



*Rewarding Learning*

ADVANCED SUBSIDIARY (AS)  
General Certificate of Education  
January 2013

---

## Eacnamaíocht Bhaile

### Aonad Measúnaithe AS 2

*ag measúnú*

Saincheisteanna Tosaíochta na Sláinte

[AN121]

DÉ MÁIRT 22 Eanáir, Maidin

---

**AM**

1 uair 30 nóiméad.

#### **TREOIR D'IARRTHÓIRÍ**

Scríobh d'Uimhir Lárionaid agus d'Uimhir Iarrthóra ar an Leabhrán Freagraí atá leis seo.  
Freagair **3** ceist.

Freagair ceist **amháin** as Roinn A agus **dhá** ceist as Roinn B.

#### **EOLAS D'IARRTHÓIRÍ**

Is é 60 an marc iomlán don pháipéar seo.

Measúnófar caighdeán na cumarsáide scríofa sna ceisteanna **uilig**.

Léiríonn figiúirí idir lúibíní ar thaobh na láimhe deise de leathanaigh na marcanna atá ag dul do gach ceist nó do gach cuid de cheist.

## Roinn A

Freagair ceist **amháin** as an roinn seo.

### Ceachtar acu

- 1 (a) Pléigh na tosca a thabharfadh cothromaíocht dheimhneach fuinnimh do dhuine. [10]
- (b) Tabhair breac-chuntas ar na contúirtí féideartha do shláinte daoine a bhaineann le rómheáchan agus le murtall. [10]

### Nó

- 2 (a) Tabhair breac-chuntas ar na tosca rannpháirteacha a mhéadaíonn an baol go mbeadh fadhb le sláinte meabhrach nó fadhb le sláinte mhothúchánach ag ógánach. [10]
- (b) Pléigh dhá chineál tacaíochta atá ar fáil le cuidiú a thabhairt do dhuine óg a bhfuil fadhb aige, nó aici, le sláinte mheabhrach nó le sláinte mhothúchánach. [10]

## Roinn B

Freagair **dhá** cheist ar bith as an roinn seo.

3 Déan measúnú ar an ról atá ag rogha bia maidir le forbairt cineálacha áirithe ailse. [20]

4 “Ní le gairmithe sláinte amháin a bhaineann sé dea-shláinte gnéis a chur chun cinn.”

*Foinse: The Sexual Health Promotion Strategy 2008–2010*

Déan measúnú ar an dóigh a bhféadfadh daoine a chinntiú go bhfuil dea-shláinte gnéis acu. [20]

5 “Tá na carbaihiodráití ar cheann de na hábhair mhíthuisceana is mó do dhaoine a bhfuil diaibéiteas orthu agus dá n-aiste bia.”

*www.diabetes.co.uk*

Mínigh an ról atá ag siúcraí agus ag stáirsí agus ag polaisiúicrídí neamhstáirse (NSP) maidir le diaibéiteas Cineál 2 a rialú. [20]

---

## SEO DEIREADH AN SCRÚDPHÁIPÉIR

---

Cuireadh isteach ar chead chun an t-ábhar cóipchirt uile a atáirgeadh.  
I gcásanna áirithe is féidir nár éirigh le CCEA teagmháil a dhéanamh le húinéirí cóipchirt agus beidh sé sásta na hadmhálacha sin a fágadh ar lár a chur ina gceart amach anseo ach é a chur ar an eolas.