

ཚུལ་ཚུལ་ རྒྱུ་ལྡན་

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༢ །

སྐྱུ་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ལྷེ་བཟུ་

- ༡ ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༠ གྱི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་ རྩི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་དགོ།
- ༢ རྩི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༢ ཐོབ།
- ༣ རྩི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ རྩི་བ་གར་གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་རྒྱབ་དགོ།
- ༤ རྩི་བའི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་སོ་སོར་འབད་ ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ འབྲི་དགོ།
- ༥ རྩི་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་སྐྱུ་གས་དེ་ཚུ་ མཐའ་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མཚན་ རྩི་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ ལྷ་པའི་  
སྐབས་ལུ་ རྩི་བའི་ལན་ལག་སོ་སོའི་ སྐྱུ་གས་དེ་ཚུ་ཡང་ ལགས་ལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༦ ཚུལ་ཚུལ་གས་ འགོ་བཙུགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྩི་བ་ཚུ་གར་གི་ལན་ཚང་མ་འབད་ འབྲི་མ་ཚར་ཚུན་ཚོད་ ཚུལ་  
ཚུལ་གས་ཁང་ནང་ལས་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྲོ་ནི་དང་ རྩི་བ་འདི་ནི་ གཞན་ལུ་སྒྲོའི་སྐབས་ནི་ཚུ་ གཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༧ ལན་ཤོག་གུ་ལུ་ སློབ་གྲུའི་མིང་དང་ཚུད་རའི་མིང་ དེ་ལས་སློབ་རིམ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ མ་བརྟེན་པར་འབྲི་དགོ།
- ༨ དོགས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ ཉེ་མ་ལས་འདི་དགོ།

1. 7000000

1. 000

འོག་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ ༡ གནམ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ་ འབྲི་རྩོམ་ཚིག་འབྲུ་ ༡༥༠ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས།

- ཀ) ད་བཅས་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡར་རྒྱས་གི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐྱུ་འཁོར་གི་ བྱང་ས་ལ་ ཡར་འཕར་འགྲོ་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པ་དང་ གཞོན་པ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་ སྐོར་ལས་ རྒྱུད་རའི་བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།
- ཁ) རྒྱུད་རའི་ཕམ་གཉིས་གིས་ ད་ལྟོ་ཚུ་ཚོ་ད་རྒྱུད་ལུ་ བརྟེན་བཅུ་བཅུ་ག་འཛིན་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འབད་དེ་ ཡོད་པ་ ཡིན་ནའི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱ་བ་སྟེ་བྲིས།
- ག) ད་རེས་ནངས་པ་ སློབ་གྲྭ་དང་བྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མེ་རྟོག་གི་ལུ་མ་ར་ ལེ་ག་ཅིག་བཟོ་སྟེ་འདུག་ དེ་ཚུ་ གིས་ཕན་ཐོགས་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱ་བ་སྟེ་བྲིས།

འོག་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ ༢ གནམ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ་ གཏང་ཡིག་ ཚིག་འབྲུ་ ༡༠༠ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས།

- ཀ) རྒྱུད་རའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ རྒྱུད་ཡིག་ཚོས་ཚན་གྲིས་མ་ཚད་པའི་ གཞན་ཅེད་མོ་དང་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ཡང་ ལྷ་བ་ནི་ ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུ་ལ་བཅུ་གས་ཏེ་ གཡུས་ཁར་སློབ་མི་རྒྱུད་རའི་ ཚ་རོགས་ དམ་ཚོས་ལུ་ ཡིག་ ཅིག་བྲིས།

ཡིག་འབྲུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་མ་འབད་བཅུ་གས་དགོ།

- ཅེད་མོ་དང་ཞབས་ཁྲ་ གཅི་བཟུམ་ར་ ལྷ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
- རྒྱུད་ར་ གཅི་ལུ་ སློབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
- ལྷ་བ་ནི་གི་ལས་རིམ་ ག་དེ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚུ།

- ཁ) འོ་གསར་གི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་ཁར་ལུ་ ཕམ་དང་སྐྱེན་ཚུ་གར་འཛོམས་ཏེ་ ཕྱིས་སྤང་འབད་ནིའི་ ལས་ རིམ་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་བསྐྱེད་གྱིང་བཞི་ལུ་སློབ་མི་ ཞལ་མེད་རྒྱལ་ཡང་ཤོག་ཟེར་ གནས་ཚུ་ལ་བཅུ་གས་ཏེ་ ཡིག་ཅིག་བྲིས།

**ཡིག་འཕེལ་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་མ་འབད་བཟུགས་དགོ།**

- བཅ་ རྟོད་དགོ།
- ག་ཅི་ འབག་འོང་དགོཔ་ ཡིན་ན།
- ཕྱིས་སྤུང་ ག་དེ་སྤེ་ འབད་ནི་ཡིན་ནུ།

ག) ལྷོ་རིན་ལྷུང་སློབ་གྲྭ་ ལྷོ་བའི་མ་ ༤ པའི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ ལྷོ་བ་ལྷུག་སངས་རྒྱལ་འདི་ རྩོད་དང་ཕམ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཆ་མེན་རུང་ ད་ལས་ཕར་སྤྱན་ཆ་འབད་བཟོ་གོ་ཟེར་ ག་རང་ཡིག་ཚུ་ལ་མཐུན་ཅིག་བྲིས།

**ཡིག་འཕེལ་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་མ་འབད་བཟུགས་དགོ།**

- རྩོད་རའི་སློབ་ལས་ རོ་སློབ་ཁ་གསལ།
- རྩོད་ལུ་ སྤྱན་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ མེད་པ་ཡིན་ན།
- ད་ལས་ཕར་ ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་ ག་དེ་སྤེ་འབད་ནི་ཡིན་ནུ།

**དྲི་བ་ལྟུགས་པ།**

**རྟུག་སྤྲོ་གོ་བ་ཡེན་ནི།**

རྟུགས་ ༢༥ |

**འོག་གི་ཡིག་ཚུ་གསལ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་རྟུག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ (ག་ལག་ལང་) ཚུ་གི་ཡན་བྲིས།**

༥ འཇོམ་སྤྱིང་ནང་སེམས་ཅན་ རྟུག་ ག་ཅིག་ དོམ་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅན་ག་ཅན་ཚུ་དང་ འཕམ་ ག་ལྟ་ ཕག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་དུགས་ མ་ཉེ་ ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ ལྷོ་རོམ་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པའི་ ག་ཞན་བྱའི་རིགས་དང་ ཐབ་ ལྷོག་ཆགས་འབུབ་ལྟོག་མོ་ ཡན་ཆད་ལས་འགོ་བཟུང་སྤེ་ ཉིན་རུབ་མེད་པར་ ཕར་ཚུར་འགོ་སྤེ་ ཡུད་ཅམ་ ཅིག་ཡང་སྤོད་ནི་མེད་མི་འདི་ རྟུག་བསྐྱེད་མི་དགོ་ནི་དང་ བདེ་སྤྱིད་འཚོལ་ཐབས་ལུ་ ད་ཀ་འཕམ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྤེ་ ང་བཅས་ར་འགོ་བཅི་ཆ་ལྷུབ་ཡང་ ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་ མགོ་བསློར་ནི་ ཡར་མ་རྒྱའི་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་ནི་ བྱང་འཕྲུགས་ལངས་ནི་ འཐབ་འཇིང་འཐོན་ནི་ ལ་སོགས་པ་ ལུ་འབྲམ་མ་འབྲམ་ རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ འབྱུང་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ ག་ར་མི་རང་ར་སོ་སོ་ལུ་དགོ་པའི་ རེ་འདོད་སློབ་བསྐྱེད་པ་ལས་ འབྱུང་མ་མ་གཏོགས་པའི་ ག་ཞན་ལུ་ཕན་པའི་བྱང་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅེན་ འདི་བཟུམ་མི་འབྱུང་ནི་ཡིན།

ག་ར་ལུ་དགོ་པའི་ བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་འདི་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ཅིག་མེད་པ་ཅེན་ འབྱུང་ཐབས་རྩ་ལས་རང་མེད་པ་ཡིན། ལྷུང་བཏང་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རོམ་འདི་ནི་ འབྲི་རྟུག་གཏིས་ཡིན་རུང་ འདི་གིས་ མ་ཚད་པའི་ག་ཞན་

ནང་གི་བསམ་སྒྲིག་དང་ འཆམ་ ཞབས་ལྷ་ ཟུང་མོ་ སྒྲིག་ལམ་ཟེར་ ལག་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ལྟ་བུ་ལོ་དང་ དེ་ཚུ་གར་ལུ་ ཀྱུ་ཚང་ ཤེས་ཡོན་ཟེར་སྤྱབ་ཡིན།

དཔེར་ན་ ང་བཙམ་ར་ བྱི་བརྒྱབས་ཚར་བའི་གུ་ལུ་ ཚོན་བཏང་མ་ད་ འཇའ་ཆེ་ཆེ་མཐོང་དོ་བརྩམ་སྟེ་ འབྲི་ལྷག་ ཤེས་ཡོན་ལྷབ་པའི་གུ་ ཀྱུ་ཚང་ཤེས་ཡོན་ཡང་གར་ཤེས་པ་ཅེན་ མི་འདི་གིས་ཤུལ་ལས་ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་ བསྟུན་པའི་ གཞེས་ཤེས་ཚད་ གཞེས་ལས་བརྟེན་པའི་གོ་ས་ གོ་ས་ལས་བརྟེན་པའི་དབང་ཚད་ དབང་ཚད་ལས་བརྟེན་པའི་ ཐོབ་ལུངས་ ཐོབ་ལུངས་ལས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཁར་ དེ་ལས་ བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཚུ་ཡང་ རང་བཞིན་ བྱིས་འབྲུང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལྟོ་འགོ་དང་འགོ་ལས་རང་ དུས་ཚོད་གསེར་གྱི་གོ་སྐབས་བརྩམ་འདི་ ཚུ་བཟང་མ་གཏང་པའི་ཁར་ རོ་ཚོ་དང་འདྲོ་གཞི་ ཉམས་འཆེར་ནི་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ སྤྱོད་པའི་སྤོལ་ས་ ཤེས་ཡོན་ཙུ་འགོངས་ལྷབ་སྟེ་ རང་གི་ མི་ཆེད་ ལམ་འདི་ བདེ་སྤྱིད་གྱི་ངང་ལས་ མཐར་བཀལ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ བཟོ་ནི་གི་དབང་ཚད་འདི་ རང་གི་ལག་པར་ ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་འབད་ མ་སྟོད་པར་ ཤེས་ཡོན་ཙུ་འགོངས་ཏེ་ སྤྱང་དགོ་པ་འདི་ གལ་ཆེན་ཡིན་ནོ།།

**ཀ། འོག་གི་ ཇི་བརྒྱ་གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྲིས། (4x2=70)**

- ༡ ང་བཙམ་མི་གིས་མ་ཚད་པའི་ གཞན་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ཡང་ གཅི་མ་དགོ་པ་ཡིན་ན་ ?
- ༢ བདེ་བ་འདི་ གཅི་ལས་བརྟེན་ འབྲུང་མ་སྟོ ?
- ༣ འཆམ་ ཞབས་ལྷ་ ཟུང་མོ་གསུམ་ལས་ རྫོང་ནང་ལྷབ་ནི་མེད་མི་འདི་ གཅི་ར་སྟོ ?
- ༤ རྩོད་ལུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཅེན་ བན་ཐོགས་གཞེ་སྟེ་རང་འོང་ནི་མས་ ?
- ༥ རྩོད་གྱིས་འབད་བ་ཅེན་ རྒྱ་ལོར་ཡོད་མི་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་གཞིས་ གཞུགས་གཞུགས་ལྷབ་ལྷབ་འབད་དེ་བྲིས།

**ཁ། འོག་གི་ མིང་ཚིག་དེ་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་འབྲིས་ཏེ་ བསྟུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་ཐོག་ནང་ལུ་བྲིས། (4x2=4)**

ཀ འབྲི	༡ བཅོམ་
ཁ ཤེས་རིག	༢ འཇའ་
ག བདེ་བ	༣ རྩོད་
ང འཐབ	༤ ལྷག
ཅ འཕྲོག	༥ རྩོད་པ
	༦ ཡོན་ཏན

ག། འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གིས་ བཟོ་དེ་ཚིག་བཟོ་? ལྷོ་ལྷོ་གསལ་མཚོ་གི་ཚིག་ ལག་ལེན་འཕེབ་མི་ཚོ་གྲགས། (4x7=4)

- ༡) འཇོ་མ་གླིང།      ༢) ཡུད་ཚམ།      ༣) ལྷོ་གསལ།      ༤) གོ་སྐབས།
- ༥) ཤེས་ཡོན།

ང། འོག་ལུ་ ལན་གསལ་མཚོ་མི་བཟོ་བའི་ལུ་ ལན་བཟོ་བའི་ལུ་ལས་ ལན་ཚོ་མ་གཏི་མི་འདི་ གསལ་མཚོ་བཟོ་བའི་ ལན་ཚོ་གསལ་མཚོ་གྲགས། (4x7=4)

- ༡ བདེ་བ་གི་དོན་ལུ་ནང་འཕྲུགས་ལངས་མི་
  - ཀ འགོ་བམི་ཡིན།
  - ཁ གྲུང་མོ་ཆེ་ཡིན།
  - ག ལྷོ་དོན་ཡིན།
  - ང ཤིང་ཡིན།

- ༢ ཡོན་ཏན་ལྷོ་བཟོ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ལ་གཙོ་བོ་
  - ཀ མི་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ཁ བཤམ་ཞིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ག བདེ་སྲིད་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན།
  - ང ཚེད་མོ་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

- ༣ ད་ལྷོ་ལོ་ན་ཚུང་གྱའི་བསྐྱེད་ལས་རང་
  - ཀ ཉལ་སྲོད་དགོ།
  - ཁ རྩ་འགོར་ས་དགོ།
  - ག སྲོ་སྲོ་ལྷོ་སྲོད་དགོ།
  - ང ལྷོ་ལོ་ལས་བཤམ་སྲོད་དགོ།

༤ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ངོ་མར་

ཀ ཀུན་ཚང་ཤེས་ཡོན་ཡིན།

ཁ རང་གི་བསམ་སྤྱོད་ཡིན།

ག སྤྲིག་ལམ་ཡིན།

ང འབྲི་ལྷག་ཡིན།

༥ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ནང་གནད་དོན་གཙོ་བོ་

ཀ གཡོག་གི་སྐོར་ལས་ཡིན།

ཁ ཤེས་རིག་གི་སྐོར་ལས་ཡིན།

ག སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ཡིན།

ང ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་སྐོར་ལས་ཡིན།

དྲི་བ་བཞི་པ།

སྐོར་དེ་བ།

རྒྱུགས་ ༢༥ །

༡༧ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (༡༥)

༡ ཀྱོང་གསར་རྗེས་བཞེངས་མི་གསོ་? (༢)

༢ སྐོམ་ཆེན་ཚུ་གིས་ བཤོ་གི་ཚོས་གཞི་ གཅི་བཟུམ་ར་གྱོན་མ་སྐོ་? (༢)

༣ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོ་ག་ དཔོན་སྐོབ་གྱི་གོ་གནས་གཏེ་ལུ་ར་མཇོང་ཅི་? (༢)

༤ ལྷམ་ཁག་ལྷ་གིས་ ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རོ་རྒྱལ་གཏེ་སྤེར་འབད་ལུག་? (༣)

༥ རྩོད་གྱི་མནོ་བསམ་ལས་འབད་བཅིན་ སེམས་ཅན་སྤུང་སྐྱོབ་ གཏེ་སྤེ་འབད་ལྷ་དྲག་ཞི་མས་གོ་? (༣)

༦ མདའ་ཅེད་དང་ རོས་སྐོར་གཉིས་ གསོ་བཅེ་ནི་མས་? ལུངས་སྐྱེལ། (༣)

10) འོག་ལུ་ ལན་གད་མཁའ་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལུ་ ལན་མ་འབྲུག་པའི་དེ་ལོད་མཁའ་ལ་ ལན་དོ་མག་ཡིན་མི་དེ་ གད་མཁའ་  
རྒྱུ་བའི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་གྱི་ག (10x7=70)

1) སཱ་ཁ་མཐོ་སར་སྤོད་མི་སེམས་ཅན་

ཀ མ་དེ་ཡིན།

ཁ རི་བོང་ཡིན།

ག སྲུང་མོ་ཆེ་ཡིན།

ང གངས་གཟིག་ཡིན།

2) རྫོང་སྡེ་གྱིས་

ཀ རྫོང་མོག་བཀའ་བརྟུ་བ།

ཁ ཐབ་ཤིང་གི་ཚབ་བརྟུ་བ།

ག འབྲུལ་བཟོ་ལག་ཆ་བཟོ་བརྟུ་བ།

ང འཕྲིང་གཞི་ཡོན་ཏེ་གི་ཚབ་བརྟུ་བ།

3) རྩུན་ཏུ་མ་ཟེར་མི་འདི་གིས་རབ་འཇིགས་ལུ་

ཀ ལུ་མ་པ་བྱིན་ཡི།

ཁ རྩུ་ཚོ་ལ་བྱིན་ཡི།

ག མགུ་སྒོར་བརྒྱ་བས་ཅི།

ང རོགས་རམ་འབད་ཡི།

4) བ་རོགས་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་རྩིགས་བཟུ་མི་འདི་

ཀ མདའ་གཞུ་ལུ་བརྟུ་སྟེ་ཡིན།

ཁ བྱུག་ཕུག་ལུ་བརྟུ་སྟེ་ཡིན།

ག རི་ལྷོད་ལུ་བརྟུ་སྟེ་ཡིན།

ང སྲུ་མ་ལུ་བརྟུ་སྟེ་ཡིན།



- 5 ཨོལ་གིས་ཏེ་ཕང་ལུ་
- ཀ ཚང་བཟོ་གཟེར་སྤྲུལ་ལུ་གཤམ།
  - ཁ བྱ་ཚི་ཚི་བཟོ་གཟེར་སྤྲུལ་ལུ་གཤམ།
  - ག དཀར་པོ་བཟོ་གཟེར་སྤྲུལ་ལུ་གཤམ།
  - ང གནམ་པོ་བཟོ་གཟེར་སྤྲུལ་ལུ་གཤམ།

- 6 འབྲུག་རྒྱལ་དང་པཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་གཤམ་མཚོགས་སྤྱི་ལོ་
- ཀ 1962 ལུ་སྤྱི་འབྲུང་ས་ཡི།
  - ཁ 1970 ལུ་སྤྱི་འབྲུང་ས་ཡི།
  - ག 1983 ལུ་སྤྱི་འབྲུང་ས་ཡི།
  - ང 1990 ལུ་སྤྱི་འབྲུང་ས་ཡི།

- 7 ཀུ་རི་རྒྱལ་རྒྱ་ལོ་
- ཀ རོ་མོ་རྩ་རི་ལས་ཡིན།
  - ཁ ཀུ་རྩ་མཁའ་རི་ལས་ཡིན།
  - ག མོན་ལ་དཀར་རྩུང་ལས་ཡིན།
  - ང གངས་དཀར་རྩུན་གསུམ་ལས་ཡིན།

- 8 འབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་རྟ་མགོ་ལུ་
- ཀ སྤྲུལ་པ་གནང་ཡི།
  - ཁ གདན་ས་བཅག་ཅི།
  - ག གསེར་ཏོག་བཀལ་གནང་ཡི།
  - ང དབུ་ཅེ་བྱུར་བཅུ་གཉིས་མ་བཞེངས་ཡི།

- ༧ གདན་ས་ལྷགས་རི་དགོན་པ་འདི་
- ཀ ཅུ་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཡིན།
- ཁ ཡ་མཚན་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཡིན།
- ག བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཡིན།
- ང མིང་གཏམ་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཡིན།

- ༡༠ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མི་གྲོགས་འདི་
- ཀ ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན།
- ཁ སྤམ་དགོན་མཚོག་ཡིན།
- ག དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན།
- ང སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ཡིན།

དྲི་བ་ལྟ་པ།

ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ།

སྐབས་ ༡༥ །

༡༧ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (༥×༡=༥)

- ༡ ཡང་འཇུག་ས་ ཡོད་པའི་མིང་ཚོག་གཉིས་བྲིས།
- ༢ རྗེས་འཇུག་གད་ གཉིས་བཅུ་གས་ཏེ་ འབྲེལ་སྒྲིབ་དཔེར་བཅོམ་རེ་རེ་རྒྱལ་ས།
- ༣ ཅུན་སྒྲིབ་ ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཅོམ་གཉིས་རྒྱལ་ས།
- ༤ སྟོན་འཇུག་ བམ་ གཉིས་ཀྱིས་ མིང་གཞི་དུ་ལུ་འཇུག་པའི་ མིང་ཚོག་རེ་རེ་བྲིས།
- ༥ ད་སྤྱི་དུས་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོམ་གཉིས་རྒྱལ་ས།

༡༨ འོག་གི་ ལན་གད་མཁམ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་མཁམ་ ལན་ངོ་མ་གཞིན་མི་འདི་ གད་མཁམ་རྒྱལ་ས་ཏེ་ ལན་

མོག་ལན་ལུ་བྲིས། (༡༠×༡=༡༠)

- ༡ ཅུ་སྤྱི་ཚོག་དོན་བསྐྱར་བཅོམ་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ངོས་འཛིན་འབད།
- ཀ འོག་འོག་ལྷག་ལྷག་ལུ།
- ཁ བལྟ་ཡི་བལྟ་ཡི་ལོགས་པས།
- ག བསྐྱོར་ཡི་བསྐྱོར་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ།
- ང ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་ཕྱི་འགྱུར་འབད་རུག།

2. དམྱའི་འཇུག་ལུ་ལ་ལུ་དབྱེ་བ

ཀ གཉིས་ཡོད།

ཁ གསུམ་ཡོད།

ག བཞི་ཡོད།

ང ལྟ་ཡོད།

3. བོ་སྐྱའི་ཚིག་ལ་སྐོང་གི་དོན་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་ནི་

ཀ མོ་ནི་བུ་མོ་ག་བ་ཡང་ལེགས་པས།

ཁ གསེར་སྐུ་དང་ནི་དུལ་སྐུ་ལ།

ག བེང་ནི་དགོན་པས།

ང རྩོད་ནི་ཆེ་བས།

4. ཚོང་དཔོན་དེ་ཚུ་ ཟེར་མི་དཔེར་བཅོལ་འདི་ དེ་སྐྱེ

ཀ དུས་སྟོན་པ་ཡིན།

ཁ སྤྱི་སྐྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན།

ག བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན།

ང གསང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན།

5. བྱེད་པ་པོའི་དཔེར་བཅོལ་ནི་

ཀ ལབ་གྱི་ཅི།

ཁ རྟོག་ཅེའི་གཡུ་པ།

ག སྤམ་གྱིས་ཉ་བཟུང་།

ང བེང་གི་གནལ་ལག།

6. བསྐྱེད་མཚན་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཅོལ་ནི།

ཀ སོན་སཱ་ལར་བཅུ་གསལ་ལོ་ཐོག་མ་སྐྱེ་བར་མི་སྟོད།

ཁ ལུ་གཡོག་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྐྱོའི་ཡིན།

ག དགོ་བ་འབད་ན་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་འོང།

ང སྤྱི་གཡེང་པ་འབད་ན་ལས་སྐྱོང་དགོ།

- 2) རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ རྗེས་འཇུག་གར་གི་མཐའ་མར་སྐྱར་བཏུབ།
  - ཁ གཞོན་འབད་སྐྱར་བགིས་བཏུབ།
  - ག རྗེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་དགོ།
  - ང རྗེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་དགོ།

- 3) ཕྱེད་སྐྱའི་ཕྱད་ ལྷན་ རྗེས་འཇུག
  - ཀ ད་ས་ག གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་ཐོབ།
  - ཁ ས་བ་མ གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་ཐོབ།
  - ག ད་བ་ས གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་ཐོབ།
  - ང བད་ར གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་ཐོབ།

- 4) འབྲེལ་སྒྲུབ་ས་གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཅོལ་ནི་
  - ཀ ཤིང་གི་གཞལ་ལག།
  - ཁ ལྷན་གི་གཞིམ་ཅུང་།
  - ག ལྷང་གི་མཇུག་མ།
  - ང རྒྱ་གར་གྱི་མི།

- 20) ཅིན་སྐྱ་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོས་འཇིན་འབད།
  - ཀ དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་ཅིན་ཤེས་གམི་ཤེས།
  - ཁ ང་ལུ་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཐོབ་པ་ཅིན་དགའ་ནི་མས།
  - ག ཡོན་ཏན་གོར་ཤེས་པ་ཅིན་མཁས་པའི་མིང་གཏམ་ཐོབ།
  - ང ལྷན་གིས་ཡང་ཕྱག་སྐུལ་བ་ཅིན་ང་བཅས་ར་གིས་འདི་ལོས་ཀྱང་།

བཏུབ་པའི་ལུགས་ལྟར་གྱི་ལུགས་ལྟར་