

ཚུལ་ཚུལ་ རྒྱུ་ལྡན་

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༢ །

སྐྱག་ལན་བསྐྱོར་མཁུ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

- ༡ ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ རི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་དགོ།
- ༢ རི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞིའེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༢ ཐོབ།
- ༣ རི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ རི་བ་གར་གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་རྒྱབ་དགོ།
- ༤ རི་བའི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་སོ་སོར་འབད་ ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ འབྲི་དགོ།
- ༥ རི་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་སྐྱག་ལན་དེ་ཚུ་ མཐའ་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རི་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ ལཱ་པའི་  
སྐབས་ལུ་ རི་བའི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ སྐྱག་ལན་དེ་ཚུ་ཡང་ ཁ་གསལ་ལཱ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༦ ཚུལ་རྒྱགས་ འགོ་བཙུགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རི་བ་ཚུ་གར་གི་ལན་ཚང་མ་འབད་ འབྲི་མ་ཚར་ཚུན་ཚོད་ ཚུལ་  
རྒྱགས་ཁང་ནང་ལས་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྲོ་ནི་དང་ རི་བ་འདི་ནི་ གཞན་ལུ་སློའོ་སླུབ་ནི་ཚུ་ གཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༧ ལན་ཤོག་གུ་ལུ་ སློབ་གྲུའི་མིང་དང་ཚུལ་རའི་མིང་ དེ་ལས་སློབ་རིམ་སྟེ་ཚན་ཚུ་ མ་བརྟེན་པར་འབྲི་དགོ།
- ༨ དོགས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ ཉེ་མ་ལས་འདི་དགོ།

དྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

འོག་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ ༡ གནམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ འབྲི་ཚུལ་ཚིག་འབྲུ་ ༡༥༠ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས།

- ༡༽ དགོ་བ་བསྐྱུ་བ་ནི་འདོན་ལུ་ ལྷ་ལུ་གསོལ་ཕྱི་བཏང་སྟེ་ རྣོད་མི་འདི་དང་ རོགས་གཞན་ལུ་གོགས་རམ་ འབད་བྱིན་མི་གཉིས་ གང་གཞི་མས་? དེའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་རྒྱ་བ་སྟེ་བྲིས།
- ༢༽ རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་དང་ ཚེས་ཡོན་ཏན་སྟོན་གནང་མི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ གཤམ་གྲུས་ཞབས་མང་སུ་ འབད་ཕྱི་བཏང་ག་? རྣོད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས།
- ༣༽ འབྲི་ལྷག་ཡོན་ཏན་ཤེས་མི་དང་ ཟུང་རིགས་གྱི་རིག་རྒྱལ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་གཉིས་ལས་ རང་ལུ་ཕན་ རོགས་ནི་ གང་གཞི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་གོ་? རྣོད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

གཏང་ཡིག།

སྐྱགས་ ༡༥ |

འོག་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ ༡ གནམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ གཏང་ཡིག་ ཚིག་འབྲུ་ ༡༠༠ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས།

- ༡༽ རྣོད་རའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ ཞབས་ཁའི་འགྲན་བསྐྱར་ཅིག་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་བཟུགས་ ཏེ་ ཕམ་གཉིས་ལུ་ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།  
 ཡི་གུའི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་མ་འབད་ བཟུགས་དགོ།
  - ལས་རིམ་འདི་ བཞུགས་ནི་?
  - རྣོད་ར་ སློབ་གཞི་སྟེ་འབྲུང་ཡི་ག་?
  - ཞང་དང་པ་ གཞིས་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་?
- ༢༽ རྒྱ་གསུམ་འབད་ན་སྟེ་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་འཁྱོམ་ཚུགས་པ་ལས་ སློབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལུ་ རལ་གསོལ་འབྲུ་ཡིག་ ཅིག་བྲིས།  
 རྒྱ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་མ་འབད་བཟུགས་དགོ།
  - གཞི་ལུ་ཡིན་ནི་?
  - རལ་གསོལ་འབྲུ་གཞི་ལུ་ཅིག་དགོ་པ་ཡིན་ནི་?
  - རལ་གསོལ་སྟེ་དེ་གཞི་ལུ་འབད་ནི་ཡིན་ནི་?

ག། སློབ་ཤིམ་བདུན་པའི་ནང་ལྷན་ཞིའི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ནང་ བཙུགས་གན  
ལས་ དྲག་ཤོས་ཚོང་བདག་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚངམ་འབད་བཙུགས་དགོ།

- རྒྱུ་རའི་སྐོར་ལས་ རོ་སྤྱོད་ཁ་གསལ།
- སློབ་གྲྭ་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པའི་ བྱངས་གཅི་ཨིན་ན་?
- སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་འཇུག་ཞིན་ན་ ག་དེ་སྤེལ་བད་ནིའི་ མཚོ་བསམ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་?

ཨི་བ་གསུམ་པ།

ལྷན་སྤྱོད་པ་ལེན་ནི།

སྐྱུགས་ ༢༥ །

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་ཞིན་མ་ལས་ ཨི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཞོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༥ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྱ་བྱང་བྱང་དཀར་མོ་འདི་ གཞུགས་དཀར་པོ་ ཨོལ་སློག་གནག་པོ་ དེ་ལས་  
རྒྱུ་རའི་ཨོལ་སློག་ རིང་མོ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། བྱང་བྱང་སླེ་གནག་གཟེར་ སྤྱབ་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་ ཨོལ་སློག་གནག་པོ་  
འབད་ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། བྱ་འདི་ཚུ་ ས་གནས་པོ་བ་སྤྱི་ཁབ་དང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཚེ་འབྲུམ་སྤེ་སྤིང་ བྱམ་ཐང་ཚུ་  
ནང་ལུ་ སྤོད་པ་ཨིན། ཁོང་ཚུ་ ལྷོ་འཚོལ་བར་ སྤེ་ཚོན་ཚུང་ཀྱ་ནང་འབད་ འཕུར་འགྲོམ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ ཉལ་ས་ཚུ་ཚུལ་འདམ་ཚུལ་ ཚུའི་རྒྱུང་གི་མཐའ་ཚུ་ནང་ཨིན། ཉལ་མཉམ་ ལྷུག་ཀྱུ་སྤྱུག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་  
རྒྱུ་རའི་ཡེ་ཡེ་འབྲུ་སྤེ་ ཉལ་མཉམ་ཨིན། ཁོང་གི་ལྷོ་རོ་མ་ ཉིག་ཚར་གྱི་ལྷུག་གྲྭ་དང་ར་ཏོག་ ལྷོང་འབྲུབ་ཚུ་བམ་ལས་ འོ་ཐོག་  
ལུ་མན་པ་སྤོམ་ཡོད་པ་ཨིན། བྱང་བྱང་པོ་འདི་ཚུ་གཞུགས་སྤོམ་དང་ རྐྱད་ཀྱི་གདངས་རིངམ་འབད་རྒྱབ་ཨིན། ཨ་ཉུག་ར་དམ་  
བྱང་བྱང་རེ་ མི་འབྲུང་ག་མཚོ་སྤེ་ ལྷུག་སློག་ཡེ་མེང་སུ་ཅིག་འབད་ར་སྤོད་འོང།

བྱ་འདི་ཚུ་གནམ་བུ་བོད་ལུ་དང་ དཀྱུན་འབྲུག་ལུ་སྤོད་པ་ཨིན། ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ སྤྱི་ཚུ་ ༡༠ པའི་ནང་འོངམ་  
ཨིན། ཡེ་ལས་འོངམ་ད་ གནམ་གཤིས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཚུ་ཚོང་ ༤ དམ་ཅིག་ནང་ འབྲུག་ལུ་སྤོད་ཚུ་གསལ་པ་ཨིན། འོག་  
བོད་ལུ་ དམིན་ཚུ་ ༣ པའི་ནང་ འཕུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ སྤེ་ཚོན་འགོ་དཔོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་ གནམ་མཁའ་ལུ་ མདའ་  
ལྷུགས་ཀྱི་ བཟོ་རྒྱུ་བཟུམ་བཟོ་སྤེ་ འགྲོམ་ཨིན།

བྱང་བྱང་གི་སྤོང་དོག་ སྤྱི་ཚུ་ ༤ པ་དང་ ༥ པའི་ནང་འབྲུད་མཉམ་ཨིན། བྱ་རེ་རེ་གིས་ སྤོང་དོག་ ༣ པས་  
བཀྲལ་ཏེ་ མི་འབྲུད། དེ་ཡང་ ༡ དཔེས་བཟུམ་ཅིག་ཁར་འབྲུད་བཅིན་ ༡ བངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ འབྲུད་མཉམ་ཨིན། བྱི་  
ཚུང་འཕོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞག་གྲངས་ ༣༠ འགོ་རམ་ཨིན་པས།

འཛམ་གླིང་ནང་ལྷུང་ལྷུང་བསྐོས་པ་ ལྷ་སྟོང་དང་ རྩུག་སྟོང་གི་བར་ན་ཡོད། ཁོང་གི་ལོ་ཚང་ ལྷ་སྟོང་གི་འཛམ་གླིང་གི་སྤངས་སྤངས་སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལས་ འགོ་བརྩུག་ཏེ་ ས་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ ལོ་རྒྱུ་རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཀ༽ འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྲིས། (4×2=70)

- ༡ ལྷ་སྟོང་ལོ་ཚང་ ལོ་ག་བོད་ལུ་འགྲོ་མ་ད་ ག་གིས་འབྲིད་དེ་ འགྲོ་མ་ཨིན་ན་?
- ༢ འཛམ་གླིང་ནང་ ལྷུང་ལྷུང་ ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་འབད་ ལྷ་བ་ལུག་?
- ༣ ཡིག་རྒྱུག་པ་ནང་ལས་ འཕྲོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷུང་ལྷུང་ཉལ་ཐངས་ཀྱི་ པར་ཅིག་བྲིས་?
- ༤ ལྷུང་ལྷུང་ལོ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་གཡུ་ས་ཁ་གི་བྱ་ཕོད་དང་མ་འབྲེ་བའི་ ལྷུང་ཚོས་ཡོད་མི་ 2 བྲིས།
- ༥ ལྷ་སྟོང་ལོ་ཚང་ ལྷུང་ལྷུང་ལོ་ལུ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་གསལ་པ་ ༥ བྲིས།

ཁ༽ འོག་གི་ ཀ་སྟེ་ནང་ལས་མིང་ཚིག་ ༡ དང་ ཁ་སྟེ་ནང་ལས་མིང་ཚིག་ 2 རེ་ གཅིག་ཁར་མཐུན་སྦྲིག་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (4×7=4)

ཀ་སྟེ་	ཁ་སྟེ་
དཔེར་ན་ རིང་མོ་	རྒྱ་མཚོ།
	ལྷ་སྟོང་།
༡ ཉལ་ས།	ཨོལ་ལྷོག།
	རྟིག་ཚུང་།
2 ལྷོ་རོ་ལ།	འདམ་ལྷ།
	གཟུགས་སྟོན།
3 ལྷོང་རྟོག།	ལྷོང་འབྲུག།
	སྤྱི་ཚུ་ ༥ པ།
༤ ལྷུང་ལྷུང་།	གཟུགས་དཀར་པོ།
	རྒྱ་གདངས་རིང་མོ།
༥ ལྷུང་ལྷུང་ལོ་།	སྤྱི་ཚུ་ ༥ པ།
	ཨོལ་ལྷོག་གཙམ་པོ།

ག༽ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གིས་ བརྗོད་ཚིག་བཟོ་སྟེ་བྲིས་ དེ་འབད་མང་ ཡིག་རྒྱ་གསུ་ནང་གི་ཚིག་ ལ་གྱི་  
ཚིག་ (༥)

- ༡- རོན་དག།
- ༢- བརྟེན་ཏེ།
- ༣- ཡར་འཇུ།
- ༤- གནམ་གཤིས།
- ༥- འབྲིད་དེ།

ང༽ འོག་ལུ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རེ་མ་གཞིན་མི་འདི་  
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (༥×༧=༣༥)

- ༡ བྱང་བྱང་སྐེ་ནག་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་
- ཀ གཞུགས་སྐྱོམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
  - ཁ ཀར་མ་རིང་མ་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
  - ག ཨོལ་ལྟོག་རིང་མོ་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
  - ང ཨོལ་ལྟོག་གནག་ཤོ་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

- ༢ བྱང་བྱང་རྩ་ཕྱི་རོ་
- ཀ རྩ་རྩལ་འདམ་རྩལ་ནང་ཉལ་མ་ཨིན།
  - ཁ ཤིང་གི་གཞལ་ལག་གུ་ཉལ་མ་ཨིན།
  - ག སྤང་ཐང་ནང་ཉལ་མ་ཨིན།
  - ང ཚང་ནང་ཉལ་མ་ཨིན།

- ༣ བྱ་རེ་རེ་གིས་སྐོང་རོག་
- ཀ ༡ ལས་བརྒྱལ་མི་འབྱུང།
  - ཁ ༢ ལས་བརྒྱལ་མི་འབྱུང།
  - ག ༣ ལས་བརྒྱལ་མི་འབྱུང།
  - ང ༤ ལས་བརྒྱལ་མི་འབྱུང།

- ༤ ཁོང་གི་ལོ་ཚད་
- ཀ ༥༤-༤༥ གི་བར་ན་སྐབས།
- ཁ ༤༤-༥༥ གི་བར་ན་སྐབས།
- ག ༥༤-༤༥ གི་བར་ན་སྐབས།
- ང ༤༤-༤༥ གི་བར་ན་སྐབས།

- ༥ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གནས་གཙོ་བོ་
- ཀ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཚེ་ངོས་འཛིན་འབད་ཅུག།
- ཁ འབྲུམ་སྤེ་གྲིང་ངོས་འཛིན་འབད་ཅུག།
- ག སོ་བཟུམ་ཁ་ངོས་འཛིན་འབད་ཅུག།
- ང བྲུམ་ཐང་ངོས་འཛིན་འབད་ཅུག།

དྲི་བ་བཞི་པ།

སློབ་དེ་བ།

སྐྱགས་ ༢༥ །

ཀ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༡༥]

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གངས་ཆེན་བཞི་འི་ མིང་བྲིས། (༢)
- ༢ རྒྱལ་སྤྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུས་ཀྱིས་གདེ་སྤེ་ འབད་དགོ་པ་སྟོན་? (༢)
- ༣ ད་རེས་ནངས་པ་ ཨོ་ལ་གནག་པོ་འབད་ ཡོད་དགོ་མི་འདི་ བྲུངས་གཙུག་ལས་བཞེན་ཏེ་སྟོན་? (༢)
- ༤ རྒྱལ་པོ་གིས་ ཨོ་ལའི་མཚུ་ཏེ་ རིང་སྤང་འབྲུག་འབྲུག་བཟོ་ནི་གི་ གནས་སྐབས་གདེ་སྤེ་སྟོན་ཡི་? (༣)
- ༥ ལམ་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་ ཏེ་མགོ་ལུ་བྱོན་མ་ད་ གཙུག་ལྷན་གྱིས་མཉམ་ཅི་? (༣)
- ༦ རྒྱལ་པོ་གིས་ གསེར་ཁོག་གིས་བདག་འཛིན་འབད་གེ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་མཉམ་པ་ ཅི་གདེ་སྤེ་འབད་འོང་གོ་? (༣)

ལ། འོག་གི་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལུ་ ལན་ ཀལ་གང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཞི་ནས་  
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

(ཡ)

- ༡ ཀྲོང་གསར་རྫོང་འདི་ཤར་རྫོང་རྩུ་གི་མ་རྫོང་འབད་མི་འདི་
  - ཀ རྫོང་རྩིང་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
  - ཁ ས་ཡི་ལྷོ་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
  - ག རྫོང་རྩུ་མ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
  - ང བྱིན་རྒྱབ་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

- ༢ མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་གྱི་བཀའ་ནེའི་ཚོས་གཞི་
  - ཀ དམར་པོ་ཨིན།
  - ཁ དཀར་པོ་ཨིན།
  - ག ཉོན་མོ་ཨིན།
  - ང ལྷང་ཁ་ཨིན།

- ༣ ལྷམ་ཚོས་པའི་ན་གཟན་
  - ཀ དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ཨིན།
  - ཁ དམར་པོ་དང་ཉོན་མོ་ཨིན།
  - ག དམར་པོ་དང་ལྷང་ཁ་ཨིན།
  - ང དམར་པོ་དང་གནག་པོ་ཨིན།

- ༤ རབ་འཇིགས་དང་རྩུན་ཉམ་གཉེས་ལས་གེམ་ཟེ་འདི་
  - ཀ རྩུན་ཉམ་ཨིན།
  - ཁ རབ་འཇིགས་ཨིན།
  - ག ཁོང་གཉེས་ཆ་ར་ཨིན།
  - ང ཁོང་གཉེས་ཆ་ར་མེན།

- པ ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་གིས་
- ཀ འཕྲུལ་བཟོའི་ལག་ཆ་ལུ་ཕན།
- ཁ ཕྱིས་སའི་རྩེ་སྒྲོར་ལུ་ཕན།
- ག ཐབ་ཤིང་གི་ཚབ་བཏུ་བ།
- ང སྦྱིས་རྒྱུ་བ་བཏུ་བ།

ག༽ འོག་ལུ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་བྱི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དྲག་ཤོས་ག་ཡིན་མི་འདི་  
 གདམ་ཁ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས། (4x2=8)

- ༡ རྒྱལ་དར་སྤེད་རྒྱ་སྐོར་ཤོས་ ལི་མང་ག་ཡབ་རྩེ་འབད་མི་འདི་ ཅང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་
- ཀ དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྤེལ་བའི་བན་ཨིན།
- ཁ ལུང་སྤོགས་ཀུན་ལུ་སྤེལ་བའི་བན་ཨིན།
- ག ལུང་སྤོགས་ཀུན་ལུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྤེལ་བའི་བན་ཨིན།
- ང ལུང་སྤོགས་གེ་རའི་ནང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྤེལ་བའི་བན་ཨིན།

- ༢ མདའ་རྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་སྐྱུགས་བརྩི་བངས་
- ཀ མ་བུ་རོ་གསུམ་ཟེར་བརྩིམ་ཨིན།
- ཁ མ་རོ་བུ་གསུམ་ཟེར་བརྩིམ་ཨིན།
- ག རོ་བུ་མ་གསུམ་ཟེར་བརྩིམ་ཨིན།
- ང བུ་རོ་མ་གསུམ་ཟེར་བརྩིམ་ཨིན།

- ༣ བུ་ཅིག་ཚོས་འབད་དེ་རི་ཁོད་འགྲིམས་སྟོན་རུང་
- ཀ རྫོང་འགྲོད་ཅི།
- ཁ རྫོང་མ་བྱུང་ཡི།
- ག རྫོང་མ་སྟོམ་འབད་རང་བྱུང་ཡི།
- ང རྫོང་འགྲོད་མེ་འབར་རོ་བཟུམ་བསྐྱེད་ནག།



- ༤ མོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག
- ཀ འཇིགས་མེད་ན་མ་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་བརྒྱད་ཡིན།
- ཁ ཏུང་དཀར་ཚོས་རྗེའི་གཏུང་བརྒྱད་ཡིན།
- ག བྱ་དཀར་གཏུང་གི་གཏུང་བརྒྱད་ཡིན།
- ང པདྨ་གླིང་པའི་གཏུང་བརྒྱད་ཡིན།

- ༥ གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་རིའི་ལྷག་ལུ་བྲག་ཕུག་ནང་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
- ཀ མི་ཚུ་གིས་སྐབ་ནི་འདུག།
- ཁ བྲམ་ཚུ་གིས་གསུང་ནི་འདུག།
- ག དཀོན་གཉེར་གྱིས་སྐབ་ནི་འདུག།
- ང གནས་ཡིག་ནང་ལས་འཕོན་ནི་འདུག།

དི་བལྟ་པ།

ཡི་གཱའི་སྒྲིབ་བ།

སྐྱགས་ ༡༥ |  
( $4 \times 7 = 28$ )

ཀ༽ འོག་གི་དི་བལྟ་གི་ལན་བློས།

- ༡ བསྐྱེད་འཇིགས་མེད་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ ༢ རྒྱུ་བས།
- ༢ བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་འཇིགས་མེད་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ ༢ རྒྱུ་བས།
- ༣ དེསྐྱེད་ ལྷི་སྐྱེད་འོན་སྟོན་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ ༢ བློས།
- ༤ བློསྐྱེད་ དམིགས་བསལ་སྟོན་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ ༢ རྒྱུ་བས།
- ༥ སྟོན་འཇུག་ད་གིས་ མིང་གཞི་མ་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ ༢ བློས།

ཁ། འོག་གི་ ལན་གདམ་ཁ་ཚན་གྱི་དྲི་བ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་མེན་མི་ །  
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

(4X)

༡ རྫོན་འཇུག་ལྷ་མ་འཇུག་མི་མིང་གཞི་ཡི་གུ་འདི་

- ཀ ཚ་ཨིན།
- ཁ ཚ་ཨིན།
- ག ར་ཨིན།
- ང མ་ཨིན།

༢ ཡི་གུ་ག་འདི་

- ཀ མིང་གཞི་མེན།
- ཁ རྫོན་འཇུག་མེན།
- ག ཡང་འཇུག་མེན།
- ང རྫོས་འཇུག་མེན།

༣ མགོ་ཚན་གྱི་ཡི་གུ་

- ཀ ར་མགོ་མེན།
- ཁ ས་མགོ་མེན།
- ག ཡ་མགོ་མེན།
- ང ལ་མགོ་མེན།

༤ འདོགས་ཚན་གྱི་ཡི་གུ་

- ཀ ཡ་བརྟགས་མེན།
- ཁ ས་བརྟགས་མེན།
- ག ར་བརྟགས་མེན།
- ང ལ་བརྟགས་མེན།

- ལ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གུ
- ཀ 30 ཡོད།
- ཁ 30 ར་ཨིན།
- ག 30 ལས་ལྷན།
- ང 30 ལས་བཀའ་མེད།

ག༽ འོག་ལུ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དྲག་ཤོས་ག་ཨིན་མི་འདི་  
 གདམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (4x7=4)

- ༡ གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་སྟེ་མི་འདི་
  - ཀ དང་སྐྱ་ཨིན།
  - ཁ དང་སྐྱ་འབྲེད་པ་ཨིན།
  - ག དང་སྐྱ་འི་འཇུག་ཚུལ་ཨིན།
  - ང དང་སྐྱ་འི་དཔེར་བཅོལ་ཨིན།

- ༢ དེ་སྟེ་རང་ཨིན་ཟེར་མི་དཔེར་བཅོལ་འདི་
  - ཀ མཚུངས་པ་ཨིན།
  - ཁ མཚུངས་དཔེ་ཨིན།
  - ག མཚུངས་གསལ་ཨིན།
  - ང དེ་སྐྱ་མཚུངས་དཔེ་ཨིན།

- ༣ ཉེ་མ་ཤར་ལུ་ཡར་འོང་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ དེ་སྐྱ་འི་དཔེར་བཅོལ་ཨིན།
  - ཁ དེ་སྐྱ་འི་འཇུག་ཚུལ་ཨིན།
  - ག དེ་སྐྱ་དུས་སྟོན་པ་ཨིན།
  - ང དེ་སྐྱ་ཨིན།

- ༤ ང་ལུ་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཐོབ་ན་དགའ་ནི་མས་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ བ་སྐྱ་ཡིན།
  - ཁ བ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན།
  - ག བ་སྐྱའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།
  - ང བ་སྐྱ་སློབ་ཚིག་འདེན་པ་ཡིན།

- ༥ གསེར་སྐུ་དང་ནི་དུལ་སྐུ་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ བོ་སྐྱ་ཡིན།
  - ཁ བོ་སྐྱ་ཚིག་ཁ་སྐོང་ཡིན།
  - ག བོ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན།
  - ང བོ་སྐྱའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།

བཀའ་གཏུག་བདེ་ལེགས།