

This Candidate's Sheet is to be handed to the candidate 20 minutes in advance.

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

- This sheet contains the text for the discussion.
- You have 20 minutes in which to read the text and prepare to discuss the points raised.
- You may make notes on this sheet and take your notes with you into the examination room.
- When the test begins you will be asked to:
 - (a) answer the examiner's questions and give your opinion about the issues raised in the text;
 - (b) discuss with the examiner one of the two sub-topics that you have previously chosen. The topic must refer to a Spanish-speaking country or community.

You may not use a dictionary or other reference material for the preparation of this task.

INFORMATION FOR CANDIDATES

There are two sections to this paper.

Section A	Discussion of an article	(5 – 6 minutes)	[30 marks]
Section B	Topic Conversation	(10 – 12 minutes)	[30 marks]

TEXTO C – HOJA DEL CANDIDATO

Tienes 20 minutos para estudiar este texto. En el examen tendrás que:

- **contestar a unas preguntas basadas en el texto**
- **discutir los temas del texto**
- **considerar tus opiniones y tu actitud con respecto al valor de una actitud positiva en la vida diaria.**

¿Por qué es bueno reírse?

Últimamente un grupo de psicólogos de la Clínica María Isabel en Madrid ha empezado a investigar cómo el humor puede ser útil en el tratamiento de sus pacientes. Como consecuencia hay cada vez más publicaciones sobre el efecto favorable de la risa y el sentido del humor en la química del cerebro y en el sistema inmunológico. Podemos concluir que el sentido del humor empieza a tomarse en serio en el mundo científico.

Tener sentido del humor no significa pasar todo el día contando chistes sino que se trata de responder con una actitud positiva ante las situaciones difíciles del día a día. El humor nos permite enfrentarnos a un problema sin dejarnos dominar por las emociones negativas. Hasta cierto punto nos protege contra el estrés de la vida diaria. Nos ayuda a crear ambientes más relajados y favorables para la toma de decisiones y la solución de conflictos.

Fernando Muñoz, portavoz del grupo de psicólogos, añade "...los estudios recientes nos han demostrado claramente que el sentido del humor es un buen antídoto contra el miedo. Cuando algo nos asusta, resulta menos amenazante si nos reímos de ello".

Nuestro cerebro no puede actuar según dos órdenes opuestas. En otras palabras las personas que son capaces de reír ante los problemas no pueden sentir lástima de sí mismas. Efectivamente, es un tratamiento natural que evita tener que recurrir a medicamentos fuertes que podrían tener efectos secundarios no deseados.

**Copyright Information**

OCR is committed to seeking permission to reproduce all third-party content that it uses in its assessment materials. OCR has attempted to identify and contact all copyright holders whose work is used in this paper. To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced in the OCR Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download from our public website (www.ocr.org.uk) after the live examination series.

If OCR has unwittingly failed to correctly acknowledge or clear any third-party content in this assessment material, OCR will be happy to correct its mistake at the earliest possible opportunity.

For queries or further information please contact the Copyright Team, First Floor, 9 Hills Road, Cambridge CB2 1GE.

OCR is part of the Cambridge Assessment Group; Cambridge Assessment is the brand name of University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is itself a department of the University of Cambridge.