Rewarding Learning

Uimhir Lárionaid	
71	

Uimhir Iarrthóra

ADVANCED SUBSIDIARY (AS)
General Certificate of Education
2012

Eacnamaíocht Bhaile

Aonad Measúnaithe AS 1

ag measúnú

Cothú le haghaidh Sláinte Optamach

[AN111]

DÉ LUAIN 28 BEALTAINE, IARNÓIN

AM

1 uair 30 nóiméad.

TREOIR D'IARRTHÓIRÍ

Scríobh d'Uimhir Lárionaid agus d'Uimhir Iarrthóra sna spásanna chuige sin ag barr an leathanaigh seo agus ar an Leabhrán Freagraí atá leis seo.
Freagair **gach** ceist i Roinn A agus ceist **amháin** as Roinn B.
Scríobh do fhreagraí ar Roinn A ar an Scrúdpháipéar.
Scríobh do fhreagraí ar Roinn B ar an Leabhrán Freagraí atá leis seo.
Úsáid an scorán comhaid atá ar fáil le do Leabhrán Freagraí a cheangal den Scrúdpháipéar i ndeireadh an scrúdaithe.

EOLAS D'IARRTHÓIRÍ

Is é 70 an marc iomlán don pháipéar seo.
Measúnófar caighdeán na cumarsáide scríofa sna ceisteanna 6-10.
Léiríonn figiúirí idir lúibíní ar thaobh na láimhe deise de leathanaigh na marcanna atá ag dul do gach ceist nó do gach cuid de cheist.

Don Scrúdaitheoir amháin	
Uimhir Ceiste	**Marcanna**
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
Marc Iomlán	

Roinn A

Freagair **gach** ceist sa roinn seo sna spásanna chuige sin.

Scrúdaitheoir Amháin	
Marcanna	Athmharc

1 Sainaithin **3** fhoinse nua de phróitéin san aiste bia.

____

____

____ [3]

2 Luaigh **ceithre** iarmhairt a bhíonn ann ar shláinte duine a iontógann barraíocht vitimín A.

____

____

____

____ [4]

3 Cuir síos ar an ról atá ag **dhá** chothaitheach atá de dhíth le go bhfeidhmeoidh an inchinn.

____

____

____

____ [4]

Scrúdaitheoir Amháin	
Marcanna	Athmharc

4 Meas a thábhachtaí atá sé go ndéanfaí bianna a chomhcheangal leis an chothromaíocht chuí d'aimínaigéid riachtanacha a bhaint amach.

____

____

____

____

____

____ [5]

5 Cuir síos ar na buntáisti cothaithe a bhíonn ann nuair atá carbaihiodráití coimpléascacha mar chuid den aiste bia.

____

____

____

____

____

____ [5]

6 Fiosraigh na fachtóirí cothaithe a mbíonn éifeacht acu ar ionsú cailciam sa chorp.

[8]

Scrúdaitheoir Amháin	
Marcanna	Athmharc

7 Sainaithin na treoirlínte cothaithe atá ann faoi láthair maidir le haigéid shailleacha sháithithe agus le haigéid shailleacha pholaí-neamhsháithithe agus pléigh an réasúnaíocht atá taobh thiar de na treoirlínte seo.

[8]

Scrúdaitheoir Amháin	
Marcanna	Athmharc

8 Luaigh agus mínigh fáthanna a d'fhéadfadh a bheith ina gcúis le heaspa vitimín D.

[8]

Scrúdaitheoir Amháin	
Marcanna	Athmharc

Roinn B

Scrúdaitheoir Amháin	
Marcanna	Athmharc

Freagair ceist **amháin** as an roinn seo sa Leabhrán Freagraí atá ar fáil.

9 **(a)** Pléigh a thábhachtaí atá sé go mbeadh iontógáil chothromaithe fuinnimh ag duine i rith aosachta. [10]

(b) Mínigh na hiarmhairtí a d'fhéadfadh a bheith ann do shláinte daoine fásta nach bhfaigheann go leor de na rudaí seo a leanas:

- cothaithigh frithocsaídeora
- sinc
- cailciam. [15]

Nó

10 **(a)** Pléigh an cheist faoi fhorlíonadh micreachothaitheach i rith toirchis. [10]

(b) Mínigh cad chuige a moltar do mhná torracha laghdú ar chaiteachas na rudaí seo a leanas:

- alcól
- caiféin
- cáis
- uibheacha
- iasc. [15]

SEO DEIREADH AN SCRÚDPHÁIPÉIR

Cuireadh isteach ar chead chun an t-ábhar cóipchirt uile a atáirgeadh.
I gcásanna áirithe is féidir nár éirigh le CCEA teagmháil a dhéanamh le húinéirí cóipchirt agus beidh sé sásta na hadmhálacha sin a fágadh ar lár a chur ina gceart amach anseo ach é a chur ar an eolas.