

# ཇོང་ལ།

དུས་ལུན་ ཚུ་ཚོང་ ༣ དང་ སྐར་མ་ ༡༥ །

ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་།

དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞིན་འོན་ལུ་ དུས་ལུན་ཚུ་ཚོང་ ༣ ཐོབ་།

དྲི་བ་སོ་སོའི་ སྐྱགས་དེ་ཚུ་ མཐའ་མར་ བཀོད་དེ་ཡོད་།

## ཁྱིམ་ཚང་ ག་ སྐད་ཡིག་ཚུ་མཚན་གྱི་དྲི་བ་།

དྲི་བ་དང་པ།

ལཱི་ཚུ་མ།

[སྐྱགས་ ༡༥]

འོག་གི་ དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གཤམ་ཁ་ཚུ་བ་སྟེ་ ལཱི་ཚུ་ཚོགས་འབུ་ ༥༠༠ འབད་མི་ཅིག་གིས་།

- ༡) ད་བཅས་འབུག་ཚུ་ལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཉམ་ཁུ་བཀག་ཤམ་འབད་མི་འདི་ འཇམ་གྱིང་ནང་ འགོ་དང་པ་ཡིན་མ་སྟེ་ བཤད་པ་ཡིན་པས་། ཉམ་ཁུ་བཀག་ཤམ་འབད་མི་འདི་གིས་ བན་པ་དང་གཞོན་པ་གཤེ་སྟེ་རང་འོང་ག་? ཚུང་ རའི་བསམ་འཆར་ བཤད་པ་ཚུ་བ་སྟེ་གིས་།
- ༢) ད་རེས་ནངས་པ་ཚུ་ལ་ཁབ་གཏེ་ལུ་ཡང་ ཚུ་ལ་ཡོངས་དག་འཁྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལོ་ཚུ་སྐབས་ཡིན་པས་། དེ་ལུ་ ཚུང་གི་ཉོངས་ལས་འབད་བཅིན་ བདེན་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་གཤེ་སྟེ་རང་འདུག་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཚུ་བ་སྟེ་གིས་།
- ༣) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་ འབུག་གི་ཚུ་ལྷིམས་ཚེན་མོ་འདི་ འགོ་བཙུགས་ནི་ཡིན་པས་། དེ་ལུ་ཚུང་གིས་ཚུ་བ་སྐྱོར་དང་ ཡང་ན་ཚུ་བ་འགལ་གྱི་ བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་གིས་།
- ༤) དག་འཕྲུལ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལུ་རེ་བ་སྐྱོད་མི་ ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་ཤམ་དེ་ལུ་ ཚུང་གིས་ཚུ་བ་སྐྱོར་དང་ ཡང་ན་ཚུ་བ་ འགལ་གྱི་ བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་ སྤྱད་གསལ་པ་ཅིག་གིས་།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་སྐྱར་རྣམ་གཤམ་ག་།

[སྐྱགས་ ༡༠]

འོག་གི་ ཡིག་སྐྱར་རྣམ་གཤམ་ག་གི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་ ༡ གཤམ་ཁ་ཚུ་བ་སྟེ་ ཚོགས་འབུ་ ༢༥༠ འབད་མི་ཅིག་གིས་།

- ༡) ཚུང་གི་མིང་ཀམ་ཡིན་པས་། ཚུང་གིས་ རང་ལུ་གསལ་སྤྱོད་ལ་བཟང་ལོ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཀེ་དེ་བཅིག་ གསལ་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པལས་ མི་མང་ལུ་བཙོང་ནི་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བསྐྱུགས་ཅིག་ བཙུགས་གནང་ཟེར་ ཀུན་གསལ་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཅིག་གིས་།

ལྷ་ཡི་གནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- \* ལྷ་ཡི་གནང་ལུ་འབྲིམ་ཡིན་ན་ལ་བྱང་།
- \* ཀའ་དབ་གྱིས་ཡན་ཐོག་སུ།
- \* ཀའ་དབ་གྱི་ཤོང་ཚད།
- \* ཀའ་དབ་འདི་གཏེ་ལས་རང་འཐོབ་ཚུགས་ག།
- \* ལྷ་ཡི་གསུལ་བའི་ལྷ་ཚོས།

ཁ) རྩོད་རིན་ཚེན་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ལྷ་ཁང་ཙུ་ཙན་ཅིག་མཇལ་བར་འགྲོ་ཤ་ད་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་གི་ ཅ་ཆས་རྫིང་མ་གཅིག་  
 འབྱུང་སྟོར་ཤོར་ཤ་ད་ལ་བྱུག་རྒྱུ་བ་སྟེ་ འབྱུང་སྟོར་ཤོར་བའི་རྩུན་ལ་ཤོག་ཡོད་པ་ལས་ ཐེམ་ཕུ་བྲིམ་ས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་  
 རྩུན་པ་གཞི་ཡང་ མེད་པའི་སྟོར་ལས་ ལྷ་ཚོག་ཅིག་བྲིས།

ལྷ་ཚོག་གནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- \* ལྷ་ཚོག་གནང་ལུ་འབྲིམ་ཡིན་ན་ལ་བྱང་།
- \* བདེན་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ལ་གསལ།
- \* འཇོམས་དཔང་ཡོད་མེད་གྱི་ལུངས།
- \* ལྷ་ཚོག་གསུལ་བའི་ལྷ་ཚོས།

ག) བཀྲ་ཤིས་སྤང་ལས་ཡིན་མི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ ཐེམ་ཕུ་ལུ་སྟོད་མི་བསོད་ནམས་ལས་ བསྐྱེན་འགྲུལ་དདུལ་གྲམ་ འབུམ་  
 ལཱ་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དདུལ་སྟོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་གྱི་ བྲིམས་དང་འབྲིལ་བའི་ བྲང་ན་གི་འགན་རྒྱ་  
 ཅིག་བཟོ།

ནང་འགན་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- \* རྫོང་ལག་ མེད་འོག་ གཡུས།
- \* དདུལ་བསྐྱེས་དགོ་པའི་དོན་དག།
- \* ལོ་ཚད་དང་བསྐྱེད་ཚད།
- \* འཇོམས་དཔང་།
- \* ལྷ་ཚོས་བཅས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལྷན་སྐྱོད་ལོ་ལོ་ལོ།

[སྐྱེ་བ་ལྷན་སྐྱོད་]

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལོགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་སྐྱོད་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་གྱིས།

༥ འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ དངོས་པོ་ཚུ་གར་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལེ་ཤ་སྐྱོལ་གསལ་ གཅིག་ཁར་འཛོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་བའི་  
འབྲས་བུ་ཅིག་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་ཚུ་གར་ཏེ་མེད་པ་འགྲོམ་ད་ དངོས་པོ་འདི་ཚུ་ཡང་ མེད་པ་འབད་འགྲོམ་ཡིན། མི་ཚུ་གི་  
སྤྱོད་པ་ལུ་འདི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་སྤྱོད་ཅི་འདི་ཐབས་ལམ་ཡང་ ཡོད་པ་ཡིན།

ཆར་པ་རྒྱུ་བའི་ རྒྱུང་མ་འཕུར་ཅི་ རྒྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱོད་ལུ་ ལོ་འདབ་རྒྱུ་ཅི་ རྒྱུང་གིས་སྤྱོད་ཅི་ལ་སོགས་པ་གར་ རང་རང་གི་རྒྱུ་  
རྒྱུན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྱུང་མ་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆར་ཉིང་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དེ་ཚུ་འབྱུང་ཅི་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་པའི་སྐབས་  
དེ་ཚུ་ཡང་ ཟད་འགྲོ་ཅི་ཡིན།

མི་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་རུང་ རང་གི་ཕ་མའི་རྒྱུན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་ལ། ལྷོ་ཆས་ཀྱིས་ན་ཚོད་རྒྱུ་ཅི་དང་ ཉམས་སྲོལ་དང་སྤོ་བ་སྤོང་གིས་  
སྤོ་བ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་མ་ལས་ ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་ རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་  
འགྲོམ་ཡིན།

དཔེ་འབད་བཅིན་ རྒྱུད་པའི་བྱམ་འདི་ མཐུད་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་མ་བཞིན་ཏེ་ འཛོལ་གྱིང་གི་  
དངོས་པོ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་མི་ དེ་ཚུ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་རབས་ཅིག་ གཅིག་ཁར་འཛོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་མ་  
ཡིན་མ་ལས་ བྱམ་བའི་བྱམ་ག་དེ་ཚུ་ གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ སོ་སོའི་རང་དབང་གིས་ བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་མོལ་མི་ཚུ་  
འབྲུལ་པ་ཡིན།

བྱམ་ཟེར་སྐབས་དགོ་མི་འདི་རང་ བྱམ་ག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ མཐུད་མཐུད་པ་གཅིག་ འབད་ཅི་འདི་གིས་ ཡིན་མ་ལས་ བྱམ་ག་  
རེ་རེ་ལུ་ས་སྤོང་དང་ བྱམ་ག་གཞན་དང་ འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ ལུ་འགན་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

མེ་ཏོག་ཅིག་ཤར་ཅི་དེ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་གོ་རིམ་མང་རབས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་དགོ། ལོ་འདབ་རྒྱུང་གིས་སྤྱོད་ཅི་དེ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་ཅིག་  
ལུ་བརྟེན་དགོ། མེ་ཏོག་དེ་ཚུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་ བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་པ་ལུ་ཡང་ འབྱུང་ཅི་དང་ཐལ་ཅི་འདི་དུས་  
སྐབས་ཡོད་པ་ལས་ ག་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ རང་དབང་ཅན་ཡིན།

དངོས་པོ་གཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ སོ་སོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་འབད་ ཟུང་ཟུང་མ་དང་ རྒྱ་དང་རྒྱུ་དེ་ཚུ་ཟད་པའི་  
སྐབས་ལུ་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་གར་ མེད་པ་འགྱུ་མི་འདི་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ བདེན་པ་གར་ ཞིག་འགྱུ་མི་འདི་ཡིན་མ་ལས་  
གཡང་མ་ཞིག་པར་སྤོད་པའི་ གནས་མེད་དོ།

ཀ༽ འོག་གི སྤྱི་བཟུ་གི ལན་བློས། [ ༥ ]

- ༡ དོན་ཚན་འདི་ནང་ དཔེ་གཅིར་ བཀོད་ཅུག་? ( ༡ )
- ༢ དོན་མཚམས་གཉིས་པའི་ནང་ གནད་དོན་ངོ་མ་ གཅི་སྟོན་མ་སྟོ་? ( ༢ )
- ༣ རྩོད་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ བོད་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ གཅི་གི་སྟོར་ལས་ཡིན་པས་གོ་? དེ་ལུ་རྒྱ་བསྟོར་དང་  
ཡང་ན་རྒྱ་བའགལ་གྱི་ བསམ་འཆར་བཀོད་? ( ༢ )

ཁ༽ འོག་གི ལན་གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཟུ་ལུ་ ལན་གཤམ་གནམ་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཞིན་མི་འདི་ གནམ་ཁ་  
རྒྱ་བསྟེ་ གཞུགས་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བློས། [ ༥x༡=༥ ]

- ༡ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་གར་ གཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྱུང་མ་སྟོ་?
  - ཀ རྒྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།
  - ཁ རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།
  - ག རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།
  - ང རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།
- ༢ རིག་པ་རྒྱ་བསྟེན་འགྱུ་དགོ་པ་ཅིན་
  - ཀ བ་མའི་རྒྱུ་དགོ་པ་ཡིན།
  - ཁ ཉམས་སྤོང་དགོ་པ་ཡིན།
  - ག རྒྱ་རྒྱུ་དགོ་པ་ཡིན།
  - ང ལྷོ་ཆས་དགོ་པ་ཡིན།

- 3 འཕྲིམ་བའི་རང་བཞིན་འདི་
- ཀ མེདོག་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།
  - ཁ འབྲས་བུ་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།
  - ག དངོས་པོ་མ་འབྲས་ཚུ་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།
  - ང བདེན་པར་མ་གྲུབ་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།

- 4 དྲམ་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ དྲ་མིག་ལེ་ག་གཅིག་ཁར་མཐུད་མཐུད་པ་ཅིག་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།
  - ཁ སྤྲད་པ་གིས་འབྲག་སྟེ་བཟོ་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།
  - ག དོང་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།
  - ང དྲ་མིག་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།

- 5 དངོས་པོ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མ་བདེན་པར་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་མཚོ་མི་འདི་
- ཀ ལེགས་ཤོམ་ཡིན།
  - ཁ འབྲུལ་པ་ཡིན།
  - ག སེམས་ཡིན།
  - ང རོམ་ཡིན།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གེ་རྫོམ་བ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཟེར།

[སྤྲུག་སྟེ་ལ།]

ཀ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༥]

1 ལྷག་བཅས་ཟེར་བའི་ དེས་ཚིག་ ཁགས་ལ་འབད་བྲིས།

(1)

2 འབྲེལ་སྦྲད་དང་ བྱེད་སྦྲུའི་རྒྱུན་གཏོས་ལུ་ རྒྱུད་པར་གཅི་འདུག་གོ་?

(2)

3 ཡི་གེ་རྫོམ་བ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་གེས་པ་ཅིན་ རྒྱེད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ གཅི་བརྩམ་འོང་ནི་མས་གོ་?

(2)



ཁ། འོག་གི སྒྲིབ་ཚུ་གི དཔེར་བཅོམ་བྱིས།

[4x7=4]

- ༡ རྗེས་སྐྱོད་དཔེར་བཅོམ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་ ༢ བྱིས།
- ༢ ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ སྒྲིབ་ དང་ ར་ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་རེ་རེ་བྱིས།
- ༣ རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པ་འབྱུང་ལུང་ས་དངོས་དང་ འབྱུང་ལུང་ས་ཚ་འབྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ དཔེར་བཅོམ་ རེ་རེ་ བྱིས།
- ༤ སྐར་བསྟུན་ཕྱད་ རོ་ དང་ རོ་ གཉིས་ དོན་སྦྱོར་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་རེ་རེ་བྱིས།
- ༥ དགག་སྐྱུའི་ཕྱད་ མེན་ དང་ མེན་ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་རེ་རེ་བྱིས།

ག། འོག་གི་ ལན་གདམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་གཤམ་གཤམ་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཞིན་མི་འདི་ གདམ་ལ་  
 རྒྱབ་སྐྱོད་ གཞུགས་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས།

[4x7=4]

- ༡ ཚིག་ཕྱད་ཟེར་མི་འདི་
  - ག ཚིག་སྐྱོད་ཀྱི་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ཁ མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ཚུ་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ག མིང་དང་ཚིག་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ང གང་ཟེག་དང་དངོས་པོའི་བར་ན་འབྲེལ་བ་སྟོན་མི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

- ༢ རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱད་
  - ག ཡང་ འང་ མང་ གསུམ་ཡིན།
  - ཁ ཟུང་ འང་ ཡང་ གསུམ་ཡིན།
  - ག འང་ ཟུང་ རང་ གསུམ་ཡིན།
  - ང ཟུང་ གང་ རང་ གསུམ་ཡིན།

- ༣ ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་ ༥ རྗེས་འཇུག་
  - ག ས་ ཡི་མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།
  - ཁ ག་ བ་ གཉིས་ཀྱི་ མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།
  - ག འ་དང་ མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།
  - ང ང་ད་ན་མར་ལ་ བཞི་ཡི་མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།

- ༤ གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ བཅུ་པོ་འདི་
  - ཀ ལྷ་ར་བསྟུའི་ཕྱད་ཡིན།
  - ཁ རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན།
  - ག འབྱེད་སྟུང་གི་ཕྱད་ཡིན།
  - ང རྗེས་འཇུག་གི་དཔེར་བཅོལ་ཡིན།

- ༥ ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ ཅུ་ རྟོན་གནས་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་ནི་
  - ཀ རྣམ་མཁའ་འ་རུ་འཕུར།
  - ཁ ཏུ་རུ་ལྷ་ལྷིན།
  - ག ལུ་རུ་སྤང།
  - ང ལུ་རུ་ཉ།

**། རྗེ་ཚན་ ལ་ རྩམ་རིག་ཚེས་ཚན་གྱི་དྲི་བ་ །**

དྲི་བ་ལྡེ་པ། **ཡིད་མཐུན་མཛེའ་འབྲེལ་སྤྱིང་ཡིག།** [སྤྱི་གས་ ༢༠]

འོག་ལུ་ བཤེས་སྤྱིང་གི་དྲི་བ་ ཀའ་ལ་ག་ གསུམ་ལས་ གཉིས་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིས།

༡། འོག་གི་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ལྷག་སྟེ་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྱིས། [༡༠]

བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །  
 དེ་བས་ལྗོད་གྱིས་དགོ་ཚེས་སྟེལ་སྤྱད་ཏུ། །ལུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །  
 གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །  
 ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འཁོར་མོར་སྤོང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །

- ༡ ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །ཟེར་མིའི་གོ་དོན་ཚོང་ལའི་ནང་བྱིས། (༡)
- ༢ བག་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ གཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་སྟོན་? (༢)

3. བཀའ་ཡིན་མི་དང་མེད་མི་གཉིས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་འཕྲོ་བཞི་ལུ་ རྒྱུད་པར་གཤེ་སློལ་གྲོ་ག་? ལུངས་སྐྱེལ་? (3)

༤. ལོང་གི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ལུ་ ལཱི་བཞག་སྟེ་ རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྟེ་ནང་ལུ་ཕན་པའི་ བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་བསམ་  
འཆར་བྱུང་གུ་ཅིག་བྲིས། (༥)

ཁ༽ འོག་གི་ ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷག་སྟེ་ ཅི་བཙུ་གི་ལན་བྲིས། [10]

གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ཡི། །ངན་སྐྱུགས་འཕྲུག་པར་བཞུད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །

གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤིག་པ་དག། །བཞུད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བྱུན་པ་ལགས། །

1. ཆེས་རབ་བྱུན་པ་ལགས་ཟེར་མི་འདི་ གཤུ་གོ་ཕ་སྟོ་? (1)

2. ལོང་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ ལོང་ནང་འབྲིལ་ཕམ་ གཅི་འབད་མི་བཏུ་བ་ཟེར་ཡིན་པས་གོ་? (2)

3. ཚིགས་བཅད་དེ་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ དཔེ་གཅི་ཡིན་ནང་ རོན་གཅི་ཡིན་ན་ དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་བཀོད། (3)

༤. ཚིགས་བཅད་དེ་གི་ རོན་དག་ཏུ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལས་ཕར་རྒྱུད་ཀྱིས་ གཤེ་སློལ་བད་ནིའི་ མཚོ་བསམ་  
ཡོད་གོ་? བསམ་འཆར་བྲིས། (༥)

ག༽ འོག་གི་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་ལོ་འདི་ལྷག་སྟེ་ ཅི་བཙུ་གི་ལན་བྲིས། [10]

ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལྷ་སྟོར་སྐྱེ་དང་སྐོན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད། །

ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞུ་མི་ཁོམས་སྟོན་བརྒྱུད་པོ། །

དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམས་པ་རྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྲུང་དུ་འབད་པར་མཛོད། །

1. འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུ་བསམ་སྟེ་ གཅི་འབད་དགོ་པ་འདུག་གོ་? (1)

2. དམུལ་བ་དང་ཡི་དགས་གཉིས་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་ཐངས་ཅོག་འཐད་ག་? གཅི་འབད་? (3)

3. ཁོམས་པ་དང་ མི་ཁོམས་པ་གཉིས་ལུ་ རྒྱུད་པར་གཅི་ཡོད་པ་སྟོ་? (3)

༤. ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་ལུ་བལྟ་ཕམ་ རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཁལ་ ཚོར་སྤང་གཤེ་སློལ་བྱུང་ཡི་གོ་? བསམ་འཆར་  
དུམ་གྲ་ཅིག་བྲིས། (3)

དི་བརྒྱུག་པ།

ཚོས་རྒྱལ་འོད་པ་འདུག་གི་རྟོག་པ་བཟོ་ད།

[སྐྱུག་པ་༡༥]

འོག་ལུ་དི་བ་ གཤམ་ག་ གསུམ་འབད་ཡོད། ཀ་ དང་ ཁ་ གཉིས་ལས་ གཅིག་ག་དམ་ཁ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ ལན་འབྲི་  
དགོ་བ་དང་ ག་ གི་ལན་དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།

ཀ༽ འོག་གི་དི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༡༠]

- ༡ རོན་པ་ བ་དང་བུ་གཉིས་ལས་ ཡིད་འཕྲོག་མ་བཟུང་མི་འདི་ གསོེ་? (༡)
- ༢ ཀང་འབྲུངས། འདབ་ཕྱེད། ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (༢)
- ༣ རྒྱལ་པོ་འོར་ཟེར་མི་དང་ རྒྱལ་པོ་དབང་ཚེན་སྟེ་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱི་ ཕུག་ལཱ་མཛད་ཐངས་ཀྱི་ རྩད་པར་ག་དེ་སྟེ་  
རང་ཡོད་པ་སྟོེ་? (༣)
- ༤ རྒྱལ་པོ་འོར་བཟང་དམག་ལས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་འོག་ཕྱོན་མང་ ཡིད་འཕྲོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོ་འོར་  
བཟང་ཕྱོད་ཡིན་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་འབད་འོང་གོ་? (༤)

ཁ༽ འོག་གི་ དོན་མཚམས་འདི་ལྷག་སྟེ་ དི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༡༠]

- ༡ དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་ ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ འདོད་ཡོན་མང་པོ་ཕུལ་ཞིང་ མཚོད་ནས་ འོར་བཟང་དང་ཡིད་  
འཕྲོག་ རང་གི་ཡུལ་དུ་སྟེབས། ཡབ་ཡུམ་འབངས་དང་བཅས་པ་ རབ་དུ་དག་འཞིང་ འོར་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་  
ལྷན་ཅིང་ ཡབ་དབེན་པར་ཞི་བ་གནས་པར་མཛད། འོར་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ རིན་ཚེན་བདུན་  
སོགས་རྒྱལ་སྲིད་ཚེན་པོའི་འཕྲུལ་པ་རྣམས་ རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་ བདེ་སྲིད་ཀྱིས་འཚོ་བར་མཛད་དོ། དེའི་དུས་ཀྱི་  
འོར་བཟང་དེ་ནི་ ད་ལྟར་འོ། ཡིད་འཕྲོག་དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མའོ། ལྷོན་ཡང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཞགས་པས་ འཚིང་  
བ་དེ་འབྲུ་ན། ལམས་གསུམ་འདིར་ འཚིང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྲོམ་པོ་འདི་ ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷང་བར་བྱའོ།
- ༡ ཞེན་ཆགས་སྟེ་ནི་འདི་ དུ་ཕྱེ་ གཅི་ལུ་བཞག་ལུག་? (༡)
- ༢ མཚོད། ལྷོན། གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (༢)
- ༣ དབེན་པ་དང་ ཐར་པ་གཉིས་ལུ་རྩད་པར་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟོེ་? (༣)
- ༤ རིན་ཚེན་བདུན་སོགས་ རྒྱལ་སྲིད་ཚེན་པོའི་འཕྲུལ་པ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་མི་འདི་ ཕྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁམ་  
ལས་འབད་བ་ཅིན་ གཅི་ལས་བརྟེན་འོང་ནི་མས་གོ་? (༤)



ཡ རྒྱལ་པོ་ཚོར་བཟང་གི་བཅུ་ཚོའདི་

ཀ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིན།

ཁ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིན།

ག མི་ཡི་བུ་མོ་ཡིན།

ང དྲི་བའི་བུ་མོ་ཡིན།

དྲི་བ་བཅུ་པ།

ཚུ་དང་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས།

[སྒྲིག་པ་ ༡༥]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་ཚུ་དང་ འབྲིལ་ཏེ་བྲིས།

ཀ༽ འོག་གི་ ལེགས་བཤད་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་ལས་ གཅིག་གསལ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ འདི་གི་འགྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁའི་ བྱང་ལུ་བྲིས།

[༡༠]

༡ འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དག་ལེགས་ཚུ་བསྐྱེ་མ་སྟེ། །  
འཇོམ་གྱིང་ཕྱི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ཀྱན། །མ་རྩོས་མཚོར་གནས་ལྷ་ཡི་དྲིན། །

༢ ལོངས་སྤོད་མངའ་བའ་མཉམ་ན་ཡང་། །བཟང་ངན་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས། །  
ཕྱ་སྒྲོམ་མཉམ་ཡང་རྒྱར་འཕངས་ན། །ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་རུས། །

ཁ༽ འོག་གི་ ལན་གསལ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་གསལ་གསལ་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཞིན་མི་འདི་ གསལ་ལ་ རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

[༥x༡=༥]

༡ ཚུ་དང་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་མ་པ་པོ་གསལ་གྱོ་?

ཀ༽ དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན།

ཁ༽ དགོན་མཚོག་པདྨ་བསྟན་འཇིན་ཡིན།

ག༽ དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།

ང༽ དགོན་མཚོག་བསྟན་འཇིན་དོ་རྗེ་ཡིན།

ག) འོག་གི ལན་གདམས་ལ་ཅན་གྱི་འོག་ལུ་ ལན་གཞན་གདམས་ལེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཞན་མི་འདི་ གདམས་ལ  
རྒྱུ་ལྟེ་ གཞན་གས་ ལན་འོག་གདམས་ལུ་བྱིས། [4x7=4]

- 1 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་གིས་ བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་འབད་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་
  - ག འབྲུག་ས་ཚུན་བྱུང་རུག།
  - ཁ དག་འཁྱིད་བྱུང་རུག།
  - ག ལོ་ཐོག་བྱུང་རུག།
  - ང ལུ་གེ་བྱུང་རུག།

- 2 ལྷ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་མི་འདི་
  - ག ལིང་བུན་ཅན་ཡིན།
  - ཁ ལྷ་ལྷ་ཅན་ཡིན།
  - ག ལྷིག་པ་ཅན་ཡིན།
  - ང ལྷ་ཅན་ཡིན།

- 3 རོར་བཟང་སྤྱི་ཚུ་ལ་འགྲན་དགོ་མི་འདི།
  - ག ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཡབ་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ཁ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩུ་འབྲུལ་སྤོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ག ལྷ་ལུ་དོ་འགྲན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ང ཡིད་འཕྲོག་མ་ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

- 4 རྒྱལ་པོ་རོར་བཟང་གི་སྤོན་པོ་
  - ག ལྷིང་ལ་ཡིན།
  - ཁ ལྷ་ལྷ་ཡིན།
  - ག ལེར་སྤྱི་ཡིན།
  - ང ལྷ་མང་ཅི་ཏུ་ཡིན།