

རིག་གཞུང་།

དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོ་ད་ཟླ་ དང་ ལྷན་མ་ཟུ།

དང་པ་ལྷན་མ་ཟུ། ལོ་རིང་ལ་ ཡི་གེ་མ་འབྲི་བར་ དྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་པོར་གྲོགས།

དྲི་ཤོག་གྲོགས་ཚར་ནས་ ལན་འབྲི་རྒྱུ་འདི་དོན་དུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོ་ད་ཟླ་ ཐོབ།

སྡེ་ཚན་དང་པ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དྲི་བ་ ཚོས་ཚན་ཟླ་ ལན་བཞེད་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་དུ་རྒྱབ་དགོས།

དྲི་བ་གཞན་ལྟམས་ སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

དྲི་བ་སོ་སོའི་ སྐྱགས་ལྟམས་ དྲི་བའི་མཐའ་མར་ བཞེད་དེ་ཡོད།

༼ སྡེ་ཚན་དང་པ་དྲི་བའི་ལན་ཚང་མ་དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས་པའི་དྲི་བ་ སྐྱགས་ཟླ་ ༡༽

གཤམ་འཁོད་ ཚོས་ཚན་གསུམ་ལས་ བཞེད་དེ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚང་མའི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས།

དྲི་བ་དང་པ།	སྤྱོད་འདུགས།	[སྐྱགས་ཟུ]
༡ གཞུང་ལེའུ་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་ ས་བཅད་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་ ཇི་ལྟར་བསྟུ་		(༢)
༢ གཞུང་འདིའི་ བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་བྲིས།		(༢)
༣ གཞུང་འདིའི་མཚན་ ལྷན་གཉིས་ཤན་སྤྱར་ཚུལ་བྲིས།		(༣)
༤ གཞུང་འདི་དང་ གཞུང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱད་པར་བྲིས།		(༤)
༥ གཞུང་འདི་ལ་སྤོབ་སྤོབ་ལྷེད་དགོས་པའི་དགོས་པ་གང་འདུག་ རྒྱོད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས།		(༥)

དྲི་བ་གཉིས་པ།

སློབ་འགྲུལ།

[སློབ་འགྲུལ་]

- ༡ སློབ་དཔོན་དབུགས་པ་ཅན་ཞེས་ མཚན་གསོལ་དགོས་པ་གང་ཡིན? (༢)
- ༢ རང་གི་དྲིན་ཅན་སློབ་དཔོན་ལ་ བསྟོད་པའི་ཚུལ་ ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་རྒྱུ་གི། (༢)
- ༣ བསྟན་བཅོས་ ཚུལ་པའི་ཚེ་ རྫོང་ཕྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིབ་པ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་ན་ སློབ་གང་འདུག? (༢)

དྲི་བ་གསུམ་པ།

མངོན་བརྗོད།

[སློབ་གསུམ་པ་]

- ༡ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ བཅུ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ གང་ཡིན? (༢)
- ༢ མངོན་བརྗོད་དང་ སློབ་འགྲུལ་གཉིས་ལ་ བྱད་པར་གང་འདུག? (༣)

༼སློབ་ཚན་གཉིས་པ་ སློབ་འཇུག་ སློབ་གསུམ་པ་ ༣༠ ༽

དྲི་བ་བཞི་པ། གཤམ་གསལ་སློབ་འཇུག་གི་དྲི་བ་ ཀལ་ག་ ༣ ཡོད་པ་ལས་ གང་མཁུ་བ་སྟེ་ ༢ ཀྱི་ལན་བློས།

༡༽ གཤམ་འཁོད་ ཚིགས་བཅད་འདི་བཏགས་ཏེ་ དྲི་བ་ ༡ ལས་ ༥ ཚུན་གྱི་ལན་བློས།

[སློབ་གསུམ་པ་]

བྱང་རྒྱ་བསེམས་དེ་མདོར་བསྟུན་ན། ལྷན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 བྱང་རྒྱ་སློབ་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་རྒྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ལྷར།
 དེ་བཞིན་མཁམ་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རི་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

- ༡ བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་མདོར་བསྟུན་ གང་དང་གང་ལ་བསྟུན་?
- ༢ གཤམ་འཁོད་ ཚིག་ཀར་༢ གྱི་ འགྲེལ་པ་རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས་? (༢)
 སེམས་སྤང་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སློབ་ཅི་དགོས།
- ༣ སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་ མི་འབྲ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་བཀོད་འདུག?(༣)
- ༤ སློན་སེམས་དང་ འཇུག་སེམས་གཉིས་ལ་ ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་འདྲ་འདུག? (༤)
- ༥ སློན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ གཞན་ཞིག་ཚུད་རའི་སློབ་འདོད་ལྟར་དུ་ བཀོད་? (༤)

ལ༽ གཤམ་འཁོད་ཚིགས་བཅད་འདི་བཟླ་གསུམ་ནས་ ཅི་བ་, ཉན་པ་, ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས། [སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེང་]

སེམས་སྤང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག།
 ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྤངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱར།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཐོས་དང་བསམ་དང་སློབ་པ་ཡང་།
 སློབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས།

- ༡ འཇུག་ཤེས་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་ སེམས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་ ཐལ་མོ་སྦྱར་དགོས་པའི་ ལུངས་གང་ཡིན? (༢)
- ༢ སློབ་པ་ལྟར་ལྟར་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། ཞེས་པའི་ཚིག་ཀར་དེའི་བཅུད་དོན་རྫོང་ཁའི་ ལན་བྲིས། (༢)
- ༣ གཤམ་འཁོད་ཚིགས་བཅད་འདིའི་འགྲེལ་པ་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (༣)
 ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད།
 དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ལྷ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསློབ་པར་བྱ།
- ༤ སེམས་ བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ འཇུག་ཤེས་གཉིས་ ལྡན་དགོས་དང་མི་དགོས་ བཟླ་བ་དཔྱད་བྱས་ནས་ བྲིས། (༤)
- ༥ ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་འཇུག་པ་ལ་ ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཡོན་ཏན་མི་གནས་ན་ དེ་དག་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ ཇི་ ལྟར་བྱ་དགོས། དོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས། (༤)

ག༽ གཤམ་འཁོད་ ཚིགས་བཅད་འདི་བཟླགས་ནས་ ཇི་བ་, ཏས་ལ ཚུན་གྱི་ལན་བྲིས།

[སྐྱུག]

སེམས་ཅན་མི་སྲུང་ནམ་མཁའ་བཞིན། དེ་དག་གཞོམ་གྱི་ཡོངས་མི་ལང་།
 ལྷོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམས་དང་འབྲ།
 ས་སྤྲེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། དེ་སྤྲེད་གོ་བས་གལ་ལང་།
 ལྷམ་མཐེལ་ཅོམ་གྱི་གོ་བས་ནི། ས་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ།

- ༡ གོང་གི་རྩ་ཚིག་འདི་ སྤྱོད་འཇུག་གི་ལེ་འུ་གང་ཏུ་ གསུངས་འདུག་? (༢)
- ༢ ལྷོ་བའི་སེམས་འདི་ཉིད་ ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་? (༢)
- ༣ ལྷོ་བའི་སེམས་སྤངས་པའི་ བན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་? (༣)
- ༤ གཤམ་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྐྱུར་བྱས་ནས་བྲིས། (༤)
 དཔེར་ན། ཚེར་མ་སོགས་གྱི་གོད་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཏུ་ ས་སྤྲེང་འདི་དག་ གོ་བས་གཡོག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་
 སྤྲེད་ཅིག་ གོ་བས་གཡོག་པར་གལ་ལང་། རང་གི་ལྷམ་མཐེལ་ཅོམ་གྱི་གོ་བས་ནི་ ས་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་གོ་བས་
 གཡོག་པ་དང་འབྲའོ།
- ༥ ལྷོད་རང་ སྤོབ་སྐྱུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ སེམས་བྱ་བ་ངན་པ་ གང་དང་གང་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པ་འདུག་? གནད་དོན་བཞི་བྲིས། (༤)

། རྩོམ་ཆེན་གསུམ་པ་ ལྷན་པ་གསུགས་༣༠ །།

འདི་བུ་ལྟ་བུ། གཤམ་གསལ་སྐྱོན་པ་གི་འདི་བུ་ ཀའ་ཀ་༣ ཡོད་པ་ལས་ གནས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་༢ གྱི་ལན་བྱིས།

ཀ། གཤམ་འཁོད་འདི་བུ་, བས་༧ ཚུན་གྱི་ལན་བྱིས། [སྐྱུགས་༡༥]

༡ ལུས་སྤོང་གྱི་བཞིན་རས་ཞི། ལྷ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། པདྨའི་ནང་ནས་ཕྱང་བ་བཞིན། ཞེས་
པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ རྒྱན་གང་ཡིན? རོས་བཟུང་སྟེ་ མིང་བྱིས། (༣)

༣ རེས་པའི་དཔེ་དང་ རེས་མེད་གྱི་དཔེའི་བྱད་པར་བྱིས། (༧)

༢ གཤམ་འཁོད་དཔེར་བརྗོད་འདི་ རྗོང་ལའི་ཚིག་ལྟགས་ནང་ རྐྱད་སྐྱུར་བྱས་ནས་བྱིས། (༧)

ཡིད་འོང་དགའ་མའི་བཞིན་གྱི་འཇུག། ཚུ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྱུ་ཉིད་དུ་འབྱུལ།
འཇུག་མདངས་དཔལ་ལ་རོལ་འདོད་སྟོན། པདྨའི་ཚལ་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱག།

༧ མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ཞི། གནས་པ་ལྷ་བའི་ཚོད་པན་དང་། (༧)

སྐྱུ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། ལྷ་མཚོ་གསུལ་མཚན་འབྲངས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་ཕ་ཚིག་གི་ གོ་བ་ལེན་
ཏེ་ རྗོས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་ གསར་དུ་ཚོམས།

ཁ། གཤམ་འཁོད་འདི་བུ་, བས་༧ ཚུན་གྱི་ལན་བྱིས། [སྐྱུགས་༡༥]

༡ རྩོད་གྱི་ཞལ་ནི་རྩོད་ཉིད་ལ། མཐོང་ཞིང་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང། ཞེས་པའི་ཕ་ཚིག་གི་ དཔེ་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་
ནས་ རྒྱན་གང་གི་དཔེ་ཡིན་ནམ་? རོས་འཛིན་ཏེ་མིང་བྱིས། (༣)

༢ ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེའི་ མཚན་ཉིད་བྱིས། (༧)

༣ གཤམ་འཁོད་ དཔེར་བརྗོད་དེ་ ལེགས་པོར་བཏགས་ཏེ་ གོ་དོན་རྗོང་ལའི་ནང་བྱིས། (༧)

ཡིད་འོང་མ་ཡི་བྱད་གསུགས་བཞིན། ལྷོན་ཤིང་གསར་པའི་དཔལ་རབ་མཚར།
གང་གི་གསུང་སྐྱོན་ཇི་ལྟ་བུར། ལུ་བྱུག་སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་དང་ལྟན།

- ུ འོག་གི་རྩ་ཚིག་འདི་ གོ་བ་ལེན་ཏེ་ རྒྱན་འདིའི་ དཔེར་བཅོལ་ཅིག་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ རྩོམ་སྒྲིག་ པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། ། རྩོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོའམ་ཅི། ། བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞོན་པའོ། །

ག༽ གཤམ་གསལ་ངེ་བ་, རས་ུ རྩོན་གྱི་ལན་གྲིས། [སྒྲིགས་༡༥]

- ༡ གཤམ་འཁོར་རྩ་ཚིག་ལ་ཞིབ་པར་བལྟས་ནས་ རྒྱན་གང་ཡིན་ལོས་བཟུང་ནས་ རྩོན་གྱི་མིང་གྲིས། (༣)
པདྨས་ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། ། ལྷ་བ་དེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཛིན། ། དེ་དག་འབྱོར་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ།
- ༢ མ་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྲིས། (༤)
- ༣ སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་འཕྲེང་དང་། ། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེསར་ཅན། །
འབྱོར་གྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་སྐྱེས་ནི། ། ས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན། །
ཞེས་པའི་རྩ་ཚིག་ལེགས་པོར་བཀྲུགས་ཏེ་ དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲུག་གཞི། དཔེའི་འབྲུག་གཞི། དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲུག་ཚོས།
དཔེའི་འབྲུག་ཚོས་ གང་དང་གང་ཡིན་ནམ་ ས་སྟོང་ནང་གསལ་པོར་གྲིས། (༥)

- ག༽ དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲུག་གཞི། _____
- ལ༽ དཔེའི་འབྲུག་གཞི། _____
- ག༽ དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲུག་ཚོས། _____
- ང༽ དཔེའི་འབྲུག་ཚོས། _____

- ུ གཤམ་གྱི་རྩ་ཚིག་བཀྲུགས་ཏེ་ བསྐྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བཅོལ་ཅིག་གྲིས། (༤)
དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། ། པདྨ་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་པོ། །

༼མཚན་བཞི་པ་མངོན་བཟློང་༽ ལྷགས་༡༠ །༽

དྲི་བ་དྲུག་པ། གཤམ་གསལ་ མངོན་བཟློང་གྱི་དྲི་བ་ ཀལ་༢ ཡོད་པ་ལས་ གདམ་ཁ་རྒྱ་བ་ལྟེ་༡ གི་ལན་བྲིས།

ཀ༽ གཤམ་འཁོད་གྱི་དྲི་བ་འི་ལན་བྲིས། [ལྷགས་༡༠]

༡ ལྷ་སྤྱི་འཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་༥ བྲིས། (༥)

༢ སངས་རྒྱལ་ལ་ རྒྱལ་བ་ཞེས་ལུ་དགོས་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཚོང་ཁའི་ཕོག་བྲིས། (༥)

ཁ༽ གཤམ་འཁོད་གྱི་དྲི་བ་འི་ལན་བྲིས། [ལྷགས་༡༠]

༡ རྣམ་མཁའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་༥ བྲིས། (༥)

༢ ཕྱག་དོར་གྱི་མཚན་ལ་ ལག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་ མཚན་གསལ་བའི་དགོས་པ་ ཚོང་ཁའི་ཕོག་བྲིས། (༥)

བཏུ་གིས་བདེ་ལེགས།

