

ཇོང་ལ།

འབྲི་ཞི་དེ་དུས་ལུ་མུ་ཚུ་ཚོ་དེ་ ༢ །

སྐྱུག་པ་བསྐྱོམས་ ༡༠༠ །

འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་།

༡. འབྲི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུ་གསལ་པའི་རྟེ་མར་ ལྟར་མ་ལུ་ གི་རིང་ལུ་ རི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་བཟུ། ལྷག་ཚར་ བའི་བྱུལ་ལས་ འབྲི་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚོ་དེ་ ཡོད།
༢. འབྲི་དགོ་པའི་ རི་བའི་ལན་ཚུ་གར་ ལན་ཤོག་གནང་ལུ་ རྟེང་སངས་ས་སྟེ་ འབྲི་དགོ།
༣. རི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ རི་བ་སྟེ་ཚན་ ག་ ལ་ ག་ ག་ གསུམ་སྟེ་ཡོད། དེ་ནང་ལས་ སྟེ་ཚན་ ག་ དང་ ལ་ གི་ལན་གར་ཡིན་ ཅི་མིན་ཅི་འབྲི་དགོ་པ་ཡིན།
༤. སྟེ་ཚན་ ག་ ལུ་ནང་གསལ་ སྐྱང་སྐྱང་ཀྱང་དང་ འབྲི་ཚོམ་ སྟེ་ཚོམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། སྟེ་ཚན་རེ་ལུ་ རི་བ་ཚན་༡ བདང་ རི་བ་སྟེ་ཡོད། ཚན་༡ བའི་ནང་ལུ་ རི་བ་དང་པ་ཀྱང་དང་ ལ་སྟེ་ཡོད། ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ རི་བ་༢ ལས་༤ ཚུ་ལོད། ཚན་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་རེ་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
༥. རྒྱུད་ཀྱིས་ རི་བ་ཚན་ བསྐྱོམས་གསུམ་གྱི་ལན་ འབྲི་དགོ། དེ་འབད་ལང་ སྟེ་ཚན་གསུམ་ ག་འབད་རུང་ཅིག་ནང་ལས་རི་ བ་ཚན་གཉིས་པ་༡ ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་ གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༦. སྟེ་ཚན་རེ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ རི་བ་ཚན་༢ ཚར་གདམ་ལ་རྒྱབ་མི་ཚོགས།
༧. སྟེ་ཚན་དང་འབྲིལ་བའི་ རི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ རི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ ལ་གསལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་སྟེ་ ལན་བྲིས། དེ་མ་ཚད་ རི་བའི་ཨང་ཚུ་ གི་ག་གི་སྟེ་འབྲི་དགོ་པ་ལག་ཚེ།
༨. ཚོས་རྒྱུགས་ འགོ་བཅུ་གསལ་ཞིན་མ་ལས་ རྫོགས་པའི་དང་ རི་བ་འདྲི་ཞི་ མར་ཚུར་འགྲོ་ཞི་ཚུ་ འབད་མི་ཚོགས།
༩. ཚོས་རྒྱུགས་ལང་ནང་ལས་ སྤྱི་ལམ་འཕྲོན་མ་འགྲོ་བའི་རྟེ་མར་ རི་བ་གར་གི་ལན་ཚུ་ གི་ག་གི་སྟེ་རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་ བཟུག་ཞིབ་ འབད་དགོ།
༡༠. དུས་ཚོད་མ་ཚང་མ་ལས་ རི་བའི་ལན་ཚུ་ འབྲི་ཚར་བ་ཅིན་ ལན་ཤོག་ལ་བསྐྱུམ་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་སིམ་སིམ་སྟེ་སྟོན་དགོ།

དན་གསོ། ལན་ཤོག་གུ་ རྒྱུད་རའི་མིང་དང་ སློབ་རིམ་ སྟེ་ཚན་ སློབ་གྲུབ་མིང་ཚུ་མ་བརྗེད་པར་ འབྲི་དགོ།

རི་བའི་སྐོར་ལས་ དོགས་པ་རེ་འདྲི་ཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལན་འབྲི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུ་གསལ་པའི་རྟེ་མ་ལས་ འདྲི་དགོ།

སྡེ་ཚན་ ༡༡ འབྲི་ལོ། སྐྱགས་ ༣༠ །

རྩི་བཤད་པ།

འབྲི་ཚུལ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་ལུ་བཤོད་དེ་ཡོད་མི་ རོན་ཚན་ ༣ ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འགྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུལ་ ཚིག་འབྲུ་ ༡༥༠ ལས་ ༢༠༠ གི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་ འབྲི་དགོང་ཡིན།

- ༡) རྩོད་ཀྱིས་དགའ་མི་ སློ་ལོར་སེམས་ཅན་ འདི་གིས་ ང་བཅས་མི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་གཤེས་ལེ་ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་སྐོར་ ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས།
- ཁ) ང་བཅས་ད་ རེས་ནངས་པ་ ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་མི་དེ་ གཅི་འབད་ཡིན་ན་ དེའི་སྐོར་ལས་བྲིས།
- ག) གཙང་སྤྱོད་སྟེ་ སྤོང་ཤེས་པ་ཅིན་ རང་གི་གཞུགས་ཁམས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ གཤེས་ལེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་སྐོར་ལས་ བྲིས།

རྩི་བཤའི་སྐུ་ལ།

ཡིག་འབྲུལ།

[སྐྱགས་ ༡༠]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་ གཏང་ཡིག་གི་རོན་ཚན་ ༣ ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

༡) རྩོད་ཀྱིས་ སློབ་གྲྭ་ནང་ འབྲི་ལྷག་ཡོན་ཏན་ རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ མ་དོ་བར་ ཟུང་མོ་དང་ ཞབས་ཁྲ་ ཚུ་ལུ་ཡང་ སློབ་ ཐབས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷ་བ་དོ་ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་བཅུ་གས་ཏེ་ ཕམ་གཤིས་ལུ་ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།

ཡི་གུའི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- གཏང་ཡིག་གལ་ལུ་ འབྲི་ཕ་ཡིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ ཁ་བྱང་།
- འབྲི་ལྷག་ཡོན་ཏན་ཤེས་རུང་ ཟུང་མོ་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ མ་ཤེས་པ་ཅིན་ སློན་ གཤེས་ལེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
- ཟུང་མོ་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ ལྷ་བ་དགོང་ གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས།
- ཡི་གུ་བསྐྱེད་པའི་ ལྷ་ཚེས།

ཁ) ངལ་གཞི་སྐབས་ གཡུས་ཁར་ སམ་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་རུབ་སྟེ་ འབད་བྱིན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བཟུགས་ཏེ་
ཚོགས་སློབ་གྲུབ་ཡོད་མི་ རྩོད་རེ་ཆ་རོགས་བསོད་ནམས་ལུ་ ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།

ཡི་གུ་འབྲུག་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- གཏང་ཡིག་གཡུ་ འབྲིམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ ཁ་བྱང་།
- ལཱ་གཡོག་ ག་དེ་སྟེ་རུབ་སྟེ་ འབད་བྱིན་ནི་ཨིན་ན།
- ལཱ་གཡོག་རུབ་སྟེ་ འབད་དགོ་པའི་ གནད་དོན།
- ཡི་གུ་བསྐྱུལ་བའི་ ཟ෍་ཚེས།

ག) རྩོད་རེ་ ལྷ་བས་མ་བདེམ་སློམ་ཅིག་འཐོན་ཏེ་ སློབ་ཁང་ནང་ རྩོད་མ་ཚུ་གས་པའི་སྐོར་ལས་ བཟུགས་སྟེ་ སློབ་སྟེ་སློབ་
དཔོན་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྒྱ་ཡིག་འབྲུག་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- རྒྱ་ཡིག་གཡུ་ འབྲིམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ ཁ་བྱང་།
- ལྷ་བས་མ་བདེ་བའི་ གནད་དོན་ག་ཅི་ཨིན་ན།
- ངལ་གཞི་ཉེན་མོ་ ག་དེམ་ཅིག་ རྒྱ་ནི་ཨིན་ན།
- རྒྱ་ཡིག་སྐུལ་བའི་ ཟ෍་ཚེས།

སྟེ་ཚན་ ཁ་ ཡི་གུ་འབྲུག་གི་ སྐྱགས་ ༢༠ །

དི་བཀའ་སྲུང་པ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

༡) ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དི་བ། (སྐྱགས་ ༡ x ༡༠ = ༡༠)

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་དི་བ་རེ་ལུ་ལན་ གཤམ་གདམ་ སྟེ་ རེ་བཤོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

༢. འབྲེལ་སྦྲུའི་ཕྱད་

- ༡ ༣ ཡོད།
- ༢ ༤ ཡོད།
- ༣ ༥ ཡོད།
- ༤ ༦ ཡོད།

2. ཇུས་འདས་པའི་ ཚིག་གྲོགས་འདི་

- ཀ དོན་གེམིན།
- ཁ ཡིན་ཅིམིན།
- ག དོན་རྒྱག་མིན།
- ང ཅི་ཡི་རྒྱག་མིན།

3. བསེལ་ཏོང་ཏོ་ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ཚིག་མིན།
- ཁ བྱད་ཚིག་མིན།
- ག བཟོད་ཚིག་མིན།
- ང ཚིག་གྲོགས་མིན།

4. རྗེས་འཇུག་ཟེར་མི་འདི་

- ཀ མིང་གཞི་གི་ཤུལ་མར་འཇུག་པ་མིན།
- ཁ རྗེས་འཇུག་གི་ཤུལ་མར་འཇུག་པ་མིན།
- ག རྗེས་འཇུག་གི་ཤུལ་མར་འཇུག་པ་མིན།
- ང ཡང་འཇུག་གི་ཤུལ་མར་འཇུག་པ་མིན།

5. ཚིག་མཚམས་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ བཟོད་ཚིག་འདི་

- ཀ དཔེ་ ཆ་ཅུ་འགོངས་ཏེ་ ལྷ་བ་དགོས་ལག་ ཆེ་ཟེར་ མི་འདི་མིན།
- ཁ དཔེ་ཆ་ ཅུ་འགོངས་ཏེ་ ལྷ་བ་དགོས་ ལག་ཆེ་ ཟེར་མི་འདི་མིན།
- ག དཔེ་ཆ་ ཅུ་འགོངས་ ཏེ་ལྷ་བ་ དགོས་ལག་ཆེ་ཟེར་མི་འདི་མིན།
- ང དཔེ་ཆ་ཅུ་ འགོངས་ཏེ་ལྷ་བ་ དགོས་ལག་ཆེ་ཟེར་ མི་འདི་མིན།

༤. རྩོམ་འཇུག་དགེ་དཔེ་བརྗོད་འདི་
- ༡ དག་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།
 - ༢ རྩོམ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།
 - ༣ བདག་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།
 - ༤ དགོངས་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

༥. ཡིན་ སྐྱབ་ འབད་གེ འདུག་ ཡོད་ བདེན་ བདུབ་ ཟེར་མི་ཚིག་ཚུ་
- ༡ སྐྱབ་ཚིག་ཡིན།
 - ༢ རྩོམ་ཚིག་ཡིན།
 - ༣ དགག་ཚིག་ཡིན།
 - ༤ གཅིག་ཚིག་ཡིན།

༦. ཡིག་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ཚུད་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་འདི་
- ༡ ཡིག་གྲུ་དང་པར་ལོག་ལོག་འབྲི་ནི།
 - ༢ ང་དང་ཅུང་མོ་འགྲན་བསྐྱར་འབད་ནི།
 - ༣ ཚུད་མོ་དང་ཞབས་ཁྲ་སྐྱབ་བ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི།
 - ༤ མཚོན་པ་ཕབ་དང་རིག་ཅུལ་འགྲན་བསྐྱར་འབད་ནི།

༧. བྱ་ཚིག་གི་ ཚིག་གྲོགས་འདི་གིས་
- ༡ འདོགས་ཅན་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 - ༢ དུས་གསུམ་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 - ༣ མིང་གཞི་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 - ༤ མགོ་ཅན་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།

- ༡༠ རོ་རྗེ་གི་ མ་དབང་ལྷུག་གིས་འབག་ཅུག་ཟེར་མི་བརྗོད་ཚིག་ནང་ལུ་
- ༡ དུས་མ་འོངས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་ འབྲུང་ལུངས་ ལྷན་ཚིག་༣ འདུག
- ༢ དུས་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་གྲོགས་དང་ ཟུང་སྐྱོ་ དགག་སྐྱོ་༣ འདུག
- ༣ དུས་འདས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་ ཟུང་སྐྱོ་ འབྲེལ་སྐྱོ་༣ འདུག
- ༤ མིང་མཐའ་ མང་ཚིག་ གཅིག་ཚིག་༣ འདུག

ཁ) ལན་བྱང་ཀུའི་རྗེ་བ

[སྐྱགས་༡༠]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་ རྗེ་བརྗོད་འཇུག་ བཤོད་རྒྱུ་དང་ འཇིག་ཏེ་ འབྲི་དགོས་ཡིན།

- ༡. དུས་ ད་ལྟ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ གཅི་ར་སྟོ་? (༢)
- ༢. བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ རྗེ་ འོང་ གཉིས་ཀྱིས་ དུས་མ་འོངས་པ་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བྲིས། (༢)
- ༣. སྤང་ ཀྱི་དང་ཀྱིས་ གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་ གཅི་ཡོད་པ་སྟོ་? (༣)
- ༤. ཡི་གུའི་སྟོར་བ་ལྷབ་ད་ དཀའ་ངལ་གཅི་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་སྟོར་ལས་ དུམ་ག་ཅིག་བྲིས། (༣)

སྡེ་ཚན་ ག་ ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག་ སྐྱགས་༤༠ །

རྗེ་བ་བཞི་པ

སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

[སྐྱགས་༢༠]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་ སྤང་འདི་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རྗེ་བའི་བཤོད་རྒྱུ་དང་འཇིག་ཏེ་ལན་བྲིས།

༣ ཉེ་མ་ གཡུས་ཚོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ནང་ བུ་རྩ་སྐལ་ལྷན་ཟེར་ གནམ་མེད་ས་མེད་ རྒྱིད་སྤྲུག་ རྩི་རུ་གར་གི་ ཉེ་མ་ཉལ། རྗོ་ པ་གར་གི་ རྩུལ་ལས་སྤེའོང། ཉེ་མ་ཡང་ ཉེ་མ་གཏེ་རྗོ་སར་སོང་སྟེ་ རྒྱབ་ཉེ་མར་སྟོར་ ཨ་བུག་ ཉེ་མར་བདུག་སྟེ་སྤོད་མི་ཅིག། ཁོར་འུ་ལ་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ ག་དེ་མ་ཅིག་སྤྲུབ་རུང་ ཉན་ལུག་ར་ མི་བཏབ་དོ་ཡོད་པ་མས།

ཚར་གཅིག་འབདཱ་ད་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ཚོག་གཏང་སར་ ལྷམ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཟེར་ མངོན་ཤེས་མཁྱེན་མི་ཅིག་ ཡོད་མི་ ཡུལ་གསང་སྤྲུགས་ལུ་ བུ་འདི་འབྲལ་མཚོགས་སྡེ་རང་ སློབ་གྲྭ་ནང་བཅུགས་དགོཔ་སྡེ་ གསུངས་ལུགས། བུ་དེ་ ལོ་ན་ཆས་སུ་ཅིག་ཡར་ སོ་རུང་ ལྷམ་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ ཡུན་མ་རིང་པར་ སློབ་གྲྭ་ནང་བཅུགས་ད་ལུགས།

ཉེ་མ་སྦྱིད་སྤྱི་ག་ གཞི་ཡང་མ་ཤེས་མི་ཅིག་ཨིན་རུང་ འཕོ་སྐྱམ་ བཞེས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲྭར་ལྷོད་པ་ད་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཨ་ ཏྲག་རང་ བསྟོན་པ་རྒྱབ་སྟེ་ འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གསུངས་མི་ཉན། གསྟོན་མི་ལྟ་བུ་ རང་གི་ཤེས་ཡོན་ དང་ ཕྱིའི་སྦྱོད་ལམ་ལས་འབད་རུང་ གཞི་བ་གཟབ་ཉོག་ཉོ་ལུ་ ལྷུང་སོཔ་ལས་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གར་གིས་ མིག་ཁར་ཚུད་ སོ་ལུགས།

ཁོ་གི་ རང་གི་མཚོ་བསམ་ གཏང་ཐངས་ཡང་ ཡར་གོང་མ་ལུ་ ལྷུང་ཞབས་དང་ རང་དང་འབྲམ་ཉམ་ལུ་ ལྷུངས་པ་དང་བརྟེན་ ཆེ་ དྲགས་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲྭའི་ཡོངས་དཔོན་སྡེ་བཀའ་ད་ལུགས། ཁོ་གིས་སློབ་གྲྭ་ལུ་ ལྷུག་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ ལྷུང་ལས་ གར་གིས་ཁོ་ལུ་ དལ་རངས་དང་ བརྟེན་ཐོང་བསྐྱེད་དེ་ སློབ་གྲྭ་གཞན་ལུ་ཡང་ དཔེ་སྟོན་བཏུབ་ཅིག་ལུ་ལྷུང་སོ་ལུགས།

ཁོ་སློབ་ཕྲུག་གཞན་དང་ མ་འབྲམ་བའི་རིག་པ་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ཅིག་ལུ་ ལྷུང་སོཔ་ལས་ ཨ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཡང་ ཨ་ལོ་ལུ་བཏུ་ སྟེ་ དལ་རངས་སློམ་བྱུང་ལུགས། དེམ་ཚུན་ ལྷམ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ལུ་ཡང་ མངོན་ཤེས་མཁྱེན་མི་ཅིག་ཨིན་མས་མཚོ་སྟེ་ ཡིད་ ཆེ་སློམ་བསྐྱེད་དགོཔ་བྱུང་ལུགས། དེམ་ཅིག་གི་བར་ན་ བུ་ཚུ་སྐལ་ལཱ་ཡང་ སློབ་རིམ་༡༢ པ་ཚང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ སློབ་ཕྲུག་དག་ཤོས་ ཅིག་སྟེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་འབད་བར་ འཕྱོ་ཞི་གོ་སྐྱབས་ཡང་ ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། |

བཤོད་རྒྱུ་: སུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ནང་ལུ་ དི་བཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་སྟེ་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷུགས་**20** གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

ཚན་དང་པ། **[ལྷུགས་20]**
༡) ལན་གདམ་ཁ་ཚན་གྱི་དི་བ། **(1x10=10)**

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་དི་བ་རེ་ལུ་ལན་ **༡** གཤམ་གང་ སྟེ་ རེ་བཤོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོམ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

1 བུ་དེ་སློབ་གྲྭ་ནང་ བུ་ཚུ་གསུམ་དགོས་འབད་

- ཀ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་ཡི།
- ཁ འགྲོ་ལོ་གྱིས་གསུང་ཡི།
- ག ལྷན་ཁྲིམས་གསུང་ཡི།
- ང ཕམ་གྱིས་གསུང་ཡི།

2 བུ་ཚུ་སྐལ་ལཱ་དེ་

- ཀ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་མིག་ཁར་ཚུད་ཅུག།
- ཁ ལྷན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མིག་ཁར་ཚུད་ཅུག།
- ག ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མིག་ཁར་ཚུད་ཅུག།
- ང བུ་ཚུ་དང་བུ་ཚུ་གི་མིག་ཁར་ཚུད་ཅུག།

3 སྐལ་ལཱ་གྱིས་ སློབ་རིམ་༡,2 པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་

- ཀ ཁྱིམ་ནང་ར་སྟོད་ཅུག།
- ཁ གཞུང་གི་ནང་འཇུག་ཅུག།
- ག མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་འབད་ཅུག།
- ང བུ་ཚུ་ཚུལ་སློབ་སྦྱོང་འབད་ཅུག།

4 སྤྱི་དོན་སྤྱོད་ལཱ་ལེ་ལེ་འདི་

- ཀ ག་ཅི་ཡང་འབད་དགོམ་མཚོ་བར་སྟོད་མི་ལཱ་སྤྱོད་ཡིན།
- ཁ ལཱ་ཚུ་མཚོ་གསུམ་པར་འབད་མི་ལཱ་སྤྱོད་ཡིན།
- ག ལཱ་ཚུ་ཚབ་ཚབ་འབད་མི་ལཱ་སྤྱོད་ཡིན།
- ང སྤྱི་དོན་སྤྱོད་ལཱ་ལེ་ལེ་འདི་ལཱ་སྤྱོད་ཡིན།

- པ ་ལོ་སྐྱམ་བཞེས་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ སེམས་ཁར་ལོགས་པའི་སྒོ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན།
 - ཁ རོགས་ལུ་མ་ཉན་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན།
 - ག བསྟོད་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན།
 - ང ག་མཚོ་ཕ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན།

- ཅ སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ངལ་རངས་བསྐྱེད་དགོ་བ་ཅིན་
 - ཀ རྣམ་འགྱུར་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་སྟོན་དགོ།
 - ཁ དཔེ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ལྟ་བུ་དགོ།
 - ག རྐང་ཉན་ཉོང་ཉོ་སྡེ་འཐེན་དགོ།
 - ང བཟོ་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་བཟོ་དགོ།

- ཆ སྒོ་བ་གྲུའི་ལུ་འདི་
 - ཀ འབད་དགོ་མཚོ་ཕ་ད་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབད་དགོ།
 - ཁ བྱམས་པ་དང་བཅུ་བ་བསྐྱེད་དེ་འབད་དགོ།
 - ག བཅུ་མཐོང་བསྐྱེད་དེ་འབད་དགོ།
 - ང སྤང་བ་གང་ཤར་སྡེ་འབད་དགོ།

- ཇ རིག་པ་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ཟེར་མི་གི་བྱུང་པར་ག་ཅི་སྟོ་?
 - ཀ མཚོ་གས་པར་ཤེས་མི་དང་ག་ཅི་ཡང་འབད་ཚུགས་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲིབ་ཡིན།
 - ཁ བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་མི་དང་ཁོ་རྒྱུ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲིབ་ཡིན།
 - ག མངོན་ཤེས་མཚུངས་མི་དང་ལྷག་ལྷན་ཚུགས་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲིབ་ཡིན།
 - ང དཔེ་ཆ་ཤེས་མི་དང་ཞབས་ཁྲ་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲིབ་ཡིན།

- ༩ ལྷམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་ན་ཁྱད་པར་འདི་
 - ༧ དཔེ་ཆ་སྟོན་མི་དང་ཞབས་ཁྲ་སྟོན་མི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ༨ སེམས་ཚན་བསད་མི་དང་ལྷན་མོ་སྟོན་མི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ༩ དབང་གཞན་མི་དང་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་སྟོན་བྱིན་མི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 - ༡༠ གཡུས་ཁར་བཞུགས་མི་དང་དགོན་པར་བཞུགས་མི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

- ༡༠ ཆ་རོགས་སྤྱིད་སྤྱུག་ཅིག་ཡོད་པ་ཅེན་ང་གིས་
 - ༧ ལམ་མཚོགས་པར་འགྱུ་ཞེའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་བྱིན་འོང་།
 - ༨ ལུ་གཡོག་འབད་ཞེའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་བྱིན་འོང་།
 - ༩ བགོ་ལ་འཁྱུ་ཞེའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་བྱིན་འོང་།
 - ༡༠ རྫོསྤྱབ་ཞེའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་བྱིན་འོང་།

ལ) ལན་ཐུང་ཀུའི་ཅི་བ།

[སྤྱུགས་༡༠]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་ཅི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཤོད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐུང་སྤུ་འབད་བྲིས།

- ༡. བུ་ཚུ་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ ཨ་པའི་མིང་ ག་ཅི་སྤྱབ་སྟོ་? (༢)
- ༢. མ་ཁྱེན་ཟེར་མི་དེ་གི་ རོན་དག་ ཐུང་ཀུ་ཅིག་བྲིས། (༢)
- ༣. གུས་ཞབས་འདི་ མི་རང་ལས་སྟོན་དང་ ཚུང་ཀུ་གཉིས་ གཡུ་འབད་དགོ་སྟོ་? (༣)
- ༤. རྩོད་གྱིས་ སློབ་དཔོན་དང་ ཆ་རོགས་སྤྱིད་མིག་ཁར་ ཚུང་ཞེའི་དོན་ལུ་ ག་ཅི་རང་འབད་འོང་གོ་? དེ་གི་སྟོང་ལས་ གཞན་དོན་ཟེ་ བྲིས། (༣)

ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་ཅི་བ།

[སྤྱུགས་༢༠]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་ཅི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཇོལ་བར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ འང་བཤུས་རྒྱུ་བཞུགས་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་ རིང་ ཐུ་སྤེ་བྲིས། (༥X༢=༡༠)

- ༡. རྩིས་ནང་ལོ་ཚོག་གཏང་མ་ད་ ཚོས་པ་ཚུ་གིས་ ག་དེ་སྟེར་གཏང་མ་སྟོ་?
- ༢. རོན་མཚམས་གཉིས་པ་དང་ བཞེ་པའི་ རོན་དག་གཅོ་བོ་ ག་ཅི་གི་སྟོང་ལས་ཨིན་མས་? དེ་ཐུ་བུ་སྟེ་བྲིས།

- 3. ཚོས་ཡོན་ཏན་དེ་ ལྷ་བ་པ་ཅིན་ བན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཚིག་འབྲུ་༥༠ དེ་ཅིག་ནང་ མཇུག་བསྐྱུལ་སྟེ་བྲིས།
- ༤. བུ་ཚུ་སྐལ་ལཱ་ན་དེ་གིས་ ལྷ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཚོགས་ཚུ་ ག་ཅི་རང་ འབད་སྟོན་ལུ་གཞོག་?

དྲི་བ་ལྷན་པ།

འབྲི་ཚུ་མ།

[སྐྱགས་ ༢༠]

བཞོན་ཚུ་ འོག་གི་ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ ལྷ་ག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བའི་བཞོན་ཚུ་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་ལན་བྲིས།

༣ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ས་ཆ་རྒྱ་ཚུང་ཀྱང་ མི་རྣོ་བས་དང་རྒྱ་ཚོར་གྱི་ འཕྲོན་ལུགས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ འབྲན་འབྲ་ མེད་རུང་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ བཟུང་བུ་བརྒྱུད་དེ་ ག་ཅི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་ འཇོམ་གྲིང་ནང་ ལམ་སྲོལ་གྱིས་ ལྷུག་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

ལམ་སྲོལ་ཚུ་ལས་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གྲོན་ཆས་འདི་ཡིན། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ གྲོན་ཆས་འདི་ ཞོ་དང་དཀྱི་ར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་པོ་ སྤྱིས་ཚུ་གིས་ ཞོ་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་རྒྱན་དང་ ཞོ་དང་ཀར་པོ་བཀལ་དགོས་ཡིན། ལམ་སྲུ་ཚུ་ལུ་ དཀྱི་ར་དང་གཅིག་ཁར་ འོན་ཏེ་ སྟོན་བཞོ་ ཀོ་མ་ཚུ་དགོས་ཡིན། དེ་གི་རྒྱུ་དང་ ལྷ་ནམ་ཚུ་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་གི་ རྒྱའི་འཕྲོན་ལུངས་ ལག་རྒྱལ་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་ འབྲུག་ཞིན་མ་ལས་ གྲོན་སྲོལ་ཡང་ མ་འབྲལ་སོ་སོ་སྟེ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་ རྫོང་གཞི་ ལྷ་ཁང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ པོ་མོ་གར་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱལ་ལུ་ བཀལ་བེ་ཚུ་ རང་སོའི་ཐོབ་གོས་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་ བཀལ་དགོས་ཡིན། དེ་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་ལྷན་ཚོས་ནང་ མེད་པ་ཅིན་ མ་བཏུ་བའི་ རོ་རྟུགས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཉམས་མེད་བཏུག་པར་ མ་འོངས་པའི་ བུ་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ ཕྱིས་སྟོན་ཚུ་གས་པའི་ མཚོ་བསམ་བཏང་དགོ།

ད་རེས་ནངས་པ་ དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོན་ཆས་ཚུ་ཡང་ དར་ལྷབ་འགྲོ་ཕ་ ཡིན་པས། དེ་ལུ་ ང་བཅས་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྐབས་བདེ་ཉིང་དང་ ལྷ་འཇམ་ཐབས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོན་ཆས་ ལམ་ ལུགས་ཚུ་གི་དབང་ལུ་ མ་ཤོར་བར་ རང་གི་གྲོན་ཆས་དང་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བདག་འཇིན་འབྲུག་དགོས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ ཅིག་ཡིན་ནོ། །

བཞོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཟེར་མི་ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་སྟེ་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་ ག་འབད་ རུང་ **ཚན་གཅིག་ག་དམ་ཁ་རྒྱུ་བསྟེ་** སྐྱགས་ ༢༠ གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་འབྲི་དགོས་ཡིན།

ཚན་དང་པ།

[སྐྱུག་པ་

ཀ) ལན་གདམ་ཁ་ཚན་གྱི་དྲི་བ།

(༡×༡༠=༡༠)

བཞོན་གྱི་ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀལ་གདམ་ སྐྱེ རེ་བཞོན་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ།, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྐྱེ
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

༡. ཀོ་མ་དེ་

- ཀ ལྟོད་བཞོན་དང་གཅིག་ཁར་བཏབ་ཡིན།
- ཁ འོན་འཇུ་དང་གཅིག་ཁར་བཏབ་ཡིན།
- ག དཀྱི་ར་དང་གཅིག་ཁར་བཏབ་ཡིན།
- ང བཞོན་དང་གཅིག་ཁར་བཏབ་ཡིན།

༢. འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ རྩོན་ཆས་འདི་

- ཀ ལྟོད་བཞོན་དང་འོན་འཇུ་ཡིན།
- ཁ རོར་མ་དང་ལེན་ཇར་ཡིན།
- ག བཞོན་དང་སྐེ་ར་གས་ཡིན།
- ང བཞོན་དང་དཀྱི་ར་ཡིན།

༣. རྒྱལ་ཁབ་ བོང་འཕེལ་ཟེར་མི་འདི་

- ཀ རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ཁ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ག རྒྱལ་ཁབ་སྐྱིད་རྒྱུ་འོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ང རྒྱལ་ཁབ་དག་འོག་འོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

- 9. ཨམ་སྲུའི་སྟོང་གོ་དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་གོ་གི་བྱང་པར་འདི་
 - ཀ ལེགས་ཤོམ་དང་བྱ་ཉེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད།
 - ཁ མ་བདེ་ལག་ལ་དང་བདེ་ཉོག་ཉོ་གི་བྱང་པར་ཡོད།
 - ག ལག་པ་རིང་མོ་དང་ལག་པ་བྱང་ཀྱི་གི་བྱང་པར་ཡོད།
 - ང ཚོས་གཞི་དཀར་པོ་དང་ཚོས་གཞི་མ་འབྲས་གི་བྱང་པར་ཡོད།

- 10. ཨམ་སྲུ་དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་འདི་
 - ཀ རིང་མོ་དང་བྱང་ཀྱི་གི་བྱང་པར་ཡོད།
 - ཁ རྒྱ་སྐྱོམ་དང་རྒྱ་རྒྱུང་ཀྱི་གི་བྱང་པར་ཡོད།
 - ག མེ་ཉོག་ཅན་མ་དང་མེ་ཉོག་མེད་པའི་བྱང་པར་ཡོད།
 - ང རལ་པ་མེད་པ་དང་རལ་པ་ཡོད་པ་གི་བྱང་པར་ཡོད།

- 20. རང་ལྷགས་ཕྱོམ་ཆས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པ་ཅིན་
 - ཀ བཤོ་དང་དཀྱི་ར་རྒྱ་ཤོང་ཚད་མར་ཕབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཙོང་ནི།
 - ཁ བཤོ་དང་དཀྱི་ར་འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ཕྱོམ་བཅུག་ནི།
 - ག དོར་མ་དང་ལེན་ཇར་ག་དེ་མང་མང་ཉོ་བཅུག་ནི།
 - ང བཤོ་དང་དོར་མ་གཅིག་ཁར་ཕྱོམ་བཅུག་ནི།

ལ) ལན་བྱང་ཀྱི་འདི་བ།

[སྐབས་ ༡༠]

བཤོ་དཀྱི་ར་ འོག་གི་འདི་བ་རྒྱ་གི་ལན་ བཤོ་དཀྱི་ར་དང་འཕྲལ་ཉེ་ བྱང་སྲུ་འབད་བྱིས།

- 1. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་ཆ་རྒྱ་སྐྱོམ་རྒྱུང་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་? (2)
- 2. དོན་མཚམས་དང་པ་དང་ གསུམ་པ་ནང་ ཚིག་འབྲུ་མང་མ་ ག་འདི་ནང་འདུག་? (2)
- 3. བཀའ་བཞེ་ ཡིག་ཚང་ ང་བཅས་ ཟེར་མི་ཚིག་གསུམ་ཅིག་ཁར་སྟེ་བཅུགས་ཉེ་ བརྗོད་ཚིག་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་བཟོ། (3)
- 4. རྒྱུང་གིས་འབད་བཙེན་ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ནང་ རང་ལྷགས་ཕྱོམ་ཆས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ གནད་དོན་ ག་ཅི་མ་རྒྱུད་པས་? (3)

ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

[སྐྱགས་༧]

བཞོན་ཀྱང་། འོག་གི་དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཇོལ་བར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ འབྲ་བལུས་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལན་ རིང་སུ་
སྤྲེལ། (4x7=28)

1. ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྩོམ་ཆས་ལྟོན་ནི་ ཡོད་མི་ཚུ་ མར་ཕབ་བཏང་ནི་འདོན་ལུ་ གཅི་ར་
འབད་དགོཔ་འདུག། རྩོད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས།
2. ང་བཅས་རའི་ ལ་ཁབ་ནང་ ཉེ་མ་དང་ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ རྩོམ་ཆས་ལྟོན་ཐངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ གཤེ་སྤེལ་འདུག། དེ་འོག་ར་
ལས་ དོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས།
3. ང་བཅས་རའི་ བླ་གཞོན་ཚུ་གིས་ ལམ་སྲོལ་དེ་ བདག་འཇིན་མ་འཐབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གཞོན་པ་ གཤེ་སྤེལ་རའོང་
ནི་མས་?
4. རྩོད་ སྲོལ་དཔོན་ཨིན་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ རྩོམ་ཆས་བདག་འཇིན་འབད་དགོཔ་འདི་ སྐོར་ལས་ གཤེ་སྤེལ་རའོང་ སྐབ་ནི་སྤོ་
ནི་མས་?

དྲི་བ་དྲུག་པ།

སྐྱབ་ཚཱུམ།

[སྐྱགས་༧]

བཞོན་ཀྱང་། འོག་གི་ སྐྱབ་ཚཱུམ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བའི་བཞོན་ཀྱང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལན་བྲིས།

<p>ན་ཚཱུམ།</p> <p>ད་རེས་ནངས་པ་ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས།། རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལམ་མ་འབྲམ་འབད།། ཨ་རག་སྤང་ཆང་ལེ་ག་འབྲུང་སྟེ།། ཆང་གིས་བསྐང་མ་ད་འཐབ་འཇིང་འབད་དེ།། ང་མནོ་རང་མ་ཚུ་གས་འཇོལ་གྱིང་ནང་།།</p> <p>ད་རེས་ནངས་པ་ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས།། རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལམ་མ་འབྲམ་འབད།། ཉི་རུབ་ཐོབ་ད་ལྷ་ར་ལ་རྒྱབ་སྟེ།། རོགས་ལུ་ཤོར་མ་ད་ཨམ་སྲུང་དང་སྟེ།། ང་མནོ་རང་མ་ཚུ་གས་འཇོལ་གྱིང་ནང་།།</p> <p>ད་རེས་ནངས་པ་ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས།། རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལམ་མ་འབྲམ་འབད།། འི་ནི་འོ་མནོ་བསམ་བཏང་ནི་མིན་འདུག། བཟའ་ བྱི་འོ་མནོ་ལུ་ཤོབ་རང་རྒྱབ་སྟེ།། ང་མནོ་རང་མ་ཚུ་གས་འཇོལ་གྱིང་ནང་།།</p>
--

བཀོད་རྒྱ: ལྷན་ཚོམ་འདི་ནང་ལུ་ རི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་སྟེ་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་ **ཚན་གཅིག་གཞན་མ་**
ཚུབ་སྟེ་ **སྐྱགས་༡༠** གྱི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་འབྲི་དགོང་ཨིན།

ཚན་དང་པ།

[སྐྱགས་༡༠]

༡) ལན་གདམ་ཁ་ཚན་གྱི་རི་བ།

(༡×༥=༥)

བཀོད་རྒྱ: འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ལན་ **ཀ་ཁ་ག་ང་** མེ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ **ལན་ངོ་མ་།** ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་ཚུབ་སྟེ་
ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

༡. ཉི་རུབ་ཐོབ་ད་

- ཀ སྤང་ཚང་འབྲུང་མ་ཨིན།
- ཁ ཨ་རག་འབྲུང་མ་ཨིན།
- ག ཏམ་ཁུ་འབྲུང་མ་ཨིན།
- ང ལྷ་ར་ལ་ཚུབ་ཨིན།

༢. ཚང་གིས་བགྲངས་ད་

- ཀ འཐབ་འཛིང་འབད་ཕྱ་མས།
- ཁ ཨམ་སྤུང་ངམ་མས།
- ག ཞབས་ཁྲ་ཚུབ་མས།
- ང ཤོབ་ཚུབ་མས།

༣. གོ་ལ་ཐག་པ་ད་

- ཀ ཁབ་དང་ སྐྱད་པ་ གོ་ལ་ཚུ་དགོ
- ཁ གདན་དང་ མལ་ཆ་ ཉང་ཚུ་དགོ
- ག ཀོ་མ་དང་ ལག་ཚུན་ རྟོད་གོ་ཚུ་དགོ
- ང སྐྱད་པ་དང་ ཐག་ས་ཤིང་ ཉག་མ་ཚུ་དགོ

༤. ཤོབ་དང་འཐབ་འཇིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི
- ༧ ལ་གིས་སྐྱབ་ནི་དང་གཟུགས་ཀྱིས་འབད་ནི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
 - ༨ མིག་ཏུ་གིས་འབད་ནི་དང་ལྷ་པ་གིས་འབད་ནི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
 - ༩ ལག་པ་གིས་འབད་ནི་དང་རྒྱ་མཚོ་གིས་འབད་ནི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
 - ༡༠ གཟུགས་ཀྱིས་འབད་ནི་དང་མགུ་ཏུ་གིས་འབད་ནི་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།

༥. ཞབས་ལྷ་འདི་ མི་
- ༧ རྩོག་པ་འཇོ་ནི་གི་དོན་ལུ་བརྩམས་ཅུག
 - ༨ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་བརྩམས་ཅུག
 - ༩ སེམས་སྦྱོར་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་བརྩམས་ཅུག
 - ༡༠ སེམས་དགའ་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་བརྩམས་ཅུག

ལ) ལན་བྱང་ཀྱའི་རྩི་བ།

[སྐབས་༥]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཤོད་རྒྱུ་དང་འཇིགས་ཏེ་ བྱང་སྐྱུ་འབད་བྱིས།

- ༡. བཟའ་ནི་འདོན་ལུ་ ག་ཅི་འབད་མ་མས་? (༡)
- ༢. ཞབས་ལྷ་འདི་ བོད་སྐད་དང་ རིག་གསར་གཉིས་ལས་ ག་འདི་ནང་ ཚུད་ནི་མས་? (༡)
- ༣. ཤི་ནི་འཇོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལཱ་འབད་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་རང་ འབད་དགོ་ནི་མས་? (༣)

ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

[སྐབས་༡]

བཤོད་རྒྱུ་: འོག་གི་དྲི་བ་འདི་ཡང་ཚུ་ མ་འཇོལ་བར་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ འང་བཤུས་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལན་ རིང་སྲུ་
སློབ་ལྗོངས། (4x2=70)

1. ཉི་རུབ་ཐོབ་ད་ ཟད་འགོ་ ག་དེ་སློབ་རང་ གཏང་དགོས་སྟོ?
2. ཚང་གིས་བགྲང་མི་དང་ མ་བགྲང་མིའི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སློབ་རང་འདུག་?

བཤུ་གིས་བདེ་ལེགས།