



General Certificate of Education
Advanced Subsidiary Examination
June 2010

Polish

PLSH1

Unit 1 Reading and Writing

Insert

Text to be used when answering Section 1

Text for use with **Section 1**

Dobre wady

Jeśli chcesz osiągnąć sukces, pozbądź się nieśmiałości, nerwowości i samokrytycyzmu – zalecają poradniki psychologiczne. Badania przeprowadzone przez Stanford University dowodzą jednak, że nie jest to konieczne. Osoby z dużym poczuciem humoru są na ogół spóźnialskie i zapominalskie. Melancholicy są zaś perfekcyjni, cenią porządek i trudno ich zadowolić.

Niektóre cechy, które próbujemy zmienić, często są powodem naszego sukcesu. Zamiast je zmieniać, powinniśmy się nauczyć dobrze z nich korzystać.

Ludzie nieskutecznie starają się pozbyć neurotycznego zachowania i to prowadzi do frustracji. W kolejce do psychoterapeutów stoją biznesmeni, menadżerowie i handlowcy. Skarżą się na lęki, nerwowość i stres. Te cechy nie są dobrze przyjmowane przez społeczeństwo, dlatego wielu ludzi za wszelką cenę chce je zwalczać. Niepotrzebnie.

Gdyby więcej osób było neurotykami, na świecie żyłoby się lepiej. Neurotycy są bardziej wrażliwi niż inni, lepiej przeczuwają niebezpieczeństwo, nastroje społeczne i przewidują nowe trendy. Przykładem może być Woody Allen. Często reaguje zbyt emocjonalnie, ale jego przewidywania się sprawdzają.

Samokrytycyzm jest w psychologii uważany za pesymizm. Pomaga w dostrzeganiu u siebie słabych stron i motywuje do ich przewycięzania. Trzeba poznać własne słabości i dzięki nim można odnosić sukcesy. Każda cecha naszego charakteru jest nam potrzebna.

Korzystne mogą być nawet cechy, które wydają się negatywne, takie jak nieśmiałość czy zazdrość.

Osoby nieśmiałe mają wyjątkową siłę woli. Działają nawet wtedy, kiedy inni twierdzą, że się nie uda. Doprowadzają rozpoczęte zadanie do końca, dotrzymują obietnic. Potwierdzają to badania przeprowadzone wśród prezesów dużych firm. Okazuje się, że osoby nieśmiałe należą do najbardziej kreatywnych. Chcąc pokonać nieśmiałość, rzadziej poddają się w trudnych sytuacjach. Bill Gates od dzieciństwa był samotnikiem. Osoby nieśmiałe są na ogół spokojne, ciche, unikają konfliktów i dlatego może lepiej potrafią docenić umiejętności innych i nimi kierować.

Do działania może też motywować zazdrość. Ludzie zwykle nie przyznają się do tej cechy, bo się jej wstydzą. Tymczasem zazdrość towarzyszy nam od dzieciństwa. Starsze rodzeństwo jest zazdrosne o młodsze. Przykro nam, że nie posiadamy czegoś, co mają inni. Nie ma w tym nic złego – to normalne. Może nas zmotywować do działania, naśladowania i być pozytywną siłą. Gorzej jak ją w sobie rozwijamy i zmieniamy w chęć zniszczenia wszystkich, których uważamy za lepszych od siebie.

Testy psychologiczne wykazują wysoki poziom agresji u ludzi z pasją. Takie osoby są emocjonalne, działają spontanicznie i dzięki temu są kreatywne. Umiarkowany poziom agresji jest związany z odpowiedzialnością np. za rodzinę, partnerkę. Takie cechy mężczyzn są cenione przez kobiety. Choć osoby agresywne łatwiej okazują złość, nie należy ich źle oceniać, w kontaktach z innymi wysyłają dużo sygnałów pozawerbalnych, lepiej rozumieją mowę ciała innych.

Nie trzeba się więc wyzywać cech powszechnie uznawanych za negatywne. Akceptacja siebie i innych, mimo wad, daje siłę, której możemy użyć z korzyścią dla siebie.