

༼ རྩོམ་ལ༽

འབྲི་ཞི་དང་སྐད་ཡིག།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ །

དི་ཤོག་དང་པ།

སྐྱག་ལམ་བཟོ་མཁམ་ ༡༠༠ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

༡. ཉེ་མ་ རྐང་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
༢. དི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཐོབ།
༣. དི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་སྟེ་ཚན་གཉིས་འབད་ཡོད། སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་ཞི་དང་ སྟེ་ཚན་ ལ་ རྐང་ཡིག་ཨིན།
༤. སྟེ་ཚན་ ག་ ལུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚུ་མ། གཉིས་པ་ཡིག་འབྲུལ། གསུམ་པ་ལྷག་སྟེ་ཤོ་བ་ལེན་ནི།
༥. སྟེ་ཚན་ ལ་ ལུ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད་ དང་པ་རྐང་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚོས། གཉིས་པ་ཡི་གུ་དེ་སྟེ་བ་སྦྱོར།
༦. དི་བ་སོ་སོ་དེ་སྐྱག་ལམ་དེ་ཚུ་ ལགས་ལ་འབད་ ལྷག་གད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
༧. སྟེ་ཚན་ ག་ པའི་ལན་ འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༢ དང་། སྟེ་ཚན་ ལ་ པའི་ལན་ འབྲི་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཨིན།
༨. དི་བ་གར་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།
༩. དི་བ་དེ་འཕམ་ལན་ལྷིས་ཚར་མཉམ་ བར་ན་ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བྲིས།

༼ སྟེ་ཚན་ ག་ འབྲི་ནི། སྐྱག་ལམ་ ༥༠ །༽

དི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུ་མ།

[༢༠]

འོག་གི་དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚུད་སྐྱེད་འབྲི་ཚུ་མ་ ཚིག་འབྲུ་ ༥༠༠ ལས་ ༥༥༠ གི་
 བང་འཁོད་འབད་མི་ཅིག་བྲིས། དམ་གསོ་= ཚུད་ཀྱི་འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་དང་འབྲི་ལ་ཉེ་ གནད་དོན་ཐོག་ཉིང་དང་ ཚིག་གོ་
 རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ ཚིག་གི་སྒྲན་ཆ་ ཡིག་སྟེ་བ་དང་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱག་ལམ་བྲིན་ནི་ཨིན།

ལ། རྒྱུང་གོང་གསལ་ཆ་འོག་ སྤང་ཐལ་གཡུས་ཚན་ལས་ ཀུན་བཟང་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུང་ལག་ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་ལྟེ་
རྒྱུང་རའི་ཁྱིམ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཚའི་ཚོག་ཐམ་ ལུ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།
ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུང་དགོ།

- ལུ་ཡིག་ཐུལ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ལ།
- ཤིང་གི་གྲུངས་ལ།
- ལུ་ཡིག་ཐུལ་བའི་ཟླ་ཚེས།

ག། པདྨ་དགའ་ཚལ་ལས་ཨིན་མི་ དཔལ་བཟང་གིས་ ཡུན་ཚོགས་སྤིང་ལུ་སྟོན་མི་ དཀར་རྩུང་ལས་ སྤིང་ཁྱིམ་གཅིག་ཉོ་ཡོད་པ་
ལས་ ཁྱིམ་གྱི་མིང་ཚོ་ སྟོ་སོར་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྱིམ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱང་འགྲིགས་ཀྱི་ གན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ།
གན་རྒྱ་ནང་ལུ་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུང་དགོ།

- རྒྱུང་ལག་ རྟེན་འོག་ གཡུས།
- ཁྱིམ་གྱི་གོང་ཚད།
- འཛོམས་དཔང་།
- ཟླ་ཚེས།

རྩིབ་གསུམ་པ། ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི། [30]

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རྩིབ་འལ་ལྟ་ཚུ་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

༄ ང་བཅས་ལུ་བྱུང་མི་ རྒྱུན་བར་ཚད་ཚུ་ རྩིགས་འདི་ཁར་ལས་འོང་རུག་ཟེར་ རྒྱུང་གྱིས་ མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་འབད་རུང་
འདི་ནི་ མི་བདེན་པའི་ འབྲུལ་པ་ཅིག་ཨིན། བར་ཚད་འདི་ཚུ་གར་ རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་མ་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱུན་
བར་ཚད་འདི་ཚུ་ རང་གིས་བཀག་ཐབས་འབད་རུང་ རང་གི་སེམས་འདི་ བདག་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་སྤུན་པོ་ཨིན།

དེ་ཡང་དུས་ཉེ་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོང་ མ་ཡལ་བར་ཡོད་པའི་ ལུང་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཅིག་ ཨིན་མི་དེ་ཡང་ རྩིབ་པའི་ཞིན་མ་ལས་
ལ་ལག་འབྲུ། དེ་ལས་ བར་ཚད་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤར་སྟོན་བྱུང་བུང་ སྤིང་འོག་གི་ རྩིགས་རྒྱུགས་ གདོད་སྟོན་ཏེ་ ད་རེས་ཀྱི་

ཉེན་མེད་འདི་ནང་ལུ་ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལཱ་ལུ་ ང་ལུ་རྒྱ་ནག་བར་ཚད་མ་འབྱུང་པར་ སྤྱི་དོང་དོ་འོང་བཅུག་ཟེར་ གསེལ་མཁེ
ཡིན་མས།

དེ་འབད་མཇུག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྩོམ་པ་རྣམས་ལུ་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་ དགོ་བའི་ལཱ་གི་སྐོར་ལས་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་ ལེགས་ཤོམ་བསྐྱེན་པ་ཅིན་ རྒྱ་ནག་བར་ཚད་ཚུ་ བཀག་ཚུགས་ཟེར་ གསུངས་གནང་ཅུག། སངས་རྒྱལ་གྱིས་
གསུངས་མི་ རྩོམ་པ་རྣམས་འདི་ བསྐྱེད་ཅི་འོན་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ ལས་བཞི་གི་སྤྱི་བལ་སྤྱང་ནི་དང་ མི་དགོ་བའི་སེམས་ ཞི་བའི་དབང་
ལུ་བསྐྱེད་ཅི། འབྲོར་པ་ཉམས་མི་གི་ རོང་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

དེ་ཡང་ ལས་བཞི་འདི་གི་ རྩོམ་པ་ཅན་གི་ མ་བྱིན་པ་ལེན་ནི་ འདོད་ལོག་སྤྱི་དེ་ ཤོ་བརྒྱབ་ནི་བཞི་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་བཞི་
འདི་གི་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་ལྷན་ འཛིགས་ལུ་བཅས་བཞི་ཡིན། འབྲོར་པ་ཉམས་བཅུག་མི་གི་ རོང་རྩལ་འདི་གི་ ཚད་མེད་
པའི་ཚང་འབྱུང་སྟེ་ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལཱ་གི་ འབད་གཞག་སྤྱི་གམི་གིས་གཅིག། ལུ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི་རང་ བཤལ་སྤོད་དེ་ སྤང་བཀའ་ཤར་འབད་མི་
གིས་གཏིས། ལུ་གཞན་དང་ལྟངས་ཚུ་ལུ་ སྤོ་བལེན་སྤོད་མི་གིས་གསུམ། ཤོ་ཏེ་སི་ལ་སོགས་པ་ རྩོད་མོ་རྩོད་མི་གིས་བཞི། མི་དགོ་བའི་
ཚུ་ལོགས་ངན་པ་ བསྐྱེན་མི་གིས་ལྷ། སྤྱི་དོང་ཐོག་ལས་ རང་གི་ལཱ་འགན་ སྤང་མེད་འབད་ བཞག་མི་གིས་རྩལ་ལོ་ཚུ་ཡིན།

ལས་བཞི་འདི་སྤྱི་བལ་སྤྱང་ མི་དགོ་བའི་སེམས་བཞི་པོ་ ཞི་བའི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ འབྲོར་པ་ཉམས་པའི་རོང་རྩལ་ བསྐྱེད་ཚུ་ཞེན་མ་ལས་
དེ་ལས་འབད་ན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ བདེན་པའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ལུ་ གུས་ཞབས་འབད་དགོ། བདེན་པའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ལོ་
འདི་གི་ ཤར་ལུ་ཕམ་དང་ཨ་ལོ་གི་རྩོམ་པ་ རྩོ་ལུ་སྤོབ་དཔོན་དང་སྤོབ་ལྷན་གི་རྩོམ་པ་ ལུ་བལྟ་མཁུ་དང་ཨ་ལུ་སྤོབ་ལུ་གི་རྩོམ་པ་ ལྷང་ལུ་རང་
དང་ལྟ་ལྟོ་ཚང་གི་རྩོམ་པ་ འོག་ལུ་གོང་མ་དང་འོག་མ་གི་རྩོམ་པ་ ལྷང་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ སྤོབ་མའི་རྩོམ་པ་ཚུ་ཡིན།

འདི་ཚུ་ལས་ དང་པ་ར་ཤར་འདི་གི་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ རང་གི་ཕམ་ལུ་ལྷུ་དགོ་པའི་ ཞབས་ཏོག་དང་བཟི་བཀུར་ ལུ་རུབ་ཀྱི་ཕམ་ཐོགས་
འབད་ནི་ རིགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནི་ རྩིས་ནང་གི་རྒྱ་ལོ་རྩིས་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་ ཕམ་ཚེ་འདས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ རིན་གསོའི་ དུས་འབྲེན་
བཟི་སྤྱང་ཚུ་ འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཕམ་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ སྤོད་པ་ངན་པའི་ལཱ་བཀག་སྟེ་ བཟང་པོའི་སྤོད་པ་
སྤོན་ནི་དང་ ཤེས་ལོན་བྱིན་ནི་ སྤོབ་འགྲོམ་དང་ གཏེན་སྤོན་གྱི་འགོ་འདྲེན་འབྲེན་ནི་ རྒྱ་ལོ་རྩིས་ཚུ་ལུ་དང་མཐུན་མ་འབད་ བཟིས་སྤོད་
འབད་ནི་ཚུ་ བསམ་སྤོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོ། དེ་སྟེ་ཕམ་དང་བུ་གཞི་ གཏིས་ཆ་རའི་ལུ་གཞུག་ལས་ གོང་གི་ལམ་སྤོབ་དེ་
དང་འབྲེན་འབད་བ་ཅིན་ རྩིས་འདི་ནང་ལུ་ ལུ་ལུ་སྤོབ་ཚོགས་པའི་ རྩིས་འབྲེན་ལུ་སྤོབ་ གར་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྟོ་འདིན། སློབ་ཡུག་གིས་ རང་གི་སློབ་དཔོན་བྱོན་མ་དང་ དག་སྣང་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཡར་ལོང་སྟེ་ གྲུས་ཞབས་འབད་ ཁོ་གིས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལུ་ དག་སྣང་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པའི་ སློབ་དཔོན་ལུ་ བརྟེན་མཉམས་འདི་ རང་གི་མཉམ་དང་ དབྱེ་བམེད་པ་ འབད་བསྐྱེད་དེ་ ཁོ་གིས་སླབ་མི་ལུ་ ཆ་བཞག་སྟེ་ འབད་དགོ་པ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ སློབ་ཡུག་ལུ་ ཡར་བས་ཀྱི་སློབ་པ་སྟོན་ནི་དང་ ཡོན་ཏན་ཚུ་སློབ་ཡུག་ཚུ་ལུ་ བན་ཐོགས་པ་འབད་ སྟོན་ནི། སློབ་ཡུག་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཁོང་གི་རེ་འདོད་ཚུ་བསྐྱབ་ནི། མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ སློབ་དཔོན་ དང་ སློབ་ཡུག་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ལམ་འདི་ལུ་གནས་ཏེ་འབད་བཅིན་ བུན་སུམ་ཚོགས་ནི་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་ མཉམ་དང་ཨམ་སྟེ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ལུ་ རང་དང་ལྷ་ལྟོ་ཚང་ འོག་གི་ཕྱོགས་ལུ་ གོང་མ་དང་གཡོག་པོ་ ཚུ་གི་བར་ན་ ལེགས་པའི་སློབ་པ་དང་ བསམ་བཟང་གི་སློབ་པས་ གཅིག་གཅིག་གི་བར་ན་ བཟང་ཚིག་གཅིང་མའི་སློབ་པས་ བན་ ཐོགས་ཚུ་གསུམ་པའི་ ལཱ་བཟང་པོ་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ ཚུལ་ལྡན་གྱི་སློབ་པས་འབད་བཅིན་ གར་ལུ་ལེགས་པོ་མ་འོང་ནི་ཡིན།

དུག་པ་ ལྟེང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ནི། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབད་ནི། ལྷམ་དང་སློབ་ དཔོན་ཚུ་ལུ་ཆ་བཞག་ནི། ཚོས་ཉམས་སུ་བྱེད་ནི། ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་བྱའི་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཚོས་ གསུངས་པའི་ ལྷམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་ནི་ ལམ་ངན་པ་ལས་བཀག་སྟེ་ ཚོས་ལུ་ནན་བསྐྱེད་པ་འབད་ནི། ཚོས་ལུ་ ཡིད་ཆེ་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་པ་བཟོ་སྟེ་ དེས་ཤེས་ཏོངས་བཅུག་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ གནས་ཚུ་གསུམ་པ་བཟོ་སྟེ་འབད་བ་ ཅིན་ དག་འ་བ་དང་བདེ་བ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ནི་ཡིན་ལོ།

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (4x2=70)

- ༡ ཕྱོགས་བཞི་ གཅི་ར་སྟོ་?
- ༢ རང་ལུ་བར་ཆད་ཚུ་ གཅི་ལས་བརྟེན་ འབྱུང་མ་ཡིན་ན་?
- ༣ ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་ བར་ཆད་བཀག་མི་དང་ རང་གིས་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་ འབད་མི་གཉིས་ལུ་ ལྷན་པར་གཅི་ འདུག་?
- ༤ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལུ་ ཕྱོགས་དུག་ལུ་ བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དེ་འབད་བཅིན་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བཟེར་ཡིན་མས་ ལྷན་གྱི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་བཅིན་ དེ་ག་དེ་སྟེ་ཡིན་ན་? ལུངས་སྟེལ་ཏེ་བྲིས།

ཡ རང་ལུ་རྒྱུན་བར་ཚད་བྱུང་མི་དེ་ཚུ་ མི་བདེན་པའི་ འཇུལ་པ་ཡིན་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་མི་བདེན་ བརྟག་དུ་
འབད་དེ་བྲིས།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་འབད་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་
ནང་ལུ་བྲིས། (4x7=4)

- ༡ མི་དག་བའི་སེམས་བཞི་འདིན།
 - ཀ སྟོག་གཙོད་པ་ མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ འདོད་ལོག་སྟོད་པ་ ཤོབ་རྒྱབ་ནི་བཞི་ཡིན།
 - ཁ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཉི་ལུག་ འཇིགས་ལྟ་བཞི་ཡིན།
 - ག སྦྱིན་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ བཟོད་པ་ བཙུན་འགྲུས་བཞི་ཡིན།
 - ང ས་ ཚུ་ མེ་ རླུང་ བཞི་ཡིན།

- ༢ བདེན་པའི་ཕྱོགས་དུག་ལས་འོག་གི་ཕྱོགས་འདི།
 - ཀ སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་ལུག་གི་ཕྱོགས་ཡིན།
 - ཁ མ་གཤམ་དང་ཨམ་སྟུ་གི་ཕྱོགས་ཡིན།
 - ག �གོང་མ་དང་འོག་མ་གི་ཕྱོགས་ཡིན།
 - ང བམ་དང་ཨ་ལོའི་ཕྱོགས་ཡིན།

- ༣ མི་བདེན་པའི་འཇུལ་པ་ཟེར་མི་འདི།
 - ཀ འཇུལ་རིགས་ལུ་སྟོབ་ཡིན།
 - ཁ མིག་ཉོ་འཇུལ་མི་ལུ་སྟོབ་ཡིན།
 - ག འཇུལ་སྤང་ལང་མི་ལུ་སྟོབ་ཡིན།
 - ང རོར་འཇུལ་བྱུང་མི་ལུ་སྟོབ་ཡིན།

- ༤ སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་ཕྱག་ལུ།
 - ༧ རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་དེ་སེམས་ཡེངས་བརྩུག་དགོ།
 - ༨ བཤད་ཐོ་གཏང་སྟེ་སེམས་དགའ་བརྩུག་དགོ།
 - ༩ མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ།
 - ༡༠ ཟུང་མོ་གི་རིགས་ཚུ་སྟོན་དགོ།

- ༥ �གོང་མ་དང་འོག་མ་གི་བྱུང་པར་འདི།
 - ༧ བྱུང་ལུ་འབད་ཐངས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།
 - ༨ ལྷ་འབད་ཐངས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།
 - ༩ རྒྱུ་ལུ་འབད་ཐངས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།
 - ༡༠ འབད་གཞག་གིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ།

ག༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས། (༥×༡=༥)

- ༡ ལྷོན་པོ། ༢ གདོང་སྒོར། ༣ འདོད་ལོག་སྒྱུད་པ། ༤ སློབ་པ་སྦྱང། ༥ དབང་ལུ་བསྐྱེད།

ང༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བཟོ་དེ་ཚིག་ཚུ་ལ་མཐུན་པེ་བཟོ། དེ་འབད་མ་ད་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས། (༥×༡=༥)

- ༡ རྒྱུན་བར་ཚད། ༢ མ་ཡལ་བར། ༣ འོང་བརྩུག། ༤ བསྐྱེད། ༥ བཀགས།

ཅ༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ དོན་དག་ཚུ་འདྲམ་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་ འཚོལ་ཏེ་བྲིས། (༥×༡=༥)

- ༡ བསམ། ༢ ལྷོན། ༣ བསྐྱེད། ༤ བརྩུ། ༥ སྒྲིབ།

༼ རྩི་ཚན་ ལ་ རྒྱུ་ཡིག་༽ རྒྱུ་གས་༤༠ །༽

འདི་བ་བཞི་པ། རྒྱུ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཚེས། [༡༠]

- ༡༽ འོག་གི་འདི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས། [༥]
- ༡ ཡི་གུ་འདི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུད་ལས་ གཉིས་བློས། (༡)
 - ༢ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བེད་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་གོ་ཤོ་སྟོ་? (༢)
 - ༣ རྩིང་ལའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ མ་འདྲམ་ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་སྟོ་? (༢)

ཨ༽ འོག་གི་འདི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ རྒྱུ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ , ཡོད་མི་འདི་ ག་དམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ འོག་ནང་ལུ་བློས། (༥x༡=༥)

- ༡ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕོའི་ཡི་གུ་ཚུ།
- ཀ ལ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ཚུ་ཨིན།
- ཁ ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཚུ་ཨིན།
- ག ང་ཉ་ན་མ་ཚུ་ཨིན།
- ང ར་ལ་ཉ་ཚུ་ཨིན།

- ༢ དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་བརྒྱུམས་མི་ཡི་གུ་འདི་
- ཀ དབུ་ཅན་ཨིན།
- ཁ དབུ་མེད་ཨིན།
- ག ཚུ་གས་ཡིག་ཨིན།
- ང མཚོ་གས་ཡིག་ཨིན།

- 3 ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཟེར་མི་འདི།
- ཀ ཡི་གུའི་བརྗོད་སྐྱེ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ཁ ཡི་གུའི་སྐྱེ་གདངས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ག ཡི་གུ་འབྱུང་སའི་ཡུལ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ང མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཐ་སྟོན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

- 4 རྒྱན་ཡིག་ཟེར་མི་འདི།
- ཀ ཁ་རྒྱན་གྱི་རིགས་མ་འདྲམ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ཁ ཡི་གུའི་རིགས་མ་འདྲམ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ག གཞན་གྱི་རྒྱན་ཡིག་ལུ་དཔེ་ལྟ་སྟེ་འབྲི་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ང ཁ་ལས་འཕྲོལ་མི་གི་སྐོར་ལུ་ཡི་གུ་ནང་འབྲི་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

- 5 ཡི་གུའི་བྱང་རྣམ་ལུ་བརྟེན།
- ཀ བརྟེན་དོན་སྟོན་ལེན་འབད་ཚུགས།
 - ཁ བརྗོད་སྐྱེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།
 - ག ཚོས་ལུགས་དང་བྱང་གཏང་ཚུགས།
 - ང ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།

དི་བཅའ་པ།

ཡི་གུའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོད།

[30]

ཀ༽ འོག་གི་དི་བཅའ་གི་ལན་བློན།

(4x2=90)

- 1 རྒྱན་གདངས་གྱི་ བྱང་རྣམ་ཟེར་མི་འདི་ གཏེ་སྐྱེ་ཡིན་ནེ་?
- 2 རྩ་ཚིག་དང་ བྱང་ཚིག་གཉིས་གྱི་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རྒྱབ་ས།
- 3 བརྗོད་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་གཉིས་གྱི་ བྱང་པར་གཏེ་སྐྱེ་སྟོ་? ཁ་གསལ་འབད་བློན།
- 4 རྩ་བྱེད་ལས་གསུམ་ དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བློན།

ལ ཚིགས་བཅད་ ལྷག་པ་ སྒེལ་མ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ག་བསྐྱར་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མོད་ན་ལེན་ནི་ལུ་ བྱ་སྡེ་
བདེམ་ཨིན་ན་ བཟུང་བསྐྱེད་མེས།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རྩུ་གི་ལན་བྲིས། (ཕ×༡=ཕ)

- ༡ ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ན་གུ་ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།
- ༢ དགོས་ཚེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ གཉིས་ བྲིས།
- ༣ དུལ་གྱི་གཞི་ལུ་གནས་པའི་ གནས་གཞི་དང་ ཏུས་གྱི་གཞི་ལུ་གནས་པའི་ གནས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ དཔེར་བཅོལ་
རེ་བྲིས།
- ༤ སྐར་བསྐྱེད་མཉམ་ མོདོ་ གཉིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།
- ༥ ལྷག་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ སྐྱེའི་ གཉིས་བཅུགས་ཏེ་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།

ག༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀལ་གང་ འབད་ ར རེ་ཡོད་སའ་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ཉ ཡོད་མི་འདི་ གང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱེ་ ལན་
ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (ཕ×༡=ཕ)

- ༡ དགག་སྐྱེའི་མཉམ་
 - ཀ བ་ ར་ ལུ་ ལྷ་ ལྷ་ ཟེར་མི་རྩུ་ཨིན།
 - ཁ ག་ཅི་ ག་ཏེ་ ག་དེ་སྐྱེ་ ག་ ཟེར་མི་རྩུ་ཨིན།
 - ག མ་ མི་ མེད་ མིན་ མེན་ ཟེར་མི་རྩུ་ཨིན།
 - ང པ་ སོ་ མོ་ མི་ ཅན་ ལྷན་ ཟེར་མི་རྩུ་ཨིན།
- ༢ ཅ་ལའམ་དངོས་པོ་ཟེར་མི་འདི།
 - ཀ ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ཨིན།
 - ཁ འབྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ཨིན།
 - ག རྒྱན་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ཨིན།
 - ང སྐར་བསྐྱེད་དཔེར་བཅོལ་ཨིན།

- 3 དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ།། ཟེར་མི་འདི།
- ཀ འབྲུང་ལུངས་ཡིན།
- ཁ འབྲེད་སྤྱད་ཡིན།
- ག འབྲེལ་སྤྲུ་ཡིན།
- ང སྤྲར་བསྤྲུ་ཡིན།

- ༤ རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དེ།
- ཀ རྒྱུ་ནང་ལུ་མི་ཡོད།
- ཁ ས་ཁར་མེ་རྟོག་ཡོད།
- ག སྤྲུག་ལུ་སྤྲུགས་ཀོ་ཡོད།
- ང དགའ་ཡང་དགའ་སྤྲེ་ཡོད།

- ༥ འབད་དང་སྤྲེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་འདི།
- ཀ སྤྲུ་ཆེ་ཆུང་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།
- ཁ ལྷ་ཡོད་མེད་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།
- ག སྤོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།
- ང བརྗོད་སྤྲུ་དགའ་དང་མ་དགའ་ལུ་བཟླ་སྤྲེ་ཤེས་ཚུགས།

༨༽ འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ནང་གི་སྤྲེ་བ་འཛོལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་བཙོ་ལ་རྒྱབ་སྤྲེ་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས། (1/2 x 20 = 4)

༡- སྤོབ་བྱོང་	2- རོས་རྫིན་	3- སྤྱད་དོན་	༤- གཞུང་གེལ་	5- བཀའ་བྲན་
6- ལྷག་ཆེད་	༧- རྒྱུན་འདུག་	8- ལོང་པལ་	9- ལོས་བཞི་	10- ལས་གུལ་

3) འོག་གི་ རོན་མཚམས་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ མཛད་དང་རྒྱུ་ཚུ་ ག་ཕོག་ལེགས་ཤོམ་འབད་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་
ཤོག་ནང་ གོ་རིམ་འབད་བེས། (1/2 x 10 = 5)

3 ཞལ་དོན་གྲུབ་ 1 བྱ་བ་སངས་ 2 ང་གཉེན་བསྐྱེམས་ཏེ་ལོ་ལང་བ་ 3 ལྷལ་ལུ་
ཁོ་གིས་ཨམ་སྲུག་ཞན་ཅིག་བསྟེན་ 4 ཁྱིམ་ནང་འོང་མ་བརྟུབ་མ་ཚད་ ང་ར་ཡང་ ག་ལྷགས་སྤོ་ལེགས་ཐལ་ཏེ་ལྷོ་གསུམ་
ཅམ་ཡར་སོ་ཡི། བ་སངས་ 5 བརྟུན་ཅན་ 6 ཟས་བྱིན་ནི་མར་རང་བཞག་ དེ་ 7 བམ་དང་
སྲུན་ཚུ་ 8 ལེགས་ཤོམ་འབད་བཤད་ 9 སྤྲོ་བྱིན་ 10 ཡ་འབད་མ་བརྟུབ་ལེགས།

བརྟུན་བདེ་ལེགས།