

ཚབ་ཡང་ :

ཡང་རྟགས་ :

ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་བོད་དཔོན་འོ་དམ་གྱི་རྟགས་ :

ཚོས་ཚན་ རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་པ།

རྣམ་ཐུན་ཚུ་ཚོད་ 2 |

རྒྱལ་ཁབ་བོད་ལམ་ 40 |

འོག་གི་བོད་རྒྱུ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ལྷེ་བཟུ།

- 1 ཉེ་མ་སྐར་མ་ 24 གི་རིང་ལུ་ ཡིག་ལྷན་འབྲེལ་བར་ འབྲེལ་གཏུག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་དགོ།
- 2 དི་བཟུགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲེལ་འདི་དོན་ལུ་ རྣམ་ཐུན་ཚུ་ཚོད་ 2 ཐོབ།
- 3 རྒྱུད་རའི་ཡང་རྟགས་འདི་ འབྲེལ་གཏུག་གི་མགུ་རྟོག་ལར་ ཡང་རྟགས་འབྲེལ་འདི་ས་སྤོང་ སྤོམ་ཅིག་བཟོ་སྡེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ མ་བཟུང་པར་འབྲེལ་དགོ། དེ་མིན་པའི་ ཤོག་ལྷེ་གཞན་མི་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- 4 དི་བཟུགས་འདི་བོད་རྒྱུ་དེ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏུག་ལྷེ་ལྷན་ཞིན་མ་ལས་ ལན་ཚུ་འབྲེལ་གཏུག་འདི་ནང་ར་ ས་སྤོང་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་པར་འབྲེལ་དགོ།
- 5 དི་ཤོག་འདི་ནང་སྤོབ་དེ་བའི་ལས་ དི་བཟུགས་ 3 རེ་འབད་ དི་བཟུགས་ 4 ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གན་མཁུ་བཟུ་ དི་བཟུགས་ 4 གི་ལན་འབྲེལ་དགོ། དེ་འབད་མཐད་ སྤོབ་དེ་བའི་ལས་དི་བཟུགས་ལན་ དེས་པར་དུ་རྒྱུ་བདག་པོ་ཡིན། གཞན་མི་གཉིས་རང་གིས་ ག་ཤེས་མི་ལས་ འབྲེལ་གཏུག་བཏུབ།
- 6 ལྷུང་བཏང་གིས་ དི་བཟུགས་ 26 རེ་ཡོད་པའི་ལར་ བན་གསེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ དི་བཟུགས་ལན་ལག་སོ་སོའི་མཐའ་མར་ ལགས་ལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་ལས་དི་བཟུགས་ལན་ཚུ་ མཚུགས་སུ་འབད་བྱིས་ དེ་འབད་མཐད་ཡིག་བཟོ་ ཉིང་སངས་ས་འབད་འབྲེལ་དགོ།
- 7 དི་ཤོག་འདི་ནང་ལས་ ཤོག་ལྷེ་ཚུ་ལྷུང་ཞིན་ བཏོན་འབྲེལ་ཞིན་ལུ་འབད་མི་ཚོགས།
- 8 ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ འགོ་བཟུགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ དི་བཟུགས་གར་གི་ལན་ཚར་འབད་ འབྲེལ་མ་ཚར་ཚུ་ཚོད་ ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བར་ཚུར་འབྲེལ་ཞིན་ ཕྱི་ལར་ཐོན་འབྲེལ་དི་ དི་བཟུགས་ལན་ གཞན་ལུ་སྤོམ་སྤོམ་ལན་ གཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

ལན་ཤོག་དཔྱད་ཞིབ་པར་དཔྱད་ཞིབ་གཏོ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གིན།

དི་བཟུགས་ལན།	རྒྱལ་ཁབ་ལག་ལེན།			ལེགས་ཤོམ་སྤྱད་དོན།			འགྲོ་བ་བཟང་མོ།			རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱེལ་པ།	དཔྱད་ཞིབ་གཏོ་འཛིན་གྱི་རྟགས།
	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
རྒྱལ་ཁབ་											
དཔྱད་ཞིབ་པའི་མིང་											
རྟགས་བསྐྱེལ་པ།											

17

ཕྱི་ཚེན་ (ཀ)
རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་

དྲི་བ་དང་པག

སྐབས་ ༡༦ །

འོག་གི་ དྲི་བ་ ༡, ལས་ ༤ རྩོམ་སྒྲིལ་ན་གྱིས།

༡ རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་འདི་ ག་གིས་བརྒྱམས་ཚུགས་? (༡)

༢ རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་འདི་ནང་ བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོ་ ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོོ? (༣)

༣ རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་ རྩོད་ལུ་ བཅོམ་སྐོག་གཙོ་བོ་ ལུང་ཡི་གོ་? བཅོམ་སྐོག་ བཞི་དེ་ཅི་ག་
གྱིས། (༤)

དལ་འབྱོར་གྱི་ཚེ་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བམེད་པར་ནི། །ཉན་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཚིགས་བཅད་དེ་
འོག་གི་དྲི་བ་ཡང་ ༧, ༥, ༦ པ་གསུམ་གྱི་ ལན་འབྲི་ནི་འོད་ལྷ་ཡིན།

༧ མི་ལྷུས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མི་འདི་ གདེམ་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་སྟོ་? (༢)

༥ མི་ལྷུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གཅི་འབད་དགོ་ཟེར་ཕ་སྟོ་? (༣)

༦ ཚིགས་བཅད་དེ་ གཅི་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་ན་ བཅུད་བསྐྱེད་བྱིས། (༣)

འོག་གི་ ཚིག་སྐད་བཅད་གཏེ་མ་མཁུ་ དྲི་བ་ ༡, ལས་ ༤ ཚུ་བྱི་ལན་བྲིས།

གང་ཞིག་བསྐྱེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཇིན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུ་འུ་དང་འདྲ། །ཇི་ཚམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡ ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་ཟེར་བའི་ ཚིག་གི་གོ་དོན་ ཇོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (༢)

༢ ལྷ་ལྟར་ཟེན་པ་ཅིན་ རང་གི་སྐྱེན་ཡོན་ཚུ་ ག་དེ་སྲེ་འགྱུ་འོང་གོ་? (༣)

3 ཚིགས་བཅད་དང་པམ་དེ་ གཅི་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་ན་ མདོར་བསྟུན་ཅིག་བྲིས། (3)

4 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གོ་རིམ་མ་འཇོལ་བར་བྲིས། (2.4)

5 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡུ་ ལོངས་སྤོད་པ་ཅིན་ སྲིད་པ་འཕེལ་བའི་དུམ་ གཅི་ལུ་བཞག་འུག་གོ་གོ་
གཅི་འབད་? (2)

6 ལྷོད་གྱིས་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡུ་ ཆགས་པ་སྤང་ཚུགས་ནི་མས་ག་? གཅི་འབད་? (3.4)

དྲི་བ་གསུམ་པ་

རྒྱལ་མ་ ༡༦ །

འོག་གི་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ ༡ ལས་ ༦ ཚུན་གྱི་ཡན་གྱིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །

དེ་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གི། །ཉེས་པ་སློང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །ཉེས་པ་མི་སྤྲོ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡ ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ དཔྱེ་གཅིད་དང་འདྲ་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པས་གོ་? ལེགས་ཤོམ་འབད་གྱིས། (2)

2 མཁས་པ་ཚུ་དགོད་བྱ་སྟེ་ བཞད་གད་ཤོར་དགོ་པའི་ ལུངས་གཅི་ཡིན་ན་? (2)

3 རྩོད་ཀྱིས་ ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ཚུགས་ནི་མས་ག་? གཅི་འབད་? (3)

4 རྟོན་མོངས་པ་དུག་ལྡན་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ གོ་རིམ་མ་འཇོལ་བར་བྲིས། (2.4)

5 རྒྱལ་བའི་ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཟེར་མི་འདི་ གཡུ་ལྷུ་ཡིན་ན་? (1.4)

6 རྩོད་རེ་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ རླུང་པ་བཏབ་མ་བཏུབ་པའི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་བུང་གུ་ཅིག་བྲིས། (༥)

སྡེ་ཚན་ (ལ)
ལོག་པ་ཤད་བྱང་དོར་ཤོན་ལཱེད།

དྲི་བ་བཞི་པ།

རླུང་པ་ ༡༦ །

ལོག་པ་ཤད་བྱང་ཤོན་པའི་དེ་ རླུང་པ་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ ༡ ལས་ ༦ ཚུན་གྱི་པན་བྲིས།

ལུས་བྱུངས་བྱུབ་པ་སེལ་འདྲ། །བརྟུས་སུ་མི་བྱུབ་ཟེལ་གཞོན་ཆེ། །
ངག་བྱུངས་བྱུབ་པ་བྲང་སྤོང་འདྲ། །གཞན་གྱིས་འདི་ཡི་ཆོག་བཟུང་འོས། །
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གུན་ལྡན་འདི། །སློམས་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །
སྟེ་མའི་ལུང་གྱིས་ལྷིད་པ་ཡི། །ལྷོན་ཤིང་ཅེ་མོ་དུང་དེ་གནས། །

༡ ལུས་བྱུངས་བྱུབ་པའི་དཔྱེ་ གཅི་ལུ་བཞག་ལུག་གུ་? (༡)

2 རག་བྱུངས་ཐུབ་པའི་དུམ་ སྤང་སྤོང་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་ ལུངས་གཅི་ཡིན་ན་གྲིས། (3)

3 རག་བྱུངས་མ་ཐུབ་པའི་ན་ ལྷོན་གཅི་རང་འོང་གོ་ ལྷོད་རའི་བསམ་འཆར་གྲིས། (༤)

༤ མི་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་དེ་གིས་ འབད་བཞག་གཅི་བཟུམ་ འབད་འོང་ཟེར་མ་སྟོན་? (2)

5 མཁས་པ་ཡིན་ཅུང་ འབད་བཞག་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ མ་འབད་བཅིན་ ལྷོན་གཅི་རང་འོང་གོ? (3)

6 ཚིགས་བཅད་གཉིས་པམ་དེ་གིས་ དོན་དག་གཅི་ལྷོན་མ་ཡིན་ན་? རྫོང་ཁའི་ཕོག་ལུ་འབད་ གུལ་རིམ་ གསུམ་ནང་ བཅུད་བསུ་སྟེ་བྲིས། (3)

དྲི་བ་ལྟུ་པ།

སྐྱུ་ལས་ 26 །

འོག་གི་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་པམ་དེ་ ལྷོན་མ་ཡིན་པམ་ དྲི་བ་ , ལས་ 6 ལྷོན་གྱི་ཡན་བྲིས།

སྤོང་རུལ་ཅུ་བར་གནས་པའི་མི། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་ལེབས་བྲལ། །

གཙོ་བོ་ངན་པའི་གཡོག་འཁོར་ཡང་། །རྟོག་ཏུ་སེམས་ལྷོལ་གཏུང་བས་གཟིར། །

ཡར་བས་བཟང་སྤོད་དཔོན་དང་འབངས། །ཕན་ཚུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བོ་རྣམས། །རེ་མོས་ཚུལ་གྱིས་གོགས་སུ་གྱུར། །

1 ཤིང་རུལ་རུལ་ཤ་གི་རྩ་བར་སྡོད་མི་ཚུ་ སེམས་བག་མི་ཚགས་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ དབྱེ་ཡིན་པས། དབྱེ་དེ་གིས་ དོན་དག་གཙོ་བོ་ གཅི་སྟོན་མ་ཡིན་པས་གོ་? (3)

2 ཚིགས་བཅད་དེ་ནང་ལས་ རྩོད་ལུ་ཡོན་ཏན་ གཅི་ཐོབ་པས་གོ་བྱིས། (3)

3 ཉིན་མཚན་དང་ གཡོག་འཁོར་ཟེར་མི་ ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྱིས། (2)

༥ ལེགས་ཚེགས་ བོང་འཕེལ་འགྲོད་གོ་པའི་ བྱངས་གཅི་ཨིན་ན་? (༣)

༦ རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཚུ་བོ་ནམས། ཟེར་མིའི་དོན་དག། རྫོང་ཁའི་ནང་ལུ་བྲིས། (༢)

༧ རྩོད་གྲིས་ ཚེགས་བཅད་གཉིས་པམ་དེ་གི་ དོན་དག་དང་འབྲ་བའི་ དཔྱེ་གཞན་ཅིག་འཚོལ་ཏེ་བྲིས། (༣)



༤ མིལ་རབས་དང་ མིམ་རབས་གཉིས་ཀྱི་ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ གཅི་རྟོག་པ་ཨིན་ན་བྲིས། (༢)

Handwriting practice lines for question 4.

༥ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་སྤྱོད་གྱི་ཆ་འཕེལ་བ་ཅིན་ དེ་གིས་རང་ལུ་གཞོན་པ་ག་དེ་སྟེ་རང་ འོང་ནི་མས་གོ་?
ཁྱོད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས། (༣)

Handwriting practice lines for question 5.

༦ ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་ཅིག་ སྤྱོད་གྱི་ཆ་འཕེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཅོམ་རྒྱུ་བ་ནི་གོ་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གཅི་
བརྩམ་སྤྱོད་ནི་སྟོ་? ཐབས་ཤེས་ ུ བྲིས། (༤)

Handwriting practice lines for question 6.

མེ་ཚོན་(ག)
འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་།

དྲི་བ་དུ་མ་ལ།

རྒྱུག་པ་ ༡༦ །

འོག་གི་དྲི་བ་ ༡, ༢ ལ་མ་ ༤ རྒྱུ་ལྟེ་ལན་བྲིས།

༡ འགྲོ་བ་བཟང་མོ་འཕྲུང་ས་ནི་དེ་ རྟགས་མཚན་ གཅི་རང་བྱུང་བུ་ལ། (༢)

༢ འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ གཞུས་མན་ཁལ་སྐང་ལུ་འཕྲུང་ས་དགོ་པའི་ ལུང་ས་གཅི་སྟོ་? (༣)

༣ མོ་འཕྲུང་ས་པའི་སྐབས་ མཐའ་འགོ་མཚུ་གིས་ མོ་ལུ་ལུང་བསྟན་གཅི་རང་གནང་བུ་ལ། (༣)

འཇིག་རྟེན་ཉམས་སྲུང་གའ་ཡང་མི་ལམ་ཙམ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་ཆེ་ཡང་མྱིག་པའི་རྒྱ། །

འདུས་བྱས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །དེ་མི་མའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་རེ་རན། །ཆོས་མཚན་དེ་

འོག་གི་དེ་བཙང་ ༤, ༥, ༦ པག་སྐྱུ་གྱི་ ལན་འབྲི་མའི་དོན་ལུ་ཡིན།

༤ ཆོས་རྒྱུ་དང་པའི་དོན་དག་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (3)

༥ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་ཆུ་ མྱིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོ་པའི་ ལུངས་གཅི་སྟོ་? (3)

༦ གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆོ་མི་མའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་ནི་དེ་ རན་མཆིས་ཟེར་ཕ་སྟོ་? (2)



3 འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་ རྩོད་ལུ་རྩོད་འདི་སྐད་ཡིག་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ཕན་
ཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ གཅི་རང་ཐོབ་ཅི་གོ? (3)

ཤ་བཤ་ཕ་ཡིན་ཟེར་སྟོན་ལ་འགྲོ། །ཤ་བཤ་མ་ཡིན་ཟེར་རྗེས་ལ་འགྲོ། །
ཤ་སྤུག་ཚོགས་བསགས་པ་མའི་བར་ན་འདུག། རྩོད་སོང་ཡིན་ཀྱང་ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་འདུག།
ཚོགས་བཅད་དེ་ འོག་གི་དྲི་བ་ཡང་ ༧, ༥, ༦ པ་གསུམ་གྱི་ ལན་འབྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

༧ ལྷག་གི་ཚོགས་བཅད་དེ་ ལྷ་སྤུག་རྒྱུ་བུ་གིས་ གལ་གསུང་གསུང་མ་སྟོ? (1)

4 ཤ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ ཤ་སྤུག་ཚུ་ག་དེ་སྟེར་བ་ བདག་འཛིན་འབད་རུག? (3)

མེནི་ཚུང་དུས་ཙམ་ནས་མ་བསད་ན། །ཙུང་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་འཇིག་ཉེན་ཡོད། །

ཚུནི་ཚུང་དུས་ཙམ་ཞིག་མ་བཅད་ན། །ཚུ་ཚུ་ལུད་ནས་ལུང་པ་གང་ཉེན་ཡོད། །

ཚིགས་བཅད་དེ་ འོག་གི་དྲི་བ་ཡང་ ༧, ༥, ༦ པ་གསུམ་གྱི་ ལན་འབྲི་ནི་འོད་ཀྱི་ལུ་ཡིན།

༧ མེད་ཚུ་གཉིས་ ཚུང་ཀྱང་བསྐྱང་ལས་ བཀག་ཆ་མ་འབད་བཅིན་ མ་བཏུ་བ་གཅི་འོང་ཟེར་ཕྱོགས་? (༣)

༥ ཚིགས་བཅད་དེ་ གཉིས་ ལྷན་ལྷན་ཕྱོགས་? (༡)

17

6 ཚིགས་བཅད་དེ་དབྱེའི་ཐོག་ལུ་སྐབ་ཡིན་པས་ དེ་གི་དོན་དག་གཙོ་བོ་ གཅི་སྐབ་ཡིན་པས་གོ? (༧)

བསྐྱེད་པའི་ལུ་གཞི་

