

# ༼ རྫོང་ཁ༽

ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚད་ ༣ །

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།

སྐྱག་པ་བཟོ་མ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

༡. ཉེ་མ་ རྒྱུ་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་
༢. དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚད་ ༣ རོ་བ།
༣. དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྟེ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྟེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་རྩེ་མ། ཁ་ སྐྱབ་རྩེ་མ། ག་ སྤྱང་། ང་ བཤེས་སྤྱིངས།
༤. སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་། ཚན་གཉིས་པ་སྟེ་ཡོད། དྲི་བ་ཚན་དང་པའི་ནང་ཀ་ཁ་དང་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་  
༡ པ་ ༢ པ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་སྟེ་ཚན་རེ་ལས་དྲི་བ་ཚན་རེ་ ཨིན་ཅིག་ཨིན་ཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༥. རྒྱུད་ཀྱིས་ དྲི་བ་ཚན་བསྟོམས་བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ། དེ་འབད་མཇུག་ སྟེ་ཚན་བཞི་གང་རུང་ལས་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ་, ཨིན་ཅིག་  
ཨིན་ཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ།
༦. སྟེ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཚར་ གཏམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚོ་ག
༧. སྟེ་ཚན་དང་འཁྲིལ་བའི་ དྲི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ ཁགས་ལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་སྟེ་  
ལན་བྲིས།
༨. དྲི་བ་སོ་སོའི་སྐྱག་པ་དེ་ཚུ་ ཁགས་ལ་སྟེ་ གུག་གཏམ་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༩. དྲི་བ་རེའི་ལན་བྲིས་ཚར་མཇུག་ བར་ན་ས་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་བྲིས།

## ༼ སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་རྩེ་མ་ སྐྱག་པ་ ༢༥ ། ༽

འོག་གི་འབྲི་རྩེ་མ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བ་རྒྱ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༑ ད་རེས་ནངས་པར་ ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུང་པའི་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་དེ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་  
སྟེ་ལུ་ བན་གཞོད་གཏེ་སྟེ་རང་ འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེའི་སྐོར་ལས་ མཚོ་རིག་མ་གཅིག་པའི་ མི་སོ་སོ་ལུ་ སྤྱབ་ཐངས་ཡང་ མ་  
འབྲས་སོ་སོ་སྟེ་རང་ འདུག་ཟེར་ལུ་ཞི་ཨིན།

དེའི་སྐོར་ལས་ ང་རའི་ཁ་ཕྱག་ལས་ཡང་ བསམ་འཆར་དུམ་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་ དུག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ལ་  
ནང་ལས་ གྲོག་མའི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱམས་ཚལ་ནང་ལས་ ཐབ་ཤིང་འབྲུ་ནི་ཚུ་ མར་ཕབ་རྒྱབ་རྒྱུ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བྱམས་  
ཚལ་ལུ་ མེ་རྒྱུན་རེ་འབྲུང་རུང་ མེ་གསལ་དེའི་ འཕྲུལ་ཆས་མ་འབྲུམ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མེ་རྒྱུན་ཡང་ མར་ཕབ་རྒྱབ་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།  
བྱམས་ཚལ་ནང་གི་ སྤོ་ཤིང་མེ་རྒྱུ་ལུ་ གཞོན་པ་རྒྱབ་མི་ བྱམས་ཚལ་ལུ་ དུག་གསར་གོང་འཕེལ་གྱི་ སྤོ་ཤིང་མེ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་  
བྱམས་ཚལ་ལུ་ མེ་རྒྱུན་རེ་འབྲུང་རུང་ མེ་གསལ་དེའི་ འཕྲུལ་ཆས་མ་འབྲུམ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མེ་རྒྱུན་ཡང་ མར་ཕབ་རྒྱབ་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱིམ་བརྒྱབ་ལོ་ལོ་སོགས་པའི་ བཟོ་སྐྱེད་གྱི་ལུ་ཚུ་ནང་ཡང་ ཏེ་མར་གོང་འཕེལ་མ་འབྲུ་བའི་སྐབས་ལུ་ བྱམས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་  
རང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡིན་རུང་ དེ་རེས་ནངས་པར་ དེ་གི་ཚལ་ལུ་ ལྷགས་དང་ཕྱི་ས་ གྱིབ་ཆས་རྒྱུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཤིང་  
དུག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་ ཐོ་ཕོག་མ་བཅུག་པར་ བཞག་རྒྱུ་གསལ་ཡིན།

དུག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཙོ་རྒྱུ་དང་འབྲུང་རྒྱུ་ ལམས་ལོག་སི་སི་ཚུ་ཡང་ གཙོ་རྒྱུ་དེ་བཟོ་རྒྱུ་གསལ་མ་ཚད་ གྲོང་གསལ་  
དང་ཁྲོམ་སྟེ་ལས་ཐོན་པའི་ ཕྱགས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡང་ ལོག་སྟེ་རང་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ བཟོ་རྒྱུ་གསལ་ཡིན།

ཡིན་རུང་གཅིག་ལས་བཟོ་བའི་ དུག་གསར་གོང་འཕེལ་དེ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོན་པ་ཡང་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་རང་  
འབྲུང་མ་ཡིན་མ་ གར་གིས་མཁུན་ས་དང་ གཟིགས་ས་ཡིན་པས་ཟེར་ལུ་ཞེ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྤུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་ གཞོན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་  
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱམས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ཚུ་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་རང་ བཟོ་བའི་གཏང་དགོས་ཐོན་མ་ཡིན་མ་དུ་ ཤིང་ཚུ་མེད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ས་རུང་དང་རྒྱ་  
རུང་ཚུ་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་ཐོན་མ་ཡིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ དུག་གསར་གོང་འཕེལ་གྱི་ བཟོ་སྐྱེད་འབྲུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཟོ་སྐྱེད་ཡར་འཕར་སོང་ཞེན་མ་ལས་ རང་བཞིན་གནས་  
སྤངས་ལུ་ གཞོན་པ་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཟོ་སྐྱེད་འོད་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ལུངས་ཚུ་ ཚད་མེད་པ་སྤོངས་སྤྱོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་  
ལབ་གྱི་ ཤིང་དུག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་ བྱམས་ཚལ་གྱི་ ལེ་ཤ་ཕྱིག་གི་ ལུ་ཡར་འཕེལ་སྟེ་ བཟོ་སྐྱེད་འོད་ལུ་ ཏེན་ལུ་ཚུ་སྤོངས་རང་ འདུག་ཟེར་ལུ་ཞེ་ཡིན།

ད་རུང་ དུག་གསར་གོང་འཕེལ་ལས་ཐོན་པའི་ སྤུམ་འཁོར་གྱི་གྲངས་ལ་ ཡར་སེང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤོ་ཤིང་མེ་རྒྱུ་དང་ཡིག་ཚང་ ཁྲོམ་སྟེ་ཚུ་ནང་  
སྤུམ་འཁོར་མ་འོང་པའི་ དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་རང་ ཐོན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤུམ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྐྱེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མིའི་ཚོ་སློབ་ལུ་ཡང་  
གཞོན་པ་ལུ་ ལོ་གཅིག་བའི་གཅིག་ ཡར་སེང་འབྲུ་མི་དེ་ཡང་ དུག་གསར་གོང་འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན་པས་ཟེར་ལུ་ཞེ་ཡིན།

མཇུག་པར་ འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཁེ་རེ་འི་རྩ་བར་ཉེན་རེ། ཟེར་དོ་བརྩམ་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་དེ་གིས་  
གནས་སྤངས་དང་མི་སྡེ་ལུ་ བན་པ་དང་གཞོན་པ་ གཉིས་ཆ་རང་ཡོད་པ་ལས་ རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དེ་ ལག་ཆེ་གམ་ཆེ་  
ང་བཅས་གར་གི་ ཚུད་པའི་གཞི་ཅིག་ ཡིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།།

འོག་ལུ་ རི་བ་ཚན་<sup>2</sup> ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་<sup>1</sup>, གང་མ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་<sup>24</sup> གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས།

རི་བ་ཚན་དང་པ། [25]

ཀ༽ འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ལ་གང་ འབད་<sup>6</sup> རེ་བཞོན་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གང་མ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་  
འོག་ནང་ལུ་བྲིས། (4x7=28)

- 1 མེ་གསལ་དེ་འི་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་གིས་
  - ཀ རྒྱས་ཚལ་མེ་རྒྱུན་མར་ཕབ་རྒྱབ་རྟུགས།
  - ཁ རྒྱས་ཚལ་གོང་འཕེལ་གཏང་རྟུགས།
  - ག རྒྱད་འབུབ་རྟུ་མེད་པ་བཟོ་རྟུགས།
  - ང ས་བརྩུད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་རྟུགས།
  
- 2 བཟོ་བྱ་འཕྲུལ་ལང་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞོན་པ་དེ་
  - ཀ རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོན་ལུངས་རྩུ་ ཡར་རྒྱས་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།
  - ཁ གཞོན་པ་གི་སྐྱབས་མེད་པ་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།
  - ག འོང་འབབ་ཡར་འཕར་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།
  - ང བཟོ་བྱ་རྒྱུང་ཡར་སེང་འཕྲོ་མི་དེ་ཡིན།
  
- 3 འབྲི་རྩུ་འདི་ནང་རིག་གསར་གོང་འཕེལ་གྱི་
  - ཀ བན་གཞོན་གཉིས་ཆ་རང་བྲིས་རུག།
  - ཁ གཞོན་པ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས་རུག།
  - ག བན་པ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས་རུག།
  - ང རོ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་བྲིས་རུག།

- ༤ བོ་སྐྱོན་ཟེར་མི་དེ་
  - ༧ བོ་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ༨ བོ་བོ་ཅིག་གི་མིང་ཡིན།
  - ༩ བོ་སྐྱུ་ཁང་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
  - ༡༠ ཅ་ལ་བཟོ་ནི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

- ༥ བསྐྱར་བཟོ་ཟེར་མི་འདི་
  - ༧ ལྷགས་གྱིས་བོ་བཟོ་བའི་ཅ་ལ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ༨ འགོ་དང་པ་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ༩ སྐྱ་བོ་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ༡༠ ལོག་བཟོ་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ ཨན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་བྲིས། (༤ × ༥ = ༢༠)

- ༡ རིག་གསལ་རྟོག་འཕེལ་གྱིས་ མི་སྡེ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གནད་ དོན་ལུ་ རྩོམ་གོ་ད།
- ༢ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་གི་ བརྗོད་དོན་ བཅུད་བསྐྱེད་བྲིས།
- ༣ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ནང་གི་ དགག་སྐྱབ་གྱི་ དོན་ཚན་དེ་མ་དེ་ ག་ཅི་ཡིན་ན་ སོ་སོར་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲིས།
- ༤ རིག་གསལ་རྟོག་འཕེལ་གྱིས་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ བན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྩོད་པའི་ བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [ ༢༥ ]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ ཨན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་བྲིས།

- ༡ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོན་ཆེན་བྱུང་མི་ཚུ་ སེལ་ཐབས་ག་དེ་སྡེར་འབད་ནི་ཡིན་ན་? རྩོད་པའི་བསམ་ འཆར་ དོན་མཚམས་གཉིས་བཏོན། (༡༠)

2 རྒྱུད་སྐྱལ་འབྲི་ཚོམ་དང་ ཚུད་གྲོང་འབྲི་ཚོམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ གཅི་རང་ཡོད་ག  
དཔེ་དང་བཅས་བྲིས། (7ལ)

༼ རྩེ་ཚན་ ལ་ སྟན་ཚོམ་ སྐྱགས་ 24 ༽

འོག་གི་སྟན་ཚོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་བཙུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས།

**ཞབས་ལྷ།**

ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཤོ་བྲང་། དཀར་པོ་སློན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས།  
 མཚོན་པོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ། གྲིང་བཞི་བསྐྱོར་ནས་ཤར་ཡོད།  
 ལྷ་ཤིང་ཚན་དན་སྤོང་པོ། བསེར་པོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད།  
 རྐང་སྟན་ལྷ་བྱ་ཁྲ་བྱུག། ལྷགས་ཚལ་འགྲིམ་ནས་འབབ་འོང།  
 མཛེས་སྐྱུག་པདྨ་འེ་བཞིན་རས། སད་དང་སེར་བས་མ་བཅོམ།  
 ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་སྤྲང་རྒྱང་། སྤྲོད་ཚལ་འགྲིམ་ནས་འབབ་འོང།

འོག་ལྷ་ དེ་བཙུ་ 2 ཡོད་ས་ལས་ གའབད་རུང་ཚན་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ 24 གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས།

དེ་བཙུ་དང་པ། [24]

1) འོག་གི་དེ་བཙུ་ལན་ གཞུ་གང་ འབད་ 2 དེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་  
ཤོག་ནང་ལྷ་བྲིས། (4x7=4)

- 1) ཞབས་ལྷ་འདི་ནང་ལྷ་ རྒྱ་ཁྲ་བྱུག་ཆགས་ས་"
- 2) ཚན་དན་སྤོང་པོ་ཡིན།
- 3) སྤྲོད་ཚལ་ནང་ཡིན།
- 4) སྤྲང་ཐང་ནང་ཡིན།
- 5) གནམ་ཁ་ལྷ་ཡིན།

- 2 བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་འདི་
- ཀ སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱོབས་ཟེར་བཀོད་ལུག།
  - ཁ སེར་མ་གྱིས་མ་བཙུག་ཟེར་བཀོད་ལུག།
  - ག རླུང་གིས་མ་དགོག་ཟེར་བཀོད་ལུག།
  - ང སྤྲིན་དབྱུང་ཡོད་ཟེར་བཀོད་ལུག།

- 3 སྤྲིན་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ དཀར་པོ་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ཁ ཡི་གུ་སྤྲིངས་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ག ས་སྐྱུག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
  - ང ཏུ་པ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

- 4 གོང་གི་ཞབས་ཁྲ་འདི་
- ཀ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོད་པའི་ཞབས་ཁྲ་ཡིན་པས།
  - ཁ སེམས་འཇུག་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
  - ག ཕམ་བུ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས།
  - ང རོ་དང་མོ་གི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།

- 5 ཞབས་ཁྲ་འདི་ གནས་སྤངས་གཅི་བརྩམ་ནང་ འཐེན་ནི་སློབ་ཟེར་བ་ཅིན་
- ཀ རོ་མོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བུ་ད་འཐེན་ནི་ཡིན།
  - ཁ སེམས་མ་དགའ་བར་སྟོད་པའི་སྐྱབས་འཐེན་ནི་ཡིན།
  - ག གཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་འཐེན་ནི་ཡིན།
  - ང རོ་མོ་འགོ་ཐོག་འཕྲུལ་པ་ད་འཐེན་ནི་ཡིན།

ལ། འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ བཅའ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་གྱིས།

(༡)

- ༡ གོང་གི་ཞབས་ཁྲ་དེ་གི་ ཚིགས་བཅད་དང་པའི་ནང་གི་ རོན་གཉིས་དང་ དཔེ་<sup>༢</sup> གྱིས།
- ༢ ཞབས་ཁྲ་ ཚིགས་བཅད་ གཉིས་པ་དེ་ དཔེའི་ཐོག་ལས་ སྐབས་སྐབས་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་གིས་ རོན་དག་གཅི་སྟོན་ མས་གོ་?
- ༣ ཞབས་ཁྲ་འདི་ཐོ་གིས་མོ་ལུ་ འབྲེན་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཐོ་མོ་གཉིས་དཔེ་གཅི་ལུ་ར་བཞག་ཅུ་ག་གོ་? དཔེ་<sup>༤</sup> གྱིས།
- ༤ གོང་གི་ ཞབས་ཁྲ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ ཞབས་ཁྲ་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་ གསར་རྩོམ་འབད་དེ་གྱིས།

རྩི་བ་ཚུ་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ བཅའ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་གྱིས།

- ༡ སླན་རྩོམ་འབྲི་ཐངས་ལུ་ དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ ཚིགས་བཅད་དང་ ཚིག་ལྷུག་ནང་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ དཔེ་རེ་ དེ་གྱིས། (༡༠)
- ༢ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་མེ། །ནང་དག་འ་སྲིད་ལོངས་སྟོན་ལྟ་དང་མཉམ། །གོང་མ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་ མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བའི། །འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་མཛེས། །ཟེར་བའི་རྩོམ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོད་ ཀྱིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོན་པའི་རྩོམ་ ཚིགས་བཅད་<sup>༣</sup> གསར་རྩོམ་འབད། (༡༥)

༼ རྩེ་ཚན་ ག་ སྤྱད་ སྐྱགས་ ༢༥ ༽

རྒྱལ་པོ་ཀལ་མི་གྱི་འུ་ལུ་ གནི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་འི་བ་ཚན་ ༢ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་ཅུང་, ག་འམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

འི་བ་ཚན་དང་པ།

[ ༢༥ ]

༽ འོག་གི་འི་བ་འུ་ལན་ ག་ཁ་གང་ འབད་ ར་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ ག་འམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ འོག་ནང་ལུ་བྱིས། ( ༥ X ༧ = ༣༥ )

༽ རྒྱལ་པོ་ཀལ་མི་གྱི་འུ་ནང་ལུ་ དམག་པམ་མི་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་མཚན་ ག་ཅི་ལུ་སྟོན་?

- ༽ ཀ ཀལ་མི་གྱི་ཟེར་ལུ་ཨིན།
- ༽ ཁ གསལ་རྒྱལ་ཟེར་ལུ་ཨིན།
- ༽ ག ཚངས་པས་བྱིན་ཟེར་ལུ་ཨིན།
- ༽ ང དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་ལུ་ཨིན།

༽ ཡབ་གྱི་སྟོག་ལན་འཇལ་ནི་འདོན་ལུ་ ག་ཅི་འབད་ཅུག་གོ་?

- ༽ ཀ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་སྟོགས་རམ་འཚོལ་ཅུག།
- ༽ ཁ བྱ་རོགས་གྱི་གངས་སུ་འཇུལ་ཅུག།
- ༽ ག འ་བདའ་བར་སོང་ཅུག།
- ༽ ང དམག་ལྷབ་ཅུག།

༽ མནལ་ཚོར་ཟེར་བའི་དོན་དག་ག་ཅི་སྟོན་?

- ༽ ཀ སེམས་ཁར་ཚོར་ནི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ༽ ཁ མི་ལམ་མཐོང་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ༽ ག གཉིད་ཚོར་ནི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ༽ ང རིམ་ཚོར་ནི་ལུ་གོམ་ཨིན།



- ༤ ལྷོ་བཞི་ཚུགས་ཟེར་བའི་ རོན་དག་གཅི་ཡིན་ནེ་
  - ༧ ལྷོ་བའི་སེམས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
  - ༨ ལྷོ་བཞི་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
  - ༩ ང་རྒྱལ་སྤང་ཚུགས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
  - ༡༠ ཅིག་པ་བཟའ་ནི་སངས་ཚུགས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

- ༥ རྒྱལ་སྤང་གྱིས་ དག་ལན་མ་འཇུག་མི་དེ་ གཅི་སྤྲེ་ཡིན་ནེ་
  - ༧ ཕངས་ཏེ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན།
  - ༨ འདྲོག་སྤྲེ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན།
  - ༩ ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
  - ༡༠ རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

ལ༽ འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ནེ་ དེ་དང་འཇུག་པའི་ལན་བྲིས། (༤x4=20)

- ༡ ཀལ་མི་གྱིའི་སྤང་ནང་ རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་ སྤང་ལུ་ཞལ་ཆེས་ གཏེ་སྤྲེ་ར་གསུངས་ལུ་གཤོ་
- ༢ རྒྱལ་སྤང་དང་ཚངས་པས་བྱིན་གཏིས་ མཐའ་མཇུག་ལུ་མཐུན་ལམ་ཅན་ལུ་གྲུང་མི་དེ་ གཅི་སྤྲེ་ཡིན་ནེ་བྲིས།
- ༣ སྤང་དེ་ནང་གི་ རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་དེ་ རྩོད་ཡིན་པ་ཅིན་ གཅི་ར་འབད་འབད་མ་འོང་གོ་
- ༤ སྤང་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྩོད་ལུ་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ གཅི་ར་འབད་མ་ཅི་གོ་ བསམ་འཆར་བྲིས།

ཇི་བ་ཚན་གཏིས་པ། [25]

འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ནེ་ དེ་དང་འཇུག་པའི་ལན་བྲིས།

- ༡ སྤང་ཚུ་ སྤོབ་དེ་བ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ལྷག་དགོ་མི་དེ་ གཅི་སྤྲེ་ཡིན་ནེ་ བསམ་འཆར་བྲིས། (10)
- ༢ ཀལ་མི་གྱིའི་སྤང་ནང་ལུ་ དེ་ལེ་ནངས་པའི་ གནས་སྤངས་དང་ མ་མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གཅི་ར་འདུག་གོ་ བསམ་འཆར་བྲིས། (15)

༼ རྩེ་ཚན་ ༤ བཞེས་སྤྲིངས་ སྐྱགས་ ༢༥ །༽

འོག་ལུ་ རྩེ་བཚན་ ༢ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ གའབད་ཅུང་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས།

རྩེ་བཚན་དང་པ།

[ ༢༥ ]

འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཚུ་ རྩེ་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལན་བྲིས།

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| འོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་དང་།   | ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་དང་།    |
| རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། | ལྷ་ལྡོར་སྐྱེས་དང་གླེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། |
| ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་ཅུང་བར་ནི།     | སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྲིམ་ཁོལ་སྐྱོན་བརྒྱན་པོ།   |
| དེ་དག་དང་བལ་ཁོལ་པ་རྙེད་ནས་ནི།      | སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད།  |

༧༽ འོག་གི་རྩེ་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་གང་ འབད་ཅུ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ འོག་ནང་ལུ་བྲིས། ( ༥ × ༡ = ༥ )

- ༡ མི་ཁོལ་པའི་གནས་གདམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་?
- ཀ བཞི་ཡོད།
- ཁ རྩེ་ཡོད།
- ག བདུན་ཡོད།
- ང བརྒྱན་ཡོད།

- 2 མིའོམ་པའི་གནས་ཚུན་ནང་ མ་སྐྱེས་མི་ལུ་”
- ཀ འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱུད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
  - ཁ འཇིན་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
  - ག བསྟེན་གནས་བརྒྱུད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
  - ང དལ་བ་བརྒྱུད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

- 3 ལོག་ལྟ་ཅན་ཟེར་མི་དེ་ ག་ཅི་བརྩམ་ལུ་ སྐབ་ཡིན་ནེ་
- ཀ ལོག་སྟེ་ལྟ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
  - ཁ ལོག་ཅི་ར་ལྟ་བུ་ནི་ལུ་གོམ་ཡིན།
  - ག ཚོས་ལུ་དད་པ་མེད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
  - ང ཚོས་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

- 4 འོམ་པའི་གནས་ཚུན་ནང་ སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་འབད་དགོ་ཟེར་མ་སྐྱོ་
- ཀ ལོག་མི་སྐྱེ་ནི་འི་ཐབས་ལུ་བཙོན་དགོ་ཟེར་ཡིན་པས།
  - ཁ མིའོམ་པའི་གནས་ཚུན་སྤང་དགོ་ཟེར་ཡིན་མས།
  - ག འདོད་ཆགས་སྤང་དགོ་ཟེར་ཡིན་པས།
  - ང སྐྱེས་བསྟེན་དགོ་ཟེར་ཡིན་མས།

- 5 ཚོགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ག་ཅི་འབད་དགོ་ནི་ཡིན་པས་གོ་
- ཀ སྤོང་རྩེ་བསྐྱེད་དགོ་ནི་ཡིན་པས།
  - ཁ གོགས་ངན་སྤང་དགོ་ནི་ཡིན་པས།
  - ག མི་ཚེ་སྤོང་ལོག་མེན་མ་ཅིག་བཟོ་དགོ་ནི་ཡིན་པས།
  - ང འོམ་པའི་གནས་ལུ་སྐྱེ་ཐབས་འབད་དགོ་ནི་ཡིན་པས།

ལ། འོག་གི་ཚིག་མཚན་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྟག་ཞིན་ན་ སྤི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། (༥×)

ལུས་ཀྱི་ཁདོག་མི་སྤྱད་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེད་ཏེ་གསེང་རྟིང་དང་།  
གོས་ལ་སྤི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ཞི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་བྱུང་བཀྱི་བྱ་བ།  
མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་སྟུང་ལྟ་ལྟ། །ལྟ་ལུལ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ།  
ས་སྟོང་མི་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དང་། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་མཚུངས།

- ༡ ལྟའི་འཆི་ལྟས་ལྟ་ གཅི་ར་ཡིན་ན་? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
- ༢ ཚིག་མཚན་གཉིས་པའི་གོདོན་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
- ༣ རྩོད་ལྟ་ཡིན་པ་ཅིན་ འཆི་ལྟས་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ གཅི་ར་ འབད་འོང་གོ? གནད་དོན་ལྟ་བྲིས།
- ༤ ང་བཅས་མི་ལུ་ འཆི་ལྟས་མ་འདྲམ་ གདེ་སྟེ་ར་འབྱུང་ནི་ཡོད་ག? རྩོད་རའི་བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

སྤི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [༢༥]

འོག་གི་སྤི་བ་ཚུ་ ཅན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྟག་ཞིན་ན་ དེ་དང་འཕྲིལ་བའི་ལན་བྲིས།

- ༡ རྩོད་ཀྱིས་ བཤེས་སྤྲིངས་འདི་ ལྟ་བཞིན་མ་ལས་ རྩོད་རའི་མི་ཚེ་འེན་ གདེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིའི་ བསམ་འཆར་ཡོད་གོ? (༡༠)
- ༢ བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་ ཡིང་ལིའི་གི་དཔེ་ཆ་གཞན་ཚུ་གི་བར་ན་ ཚུ་མ་ཐངས་དང་ བརྗོད་དོན་གི་ཁྱད་པར་མ་འདྲམ་ གདེ་སྟེ་ར་འདུག་གོ? (༡༥)

བཟླ་གིས་བདེ་ལེགས།