

2010

Roll No. Answer Sheet No. Sig. of Candidate. Sig. of Invigilator.

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) What type of clothes are suitable for babies?
A. Costly B. Comfortable C. Cheap D. Silky
- (ii) What feeling do the horizontal lines in dress give?
A. Of width B. Of length C. Of fatness D. Of slimness
- (iii) Which neckline is suitable for an oval face?
A. V B. Square C. Triangle D. High round
- (iv) Which print is suitable for a tall and slim girl?
A. Linear B. Small flower print
C. Large flower print D. None of these
- (v) Which fiber becomes weak, remaining wet for a long time?
A. Cotton B. Woolen C. Silk D. Linen
- (vi) What is the other name of Rayon?
A. Artificial silk B. Worsted C. Cellulose D. Nylon
- (vii) How many chemicals are used for preparing nylon fibre?
A. Two B. Three C. Four D. Five
- (viii) Which cloth is prepared by blending polyester and cotton?
A. Cotton B. Silk C. Wash and wear D. Rayon
- (ix) Polyester is a _____ cloth.
A. Heavy B. Strong C. Light D. Strong and flexible
- (x) Which is called the instant energy food?
A. Fruit juices B. Milk C. Eggs D. Glucose
- (xi) How many Amino Acids are necessary to be included in our food?
A. Four B. Six C. Seven D. Eight
- (xii) Which of the following is a water soluble vitamin?
A. Vitamin A B. Vitamin K
C. Vitamin B Complex D. Vitamin D
- (xiii) What is important for the growth of bones and teeth?
A. Sodium B. Calcium C. Sulphur D. Iron
- (xiv) Which of the following diseases is caused due to the deficiency of Iron in human body?
A. Night Blindness B. Scurvy
C. Anaemia D. Rickets
- (xv) In which period does the weight of baby increase to more than double, after birth?
A. 4, 5 months B. 6,7 months C. 8,9 months D. 10,11 months

For Examiner's use only:

Total Marks:

15

Marks Obtained:



Roll No.

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator. _____

مبادیات ہوم اکنامکس - ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حوالہ لادی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پڑھی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ہانہ مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کات کردوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیز فیل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف ر ب ج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔

- (i) نختے بچوں کے لیے کس قسم کے کھڑے موزوں رہتے ہیں؟
الف۔ مہنگے ب۔ آرام دہ ج۔ سستے د۔ ریشمی
- (ii) لباس میں اتنی فطرت کیا احساس دلاتے ہیں؟
الف۔ چوڑائی کا ب۔ لمبائی کا ج۔ موٹاپے کا د۔ پتلا ہونے کا
- (iii) بیضوی چہرے کے لیے تھیں کا کون سا گاموزوں ہے؟
الف۔ وی ب۔ چوکور ج۔ تکون د۔ اونیچا گول
- (iv) لمبی اور ڈبلی لڑکی کے لیے کون سا پرنٹ موزوں ہے؟
الف۔ کیکر وار ب۔ چھوٹے پھولوں والا پرنٹ ج۔ بڑے پھولوں والا پرنٹ د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (v) زیادہ عرصہ نمی میں رہنے سے کون سا ریشم کڑور ہو جاتا ہے؟
الف۔ سوئی ب۔ اونی ج۔ ریشمی د۔ لینن
- (vi) رے آن کا دوسرا نام کیا ہے؟
الف۔ مصنوعی ریشم ب۔ ورشڈ ج۔ سیلووز د۔ نائیلون
- (vii) نائیلون ریشم کی تیاری میں کتنے کیمیکلز استعمال ہوتے ہیں؟
الف۔ دو ب۔ تین ج۔ چار د۔ پانچ
- (viii) پولی ایسٹر اور سوت ملا کر کون سا کپڑا تیار کیا جاتا ہے؟
الف۔ سوئی ب۔ ریشمی ج۔ واش اینڈ ویر د۔ رے آن
- (ix) پولی ایسٹر کیسا کپڑا ہے؟
الف۔ بھاری ب۔ مضبوط ج۔ ہکا د۔ مشبوط اور پگنڈار
- (x) فوری توانائی والی غذا کس کو کہا جاتا ہے؟
الف۔ پھلوں کے رس ب۔ دودھ ج۔ انڈے د۔ گھوکوز
- (xi) ہماری خوراک میں کتنے امینو ترشوں (Amino Acids) کا موجود ہونا ضروری ہے؟
الف۔ چار ب۔ چھ ج۔ سات د۔ آٹھ
- (xii) پانی میں حل پذیر وٹامن کون سا ہے؟
الف۔ وٹامن اے ب۔ وٹامن کے ج۔ وٹامن بی کمپلیکس د۔ وٹامن ڈی
- (xiii) بڈیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کون سی چیز اہم ہے؟
الف۔ سوڈیم ب۔ کیلشیم ج۔ سلفر د۔ آئرن
- (xiv) آئرن کی کمی سے انسان کون کس بیماری میں مبتلا ہوتا ہے؟
الف۔ شب کوری ب۔ سکروی ج۔ قلب خون د۔ رکش
- (xv) پیدائش کے کتنا عرصہ کے اندر بچے کا وزن دوگنا سے زیادہ ہو جاتا ہے؟
الف۔ چار پانچ ماہ ب۔ چھ سات ماہ ج۔ آٹھ نو ماہ د۔ دس گیارہ ماہ

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے متحن:

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE:- Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

- Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)
- What is the importance of the Principles of art in selection of proper dress?
 - What type of dress will you wear on birthday party of your younger sister?
 - Select the dress for school going children.
 - Where is the linen fiber obtained from?
 - Write down the properties of Rayon clothes.
 - Write down the properties of artificial fibre clothes.
 - Write the method of washing warm and woolen clothes.
 - Write any three principles of stain removal.
 - Write a brief note on the importance of food.
 - Write down the effects of the deficiency of proteins.
 - What are the sources of Vitamin 'E'? Also write its advantages?
 - Write down the names of any three minerals which are found in food and body.
 - What is meant by the balanced diet?
 - What are the advantages of water in human body?
 - Name three groups of food.
 - How will you take care of the winter clothes?
 - What kind of food is required for a three months old baby?
 - Which neckline is suitable for a triangular faced girl?

SECTION – C (Marks 24)

- Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. (3 x 8 = 24)
- Q. 3 What is meant by proper and suitable dress? What are the principles of selecting a dress? Write any three principles in detail.
- Q. 4 Describe the life cycle of silk worm? Also write down the properties of silk fibre (clothes)?
- Q. 5 What is the food for energy and heat? Describe any ONE in detail.
- Q. 6 What principles are necessary to be considered for planning menu?

حصہ دوم (کل نمبر 36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں: (۳۶ = ۳ × ۱۲)

- موزوں لباس کے انتخاب میں آرٹ کے اصولوں کی کیا اہمیت ہے؟ (ii)
- چھوٹی بہن کی سالگرہ پر آپ کس قسم کا لباس پہنیں گی؟ (iii)
- سکول جانے والے بچوں کے لیے لباس کا انتخاب کیجیے۔ (iv)
- لینن کا ریشہ کہاں سے حاصل کیا جاتا ہے؟ (v)
- رے آن کپڑوں کی خصوصیات تحریر کریں۔ (vi)
- معدنی ریشوں سے بنے ہوئے کپڑوں کی خصوصیات لکھیں۔ (vii)
- گرم اور آؤنی کپڑوں کی دھلائی کا طریقہ لکھیں۔ (viii)
- داغ دھبے دُور کرنے کے تین اصول تحریر کریں۔ (ix)
- غذا کی اہمیت پر مختصر نوٹ لکھیں۔ (x)
- پروٹین کی کمی کے اثرات لکھیں۔ (xi)
- وٹامن ای کن چیزوں میں پایا جاتا ہے؟ نیز اس کے فوائد لکھیں۔ (xii)
- غذا اور جسم میں موجود کوئی سے تین معدنی نمکیات کے نام لکھیں۔ (xiii)
- متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ (xiv)
- انسانی جسم میں پانی کے کیا فوائد ہیں؟ (xv)
- غذا کے تین گروہوں کے نام لکھیں۔ (xvi)
- آپ موسم سرما کے کپڑوں کی حفاظت کیسے کرتے ہیں؟ (xvii)
- تین ماہ کے بچوں کو کس قسم کی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟ (xviii)
- تینوں چہرے والی لڑکی کی قمیض کے لیے کون سا گاڑا موزوں ہے؟

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں)

- سوال نمبر ۳: مناسب اور موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟ لباس کے انتخاب کے اصول کون سے ہیں؟ کوئی سے تین اصول تفصیلاً لکھیں۔
- سوال نمبر ۴: ریشم کے کیڑے کا دور حیات بیان کریں۔ نیز ریشم کی کپڑوں کی خصوصیات تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: قوت و توانائی اور حرارت بننے والی غذا کون کون سی ہیں؟ کسی ایک کو تفصیلاً بیان کریں۔
- سوال نمبر ۶: فہرست طعام بناتے وقت کن اصولوں پر عمل کرنا ضروری ہے؟