བྱང་།
- ལུ་ཡིག་འབྲི་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལ་གསལ་ཚུད་དགོ།
- རྒྱིད་སྤྱད་གི་ས་གཞིས་ རྩོད་ལག་གཏེ་ལས་དགོཔ་ཨིན་ན།
- ལུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཚེས།

ཁ༽ རྩོད་ཀྱི་མིང་བཀའ་བྲིས་ཨིན་མས་ རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚར་ཏེ་ ད་ལྱོད་རང་གི་དང་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་ཅིག་
ནང་འཇུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་དུང་ཚེན་ལུ་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཅིག་བྲིས། **དན་གསོ་:** རྩོད་རའི་མིང་དང་སློབ་གྲུབ་མིང་འཁྲུག་མའམ་མི་
ཚོག་

ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པའི་གནད་དོན།

- ལུ་ཡིག་གཞུག་ལུ་འབྲིས་ཨིན་ན་ཁ་བྱང་།
- ཞི་གཡོག་གཏེ་ནང་འཇུལ་ནི་ཨིན་ན།
- ཞི་གཡོག་ནང་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱག་གཏེ་སྤྲེལ་ལུ་ཞི་ཨིན་ན།
- ལུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཚེས།

ག། རྩོད་སྲུང་ལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མའི་ སློབ་ཕྲུག་ཚེ་རིང་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་ན་ཉིང་ སློབ་རིམ་
ཚོས་རྒྱལ་སྤུལ་ཡོད་པའི་ ཕྱིས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་གྱི་ལན་ཤོག་བསྐྱར་ཞིབ་ མཛད་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་ཚོས་རྒྱ
བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་རུང་ཆེན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཅིག་བྲིས། **བཅུ་གསུམ་:** རྩོད་རའི་མིང་དང་སློབ་གྲྭའི་མིང་དོ་མ་འབྲི་མི་ཚོག

ལྷ་ཡིག་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པའི་གནད་དོན།

- ལྷ་ཡིག་ག་ལུ་འབྲིས་ཨིན་ན་ལ་བྱང་།
- ཕྱིས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་ནང་སྐྱེགས་ག་དེམ་ཅིག་ཐོབ་ཅི་ག
- བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་དོན་དག་ལ་གསལ།
- ལྷ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཚེས།

དི་བཀའ་སྲུང་པ།

ལྷ་ག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི།

[30]

འོག་གི་ལྷ་ཡིག་རྒྱལ་སྤུལ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷ་ག་ཞིན་མ་ལས་ དི་བའི་ལན་ཚུ་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

༥ སློན་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ལུ་ མི་འདི་ཚུ་ ཚེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་སྐབ་པའི་དུས་ལུ་ མིའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་ལེན་མི་ཅིག་ཕྱོག་
པའི་བསྐྱང་ རྒྱལ་པོ་དེ་གི་མངའ་འབངས་ལུ་ མི་སེར་བྲམ་ཟེའི་བུ་གཞོན་ཅུང་ཅིག་ སློ་བུར་དུ་ཤི་སོ་རུག

དེ་ལས་བུ་རྒྱུངས་མིའི་ཨ་པ་བྲམ་ཟེའི་གིས་ རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་ལྷ་སྐྱེམ་དུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་བདེ་སྟེ་ཕུལ་རུག་ རྒྱལ་པོ་
རྩོད་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོས་བཞིན་དུ་ མ་བསྐྱངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ དེའི་བུ་དེ་ དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་རྒྱུངས་སོ་ཡི། ད་ག་དེ་སྟེ་འབད་
རུང་ རྒྱལ་པོ་རྩོད་རང་གིས་ དེའི་བུ་དེ་ང་ལུ་ལོག་སློང་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ མཛད་གནང་དགོ་ཟེར་ ཉེད་བཏགས་འཚོལ་རུག

རྒྱལ་པོ་གིས་ རྩོད་རང་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ ལྷིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལུ་འབད་བའི་འབྲས་བུ་ཨིན།
ར་གིས་ག་ནི་ཡང་འབད་འབད་མ་མེད་ཟེར་གསུང་མ་ད་ ད་རུང་བྲམ་ཟེའི་གིས་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་རང་ལུ་སྟེ་ ཉེད་བཏགས་འཚོལ་སྤེལ་
བར་ན་འགྲིགས་ཆ་བཟོ་ནིའི་ ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ ཕུ་ལས་མ་ཐོབ་པར་ གཉིས་ཆ་རང་གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ རྒྱལ་པོ་ལུ་
ཡར་སོ་རུག

རྒྱལ་པོ་གིས་ གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ དེའི་འབངས་མི་སེར་བྲམ་ཟེའི་གི་བུ་ དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་གོང་ལུ་ཤི་སོ་བའི་ལས་བཞེན་ ང་
བཅས་གཉིས་མ་འགྲིགས་པ་ལོག་སོ་ཡི། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོད་ཚད་ཅིག་པའི་ ཚེ་སློག་འདི་རྩོད་ཀྱིས་དབང་མ་ཨིན་མ་ལས་ དེའི་བྲམ་
ཟེའི་བུ་དེ་ གཤིན་རྗེ་ཚོས་རུང་ ལོག་སློང་དགོ་ཟེར་སྐབས་ད་ གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ རྩོད་ཀྱི་འབངས་མི་སེར་ཤི་མི་དེ་ ཁོ་རའི་ལས་

དབང་གིས་ཡིན། གཤེ་སྤོལ་གསྲོལ་བཏུབ་ནི་ མི་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་མ་དང་ མིའི་རྒྱལ་པོ་གིས་ དེའི་འབངས་མི་སེར་དང་
རུང་ ལོག་སྲོལ་དགོ་ཟེར་ ངར་དཔག་སྤེ་སྤེ་བ་དང་ གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ ལོག་སྲོལ་མི་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གནམ་
མེད་འཐབ་ཚུད་སྲོལ་བྱུང་ལུག

ལུད་པ་ཅིག་ལས་ གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གི་ འཁར་མ་འབག་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ ཚངས་པ་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་
འཁར་མ་ཚངས་པའི་མགོ་ཅན་དེ་ འབག་ཞིན་མ་ལས་ འཛིང་འཁྲུགས་སྲོལ་ལང་ནི་གྱ་ བྲག་མཚིས་ལུག

གནད་དོན་དེ་གི་སྐོར་ལས་ རྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་གིས་མངོན་ཤེས་མ་ཉེན་ཏེ་ དེ་འབྲལ་ལས་ གཤེན་རྗེ་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ མིའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་འོང་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་འདྲི་ལུག རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ ཁོང་གཉིས་མ་འགྲིགས་
པའི་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ལུ་ལུ་ལུ་དང་ ལྷ་ཚངས་པ་གིས་ རྟོང་གཉིས་མ་འགྲིགས་པ་འབད་དགོ་པ་མེད་ དེ་ལུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་
རྒྱལ་པོ་ལྟོད་ཀྱིས་ འབངས་མི་ཤེ་མི་དེ་གི་ བཟོ་རྒྱུ་ཚུག་འཐད་པའི་རི་མོ་ཅིག་གིས་ཤིག་ཟེར་ གསུངས་དོ་བཟུམ་གྱིས་ལུག

རི་མོ་དེ་ལུ་ ལྷ་ཚངས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་གིས་འབད་ བུ་དོས་སུ་སོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་མི་དེ་ བམ་ཟེ་ལུ་གནད་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་
གཉིས་མཐུན་འགྲིགས་བྱུང་པའི་ཁར་ དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་ངང་ལས་ ལྷ་ཚངས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལུ་ བསྟོད་བསྐྱེད་གནམ་
མེད་ས་མེད་རྒྱལ་ལུག ལྷ་ཚངས་པ་གིས་ བསྐྱེད་བཞེད་ཏུ་ མིའི་རྒྱལ་པོ་གིས་ གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ལུག་དང་མཚོད་པ་ལུ་
བའི་ལུལ་ལུ་ མིའི་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཚངས་པའི་གནས་ལུ་སོང་སྟེ་ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ལས་ རི་མོ་འབྲི་ཐངས་ཚུ་ལུ་ལུག

ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་གིས་ གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ལས་ རི་མོའི་བསྐྱེད་བཅོས་ འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚད་ གཙོ་བོ་འབད་
བའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ ཚད་དང་མ་ལྡན་པ་ལུ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་བསྟན་
གནད་ལུག

ཡིན་རུང་ ལུས་ལ་མཛེས་ཆ་མ་ཚང་ན། ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གྱ། ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཚད་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་མཐོང་མིའི་
དོན་ལུ་ཡིན་མ་ལས་ མིག་ཏོ་ལུ་མ་མཛེས་པ་ཅིན་ ཆ་ཚད་དེ་གིས་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ ད་རུང་གནན་ཡང་ མི་ཡི་མཚོག་ནི་
རྒྱལ་པོ་སྟེ། རི་ཡི་མཚོག་ནི་རི་བའི་ཡིན། དེ་བཞིན་རི་མོ་སྐྱེ་རྩལ་མཚོག། རྟོང་སྐྱེས་གཙོ་བོ་གནམ་མཁའ་ལྗིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་
རྩལ་ཀུན། རི་མོའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རི་མོ་དེ་སྐྱེ་རྩལ་གར་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་ རྐྱེ་རྩལ་གར་རི་
མོའི་ལམ་ལུ་ བརྟེན་དགོ་པ་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་ཚངས་པ་ལུ་ དོན་དགའ་ལོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ཆེན་མོ་ རི་མོའི་བསྐྱེད་བཅོས་
ཚངས་པའི་ཚད་ཡིག་ཟེར་མི་དེ་མཛེད་གནད་པའི་ཁར་ འཛེམ་གྱིང་འདི་ནང་མ་འོངས་པར་ བཟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལུ་གམ་ཟེར་མི་འདི་

སྐྱུལ་པའི་བཟོ་བོ་འབྲུང་ནི་འབད་ ལུང་བསྟན་ཡང་གནང་མ་ལས་ རི་མའི་ཤེས་ཡོན་འདི་ འཛམ་གྲུབ་སྤྱིང་ལུ་ རྒྱལ་པོ་
ལྷི་དུས་ལས་ཚུར་ དར་དར་མ་ཡིན་མས། །

ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ཉེར་མའི་རྣམ་བཤད་སྣང་བ་གསར་པ་ལས་ཡིན།

ཀ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (4x2=8)

- ༡ རྒྱལ་པོ་གིས་ ལྷ་ཚེན་ཚངས་པའི་གནས་ལུ་སོང་སྟེ་ གཅི་རང་འབད་ལུག་?
- ༢ བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ གཅི་ཡིན་མས་?
- ༣ རྒྱལ་པོ་དང་བམ་ཟེ་གཉིས་ མ་འགྲིགས་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཅིན་ གདེ་སྟེ་འབད་ནི་? བསམ་འཆར་བྲིས།
- ༤ རྒྱུང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་པོ་དང་བམ་ཟེ་གཉིས་ལས་ གཤམ་ཚུ་པ་འོང་ནི་བཟུམ་འདུག་? གཅི་འབད་?
- ༥ ཡིག་རྒྱུགས་དེ་གིས་ བཅུད་དོན་དོ་མ་གཅི་སྟོན་མས་བྲིས།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། (4x2=8)

- ༡ སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཚེ་སློག་ལུ་དབང་མི།
 - ཀ ལྷ་ཚངས་པ་ཡིན།
 - ཁ གཤམ་ཚུ་ལྷི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
 - ག གཤམ་ཚུ་ལས་མཁན་ཚུ་ཡིན།
 - ང མའི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་སུ་ལ་ཡིན།
- ༢ བམ་ཟེའི་བུ་སྟོ་བུར་དུ་ཤི་དགོ་མི་འདི།
 - ཀ རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་བཞེན་དུ་མ་བསྐྱུངས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 - ཁ སེམས་ཅན་སློག་བཅད་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ཡིན།
 - ག ཁོ་རའི་ལས་དབང་གིས་ཡིན།
 - ང ཤི་རན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

- 3 རྒྱལ་པོ་དང་གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་ཚུད་བྱུང་མི་འདི།
 - ཀ གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འཁར་མ་འབག་པ་ལས་ཡིན།
 - ཁ བམ་ཟེའི་བུ་ཉི་མེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 - ག ཚེ་སྤྲ་མའི་དགའ་འབད་མ་ལས་ཡིན།
 - ང ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཆེས་ལས་ཡིན།

- 4 འཇམ་གླིང་ནང་ རི་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཚ་ཚད་དང་ལྡན་མ་འབད་བྱུང་མི་འདི།
 - ཀ གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 - ཁ ལྷ་ཚངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 - ག རྒྱལ་པོ་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 - ང བམ་ཟེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

- 5 རི་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཚངས་པའི་ཚད་ཡིག་ཟེར་མི་འདི།
 - ཀ བཟོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གྱི་འུ་ཀམ་གཉིས་མཛད་ཅུག།
 - ཁ རྒྱལ་པོ་འཇིགས་བྱུང་གིས་མཛད་ཅུག།
 - ག ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་གཉིས་མཛད་ཅུག།
 - ང ལྷུལ་པའི་བཟོ་བོ་གཉིས་མཛད་ཅུག།

ག ༧ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས།

(4x7=4)

- ༡ ལྷོ་བྱུང།
- ༢ འགྲིགས་ཆ།
- ༣ འཇིང་འཁྲུགས།
- ༤ བསྟོན་བསྟུགས།
- ༥ ལུང་བསྟན།

ང། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་དོན་དག་ཆ་འདྲམ་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་བྲི།

- ༡ ས་སྐྱོང་།
- ༢ གནས་སྐབས།
- ༣ རོ་མ།
- ༤ བེ་སོ་ཡི།
- ༥ བྱིན་མ་ལས།

ཅ། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ བརྗོད་ཚིག་ཚུ་ལ་མཐུན་རེ་བཟོ། དེ་འབདམ་ད་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོག་ (༥×༡=༥)

- ༡ རྒྱ་མདུན།
- ༢ ཚེ་སྲོག་
- ༣ མདོན་ཤེས།
- ༤ ཉེས་དམིགས།
- ༥ སྤུལ་པ།

། རྩེ་ཚན་ ཁ་ རྒྱ་ཡིག་ཡི་གུ་འཛུལ་བ། རྒྱུགས་༤༠ །།

དེ་བཅའི་ས **རྒྱ་ཡིག་གི་ལྷན་ནམ་དང་ལྷན་ཚོས།** [༡༠]

- ༡། འོག་གི་དེ་བཅའི་གི་ལན་བྲིས། (༥)
- ༡ འཇོམ་སྤོང་ནང་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ལྷན་ལྷན་བའ་འཕྲོན་ཏེ་ རྒྱ་ཡིག་སོ་སོ་མ་འདྲམ་ ལེ་ལུ་འཕྲོན་དགོ་མི་འདི་ ག་ཅི་ ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་? (༡)
 - ༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ག་ཅི་སྟོ་? དེའི་རྒྱུ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ མདོར་བསྟུན་ཅིག་བྲིས། (༢)
 - ༣ ཡི་གུ་འཛུལ་བའི་གནས་ཤེས་དགོས་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་དགོ་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་འོང་ནི་ཡིན་མས་? (༢)

ཁ། འོག་གི་རྒྱ་བ་རེ་ལུ་ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རིམ་གཞིན་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འོག་ནང་ལུ་བྲིས།

- ༡ དབྱངས་བཞི་འདི།
 - ཀ སོའི་ཡི་གུ་ཡིན།
 - ཁ མོའི་ཡི་གུ་ཡིན།
 - ག སོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད།
 - ང སོ་མོ་མ་ཞིང་གི་ཡི་གུ་ཡིན།

- ༢ པ་ཕ་བམ་ཚུ།
 - ཀ ལྷེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་ཡིན།
 - ཁ མགོན་པ་ལས་སྐྱེས་ཡིན།
 - ག སོ་ པ་རྒན་ལུ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་ཡིན།
 - ང གཙོ་བོའི་སྐྱེ་གནས་མཚུ་ལས་སྐྱེས་ཡིན།

- ༣ རྒྱན་ཡིག་ཚུ་གི་ལྷན་ནམ་དང་སྐྱབ་ཚུ་ལ་ཚུ།
 - ཀ རྒྱོའོ་སྐབ་ཐངས་ལུ་བཟླ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་འབདམ་ཡིན།
 - ཁ རྒྱོའོ་གི་བཛོད་སྐབ་ལུ་བཟླ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་འབདམ་ཡིན།
 - ག ཡི་གུའི་སྐབ་གདངས་ལུ་བཟླ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་འབདམ་ཡིན།
 - ང རྒྱན་ཡིག་སོ་སོའི་རང་གཞིས་ལུ་བཟླ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་འབདམ་ཡིན།

- ༤ ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་འདི།
 - ཀ མགོན་པ་ རྒན་ སོ་ མཚུ་བཞི་ཡིན།
 - ཁ མགོན་པ་ རྒན་ སོ་ ལྷེ་བཞི་ཡིན།
 - ག མགོན་པ་ མཚུ་ སོ་སྐབ་བཞི་ཡིན།
 - ང ལྷེ་ རྒྱ་ སྐྱིལ་ འོག་པ་བཞི་ཡིན།

- པ འབྲུག་པའི་ལ་སྐད་འདི།
- ཀ བོད་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ཅུག
- ཁ རྒྱ་གར་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ཅུག
- ག ཚོས་སྐད་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ཅུག
- ང སའི་ཚོ་ཉི་མེ་ཉེན་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་ཅུག

དྲི་བ་ལྡན་པ།

ཡི་གེ་ལྟེ་བ་སྟོན་པ།

[30]

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

(4 x 2 = 8)

- ༡ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་ བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལུ་ རྩད་པར་ག་ཅི་ཡོད་?
- ༢ འདས་ལ་འ ལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད།། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།། ད་ལྟ་བལ་གཉིས་ཀ་མེད།། བསྐྱལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།། ཟེར་བའི་མོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེ་གིས་ འོན་དག་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ་? དཔེ་དང་བཅས་བྲིས།
- ༣ རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་ གྱི་གྱི་གི་ཡི་འི་རྩ་ལུ་ ས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྩད་པར་ ག་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་?
- ༤ ལྷག་བཅས་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༥ རྩོད་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་ རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཚེད་གཉིས་ལུ་ རྩད་པར་ག་ཅི་ཡོད་? དཔེར་བཅོལ་བཅས་ ལ་གསལ་འབད་བྲིས།

ཁ། འོག་གི་དཔེར་བཅོལ་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

(4 x 1 = 4)

- ༡ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ འབྲེལ་སྐྱའི་རྒྱུན་ གི་ བཅུ་གས་ཏེ་རྩད་གཞི་རྩད་ཚོས་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ 2 བྲིས།
- ༢ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུན་ཚུ་གིས་ རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ 2 བྲིས།
- ༣ རྩོད་འའི་རྒྱན་སྦྱང་གྱི་ཕྱད་ ཡང་རུང་ གཉིས་གྱིས་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ 2 བྲིས།
- ༤ དེ་སྐྱོ གསང་བའི་དོན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ 2 བྲིས།
- ༥ ལྷག་བཅས་གྱི་ཕྱད་ ཏེ་ བཅུ་གས་ཏེ་ལྷག་མ་འབྲེན་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ 2 བྲིས།

ག༽ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྱོན་པུ་

༡ ཟྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་གི་དཔེར་བཅོམ་འདི།

- ༧ རྒྱ་ལས་ཉ།
- ༨ བ་ལས་ཨོམ།
- ༩ གྱི་རྒྱུང་གིས་ཤིང་བཏོག།
- ༠ ཚེས་དཔོན་གྱིས་བཤོལ་བཅོམ།

༢ ལས་སྐྱུ་བའི་དཔེར་བཅོམ་ནི།

- ༧ མི་མཁས་པར་གྱུར།
- ༨ ཚོང་རྒྱབ་པར་སོང།
- ༩ བྱི་གྲུ་ལུ་བཞུགས།
- ༠ ལམ་རྒྱུ་ལུ་གྱུར།

༣ འབྲེལ་སྐྱེ་བེར་མི་འདི།

- ༧ ཚིག་སྐྱེ་བྱིས་གྱི་བར་ན་འབྲེལ་བའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༨ ཚིག་སྐྱེ་བྱིས་གྱི་བར་ན་མཚམས་སྦྱར་བའི་དོན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༩ ཚིག་སྐྱེ་བྱིས་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཅོམ་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༠ ཟྱེད་པ་པོའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

༤ འབྲེད་སྦྱང་གི་ཕྱད།

- ༧ བོད་དོན་ཚུ་ཡིན།
- ༨ སྐར་ཅུ་ཅུ་ཚུ་ཡིན།
- ༩ རྩེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ཡིན།
- ༠ གམ་ངམ་དམ་ནམ་ཚུ་ཡིན།

- པ བསྐྱེད་ལྗོངས་འདྲིན་པའི་དཔེར་བཞིན་འདི།
- ཀ སྤྲིག་པ་འབདན་ལས་སྦྱོང་དགོ།
- ཁ དཔེ་ཆ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་མིང་གཏམ་ཐོབ།
- ག རྩོད་ཀྱིས་གསུངས་མི་དེ་ང་གིས་ཕྱག་ལུ་འོང།
- ང ང་ལུ་གཉེན་གྲོགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡོད་ན་དག་འཁོལ་མས།

ང། འོག་གི་དོན་མཚམས་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཡིག་སྐབ་འཛོལ་བཤོད་མི་ པ འཚོལ་ཞིན་མ་ལས་ བཅོ་
ལ་རྒྱབ་སྟེ་ལོག་གྲིས། དེ་འབད་མཉམ་ དོན་མཚམས་གར་འབྲ་བལུས་རྒྱབ་མི་དགོ། (པ)

༣ ཡིད་ཆེས་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་མི་རིག་འདི་ཚུ་ལུ་ བཟོ་བྱུང་མ་ད་ ཉེ་མ་འབད་བཅིན་ དམན་
ཁང་ནང་བག་ཞི་མེད་པར་ གསོན་འདྲེ་ མཚོ་རྒྱལ་པོ་ གཤེན་འདྲེ་ཚུ་གིས་གཞོན་ལུག་ རི་ལུ་བཅོན་ཡོད་ གནས་པོ་ཡོད་
ལུ་ཚུ་གིས་གཞོན་ལུག་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཡིན། དཔེར་ན་ ཤིང་གི་པོ་མཚན་འདི་ཚུ་ལྷིམ་གྱི་ལུང་ཁང་སྤྱང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་སྟོན་དོ་
བཟུམ་ཡིན་ནོ།

ཅ། འོག་གི་དོན་མཚམས་འདི་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱད་དང་རྒྱུ་ཚུ་གཤོག་བརྟག་དཔུང་འབད་དེ་བཅུགས་? (པ)

༣ འཛིག་རྟེན་པའི་ལ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཕ་ལུ་བུ་དང་གཡག་ལུ་གོ་ཤ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཉེ་མ་ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་
ཁབ་..... ༡ཕམ་བཟང་པོ་ཚུ་..... ༢བདག་འཛིན་འཐབ་..... ༣བཞག་ཡོད་པའི་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ ད་རེས་ང་
བཅས་ཆ་ལྲབ་..... ༤རང་..... ༥སྟོག་ལས་ཡང་གཅེས་གཅེས་ ཕང་ཕང་འབད་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཞིན་ན་དར་ལྲབ་
གཏང་དགོཔ་འདི་ གཞི་ལས་གལ་ཆེ་བས། བདག་འཛིན་འཐབ་པ་ལུ་ཡང་ ལུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་རྒྱས་..... ༦རྒྱས་པ་
འབད་ཤེས་དགོཔ་ལག་ཆེན་..... ༧སྤར་སྟོལ་..... ༨ལུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ སྟོན་བ་..... ༩དུངས་འདོད་སྟོམ་
བསྐྱེད་..... ༡༠ཤེས་ཐབས་མཛད་གནང་།

བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས།

