

ཚབལང་ :

ཡང་རྟགས་ :

ཚོས་རྒྱལ་པོད་དཔོན་/དོད་མ་གྱི་རྟགས་ :

ཚོས་ཚན་ རྫོང་པ་རྩི་ཤོག་དང་པ།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུང་ ༢ |

སྐྱག་པ་བཟོ་མཁུ་ ༤༠ |

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ལྟེ་བཟུ།

- ༡ ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡིག་ལྷན་འབྲེལ་པ་ འབྲེལ་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་དགོ།
- ༢ རྩི་བཟོ་ག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲེལ་ཞིན་པུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུང་ ༢ ཐོབ།
- ༣ རྫོང་པའི་ཡང་རྟགས་འདི་ འབྲེལ་ཤོག་གི་མགུ་རྟོག་ཁར་ ཡང་རྟགས་འབྲེལ་པའི་ས་སྤོང་ སྤོམ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ མ་བཟུང་པར་ འབྲེལ་དགོ། དེ་མིན་པའི་ ཤོག་ལྟེ་ག་ཞན་མི་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༤ རྩི་བཟོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་དེ་ཚུ་ ནུན་མ་བཟོ་ན་ཉེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ལན་ཚུ་འབྲེལ་ཤོག་འདི་ནང་ར་ ས་སྤོང་བྱིན་ཉེ་ཡོད་པར་འབྲེལ་དགོ།
- ༥ རྩི་བའི་ལན་ཚུ་ མཚུགས་སུ་འབད་བྱིས། དེ་འབད་མཇུག་ ཡིག་བཟོ་ཉིང་སངས་ས་འབད་ འབྲེལ་དགོ།
- ༦ རྩི་བཟོ་པའི་སྐྱག་པ་དེ་ཚུ་ མཐའ་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩི་བཟོ་སྐྱུ་པ་དང་ བཞི་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩི་བའི་ལན་ལག་སོ་སོའི་ སྐྱག་པ་དེ་ཚུ་ཡང་ ལག་སལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༧ རྩི་ཤོག་འདི་ནང་ལས་ ཤོག་ལྟེ་ཚུ་ཉལ་ནི་དང་ བཟོ་ན་འབག་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།
- ༨ ཚོས་རྒྱལ་པོད་འགོ་བཟུགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྩི་བཟུ་གར་གི་ལན་ཚར་མ་འབད་ འབྲེལ་མ་ཚར་ཚུ་ཚུང་ ཚོས་རྒྱལ་པོད་ཁང་ནང་ལས་ རྩི་ཁར་ཐོན་འགྲུ་ནི་དང་ རྩི་བའི་ཞི་ ག་ཞན་ལུ་སྤོམ་སྐབ་ནི་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

ལན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་པ་དང་དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཅིག་གི་ས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཞིན།

རྩི་བའི་ཡང་།	འབྲེལ་ཚུམ།	གཏང་ཡིག་།	ཡིག་རྒྱལ་པ།					ཡིག་འབྲེལ་སྤོང་བ།		སྐྱག་པ་བཟོ་མཁུ།	དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་འཛིན་གྱི་རྟགས།
			ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ	ཀ	ཁ		
སྐྱག་པ།											
དབྱེ་ཞིབ་པའི་མིང་											
རྟགས་བསྐྱེས་པ།											

འོག་གི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་ ༡ གནམ་ལྗང་བཞེ་གཏང་ཡིག་ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠ བར་མཚུགས་སྐབས་འབད་བེས།

དབུགས་མོ་ རྩོད་རེ་མིང་དང་ རོར་གསལ་ལང་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་པ་ལུ་འབྲི་མི་ཚོ་གྲ།

ཀ) རྩོད་ བཟུ་ཤེས་སྤང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ནང་ལྟ་བུམི་ སློབ་ཕྲུག་ཀམ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྩོད་ཀྱི་
སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ ཤེས་རིག་གི་ཚོས་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ ཡིན་མ་
ལས་དེ་ལུ་ སྐྱུ་མ་གྲོན་གཙོ་བོ་འབད་འབྲུན་གནང་ཟེར་ ཤེས་རིག་དུང་ཆེན་མཚོ་གཞུང་ ལུ་ཡིག་ ༡ བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ས་གནས་ ཚེས་གངས་ ཏུ་སྔོན་ནམ་ཡིན་ན།
- འདི་ལུ་ ལས་རིམ་མ་འདྲཱ་ ག་དེ་སྟེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
- ལས་རིམ་ནང་ལུ་གནན་པ་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

ཁ) རྩོད་དུས་ཅི་ སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་ལས་མཐར་འབྲེལ་ཏེ་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ཚན་རིག་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱུགས་
གྱི་ཚན་གཞི་གྲ་ ཏུ་མ་གྲུ་ཅིག་སྟོན་མ་ཚུགས་པར་ གོ་སྐབས་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཅུང་ རྩོད་རེ་སློབ་ ཚན་རིག་ཚོས་ཚན་
ལྟ་བུམི་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་རྩེ་ཤེས་རིག་སྟོན་པོ་མཚོ་གཞུང་ ཚན་རིག་ནང་ལུ་ལྟ་བུམི་གི་ གོ་སྐབས་ཅིག་སྐྱིད་སྐྱུག་
གཞིགས་གནང་དགོ་པའི་ སྐྱོར་ལས་ལུ་ཡིག་ ༡ བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ལུ་ཡིག་གཞུང་ལུ་འབྲི་མི་ཡིན་ན་ལུ་བྱང་།
- ཚན་རིག་ཚོས་ཚན་ལུ་སློབ་ཡོད་དགོ་པའི་ལུངས།
- རྩོད་རེ་སྟོགས་གྲུབ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སོགས།

ག) འོག་ལུ་ཡོད་མི་ ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་ཡིག་ ༡ གིས།

འཇུག་ལུགས་ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱབས།

སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་མཐར་འཁྱོལ་མི་ སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་གདམ་ཁ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ནང་ཚན་རིག་
དང་ ཚོང་རིག་ རན་རིག་ སློབ་སློང་ལམ་ལྗོན་གསལ་ (Stream) གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤོང་བྱི་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ དང་འདྲོད་
ཡོད་མི་སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་མ་འབད་བཅུགས་ཏེ་ འོག་གི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༩/༡༢/༢༠༠༦ གི་
ནང་འཁོད་ལུ་ ལུ་ཡིག་བཅུགས་གནང་།

ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- * སྤོང་གི་སློབ་གྲྭ་ནང་འཇུག་ལུགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- * སློབ་སློང་ལམ་ལྗོན་གསལ་ ག་ཅི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་ཡིན་ན། གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པའི་ཁྱེད་ལུ་ལྷོད་ལ།
- * སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་བཅུགས་འཇུག་འབད་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྤོང་ལྷག་ནི་ཡིན་ནའི་ བསམ་འཆར་ཚུ་གིས།

དབུ་འཛིན།
སློབ་འཕེལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
སྤོང་གི་སློབ་གྲྭ། ཐིམ་ཕུག།

3 གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་དོན་ལུ་ ལུག་ལཱ་ག་དེ་སྟེ་རང་མཛད་པ་སྟོ་?

4 རྒྱུད་གྲིས་འབད་བ་ཅིན་ སྟོ་བ་དཔོན་དང་ཕམ་གཉིས་ ག་བཀའ་འདྲིན་ཆེས་སྟེ་ ཆ་བཞག་ནི་སྟོ་? ལུངས་དུམ་ག་ཅིག་
སྟེ་ལ་ཉེ་བྲིས།

5 ཡིག་རྒྱུག་ས་དེ་གི་ དོན་དག་འོ་མ་ བརྟུན་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

ཁ། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་དོན་དག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་བསྟེན་ཟེ་བྱེད། (4x7=4)

ཀ། ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་གུང་།	ཀ།
ཁ། དཀའ་ཚེགས་།	ཁ།
ག། ཀར་ཐང་འདྲོངས་།	ག།
ང། ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་།	ང།
ཅ། ཚེ་འདི་ཕྱི་།	ཅ།

ག། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་བཞེད་ཚིག་པོ་ཅོ་མོ་དང་གི་ལོག་ཀྱུ་གསལ་ནང་གི་ཚིག་བུ་ལྟ་བུ་མི་ཚོ་ག། (4x7=4)

ཀ། བཙེ་ལུངས།	ཀ།
ཁ། འཁོར་བར་འབྱུངས།	ཁ།
ག། མེད་ཐབས་མེད་པ།	ག།
ང། འཕྲལ་ཕུགས།	ང།
ཅ། ཕུག་ཕྱིད་ཞབས་ཏྲི་ག།	ཅ།

༨༽ འོག་གི་དྲི་བ་འདི་ལན་བཞི་པོ་ཆར་ང་ མིན་མི་འདྲ་བའ་ལས་ ལན་དྲ་ག་ཤོས་ག་མིན་མི་འདི་ གན་མཁུ་བ་ལྟེ་ འོག་གི་
ས་སྤོང་ནང་ཕུ་བྱིས་། (4x7=4)

༡ ཐང་མ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ གོང་མ་ཚུ་ལུ་ཐང་མ་ཚིག་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་ལུ་ནི།

ཁ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་ཕྱག་ལུ་ནི་དང་གུས་ཞབས་འབད་ནི།

ག བམ་ལུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི།

ང བམ་དང་སློབ་དཔོན་གོང་མ་གར་ལུ་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་ལུ་ནི།

ལན་ཟེ

༢ སློབ་དཔོན་གྱི་ལཱ་འགན་འདི་

ཀ མི་མང་གི་བདེ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འདི་ཡིན།

ཁ ཚུང་ས་ལས་མི་གྲལ་ཚུད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ཡིན།

ག མ་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་བཟོ་སྟེ་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་ནི་འདི་ཡིན།

ང འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་གྱི་མཐའ་དོན་སྐྱབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ཡིན།

ལན་ཟེ

༣ བམ་གི་འགན་ཁུར་ཁག་ཆེ་ཤོས་འདི་རང་

ཀ བུ་གཞི་རྐང་ཐང་འདྲོངས་ནི་འདི་ཡིན།

ཁ ཨ་ལོ་ལུ་བྱམས་སྦྱོང་འབད་ནི་འདི་ཡིན།

ག བཟའ་འབྲུང་གྱོན་ཆས་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་ནི་འདི་ཡིན།

ང ཤེས་ཡོན་དང་ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་ནི་འདི་ཡིན།

ལན་ཟེ

༤ དྲིན་ལན་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་དེ་ལུ་དྲིན་བསམ་སྟེ་ལན་བཟང་པོ་འཇལ་ནི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ཁ བཟི་མཐོང་སྟོན་བསྐྱེད་དེ་གུས་ཞབས་འབད་ནི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ག རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དག་འཚོར་བསམ་ནི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ང ཕྱག་སྟོན་ཞབས་ཏོག་གང་དག་ལུ་དྲིན་སྒྲུབ་ཡིན།

ལན་ཟེར་

༥ བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་དགོས་ཅིན་

ཀ རང་གི་ཕམ་སྤྱན་ཚུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོས་ཡིན།

ཁ གཡུས་ཁ་གི་མི་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་དགོས་ཡིན།

ག གཞུང་ལུ་ཐད་མ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ཕྱག་ལུ་དགོས་ཡིན།

ང དགོན་མཚོག་ལུ་མཚོན་པ་ལུ་དགོས་ཡིན།

ལན་ཟེར་

༦ འོག་གི་བཛོད་ཚིག་ཚུ་ཕྱག་ཞིན་མ་ལས་ ཡིན མེན གྱིན་གསལ་གསལ། (༥×༡=༥)

༡ �གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ མཛོད་གནང་མ་ཡིན།

༢ ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ ཚ་རོགས་དང་གཉེན་གྲོགས་ལུ་ ཐད་མ་ཚིག་བསྟེན་དགོས་པའི་སྟོན་ལས་ཡིན།

༣ རང་གི་མི་ཚེ་འདི་ནང་ ཤེས་ཡོན་སྟོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་མི་ ཕམ་གཉིས་ཡིན།

༤ ཚེ་སྤྱི་མའི་ལམ་སྟོན་མི་ རང་གི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ཡིན།

༥ ཕྱག་སྟོན་ཞབས་ཏོག་ཟེར་མི་འདི་ གུས་ཞབས་དང་བཟི་མཐོང་བསྐྱེད་མི་ལུ་ སྒྲུབ་ཡིན།

རྩིབ་བཞི་པ།

ཡིག་ཀྱི་རྩོམ་པ།

སྐབས་ ༡༥ །

འོག་ཕུ་པོ་དེ་ཡོད་མི་ བཅུ་གཟུང་གི་རྩིབ་ཚུ་གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྲིས།

༡༽ ཐིག་སྐྱོམ་ནང་ཕུ་ཡོད་མི་ མཉམ་པ་རྒྱུ་ཚུ་ འོག་གི་སྐྱོམ་ནང་ཕུ་ གཞིག་བཟུ་སྟེ་བཅུ་གཟུང་། (༡༠×༡=༡༠)

འདི	དེ	ར	གི	གིས་	སྟེ	འབད	ཏེ	སྟེ	འི
-----	----	---	----	------	-----	-----	----	-----	----

ཚུང་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་འདི་བཟུམ་ ༡ །བག་ཡེངས་ལུ་ཐལ་ཐལ་ལྡོག་ན་མ་ཤེས་ མནོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་ ༢
 གཏང་དགོཔ་འདུག། ད་ལྟོ་ལས་དཔེ་ཆ་ལུ་ཚུ་འགེངས་ ༣མ་འོངས་པ་ ༤དོན་ལུ་རང་ ༥མི་
 ཚོ་ ༦དོན་དང་ལྡན་མ་འབད་བཟོ་ནི་འོག་བསམ་ཐེབས་ཅིག་གཏང་ ༧འབད་དགོཔ་ལག་ཆེ། དེ་འབད་མ་
 ལས་རང་ལས་ མནོ་བའི་རྒྱ་ཤོས་ཚུ་ ༨ཁ་བཀོད་བསྐྱབ་བྱ་གནང་མི་ ༩སེམས་ཁ་ ༡༠བཞག་སྟེ་
 ལཱ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ།

༢༽ གཞིག་ཕུ་པོ་དེ་ཡོད་མི་གཏམ་ཁ་ཚན་གྱི་རྩིབ་ལན་ཚུ་རྩིབ་སོ་སོ་འོག་ཀྱང་འཇུག་ཏེ་བྲིས། (༥×༡=༥)

འོག་གི་ རྩིབ་ལན་བཞི་ཡོད་ས་ལས་ ལན་འོམ་ག་ཅི་མི་འདི་ གཏམ་ཁ་རྒྱ་བཟུ་ འོག་གི་སྐྱོམ་ནང་ཕུ་བྲིས།

- ༡ ཚོང་རྒྱུ་པར་སོང་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ བྱ་ལུ་ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་ལོན།
 - ཁ དགོས་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ་ལོན།
 - ག ལས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ལྟེ་ལོན།
 - ང བྱ་ལུ་ལས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ་ལོན།

ལན་ཟེ་ _____

- ༢ དགོཔ་འབད་བ་ཅིན་བདེ་བ་ཐོབ་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པ་ལོན།
 - ཁ རྒྱ་འབྲས་འདྲེན་པ་ལོན།
 - ག རྒྱ་མཚན་འདྲེན་པ་ལོན།
 - ང རྒྱ་ཚིག་འདྲེན་པ་ལོན།

ལན་ཟེ་ _____

3 རྩོད་གཏེ་ལས་འོང་མ་སྟོ་? ཟེར་མི་འདི་

ཀ བྱ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན།

ཁ བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན།

ག དངོས་པོའི་སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན།

ང གང་ཟག་གི་སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན།

ལན་ཟེ། _____

འོག་གི་དྲི་བའི་ལན་བཞིའོ་ཆ་རང་ ཞིན་མིའི་ནང་ལས་ ལན་དྲག་ཤོས་ག་ཞིན་མི་འདི་ གང་མཁུ་བ་སྟེ་ འོག་གི་ས་སྟོང་
ནང་ལུ་བྲིས།

4 ཡི་གུའི་སྟོར་བ་གི་ཚེས་ཚན་ལྟ་བུ་དགོ་པའི་ཁུངས་འདི་

ཀ རྫོང་ཁ་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ཁ འབྲི་ལྷག་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ག གཞུང་སྐད་རྫོང་ཁ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ང རྫོང་ཁའི་ཡི་གུའི་སྟེབ་སྟོར་ཚང་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ལན་ཟེ། _____

5 འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི་

ཀ ཚུ་ནང་ལས་ཏ།

ཁ ཞོམ་ལས་མར།

ག རྒྱ་མཚོ་ནང་ལས་འོར་བུ།

ང ལྷོ་བ་དཔོན་ལས་ཚེས་ཡོན་ཏན།

ལན་ཟེ། _____

བཟོ་གིས་བདེ་ལོགས།