

This Candidate's Sheet is to be handed to the candidate 20 minutes in advance.

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

- This sheet contains the text for the discussion.
- You have 20 minutes in which to read the text and prepare to discuss the points raised.
- You may make notes on this sheet and take your notes with you into the examination room.
- When the test begins you will be asked to:
 - (a) answer the examiner's questions and give your opinion about the issues raised in the text;
 - (b) discuss with the examiner one of the two sub-topics that you have previously chosen. The topic must refer to a Spanish-speaking country or community.

You may not use a dictionary or other reference material for the preparation of this task.

INFORMATION FOR CANDIDATES

There are two sections to this paper.

Section A	Discussion of an article	(5 – 6 minutes)	[30 marks]
Section B	Topic Conversation	(10 – 12 minutes)	[30 marks]

TEXTO A – HOJA DEL CANDIDATO

Tienes 20 minutos para estudiar este texto. En el examen tendrás que:

- **contestar a unas preguntas basadas en el texto**
- **discutir los temas del texto**
- **considerar tus opiniones y tu actitud con respecto a la importancia de una vida sana.**

¿Existe la adicción al chocolate?

La cuestión de la adicción al chocolate es algo que hoy en día preocupa a muchas personas. Numerosos médicos han notado que a mucha gente el chocolate le hace sentirse mejor física y emocionalmente. Es verdad que muchos individuos declaran ser adictos al chocolate y necesitan tomarlo cada día. Sin embargo, según la comunidad científica, esto no representa la adicción.

Una de las posibles causas de lo que se llama “la adicción al chocolate” es precisamente esa sensación de bienestar, relajación y felicidad que el individuo siente al comerlo. Los factores responsables parecen ser una serie de nutrientes y endorfinas que aporta el chocolate. En términos básicos, el chocolate no puede crear dependencia de la misma manera que, por ejemplo, la heroína.

Según los expertos, en la adicción de verdad aparece el síndrome de abstinencia que te hace sentir muy mal por el hecho de no tomar la sustancia adictiva. Por otro lado, lo que pasa con los llamados adictos al chocolate es que pueden sentirse tristes o decepcionados por alguna causa y simplemente buscan satisfacción en el chocolate. Para los médicos, la adicción al chocolate no es realmente una adicción sino un indicador de que no nos sentimos bien.

Para luchar contra esta supuesta adicción es buena idea encontrar otras formas de relajarnos como, por ejemplo, practicar ejercicio físico para oxigenarnos mejor y tomar alimentos más sanos capaces de mejorar el bienestar. Esto nos ayudará a no necesitar nada extra para sentirnos con más energía o más relajados.

**Copyright Information**

OCR is committed to seeking permission to reproduce all third-party content that it uses in its assessment materials. OCR has attempted to identify and contact all copyright holders whose work is used in this paper. To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced in the OCR Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download from our public website (www.ocr.org.uk) after the live examination series.

If OCR has unwittingly failed to correctly acknowledge or clear any third-party content in this assessment material, OCR will be happy to correct its mistake at the earliest possible opportunity.

For queries or further information please contact the Copyright Team, First Floor, 9 Hills Road, Cambridge CB2 1GE.

OCR is part of the Cambridge Assessment Group; Cambridge Assessment is the brand name of University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is itself a department of the University of Cambridge.