

# FOR INVIGILATOR'S USE ONLY

General Certificate of Education  
January 2004  
Advanced Subsidiary Examination



**German**  
**Unit 1 Transcript**

**GR01/T**

## FOR INVIGILATOR'S USE ONLY

Thursday 15 January 2004 Afternoon session

Time allowed: 1 hour 30 minutes

Enclosed is a copy of the transcript of the text of the Listening Test. This packet must be taken into the examination room and should only be opened, by the invigilator, in case of emergency such as tape breakdown, etc.

After the examination, the transcript should be kept with the tape for future use by teachers.

**Text 1: Badekuren** (52 seconds)

In Frankreich ist eine Badekur, oder Thalasso, schon länger Trend – jetzt gibt es seit kurzem die tollen Wellness-Behandlungen auch immer öfter in Deutschland. Seeluft, Meerwasser, Algen und Salz sind topaktuell. Immer mehr Hotels bieten Programme an.

Die **klassische** Thalasso-Therapie dauert eine Woche. Man kann aber auch **nur** Wochenend- oder Tageskuren oder Drei-Stunden-Behandlungen bekommen.

Das Klima an der Nordsee ist besonders geeignet, vor allem vom Herbst bis zum Frühjahr. Der Wind bläst dann direkt vom Meer und die Luft ist sehr salzhaltig, ziemlich feucht und völlig staub- und allergiefrei. Ideal für Allergiker also. Herz und Kreislauf werden trainiert und das Immunsystem gestärkt.

**Text 2: Arbeitslosigkeit** (*one minute and 20 seconds*)**Reporterin:**

Menschen, die ihre Arbeit verloren haben, bekommen Geld vom Staat. Das ist ein Grundprinzip in der Bundesrepublik: Wer in eine solche Notlage gerät, wird unterstützt. Und auch wenn diese Unterstützung häufig sehr gering ist, hat jeder, der entlassen wird, ein **Recht** darauf. Arbeitslosengeld ist also kein Geschenk.

Finanziert wird das Ganze nach einem einfachen Prinzip: Diejenigen, die Arbeit haben, zahlen pro Monat einen bestimmten Betrag in einen großen Topf – sei es in Form von Steuern oder Versicherungsbeiträgen. Diesen Geldtopf verwaltet der Staat. Verliert nun jemand seine Arbeit, kann er zum Staat – in diesem Falle zum Arbeitsamt – gehen und sagen: Ich habe früher in deinen Topf eingezahlt, jetzt unterstütze du mich, bis ich einen neuen Job gefunden habe.

Diese Regelung funktioniert allerdings nur so lange, wie immer noch genug Menschen in den Topf einzahlen können. Wenn immer mehr Menschen arbeitslos werden und es auch immer länger bleiben, beginnt das ganze System zu wackeln. Denn dann muss mehr Geld aus dem Topf ausgezahlt werden, als eingenommen wird. Bald, so befürchten Politiker, ist das auch in Deutschland der Fall.

**Text 3: Deutsche erwachen aus Winterschlaf** (*one minute and 29 seconds*)**Reporter:**

Die Deutschen erwachen aus dem Winterschlaf: Nach Wochen eisiger Temperaturen und grauer, nasskalter Tage haben Sonnenschein und Frühlingstemperaturen die Menschen ins Freie gelockt. Am wärmsten war es nach Angaben des Wetterdienstes am Samstag in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz, wo die Temperaturen mancherorts über die 20-Grad-Marke kletterten.

Leute, die den Winter über nur Karten gespielt oder vor der Glotze gesessen haben, kommen raus an die frische Luft. Tausende Radfahrer starteten zur ersten Tour des Jahres. Spaziergänger kauften sich ein Eis in den vorzeitig eröffneten Straßencafés, Jogger liefen in kurzer Hose auf ihre Runden.

Doch nicht nur die Menschen reckten und streckten sich in der Sonne. Auch den Tieren gehe es bestens, sagte ein Zoo-Sprecher in Köln. Allerdings spielen bei manchen Tieren die Hormone frühzeitig verrückt. Viele Vögel aus allen Erdteilen legen schon ihre Eier, was wegen noch zu erwartender Nachtfröste nicht ganz ungefährlich ist.

Entscheidend für diesen „Frühling im Winter“ war laut Meteorologen ein Tief, das sehr warme Luft aus Nordafrika nach Deutschland brachte. Zum Wochenbeginn soll es allerdings mit dem frühlingshaften Wetter wieder vorbei sein. Die Temperaturen gehen wieder zurück.

---

**Text 4: Interview mit einer Ernährungsexpertin** (*two minutes and five seconds*)**Reporter:**

Wer braucht besonders viel Vitamine?

**Expertin:**

Raucher, Leute, die regelmäßig Alkohol trinken, Sportler und Schwangere sollten zusätzliche Vitamine nehmen.

**Reporter:**

Und wenn man krank ist?

**Expertin:**

Patienten, die über längere Zeit Antibiotika einnehmen, weil diese Medikamente die Wirkung von Vitaminen bremsen.

**Reporter:**

Stimmt es, dass man zusätzliche Vitamine braucht, wenn man gestresst ist oder unter einer Infektion leidet?

**Expertin:**

Ein, zwei Wochen, können Sie bei Stress und Infektionen ohne Extraportion Vitamine leben – wenn Sie ausgewogen essen. Stehen Sie aber unter Dauerstress oder haben Sie eine schwere Infektionskrankheit oder eine Operation hinter sich, sind Vitamine empfehlenswert.

**Reporter:**

Brauchen Kinder Vitaminzusätze?

**Expertin:**

Wenn Sie Ihr Kind ausgewogen ernähren, sind zusätzliche Vitamine nicht nötig. Isst das Kind aber nicht genug Obst und Gemüse, könnten ein paar zusätzliche Vitamine angebracht sein.

**Reporter:**

Was passiert, wenn ich zu viele Vitamine zu mir nehme?

**Expertin:**

Der Körper nimmt sich von den meisten Vitaminen, was er unmittelbar braucht. Alles übrige wird ausgeschieden. Das gilt aber nicht für die Vitamine E und A: Hier kann eine Überdosierung krank machen.

**Reporter:**

Woran merke ich eine schädliche Überdosierung?

Turn over ►

**Expertin:**

Die Symptome sind Appetitlosigkeit, Kopf- und Muskelschmerzen, Depressionen oder Haarausfall. Außerdem wird nach einiger Zeit die Leberfunktion gestört, und die Knochen werden schwächer.

**Reporter:**

Woran erkenne ich Vitaminmangel?

**Expertin:**

Einen schweren Vitaminmangel sieht man in Deutschland praktisch nicht mehr. Wenn Sie aber unter Müdigkeit, Konzentrationsschwäche oder Schlafstörungen leiden, könnten Ihnen Vitamine fehlen. Dies lässt sich mit einer Blutuntersuchung bei Ihrem Arzt klären.